



KARATE WADO-RYU



Lieux et Horaires d'entraînement :

Montsoul : Dojo situé au sous-sol de la salle polyvalente « Les Tilleuls » - 18 rue de Pontoise

Maffliers : La maison de village (salle Carnelle) - rue de Paris

	Mardi Karaté Montsoul	Mercredi Karaté & Body Montsoul	Mercredi Karaté Mix Montsoul	Jeudi Karaté Montsoul	Samedi Body Karaté Maffliers
Cours Baby	2018 / 2019 17h30 – 18h15	2017 / 2018 15h30 – 16h15			
Cours Enfants De 2013 à 2017	18h15 – 19h00	Body Karaté 14h30 – 15h30		17h45 – 18h45	
Cours Pré-ados De 2009 à 2012	19h00 – 20h00			18h45 – 20h00	
Cours Ados / Adultes 2008 et avant	20h00 – 21h30		20h30 – 22h30	20h00 – 21h30	11h15 – 12h30
Cours Séniors				Art martial adapté 11h15 – 12h15	

Tarifs annuels :

	1 cours par semaine	2 cours par semaine	3 cours par semaine	4 cours par semaine
Section Baby, Enfants & Pré- ados	110€	130€	160€	-
Section Adultes (Adolescents, Adultes, Body & Séniors)	140€	160€	200€	250€

Licence assurance (obligatoire) : 37€

Passeport sportif (facultatif) : 25€ - Obligatoire pour les compétiteurs (Valable 8 ans)

Certificat médical obligatoire dès le 1^{er} cours