

属灵的人与生命成长

2021/1/25

人数：29人

诗歌：

One Way|我神真伟大|奔跑不放弃

讲员：李哥

敬拜：可可

见证：iris姐姐

记录：Adeline

排版：Katherine

经文图片：全全

灵修作业

- 1: 在喂饱5千人之后
- 2: 他不是约瑟的儿子吗？怎么是生命的粮？
- 4: 上帝吸引人来是通过哪三种方法？
 - a) 靠他全能的旨意
 - b) 通过圣经的话语
 - c) 为着救恩的目的
- 5: 不是的，耶稣就是指救恩，吃生命的粮，意思这接受耶稣基督为你的个人的救主。



- 肉代表了耶稣的肉身为我们舍了，血是耶稣在十字架上的宝血
- 吃，喝就是接受，要我们承认并接受，完成了救赎

约翰福音六章：

- 耶稣是生命的量，要吃耶稣的肉，喝耶稣的血，将耶稣彻底吸收，成为自己的生命。那些来吃喝的人无此打算，只想要吃自己要吃的，并不是为了追寻耶稣。

李哥真传灵修读经法:

创2:7

- 耶和華 神用地上的尘土造人、将生气吹在他鼻孔里、**他就成了有灵的活人**、名叫亚当。

林后3:12-18

3:12 我们既有这样的盼望、就大胆讲说、

3:13 不像摩西将帕子蒙在脸上、叫以色列人不能定睛看到那将废者的结局、

3:14 但他们的心地刚硬、直到今日诵读旧约的时候、这帕子还没有揭去、这帕子在基督里已经废去了。

3:15 然而直到今日、每逢诵读摩西书的时候、帕子还在他们心上。

3:16 但他们的心几时归向主、帕子就几时除去了。

3:17 **主就是那灵、主的灵在那里、那里就得以自由。**

3:18 **我们众人既然敞着脸、得以看见主的荣光、好像从镜子里返照、就变成主的形状、荣上加荣、如同从主的灵变成的。**

2 灵修



彼前1：23-2：3

1:23 你们蒙了重生、不是由于能坏的种子、乃是由于不能坏的种子、是借着神活泼常存的道。

1:24 因为『凡有血气的、尽都如草、他的美荣、都像草上的花、草必枯干、花必凋谢、

1:25 惟有主的道是永存的。』所传给你们的福音就是这道。

2:1 所以你们既除去一切的恶毒、〔或作阴毒〕诡诈、并假善、嫉妒、和一切毁谤的话、

2:2 就要爱慕那纯净的灵奶、像才生的婴孩爱慕奶一样、叫你们因此渐长、以致得救、

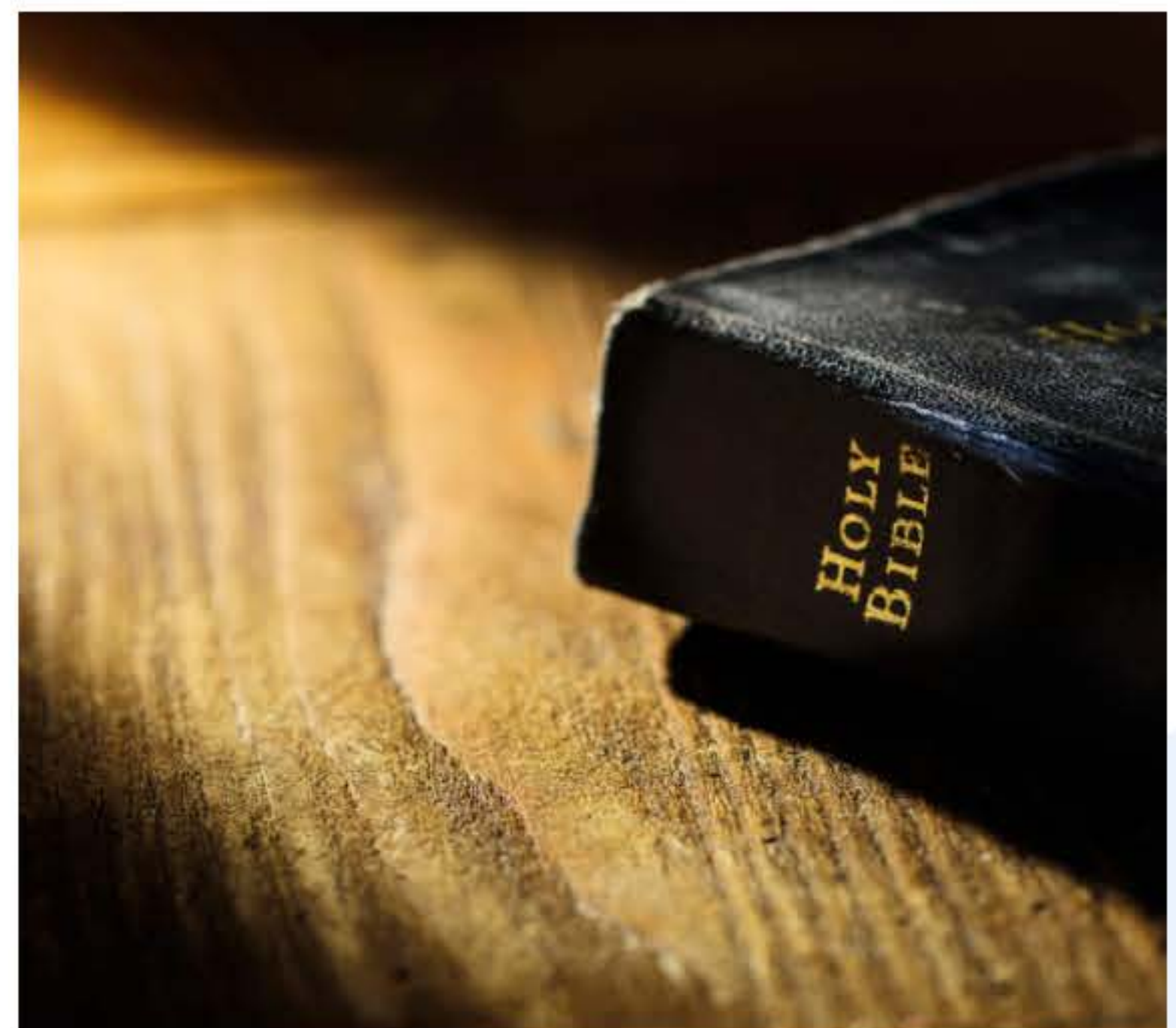
2:3 你们若尝过主恩的滋味、就必如此。

约20：21-22

- 耶稣又对他们说、愿你们平安。父怎样差遣了我、我也照样差遣你们。说了这话、就向他们吹一口气、，说：“你们受圣灵！你们赦免谁的罪，谁的罪就赦免了；你们留下谁的罪，谁的罪就留下了。”

属灵生命的需要灵和话

- 我们属灵生命也需要主的灵来触（Touch），牧养我们，不能只读圣经。





灵命成长

灵修读经

1. 吸取的读经阶段

- 把圣经作为读经的对象，探究其内容与意义

2. 圣经读你

1. 慢慢的读

反复的读，边读边思考，直到读懂

2. 默想阶段

反复咀嚼圣经，寻找圣经与自己生命的结合点，
需要属灵的敏锐感

3. 祷告

思想时想法自然的透露出自己心灵的声音

4. 默观阶段

默观的时间要长，在主面前安息，享受安享，安息后才能有的能力，一切的牵挂，不安，都消失。如同断奶的孩子在母亲的怀抱中——我们到上帝面前时都想还没断奶的孩童，会向主去求一些自己想要的东西，而断奶的境界就是单单来看主，没有要向主求自己想要的，很平静。

4. 灵修的习惯

时间与场所定下来

相信神一定会与我们同在

把经文当作自己的话语

4 本周经文

就要爱慕那纯净的灵奶，
像才生的婴孩爱慕奶一样，
叫你们因此渐长，以致得救。

-彼前2:2-

