

12.23.2022 翔鹰海报

操练你的灵

软弱得帮助



天气： 阴

人数： 34

领会： 爱宝 | 见证： 可可 | 欢唱： 全全

行神迹的神 | 满有能力 | 新的异象新的方向 | 凡事都能做

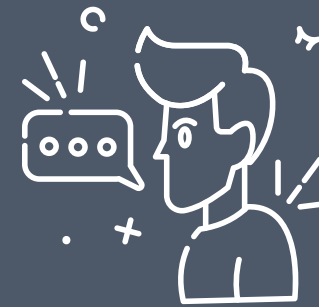


前言－提摩太前书

4: 6-你若将这些事提醒弟兄们，便是基督耶稣的好执事，在真道的话语，和你向来所服从的善道上，得了教育。

4: 7-只是要弃绝那世俗的言语，和老妇荒渺的话，在敬虔上操练自己。

保罗告诉提摩太要提醒众人操练敬虔，而敬虔上的操练要从话语开始，从如何说话祷告开始，我们在跟神祷告时一定不敢讲粗鲁的话，但许多青少年在家里和父母讲话时却习惯大小声，所以话语上的敬虔是我们很重要的功课。



4: 8 操练身体，益处还少，惟独敬虔，凡事都有益处，因有今生和来生的应许。

4: 9 这话是可信的，是十分可佩服的。

操练身体时大部份人平时就很注意，青少年的愿望也常常出现要长高变壮等关于身体的，但操练敬虔比操练身体更重要，因为身体只是在今生的，而敬虔却是在今生和将来甚至耶稣的国度都是用得上的。

二元论人 VS 三元论人的组成

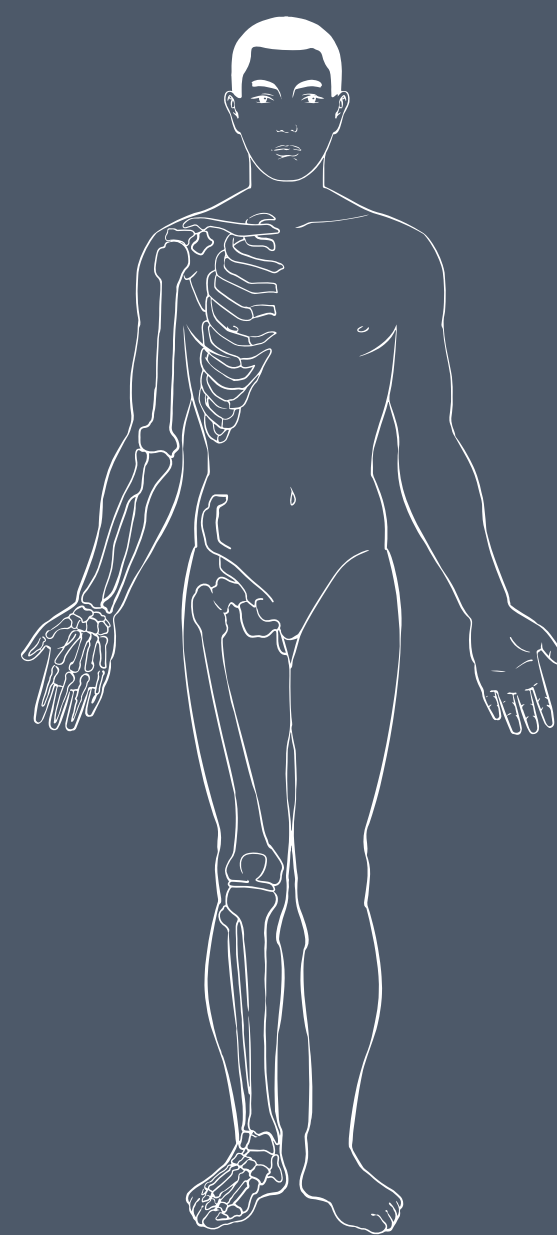
二元：人由灵魂和身体两部份组成

三元：一种在华人教会中流行的说法，较容易解释属灵的操练。人由灵魂体三部份组成：

灵：与神沟通的装置

魂：思想、意志、情感

体：看得见的肉体





我们要操练的便是与神沟通的灵，而不是使自己的思想理性阻碍神的声音。虽然三元论容易解释，但实际上二元论较符合圣经的观念。

太8: 16-17- 到了晚上，有人带着许多被鬼附的，来到耶稣跟前，他只用一句话，就把鬼都赶出去，并且治好了一切有病的人。这是要应验先知以赛亚的话，说：‘他代替我们的软弱，担当我们的疾病。’

罗8: 26- 况且我们的软弱有圣灵帮助，我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。

*耶稣升天后差遣圣灵保惠师到我们当中，圣灵住在我们当中与我们同在就是要担当我们各样的软弱。



软弱：没有能力产生结果

报告写不出来，没有力气煮三餐，提不起劲写功课这些都是没有能力产生结果的软弱。



帮助：一起同工

但这些我们的软弱都有圣灵的帮助，也就是圣灵会与我们一起工，世界上的人软弱就是软弱但我们的软弱有圣灵的陪伴。

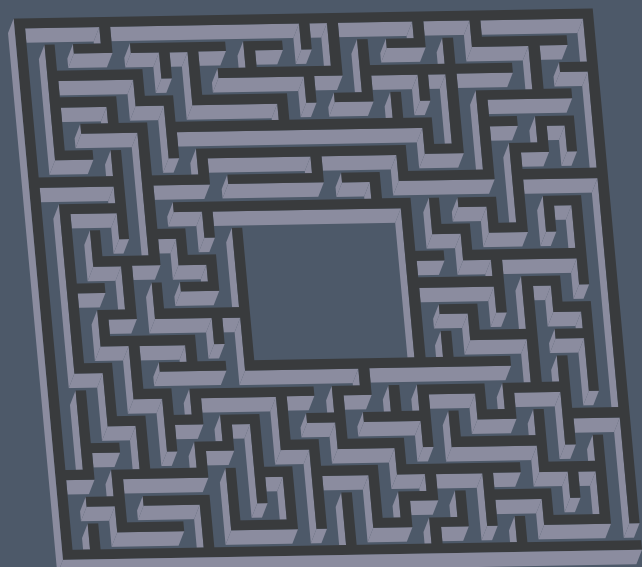
叹息：不懂的话语

就是在我们软弱到说不出话，无法祷告的时候圣灵也用它的叹息替我们祷告。



迷：思想到处乱串

迷这个字就像是四面八方找不到方向，而我们软弱时也是思想到处乱窜，迷茫没有方向感，没有能力靠自己产生结果。



想：心、眼目聚焦在十字架上



想这个字则是将心和眼都聚焦在木头上，聚焦在十字架上，聚焦在神上。

*现代人时常迷茫，因未我们有太多的信息可吸收，短视屏带着我们的心思意念到处乱窜无法聚焦，在这样的时候我们更应该定睛在神身上。



祷告

祷告就是思想基督，圣灵为我们祷告，我们也该为自己向神祷告，默想神的话语。



基督是人生深刻问题的解药

罪疚：	基督应许赦罪的平安。	(可2: 5)
死亡：	基督赏赐复活的盼望。	(约11: 25)
惧怕：	基督保证上帝的同在。	(太28: 20)
迷失：	基督就是生命的真光。	(约8: 12)
忧虑：	基督赐下交托的特权。	(太6: 33)
沮丧：	基督提供喜乐的人生。	(约15: 11)
空虚：	基督就是人生的意义。	(约15: 16)

总结

我们的软弱有圣灵的祷告，我们更要时常祷告，通过祷告来操练自己，来定睛向神。

Romans 8:26

*In the same way, the Spirit helps us
in our weakness.*

*We do not know what we ought to pray for,
but the Spirit himself Intercedes for us
through wordless groans.*

L8F
FAMILY

Credits:

记录： 宥均

经文图片： 彦桦

排版： Christy

