

COURSE

Suivi alimentaire

possibilité de connecter une montre

choix type d'objectifs

prise en compte du ressenti

plusieurs mode : - Suivi complet

- Alimentaire

- Sommeil

- Séance

- échauffement étirer

- Mode libre

- Notes ces séances

- + graph

Chromomètre

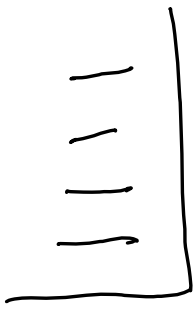
Graph: poids

km/h moyen

Passivé / corrigé

utilisation IFA

tout type de persona



BIENVENU
(NOM)

Objectif : (NOM objectif)

DÉMARÉ
COURSE

SUIVI

ECHAUFFEMENT



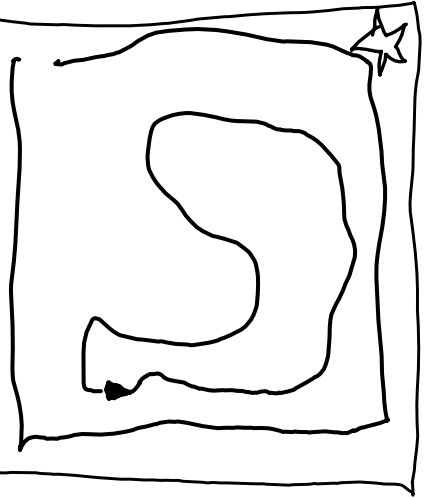
Course du (date)

km par cours: ...

km/h moyen: ...

temps: ...

détails



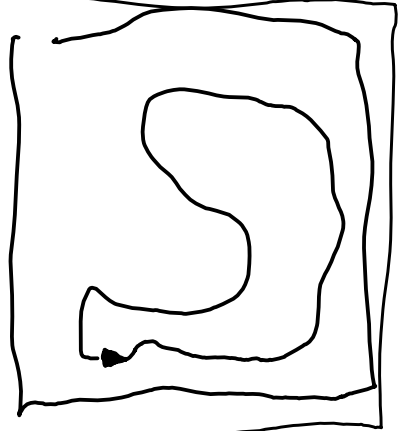
Course du (date)

km par cours: ...

km/h moyen: ...

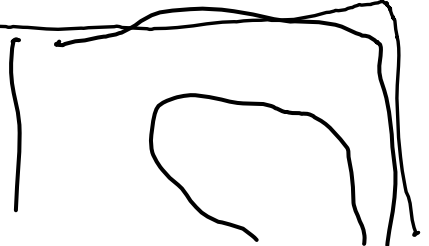
temps: ...

détails



Course du (date)

km par cours: ...



SUIVI ECHAUFFEMENT

