Sáng nay mình dậy lúc 6:30. Nhưng thay vào đó, mình lại lướt Reddit liên tục trong vòng 1 tiếng và sau đó, mình mới tỉnh và gọi cho mẹ. Lướt reddit nhiều như vậy không tốt vì nó phí thời gian và sức lực. May là mình thoát ra khỏi nó sớm. Dù hơi trễ và mình thấy tiếc về thời gian mình đã mất. Nhưng bây giờ phải nhắc lại câu mình đã đọc: “Thời gian trồng cây tốt nhất là hôm qua, thời gian trồng cây tốt thứ hai là hiện tại”. Cho nên mình không nên tức về quá khứ nữa. Bây giờ nên tập trung vào việc cần phải được thực hiện.

Okay. Hôm nay mình cần làm gì. List ra những thứ cần làm trước và sắp xếp sau.

* Đi mua sắm nhẹ (sữa, đồ ăn sáng, rau salad, cà chua ăn với rau, snack khoai tây để coi phim vào cuối tuần)
* Chuẩn bị đi mua sim điện thoại mới (1 giờ chiều)
* Hoàn thành bài tập java
* Tập thể dục
* Ăn uống đầy đủ

Kế hoạch theo giờ của ngày hôm nay:

* Đi đến superstore mua salad, cà chua, snack, sữa, mì gói và xúc xích
* Ăn sáng
* Bắt đầu ngồi học
* Ăn trưa + chuẩn bị thịt cho tối
* Đi mua sim
* Về sau đó hoàn thành bài tập
* Học 40’ nghỉ 5’
* Tập thể dục 1 tiếng
* Tắm nước nóng
* Nấu đồ ăn tối
* Rửa chén bát
* Nghỉ đọc sách
* Hoàn thành bài tập
* Đọc sách
* Viết nhật ký
* Dãn cơ
* Đánh răng, rửa mặt, đeo niềng, đi ngủ