**Чаепитие** ☕

Мой разговор с собой - это составление плана того, что мне нужно сделать. Это помогает успеть сделать нужное и разгрузить голову от мыслей, что я могу что-то забыть. На этой неделе я успела сделать все запланированное. Это очень радует