

LI PSYCHOLOGIE
UNIVERSITÉ D'ANGERS
FACULTÉ DE LETTRES LANGUES ET SCIENCES HUMAINES (LLSH)



VALÉRIE BARBE

- Maître de conférences en Psychologie
- Université de Lyon2, d'Angers, et chargée de cours à Tours
- Psychologue
- Cours universitaire à Poitiers, thèse (doctorat) sur le développement moteur et langagier des enfants de 3 mois à 3 ans

Objectifs:

- Qu'est ce que la psychologie?
- Caractériser les principaux concepts en psychologie générale et cognitive depuis le XIXème siècle
- présentation des différentes méthodes

- On entend beaucoup parler de psychologie dans les médias, mais on ne sait pas toujours très bien de quoi il s'agit...
- La réalité de la psychologie à l'université est pourtant assez éloignée de ce qui est véhiculé dans les médias et cela surprend de nombreux étudiants lors de leurs premières semaines à la faculté.
Notre objectif est donc de vous présenter un aperçu de ce qui est développé dans les études de psychologie à l'université.

- « Qu'est-ce que la psychologie ? ».
- Bien sûr nous ne pouvons donner ici une définition définitive et complète car le terme de « psychologie » recouvre en réalité une véritable constellation de connaissances et de pratiques. Comme nous devons bien partir de quelque chose, je vous propose une première définition de travail, quoiqu'incomplète et imparfaite :



« La psychologie est la science qui étudie comment l'individu, sujet et acteur, perçoit, ressent, apprend, pense, aime, désire, décide, communique et agit. Et en tant que pratique, elle inclut un ensemble de méthodes par lesquelles les connaissances scientifiques qu'elle développe sont mises en œuvre. »

(Eric Raufaste)

○ Notre définition montre que:

- la psychologie traite de comportements, de ressentis, d'intentions, bref toutes sortes de choses qui se passent, comme on dit, « dans la tête » du sujet, et qui ne sont pas faciles à mesurer objectivement.
- Mais commencer par « La psychologie est la science qui » Poser ainsi la psychologie comme une science peut surprendre:

psychologue : - sorte de philosophe de l'âme?

- observateur perspicace du genre humain ou de lui-même?

- en tout cas pas un scientifique au sens classique du terme?

Mais qu'en est-il réellement ? Et d'où vient cette représentation sociale erronée ?


- Dès l'antiquité de nombreux philosophes ont cherché à rendre compte du fonctionnement mental humain.
- Ils l'ont fait en observant les autres, en raisonnant, et surtout en s'introspectant, c'est-à-dire en regardant en eux-mêmes ce qu'ils pouvaient observer de leurs propres processus mentaux.
- Disons tout suite que la psychologie n'est pas une science exacte comme les mathématiques par exemple. Ce n'est pas une science qui fonctionne sur la base d'axiomes dont on déduit des théorèmes.

- C'est une science empirique, ce qui veut dire que le chercheur en psychologie ne veut pas se contenter de réfléchir dans son fauteuil.
- les premiers psychologues scientifiques, au milieu du XIXe siècle toujours, sont partis de l'idée qu'il est possible de construire une science de la psychologie, et que l'on peut appliquer à la psychologie la méthode scientifique.

C'est à dire :

- que le chercheur en psychologie peut construire des expériences en laboratoire.
- Qu'il peut se rendre sur le terrain, dans des entreprises, des écoles, à l'hôpital, pour observer, décrire, et prédire la réalité psychologique qu'il étudie. Et cela marche.

- La psychologie est-elle comparable à la physique ou à la chimie ? Assez difficilement.
- Mêmes complexes, ces objets ne sont pas des êtres vivants.
- La psychologie humaine, elle, est largement déterminée par des impératifs biologiques, et donc par des mécanismes communs à tous les organismes vivants, ou à une partie des êtres vivants.

 On peut prédire une partie importante des comportements d'un humain si l'on connaît ses besoins physiologiques (la faim, la soif, le besoin sexuel, etc.).

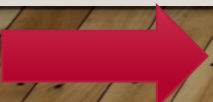
- On peut aussi étudier le fonctionnement du cerveau sous l'angle de la biologie. C'est pourquoi, dans la classification du Centre National de Recherche Scientifique, le CNRS, la psychologie fait partie des sciences de la vie, au même titre que les neurosciences.
- Lorsque l'on étudie le comportement d'un humain, la culture et la société dans laquelle a grandi cet humain sont des déterminants majeurs de ses comportements. Ils vont orienter ses buts. De sorte que son comportement sera orienté par ses intentions et par son interprétation des intentions des autres autour de lui.
- Du point de vue de la classification en vigueur dans les universités françaises, elle est aussi une « science humaine et sociale ».

Comme toute discipline, la psychologie est organisée en spécialités qui correspondent à des domaines, des champs théoriques et des méthodes d'investigation spécifiques.

A) Quelques précisions....

Au début du XXI^e siècle, on trouve :

- donc d'un côté **un psychologue praticien** qui travaille, souvent avec des référents psychanalytiques, dans des institutions diverses ou à son compte
- d'un autre un **chercheur en psychologie**, qui est moins répandu, et qui fréquente les laboratoires, les universités et le CNRS. Il se réclame souvent de l'expérimentation et du cognitivisme.



existence d'un clivage très important

Les domaines de la psychologie couvrent trois grands secteurs autour des thèmes fondateurs :

- 1) L'étude de la **pensée** et des **fonctions cognitives** : comment l'homme pense-t-il ?
- 2) L'étude des **motivations** et de la **personnalité**
- 3) L'étude et le traitement des **troubles mentaux**

13
En France, que ce soit au niveau scientifique, universitaire ou professionnel, des spécialités sont habituellement distinguées :

- la psychologie clinique,
- la psychologie sociale,
- la psychologie cognitive,
- la psychologie différentielle,
- la psychologie du développement
- la neuropsychologie
- la psychologie de l'éducation

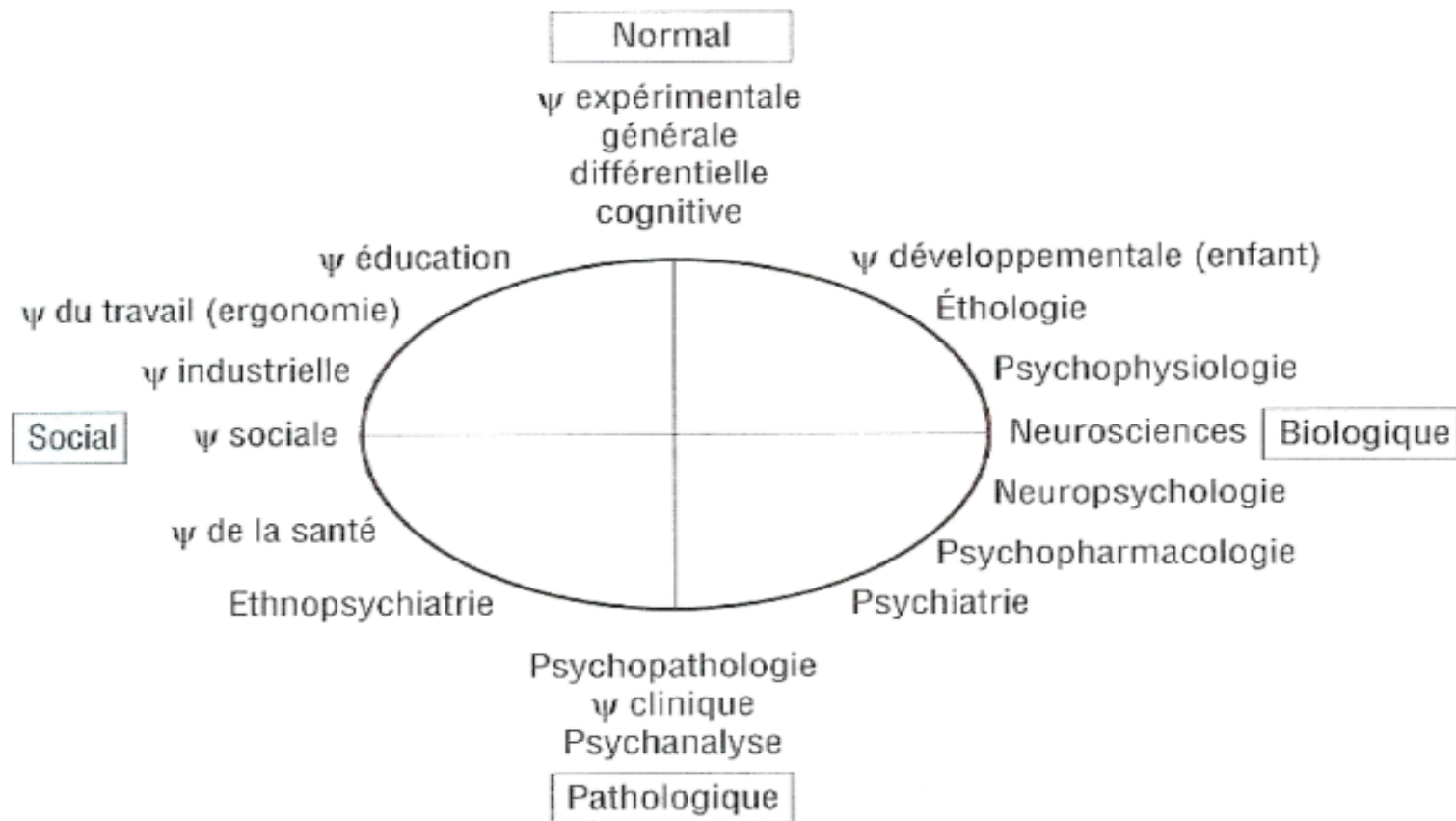



Figure 1.1
Panorama des grands secteurs de la psychologie

schéma proposé par Alain Lieury (Introduction à la psychologie , 2000)

- La psychologie savante n'est rien d'autre qu'une tentative pour rendre plus rigoureuse ou plus systématique la compréhension des phénomènes mentaux.
- Les psychologues sont des chercheurs dont le métier est de produire des connaissances validables avec des méthodes qui font l'objet d'un consensus, et des praticiens dont le rôle est d'aider l'homme dans les différentes circonstances de la vie.
- Tout praticien doit donc être capable de se tenir informé de l'évolution des recherches et d'en développer dans les lieux où il intervient.

 Ceci fait partie du code de déontologie des psychologues dans la plupart des pays où la profession s'est organisée.