

A la hora de **proteger un dispositivo con acceso a Internet** se suelen utilizar programas como **el antivirus y el cortafuegos**. Estos programas se usan para detectar posibles virus o amenazas en el sistema y tomar medidas para eliminarlos. Son herramientas muy útiles y prácticamente **indispensables para un ordenador o un teléfono móvil**, pero no son infalibles. En este nivel aprenderás todo lo necesario para hacer el trabajo más sencillo a estos programas. ¡Comencemos!

En disciplinas como el boxeo o las artes marciales te enseñan no solo a dar golpes, sino también a esquivarlos y a saber recibirlos para no hacerse daño. Vamos a aplicar la misma lógica aquí. Verás de qué formas se puede evitar que tu dispositivo sea infectado con un virus y, si por el motivo que sea entra en tu dispositivo, reducir el impacto de este. Empecemos con las **protecciones básicas**:

1. Lo primero de todo es **tener nuestros dispositivos con la última actualización disponible**. Si hacemos esto, podremos evitar que los ciberdelincuentes aprovechen las vulnerabilidades del dispositivo, ya que la actualización consigue taponar esas aperturas.
2. **Siempre debes tener el cortafuegos y el antivirus actualizados con su última versión disponible**. Los hackers descubren continuamente nuevas formas de entrar en un sistema, por lo que debemos siempre protegernos lo mejor posible. Para actualizar estos programas te recomendamos preguntar a un adulto o a alguien que sepa cómo hacerlo. En su defecto, existen muchas guías en Internet, pero te recomendamos que eso lo dejes para un poco más adelante en el nivel.
3. **Los navegadores de Internet**, como Google Chrome, Microsoft Edge o Safari de Apple, **también necesitan actualizarse regularmente**. Es más, los navegadores son nuestra puerta principal de cara a las amenazas de Internet, porque necesitamos que estén a la última. En este caso, la forma de actualizar el navegador varía de uno a otro, por lo que recomendamos otra vez que preguntes a un adulto o busques una guía en Internet.



Con esto ya hemos cubierto la protección básica de nuestro dispositivo frente a los virus que pueda haber en Internet. Ahora vamos a centrarnos en cómo **evitar que nuestros dispositivos se infecten**. Aquí tienes unas cuantas pautas para descargar programas y aplicaciones de forma segura:

1. **Siempre que queramos descargar una aplicación o programa debemos hacerlo desde las tiendas oficiales**, como GooglePlay, AppStore, MicrosoftStore, etc. Esta es la forma más segura, pero aun así no es infalible. Aquí es donde entran los siguientes consejos.

2. **Presta atención al número de descargas que tiene la aplicación.** De este modo podemos guiarnos por las aplicaciones que han descargado la mayoría de los usuarios. Si no se puede ver el número de descargas, nos fijaremos en las siguientes cosas.
3. **Mira los comentarios sobre la aplicación y cómo la valoran otros usuarios antes de descargar nada.** Si hacemos esto, podemos confirmar la clase de aplicación que es, si funciona, si es fiable, etc. Si tampoco tuviera una sección de comentarios (cosa que ya es raro), existen más detalles en los que nos podemos fijar.
4. **Comprueba quién ha creado la aplicación buscándolo en Internet.** Informarse bien antes de tomar una decisión es muy importante, por eso buscar información sobre la empresa o persona que ha creado la aplicación ayuda mucho a decidir si descargarla o no. ¡La información es poder!
5. **Revisar los permisos que solicita la aplicación al instalarse.** Es posible que pidan acceso a contenidos de nuestro dispositivo que no son necesarios para el funcionamiento de la aplicación.
6. Si estás intentando descargar una aplicación que no tiene una tienda oficial como las que ya hemos mencionado, **debes descargarla desde la página oficial** y evitar a toda costa entrar en páginas falsas o que publiquen contenido ilegal o "pirata". Si sabes que la aplicación cuesta dinero, y una página la está ofreciendo gratis, ¡te están engañando! Descargarla en esa clase de páginas no es seguro.
7. Si ya hemos descargado la aplicación desde Internet, **no está de más usar nuestro antivirus ya actualizado para saber si el programa está infectado antes de instalarlo.** Más vale prevenir que curar.

Llegados a este punto, ya sabes cómo protegerte y evitar que tus dispositivos se infecten con algún virus. Pero al igual que existen muchísimas artes marciales, también **existen muchas formas de ser precavidos en Internet y navegar de forma segura.** Antes de enseñarte eso, te invito a que pongas a prueba lo aprendido aquí con el test de abajo. ¡Demuéstrame lo que sabes!