

EVALUACIÓN DE RIESGOS EN LA EMPRESA

**ITINERARIO PERSONAL PARA
LA EMPLEABILIDAD - GUÍA
VISUAL DE PREVENCIÓN**

Basado en la normativa vigente (Ley 31/1995)



LA ARQUITECTURA DE LA SEGURIDAD: EL PLAN DE PREVENCIÓN

La prevención de riesgos debe integrarse en la gestión empresarial, no es un añadido. Se estructura en un documento vivo con cuatro pilares fundamentales.

LOS 4 PILARES



EL CICLO DE GESTIÓN

- 1. ELABORAR PLAN**
- 2. EVALUAR RIESGOS**
- 3. PLANIFICAR ACTIVIDADES**
- 4. EJECUTAR**
- 5. SEGUIMIENTO**

¿QUÉ ES LA EVALUACIÓN DE RIESGOS?

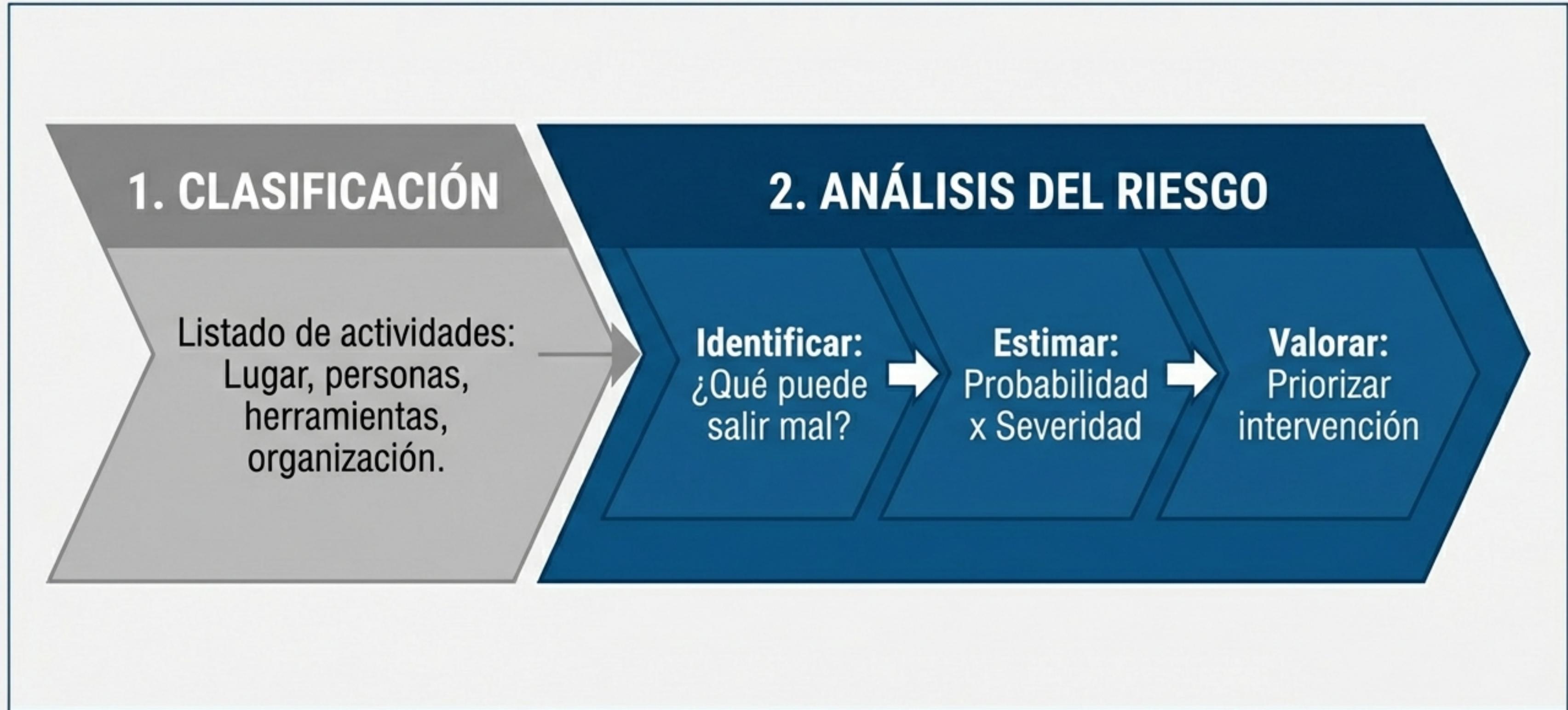
Proceso dirigido a **estimar la magnitud** de aquellos **riesgos** que no hayan podido evitarse, obteniendo la información necesaria para **tomar decisiones**.

OBJETIVO FINAL: Eliminar, Reducir o Controlar.

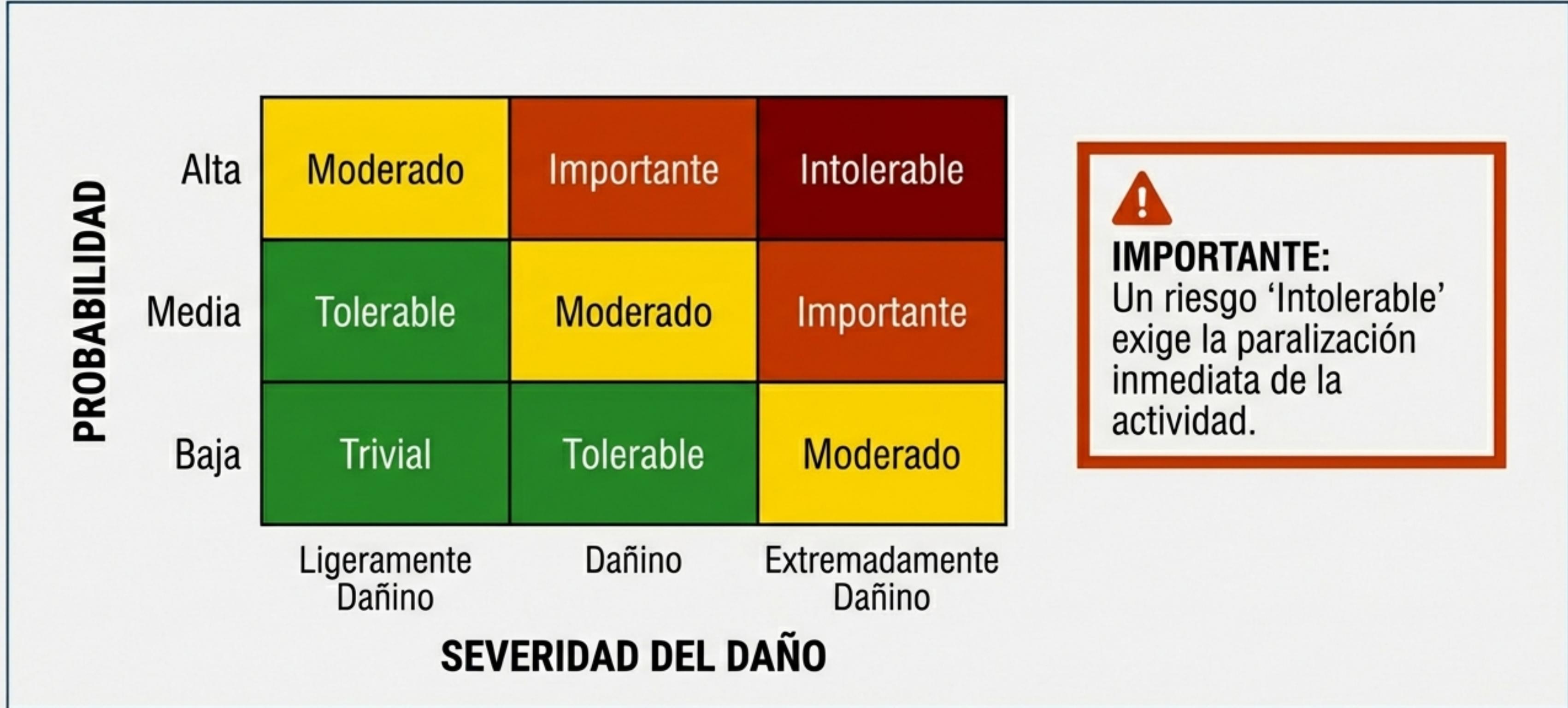
¿CUÁNDΟ SE EVALÚA?

- ✓ **Evaluación Inicial:** Al comenzar la actividad.
- ✓ **Actualización:** Cuando cambien las condiciones.
- ✓ **Nuevos Factores:** Nuevas tecnologías o productos.
- ✓ **Personas Sensibles:** Incorporación de trabajadores con características especiales.

EL ALGORITMO DE DECISIÓN: DE LA OBSERVACIÓN A LA ACCIÓN



LA MATRIZ DE RIESGOS: PRIORIZANDO LA INTERVENCIÓN



MAPA GENERAL DE RIESGOS LABORALES

Clasificamos las amenazas en tres grandes familias para su mejor gestión.

SEGURIDAD EN EL TRABAJO



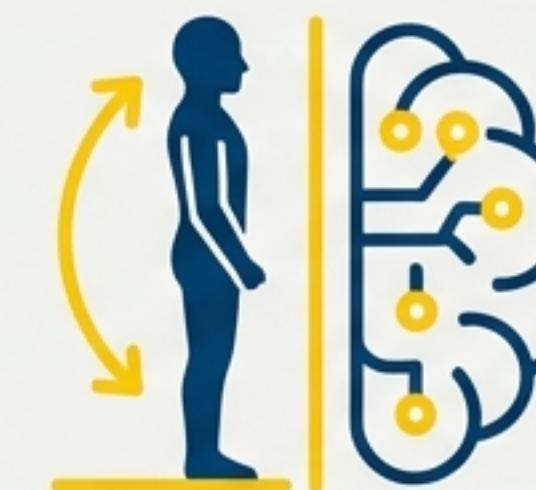
Accidentes, máquinas
y lugares físicos.

HIGIENE INDUSTRIAL



Enfermedades profesionales
y condiciones ambientales.

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA



Carga física, mental
y la organización.

RIESGOS DE SEGURIDAD: EL LUGAR Y LAS MÁQUINAS

LUGAR DE TRABAJO

- **Riesgos:** Caídas, choques, atropellos.
- **Causas:** Falta de orden, malas dimensiones, vías obstruidas.

EQUIPOS Y MÁQUINAS

- **Riesgos:** Cortes, atrapamientos, proyecciones.
- **Prevención:** Respetar instrucciones, usar resguardos y EPIs.



RIESGOS CRÍTICOS: FUEGO Y ELECTRICIDAD



RIESGO DE INCENDIO

- **Acción:** Orden, alejar combustibles, extintores.



RIESGO ELÉCTRICO

- **Daños:** Desde cosquilleo ($30mA$) hasta fibrilación ($>4A$).
- **Prevención:** No realizar empalmes, no sobrecargar.
- **Clave:** Aplicar las 5 Reglas de Oro.

HIGIENE INDUSTRIAL I: AGENTES FÍSICOS



RUIDO

Sordera, estrés.
Solución: EPIs, insonorización.



ILUMINACIÓN

Fatiga visual.
Solución: Luz natural, evitar brillos.



TEMPERATURA

Golpe de calor, hipotermia. **Solución:** Ropa adecuada.



RADIACIONES

Daños celulares.
Solución: Blindajes, tiempo límite.

HIGIENE INDUSTRIAL II: QUÍMICOS Y BIOLÓGICOS



RIESGO QUÍMICO (MATERIA INERTE)

- **Formas:** Gases, polvos, nieblas.
- **Vías:** Respiratoria, dérmica, digestiva, parenteral.
- **Escudo:** Ventilación, sustitución, etiquetado.



RIESGO BIOLÓGICO (SERES VIVOS)

- **Agentes:** Virus, bacterias, hongos.
- **Clasificación:** 4 Grupos (1-Leve a 4-Grave).
- **Escudo:** Vacunas, higiene, gestión de residuos.

ERGONOMÍA Y PSICOSOCIOLOGÍA

ERGONOMÍA



Carga Física: Posturas forzadas -> TME
(Trastornos musculoesqueléticos).

Carga Mental: Memoria y atención -> Fatiga mental.

PSICOSOCIOLOGÍA



Organización: Turnos, nocturnidad.

Relaciones: Clima laboral, liderazgo.

Consecuencias: Burnout, estrés, depresión.

CASO PRÁCTICO: EL ASERRADERO DE PALENCIA

ANÁLISIS DE RIESGOS: AXEL, OPERADOR DE TRONZADORA



Acción Prioritaria: Protección auditiva y revisión de resguardos.

CASO PRÁCTICO: OFICINA ‘LET’S GO SHIPPING’

AUDITORÍA DE JUANA (150M²)

PROBLEMA:

CABLES EN ZONAS
DE PASO.

SOLUCIÓN:

CANALIZAR
CABLEADO.

PROBLEMA:

SOBRECARGA DE
ENCHUFES.

SOLUCIÓN:

REVISIÓN DE
AISLAMIENTO, EVITAR
REGLETAS EN CADENA.

PROBLEMA:

RADIADORES SIN
VIGILANCIA.

SOLUCIÓN:

PROTOCOLO DE
APAGADO.



EL CICLO CONTINUO DE LA PREVENCIÓN

IDENTIFICAR

¿Qué peligros existen?

ACTUAR

Eliminar, Reducir, Controlar

ESTIMAR

Probabilidad y Severidad

VALORAR

¿Es tolerable?



"LA EVALUACIÓN DE RIESGOS NO ES UN TRÁMITE, ES LA HERRAMIENTA FUNDAMENTAL PARA PROTEGER LA SALUD. SE ACTUALIZA CON CADA CAMBIO."

REFERENCIAS Y MARCO LEGAL



- - Ley 31/1995 de Prevención de Riesgos Laborales.
- - Real Decreto 1215/1997 (Equipos de trabajo).
- - Real Decreto 664/1997 (Agentes biológicos).
- - Real Decreto 773/1997 (Equipos de protección individual).
- - INSST (Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo).