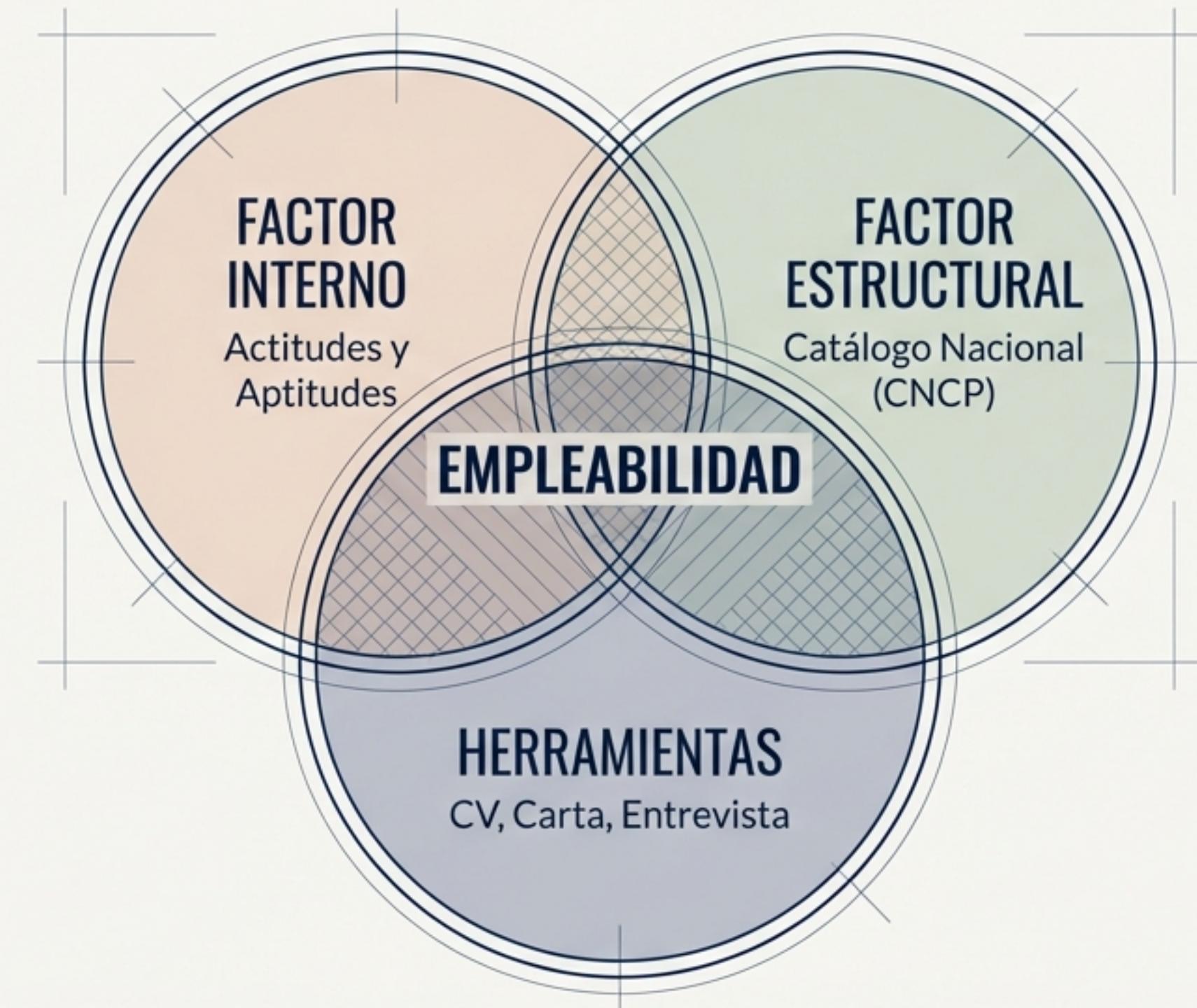


# ITINERARIO PERSONAL PARA LA EMPLEABILIDAD

De la Actitud a la Acción:  
Construyendo tu Perfil Profesional



# LOS PILARES DE LA BÚSQUEDA DE EMPLEO



La empleabilidad depende de equilibrar nuestras competencias personales con las exigencias formales del mercado y la calidad de nuestras herramientas de comunicación.

# EL BINOMIO DEL ÉXITO: QUERER VS. PODER

## ACTITUD (QUERER)

Carácter Emocional y Comportamental

- Implicación y Autocontrol
- Perseverancia
- Inteligencia Emocional (Empatía, Solidaridad)
- Ejemplo (Caso Natalia): Entusiasmo, Positividad

## APTITUD (PODER)

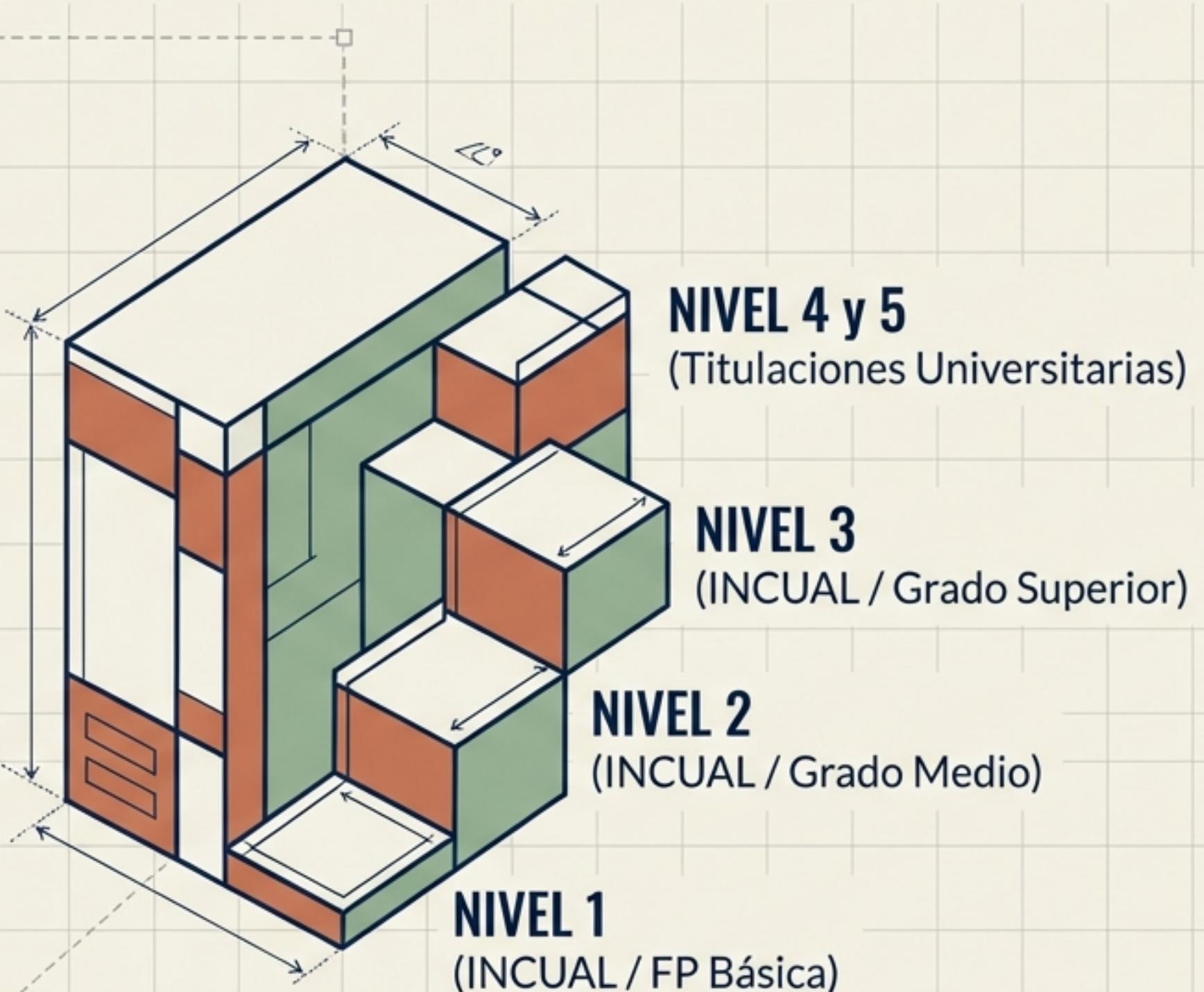
Capacidad y Habilidad Técnica

- Análisis y Cálculo
- Creatividad
- Resolución de Problemas
- Ejemplo (Caso Natalia): Liderazgo, Trabajo en Equipo

La combinación de actitud y aptitud es la base para el éxito.



# MIDIENDO EL TALENTO: EL CATÁLOGO NACIONAL (CNCP)

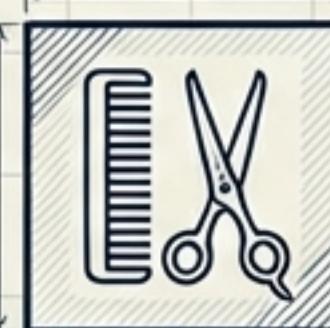
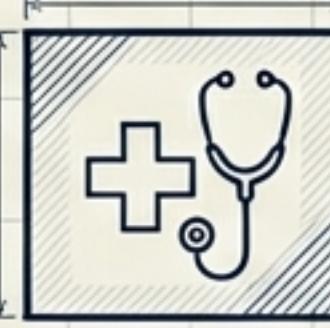


## Estructura de la Cualificación

- Datos: Familia + Nivel + Código
- Competencia General (Qué haces)
- Entorno (Dónde trabajas)
- Estándares (Unidades de competencia)

# CASO PRÁCTICO: NAVEGANDO LAS CUALIFICACIONES

Resultados de búsqueda en el INCUAL para los “Cinco Amigos”

	<b>ALICIA</b> Seguridad Privada	 <b>NIVEL 2</b>		<b>ANTONIO</b> Mantenimiento Aeronáutico	 <b>NIVEL 1</b>
 <b>ANTONIO</b> Mantenimiento Aeronáutico	 <b>NIVEL 1</b>		<b>LUIS</b> Imagen Personal (Peluquería)	 <b>NIVEL 2</b>	
 <b>MILENA</b> Artesanía (Moldes y piezas)	 <b>NIVEL 1</b>		<b>MERCEDES</b> Medicina	 <b>NIVEL 4/5</b> (Universidad - No en INCUAL)	

Saber dónde buscar es el primer paso para acreditarse.

# MÁS ALLÁ DE LA TÉCNICA: COMPETENCIAS

## COMPETENCIAS PROFESIONALES

- Habilidades Técnicas
- Gestión
- Conocimiento Especializado

Eficiencia en el trabajo

## COMPETENCIAS PARA LA EMPLEABILIDAD

### PERSONALES (Yo)

- Gestión del estrés
- Resiliencia
- Adaptación

### SOCIALES (Nosotros)

- Empatía
- Escucha Activa
- Resolución de Conflictos

Teoría de Lev Vygotsky:  
El aprendizaje colaborativo  
y las habilidades sociales  
son clave para resolver  
problemas complejos.



# LA CARTA DE PRESENTACIÓN: TU PRIMERA IMPRESIÓN

## 1. ENCABEZADO Y SALUDO

(Respetuoso y profesional).

## 2. PRESENTACIÓN

(**El Gancho**: Referencia a la oferta o motivación).

## 3. ADECUACIÓN

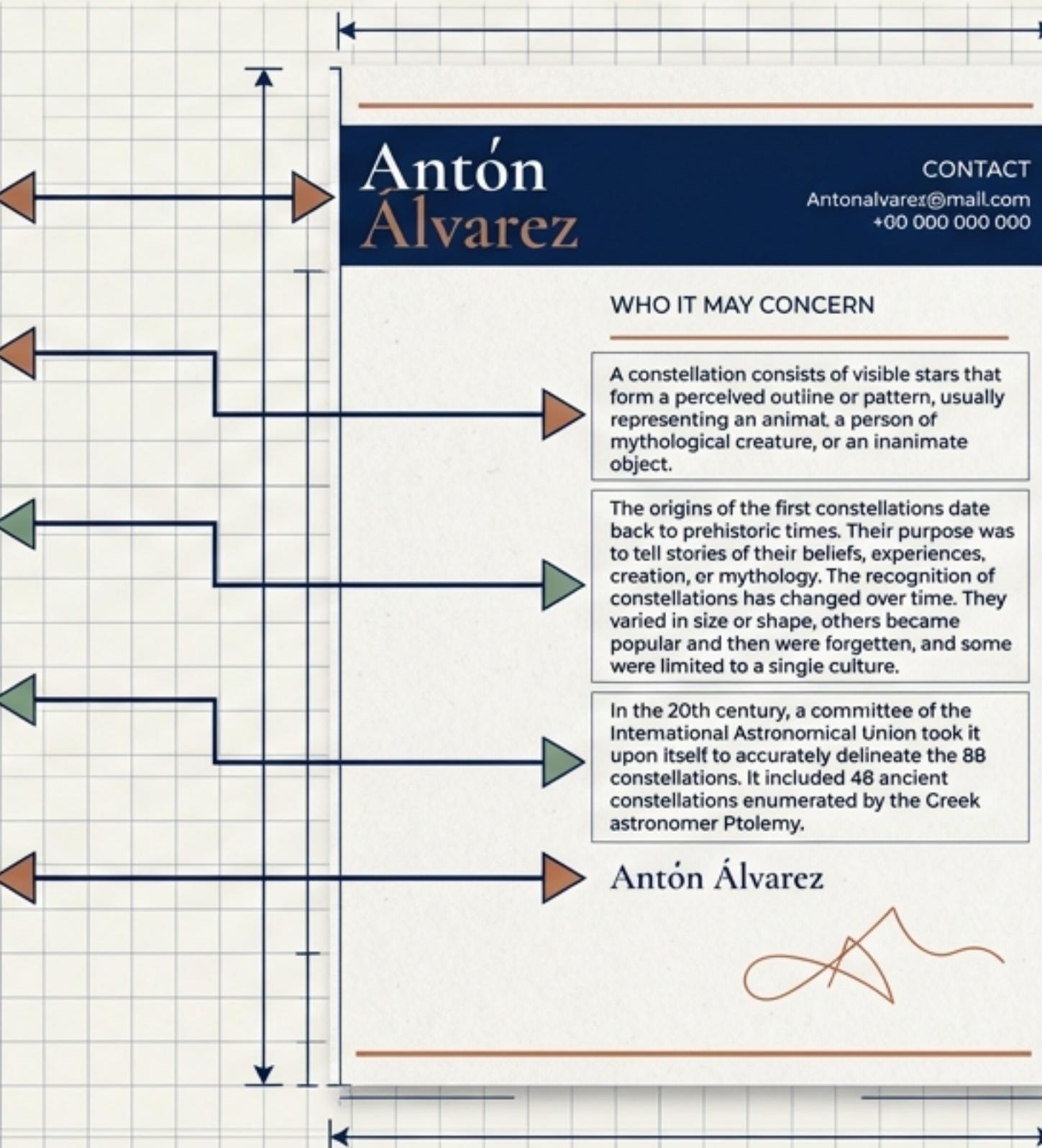
(**El Encaje**: Conectar rasgos personales con el puesto).

## 4. SOLICITUD

(**La Petición**: Pedir explícitamente la entrevista).

## 5. CIERRE Y FIRMA

**Tipos:** Respuesta a Oferta vs. Autocandidatura



# EL CURRÍCULUM VITAE: EL FOLLETO DE TU MARCA PERSONAL

## OBJETIVO: CONSEGUIR LA ENTREVISTA

Reglas de Oro: Conciso (Max 2 págs), Veraz, Actualizado, Adaptado.



# ESTRATEGIA DE FORMATO: EL CASO DE LAURA

## EL MENÚ DE OPCIONES



- **CRONOLÓGICO:**  
Muestra progresión lineal.



- **FUNCIONAL:**  
Agrupa por habilidades  
(Oculta huecos/cambios).



- **MIXTO:**  
Combina ambos.

## CASO DE ESTUDIO: LAURA



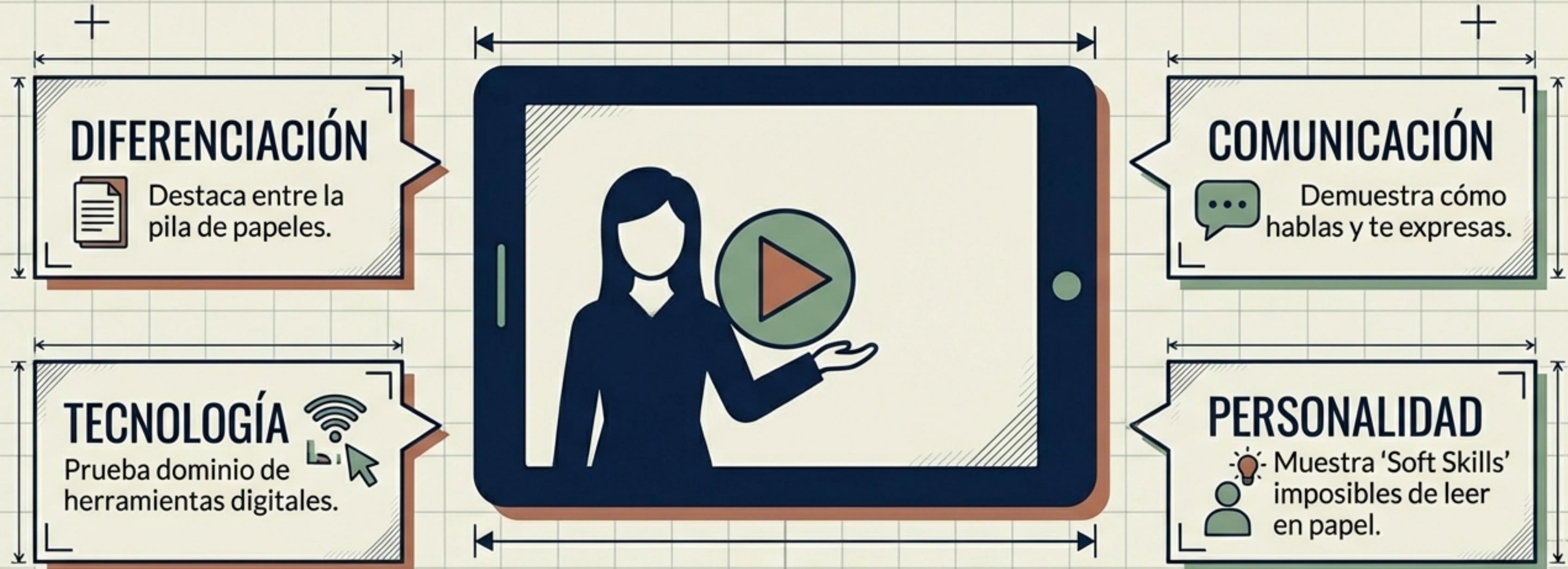
**Laura**

**Perfil:** Recién graduada + Experiencia en Hostelería.  
**Objetivo:** Puesto en Marketing.  
**Estrategia Elegida:** FORMATO FUNCIONAL.



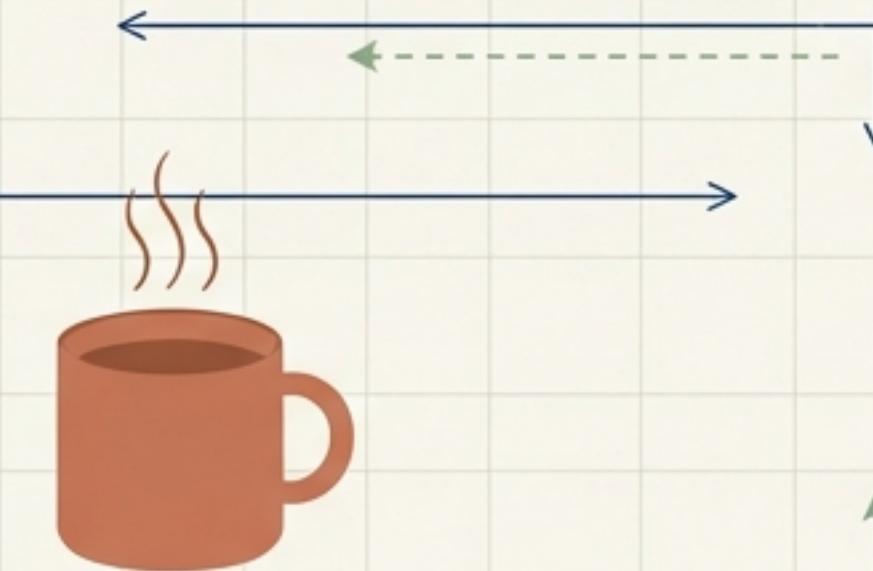
¿Por qué? El formato funcional permite a Laura destacar habilidades transferibles (comunicación, trabajo en equipo) adquiridas en hostelería, aplicándolas al marketing, en lugar de resaltar una cronología de trabajos no relacionados.

# EL VIDEOCURRÍCULUM: TU 'SPOT' PROMOCIONAL



Tendencia: Curículum 2.0 y adaptación digital.

# LA ENTREVISTA (FASE 1): LA PREPARACIÓN ES PODER



## 1. CONOCIMIENTO

- ✓ Investiga el sector y la empresa. Prepara preguntas para ellos.

## 2. AUTO-ANÁLISIS

- ✓ Memoriza tu CV.
- ✓ Prepara respuestas sobre debilidades y fortalezas.

## 3. LOGÍSTICA

- ✓ Código de vestimenta y puntualidad rigurosa.

**Consejo:** Si falta experiencia, resalta VALORES y capacidad de aprendizaje.

# LA ENTREVISTA (FASE 2): EJECUCIÓN Y COMPORTAMIENTO

## QUÉ HACER (DO's)

- **Actitud:** Entusiasmo, positividad, naturalidad.
- **Comunicación:** Escucha activa, claridad, precisión.
- **Objetivo:** Convencer de que eres el 'Fit' perfecto.

## LÍNEAS ROJAS (DON'Ts)

- **Arrogancia:** Exceso de seguridad.
- **Timidez Extrema:** Monosílabos.
- **Superficialidad:** Juicios sin argumentos.
- **Rigidez:** Problemas de disponibilidad/movilidad.



# POST-ENTREVISTA: EL CICLO DE MEJORA CONTINUA



# RESUMEN: TU ITINERARIO HACIA EL EMPLEO



## CONOCIMIENTO



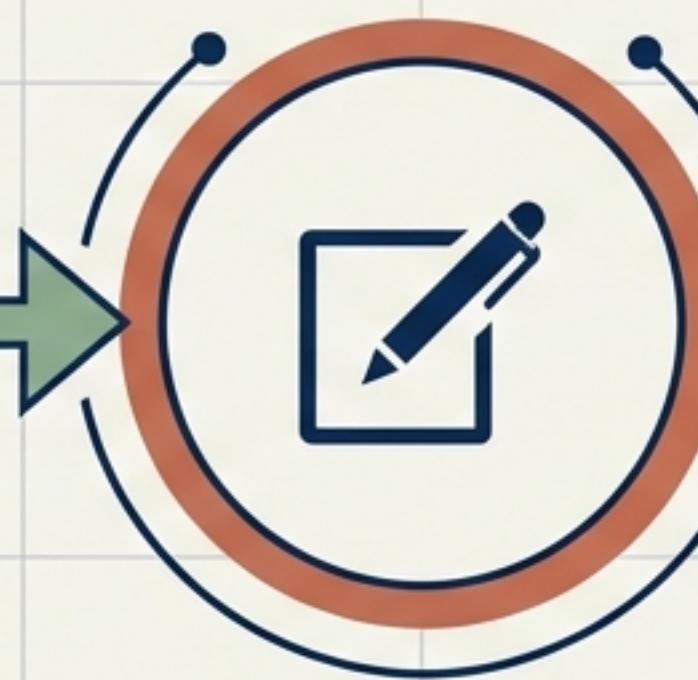
Actitud (Querer) +  
Aptitud (Poder).

## MARCO



Nivel en el CNCP.

## HERRAMIENTAS



CV Estratégico y  
Carta.

## ACCIÓN



Entrevista (Preparar,  
Ejecutar, Analizar).



Toda experiencia laboral es buena para adquirir nuevas competencias.



# BIBLIOGRAFÍA Y FUENTES

- González, J. C., y Pérez, R. (2023). Formación y orientación laboral. Editorial Paraninfo.
- Ministerio de Educación (INCUAL). Catálogo Nacional de Cualificaciones Profesionales.
- Real Decreto 1128/2003 (Regulación del CNCP).
- Sáez, M. (2023). Cómo hacer un videocurrículum que garantice tu éxito.
- Medac. Itinerario personal para la Empleabilidad I.