

# Instituto para la Rehabilitación de la Mujer y la Familia, A.C.



Informe Anual

2014



**Misión:**

Apoyar psicológicamente a quien ha perdido un bebé antes de nacer.

Comprender, fortalecer y dar esperanza para mejorar su calidad de vida.

**Visión:**

Ser un referente profesional en México en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.

## Índice

### Pág.

<b>1. Mensaje de María del Carmen Alva</b>	<b>2</b>
<b>2. Organigrama</b>	<b>3</b>
<b>3. Nuestros logros</b>	<b>4</b>
a. Atención a pacientes 2014	5
b. Prevención	7
c. Capacitación	8
d. Educación continua del equipo IRMA	9
e. Difusión	10
f. Fortalecimiento a pacientes	11
g. Procuración de fondos	12
<b>4. Reporte financiero</b>	<b>13</b>
<b>5. Relaciones Interinstitucionales</b>	<b>14</b>
<b>6. Testimonios</b>	<b>15</b>
<b>7. Agradecimientos</b>	<b>16</b>



# Mensaje de María del Carmen Alva



# 2014

se ha distinguido no sólo por la consolidación de cambios significativos iniciados el año previo, sino por la necesidad de definir algunos factores clave para que IRMA no sólo permanezca, sino trascienda.

La Institución "ALMA, Fondo de Ayuda IAP", nos apoyó con un coaching-diagnóstico para identificar tres elementos clave en el hacer de IRMA:

- 1) DIFUSIÓN:** Dar a conocer el servicio que ofrece IRMA para llegar a más personas necesitadas de nuestros servicios (considerando nuestra capacidad instalada).
- 2) PROCURACION DE FONDOS:** Gestionar los recursos suficientes, de acuerdo al presupuesto, que nos permita alcanzar la sustentabilidad.
- 3) ATENCIÓN A BENEFICIARIOS:** Brindar atención psicosocial, de una manera profesional, a quien solicite ayuda para que recupere su calidad de vida.

Es precisamente como parte de la difusión de nuestro servicio que en el 2014 realizamos gestiones diversas en la construcción de mejores mensajes y contenidos, frente a Medios de Comunicación, Instituciones, Redes de Organizaciones y Líderes.

En el tema de procuración de fondos, un acierto fue la incorporación de IRMA a la Campaña: "Abre los Brazos a la Vida" que nos permitió, además de la consecución de la meta financiera establecida, entrar en una dinámica de gestión de donaciones definida, planeada y con metas objetivas y alcanzables. Es en esta campaña y gracias a la institucionalización en la que IRMA ha avanzado, que se distinguió a nuestra Organización por su perfil único y su profesionalismo.

Finalmente, y quizá lo más importante, es lo relacionado a la atención de beneficiarios. En este 2014 seguimos mejorando en la calidad del diagnóstico psicosocial para pacientes aplicado en la primera sesión de consulta lo que

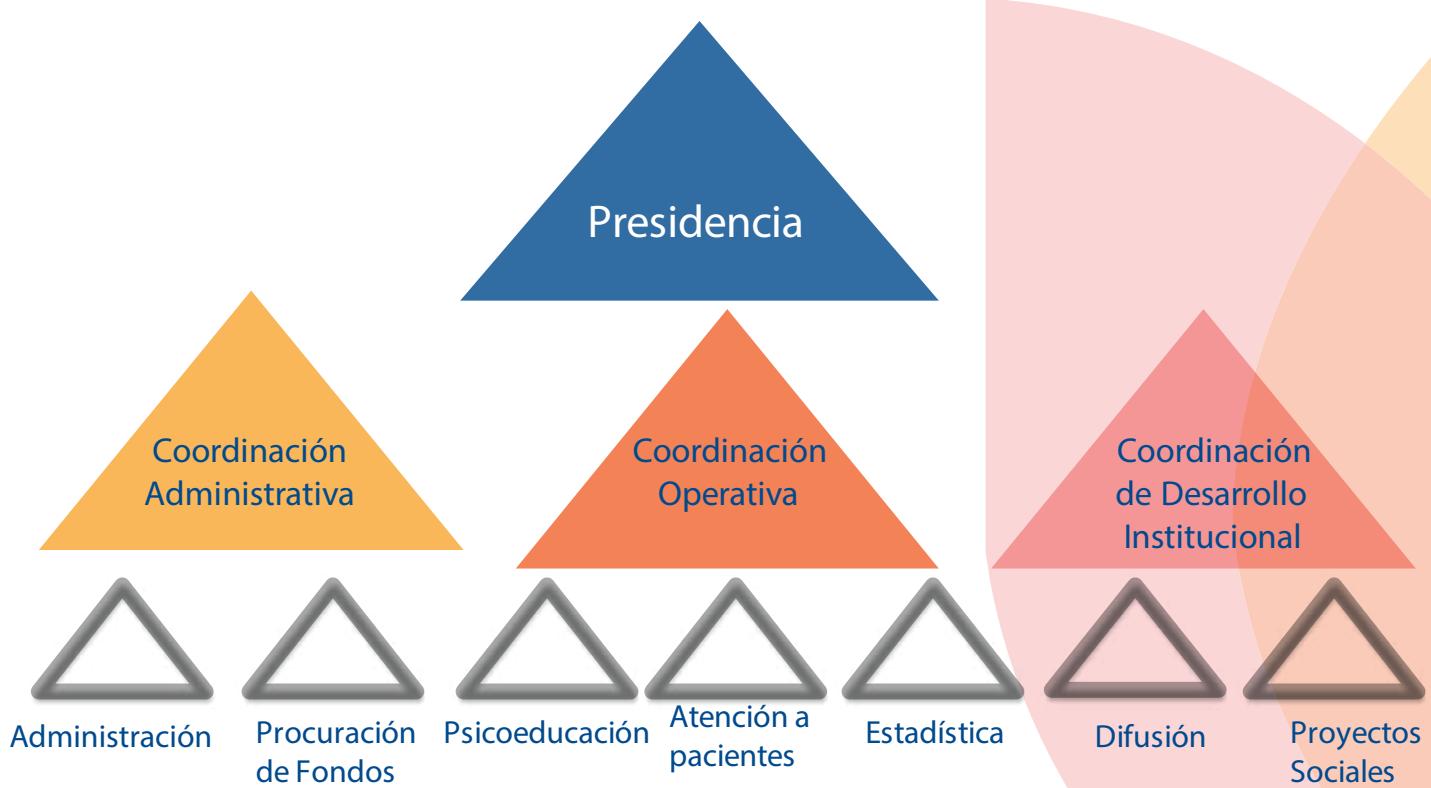
nos ha ayudado a partir de una base más sólida, objetiva y por lo tanto medible, para que sean partícipes en su propio desarrollo y los principales protagonistas de sus mejoras y cambios.

Aprovecho para agradecer especialmente a nuestros pacientes, que nos regalaron su confianza un año más y nos motivan al crecimiento continuo llenando de esperanza nuestra labor. A nuestros queridos consejeros, benefactores, colaboradores y equipo de trabajo en IRMA. Muchas gracias, porque juntos construimos esta misión.

**"La mujer representa una fuerza genuina para la vida de las familias, ayuda a irradiar un clima de serenidad y armonía sin la cual la vocación humana sería irrealizable."**  
**Papa Francisco**

**Mari Carmen Alva**  
**Presidente fundadora**

## CONSEJO CONSULTIVO





A lo largo de estos 14 años de operación hemos atendido a:

**1,278** pacientes de forma presencial, **2,655** por medio de acompañamiento vía internet y **2,175** con primeros auxilios psicológicos.

## Beneficiarios 2000-2014



*Del año 2000 hasta el 31 de diciembre de 2014, atendimos a 6,108 personas de forma directa con nuestros principales servicios, teniendo un impacto de forma indirecta en **24,432\*** personas.*

\*Por cada mujer beneficiamos en promedio a una familia de 4 miembros

Atender a una mujer nos permite llegar a una familia e incidir en mejorar su calidad de vida.

# Nuestros logros en 2014

## Atención a pacientes

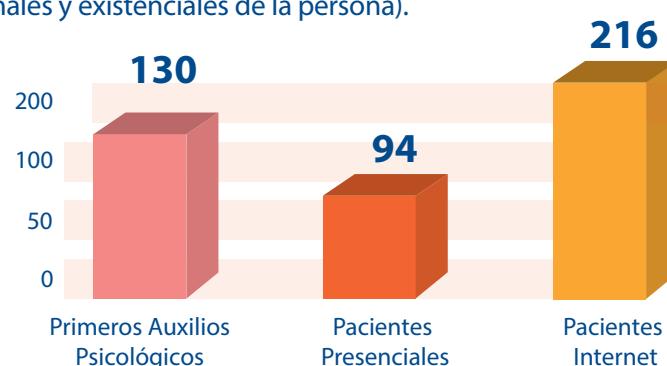
Un importante objetivo logrado durante este año, fue la elaboración del Manual de Procedimientos de Trabajo Social de IRMA, lo que nos permitió documentar la metodología, procedimientos y actividades utilizadas por esta área.

Se consolidó un estudio diagnóstico psicosocial más especializado que se realiza en las primeras sesiones con la intención de conocer el estado de salud físico, emocional y social de cada paciente desde el inicio del servicio; de este modo se valorarán los cambios en su vida de manera más objetiva desde su llegada a IRMA.

El instrumento está integrado por un estudio socioeconómico y el diagnóstico psicológico. Este último incluye una entrevista y 5 diferentes pruebas psicológicas estandarizadas y validadas en México; las cuales miden depresión, estrés postraumático y escala existencial (capacidades personales y existenciales de la persona).

Este año hemos atendido a 440 pacientes:

### Pacientes atendidos 2014

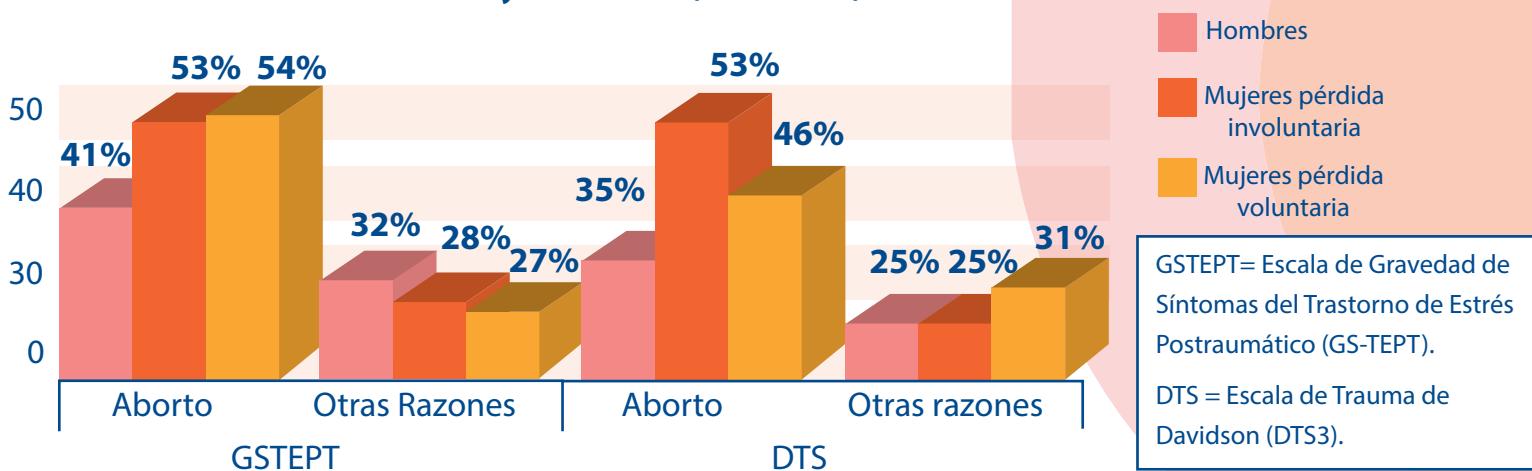


## Perfil de pacientes atendidos

Atendiendo a la información que tenemos de nuestros pacientes, se elaboró la estadística de los años 2013 y 2014 tomando como muestra un total de 194 pacientes presenciales (174 mujeres y 20 hombres con pérdidas voluntarias e involuntarias). Con base en el diagnóstico realizado a las pacientes, apoyado en los instrumentos de medición que se mencionan en las gráficas, se pudo detectar que 8 de cada 10 mujeres presentan Tanstorno de Estrés Postraumático (TEPT), de estas 8, 5 lo presentan debido al impacto provocado por el aborto inducido o espontáneo. En el caso de los hombres 6 de cada 10 presentan TEPT, donde 4 de ellos refieren que fue generado por la pérdida gestacional.

Los resultados se muestran en la siguiente gráfica

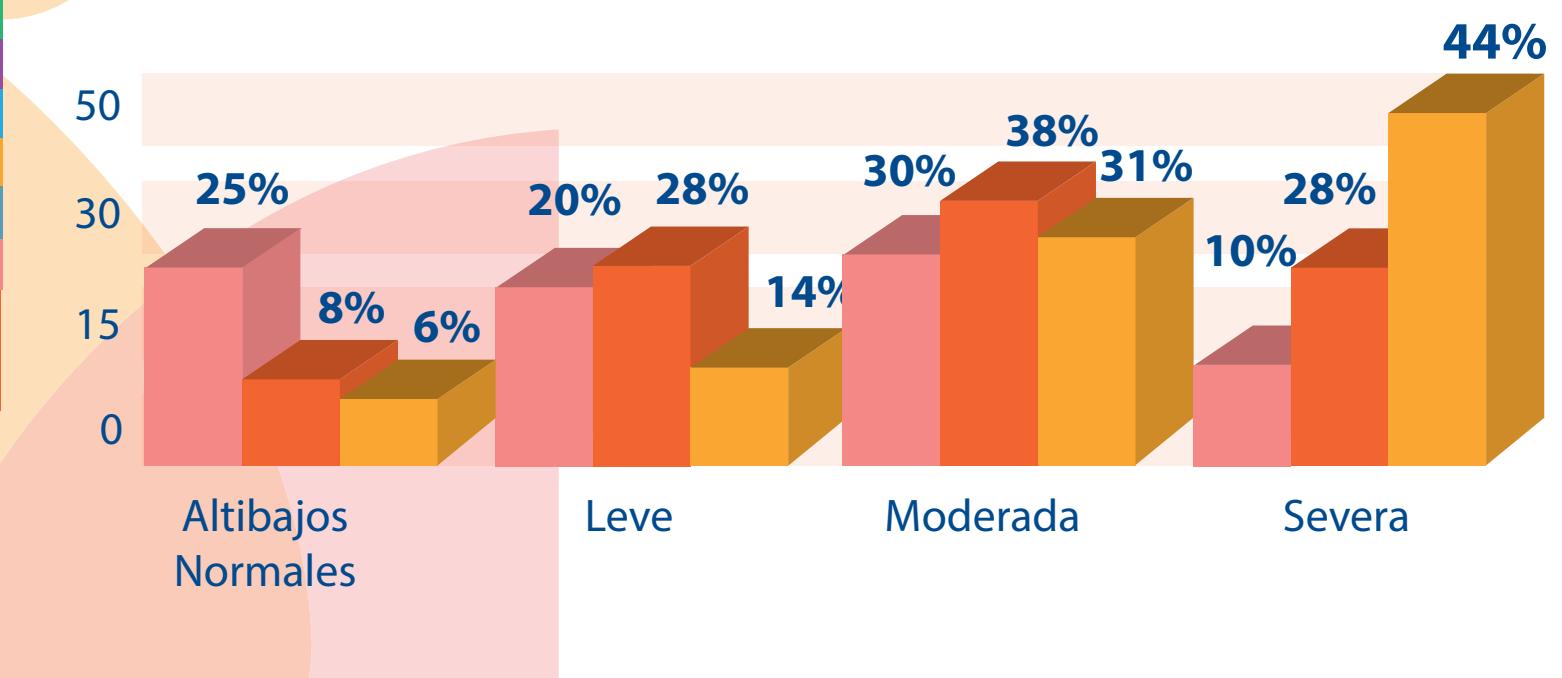
Porcentaje de personas con Transtornos de Estrés Postraumático después de una pérdida gestacional.  
Pruebas GSTEPT y DTS n=194 (2013-2014)



En las valoraciones realizadas con los instrumentos de Depresión (Beck y CES-D) encontramos que: 9 de cada 10 mujeres que acuden a IRMA presentan trastornos depresivos de diferente intensidad. Mientras que 6 de cada 10 hombres presentan depresión. En la gráfica se da muestra de ello.

Lo expuesto anteriormente nos permite afirmar que en un porcentaje elevado los pacientes presentan síntomas de depresión y de TEPT, lo que sustenta que las pérdidas gestacionales si tienen efectos en la salud mental de quienes la viven.

## Porcentaje de personas que padecen Depresión después de una pérdida gestacional. Prueba Beck n=194 2013-2014



Beck= Inventario de Beck, prueba que evalúa el Trastorno de Depresión e identifica la intensidad de los trastornos depresivos por medio del puntaje, la cual puede ser leve, moderada y severa.

CES-D=Escala de Depresión del Centro de Estudios Epidemiológicos.

Hombres

Mujeres pérdida involuntaria

Mujeres pérdida voluntaria

# Nuestros logros en 2014

## Prevención

Nuestra presencia en diferentes foros, nos permitió compartir la experiencia adquirida en estos años de trabajo, lo que ayudo a concientizar a las personas sobre la problemática que se vive como resultado de una pérdida gestacional.



### Conferencias y Talleres

Fecha	Lugar	Tema	No.	Beneficiarios
Marzo	Centro Comunitario, Álvaro Obregón	"Resiliencia ante las pérdidas"	60	Mujeres y hombres de la Colonia Lomas de Becerra.
Marzo	ANSPAC Colegio cumbres Lomas	"El perdón en las diferentes etapas del matrimonio"	75	Mujeres y hombres de entre Abril 25 y 45 años.
Abril	Oficinas de Red Familia	"Actualización en el tema del cuadro clínico de los efectos del aborto"	10	Miembros del OVC de Red Familia.
Mayo	Universidad Panamericana	"El papel del pedagogo ante las pérdidas gestacionales"	20	Alumnos de la Licenciatura en Pedagogía.
Mayo	Instalaciones de la UNID en Acapulco, Guerrero.	"Consecuencias del aborto"	70	Sociedad civil.
Mayo	Cámara de diputados Chilpancingo, Guerrero	"Cuadro clínico de efectos posabortiones y estudios de IRMA"	20	Legisladores Comisión de Equidad de Género y Salud del Congreso de Guerrero.
Junio	Universidad Anáhuac Norte	"Apoyo a necesidades personales y académicas de los alumnos"	45	Tutores académicos.
Julio	Instalaciones IRMA	"Construyendo mejores relaciones interpersonales"	15	Pacientes y familiares atendidos en la institución.
Julio	Centro Comunitario, Tlalnepantla de Baz	"Relaciones interpersonales sanas entre pares, familia y pareja"	89	Mujeres y hombres de la Colonia El Puerto.
Julio	Iglesia San Judas Tadeo	"La actitud de la comunidad a la mujer embarazada y consecuencias del aborto"	20	Matrimonios de Cuautitlán Izcalli.
Julio	VIFAC	"Efectos posabortiones"	30	Matrimonios en proceso de adopción.
Octubre	VIFAC	"Efectos posabortiones"	50	Matrimonios en proceso de adopción.
Noviembre	Instalaciones IRMA	"Construyendo mejores relaciones interpersonales"	16	Pacientes y familiares atendidos en la institución.
Noviembre	Universidad La Salle	"IRMA ante la problemática del aborto"	30	Voluntarios de la Asociación Pasos por la Vida.

**TOTAL DE BENEFICIADOS**

**550**

## Capacitación

*Se trabajó en la actualización del Modelo de Atención IRMA (MAI) con la finalidad de que esta propuesta metodológica pueda seguir siendo replicada por más profesionales del área de la salud.*

*Se capacitó a 15 personas de diferentes disciplinas, interesadas en la problemática que atendemos, para brindar atención desde su quehacer profesional.*

Actualmente **7** de ellas forman parte de nuestro equipo como voluntarias.



### Testimonios:

*"Aprendí a ver con otros ojos a las mujeres, a sentir más empatía y comprendí el dolor de quienes han vivido pérdidas gestacionales".*

*"Solo quiero agradecer este entrenamiento, lo profesional, lo cercano, lo profundo, el cuidado de los detalles y la delicadeza".*

# Nuestros logros en 2014

## Educación continua del equipo IRMA

En esta área nuestra prioridad fue continuar con la profesionalización del equipo de trabajo, y así poder ofrecer a nuestros pacientes mayor calidad en el servicio

- Taller “Fortalecimiento Institucional” duración de 70 horas, impartido por ALMA FONDO DE AYUDA SOCIAL I.A.P.
- Conferencia: “Tipos de familia y bienestar de niños y adultos, Debate cultural del Siglo XXI”, impartida por el Dr. Fernando Pliego Carrasco en Red materno infantil. Duración 3 horas.
- Curso: “Puntos finos de la Reforma Fiscal 2014 para las personas con fines no lucrativos”, impartido por el Colegio de Especialistas Fiscales A.C. Duración 6 horas.
- Curso “Tratamiento fiscal de donatarias autorizadas” Duración 10 horas, impartido por el Corporativo Fiscal Década.
- Talleres: “Liderazgo institucional” y “Trabajo en equipo” con una duración de 20 horas cada uno, impartidos por Fundación ALMA FONDO DE AYUDA SOCIAL I.A.P.
- Ciclo de Conferencias: “Violencia Obstétrica en pérdidas gestacionales e infancia temprana” impartidas en la Comisión Nacional de Derechos Humanos del Distrito Federal. Duración 5 horas.
- Curso: “Interrupción del embarazo en la era genómica: aspectos médicos, legales” impartido por el Instituto Nacional de Perinatología. Duración 18 horas.
- Conferencias impartidas en los encuentros de Red Familia, Duración 10 horas.



**162 HORAS RECIBIDAS DE EDUCACIÓN CONTINUA**

# Nuestros logros en 2014

## Difusión

La difusión y comunicación del Instituto son algunos de los factores claves para el éxito del trabajo que se realiza en IRMA pues de esta manera llegamos a más personas y familias contribuyendo en la creación de una sociedad con valores más sólidos, parte de nuestra responsabilidad social.



## Ferias Informativas

Fecha	Lugar
14 de febrero	Congreso CEFIM
25 de febrero	Jornada de Atención a la Mujer, Delegación Venustiano Carranza
7 de marzo	Feria de la mujer, Delegación Venustiano Carranza
18 y 19 de octubre	Congreso CEFIM

## Medios de comunicación

Fecha	Programa	Tema	Liga
5 de febrero	"Voces Ciudadanas" KWTV	¿Cómo se perdona cuando se ha tenido un aborto?	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=1svPgXM7SH&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=1svPgXM7SH&amp;feature=youtu.be</a>
1 de abril	"A tiempo 21" Canal 21 y 132 cablevisión	Secuelas del aborto	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=xfMmvtUguiQ">https://www.youtube.com/watch?v=xfMmvtUguiQ</a>
Abri	Sexo seguro	Video testimonial: Yo quise abortar	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=aP5sgZn9jM&amp;feature=youtu.be">https://www.youtube.com/watch?v=aP5sgZn9jM&amp;feature=youtu.be</a>
23 de octubre	"Quiéreme" 1440am	Efectos psicológicos y sociales que presentan las pacientes que han vivido pérdidas gestacionales	<a href="https://soundcloud.com/thinktad/entrevista-a-mari-carmen-alva-presideta-de-irma-ac-en-1440-am-sobre-perdidas-gestacionales">https://soundcloud.com/thinktad/entrevista-a-mari-carmen-alva-presideta-de-irma-ac-en-1440-am-sobre-perdidas-gestacionales</a>
10 de noviembre	"Fenómenos del Espíritu 1030am	¿Cómo afecta a la familia la pérdida de un bebé antes de nacer?	NO DISPONIBLE
15 de diciembre	Radio Cronos TV	¿Cómo afecta a la familia la pérdida de un bebé antes de nacer?	NO DISPONIBLE
16 de diciembre	88.9 de Grupo ACIR	"Duelo por pérdidas gestacionales y características de éste en el hombre y la mujer"	NO DISPONIBLE

IRMA: Una esperanza para quien ha perdido un bebé antes de nacer



## Taller del Perdón

Como cierre del proceso terapéutico de nuestras pacientes católicas, se llevó a cabo el retiro "Viñedos de Raquel" número 11, en el mes de septiembre. Contando con la colaboración y apoyo del Sacerdote Jesuita Manuel Solís, quien está cursando la maestría en Terapia Gestalt.

A este retiro acudieron 14 personas: 9 del D.F. y Estado de México, 3 de Toluca, 1 de Xalapa y 1 de Chihuahua.

### Testimonio:

*"...Doy gracias al señor por haberme puesto en las manos de IRMA ya que gracias a los especialistas, personal administrativo y donadores se crea una sinergia inspirada en Cristo y en el respeto y dignificación de la vida de un ser que por el simple hecho de estar en nuestro vientre, tendrá de por vida un vínculo con la madre. Por lo cual concluyo de corazón y mente que nadie tiene derecho de coartar la libertad de vivir. Cuando sufrimos la perdida nuestra alma y nuestra esencia perdemos la inspiración a la vida..."*

Isela, 37 años.



## Curso - taller "Construyendo mejores relaciones interpersonales"

Se llevó a cabo en julio y noviembre, se abordaron temas sobre la familia, pareja, relaciones tóxicas y sus consecuencias, así como las características de las relaciones interpersonales sanas. Fue dirigido a nuestras pacientes y sus familias, asistieron 31 personas y tuvo una duración de dos horas.



Gracias a nuestros benefactores, proyectos, campañas de procuración de fondos y cuotas de recuperación logramos reunir en este año la cantidad de:

## \$1,754,693.12

Obtuvimos con 2 proyectos de coinversión evaluados exitosamente, los siguientes apoyos:

a)

Instituto de Asistencia e Integración Social (IASIS)  
(Secretaría de desarrollo social del D.F.)

## \$100,000.00

b)

Fundación Sertull

## \$250,000.00

Se llevó a cabo con éxito la campaña "Abre los brazos a la vida" realizada en los meses de junio y julio, en conjunto con RED FAMILIA, VIFAC, YOLIGUANI y RED MATERNO INFANTIL, logrando incrementar nuestra base de donantes en un **289%** y en un **200%** nuestros ingresos por descarga automática mensual a tarjetas de crédito. **La Fundación Alma Fondo de Ayuda I.A.P. nos donó el taller "Fortalecimiento Institucional" de 70 horas de trabajo conjunto y un coaching con el equipo directivo; equivalente a: \$70,000.00**

Por medio de la campaña "Rasca y dona", se obtuvieron **\$2,862.00**, lo que contribuyó a la realización del "Taller del Perdón"



# Reporte financiero

Buscando mayor aprovechamiento en la utilización de los recursos se llevaron a cabo las siguientes acciones:

- Contratación de nuevo personal administrativo y operativo.
- Mejora continua de las condiciones laborales del equipo de trabajo.
- Inversión en nuevas estrategias de comunicación e imagen gráfica de la página web y redes sociales.
- Participación en la campaña "Abre los brazos a la vida".

## INGRESOS 2013 2014

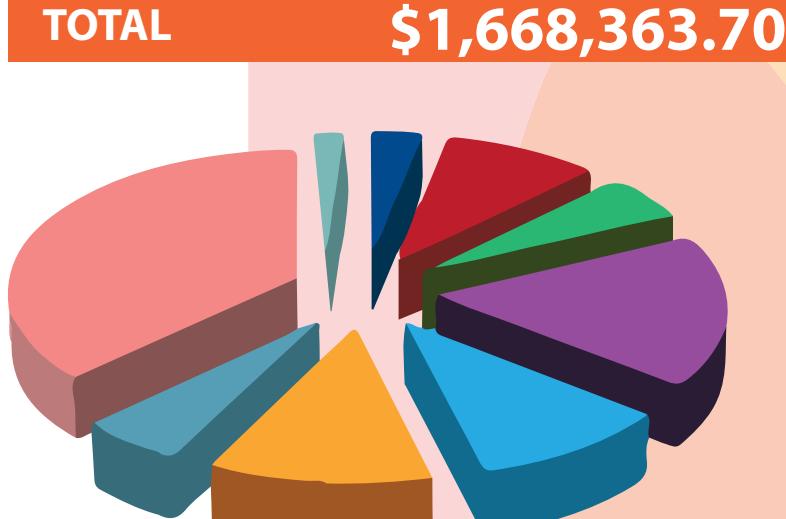
	2013	2014
Personas Físicas	\$924,648.32	\$984,688.06
Fundaciones	\$250,700.00	\$250,000.00
Personas Morales	\$67,500.00	\$162,000.00
Gobierno	\$90,000.00	\$100,000.00
Cuotas de recuperación y Eventos	\$87,230.00	\$258,005.06
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,420,078.32</b>	<b>\$1,754,693.12</b>



- 2013
- 2014

## EGRESOS 2014

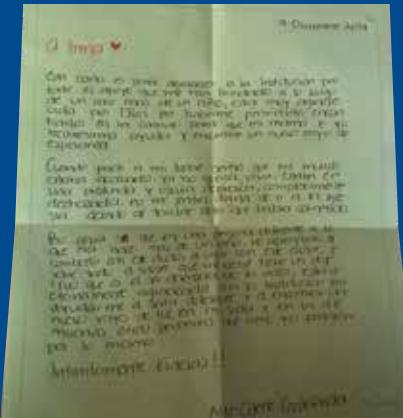
Procuración de Fondos	\$52,354.00
Profesionalización Institucional	\$159,045.91
Difusión	\$88,600.09
Gastos Administrativos	\$293,114.16
Investigación	\$175,000.00
Acompañamiento Vía Internet	\$192,000.00
Prevención	\$90,481.00
Atención a pacientes	\$612,925.54
Capacitación	\$4,843.00
<b>TOTAL</b>	<b>\$1,668,363.70</b>



# Relaciones Interinstitucionales

Sabemos que es importante fortalecer los lazos con otras instituciones con el fin de dar a conocer en diversos espacios la labor que realiza IRMA, y al mismo tiempo contribuir con otras causas, es por eso que durante este año nuestra relación con nuevas Instituciones fue una prioridad iniciando la colaboración y apoyo mutuo con ONEST LOGISTICS así como el desarrollo de nuevas estrategias con las ya existentes.



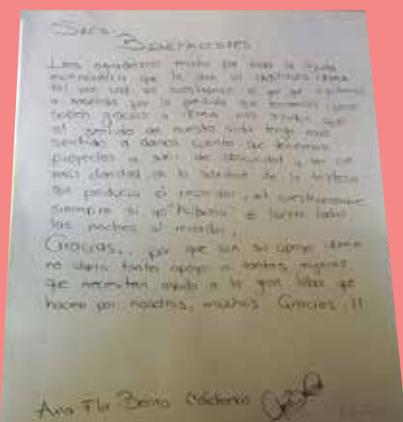


A IRMA:

“...Cuando perdí a mi bebé sentía que mi mundo estaba acabado, ya no quería vivir, estaba en una profunda y oscura depresión, completamente destrozada, no me sentía digna de ir a la Iglesia debido al terrible acto que había cometido. Pero ahora sé que soy una persona diferente a la que era hace más de un año, he aprendido a combatir con este duelo, a vivir con este dolor y sobre todo a saber que mi bebé tiene un objetivo que es el ser defensora de la vida, estaré eternamente agradecida con la Institución por ayudarme a salir adelante y a encontrar un nuevo rayo de luz en mi vida y en la de muchas otras personas que como yo pasaron por lo mismo.

¡Infinitamente Gracias!...”

Atte: Liliana R., 19 años.



#### SRES. BENEFACTORES

“...Les agradezco mucho por toda la ayuda económica que le dan al Instituto IRMA, tal vez ustedes se cuestionen el por qué ayudarnos a nosotras por la pérdida que tenemos, pero saben gracias a IRMA nos ayudan a que nuestra vida tenga más sentido, a darnos cuenta de que tenemos más proyectos, a salir de la oscuridad, a ver con claridad.

Gracias... porque sin su apoyo IRMA no daría tanto apoyo a tantas mujeres que necesitan ayuda, por la gran labor que hacen por todas nosotras, muchas gracias...”

Ana Flor Berna, 27 años.

“...No sabía las consecuencias del aborto, conocer la verdad ha sido doloroso, no solo había perdido a mi hijo, perdí a mi familia, pues mi novio trato de convencerme para no abortar no lo escuche estaba aterrorizada, creía que era libre de decidir y no era momento para un hijo, la relación era hermosa nos amábamos mucho yo confiaba que después podíamos embarazarnos y ser felices, no fue así, el aborto nos había dejado profundamente dolidos dañados con resentimientos, odio, vacíos, nuestra relación se destruyó no lo pudimos superar, mucho tiempo me sentí culpable, negarme hizo que mi corazón fuera una piedra no podía llorarle a mi hijo, ahora entiendo que también fui víctima de una gran mentira y aceptar eso me ha permitido perdonarme y despertar de esa pesadilla.

Gracias a todos los que hacen posible mi sanación, aunque no los conozco sepan que están en mis oraciones y que Dios los bendiga siempre...”

Elena, 25 años.

Yo quiero darle las gracias infinitas a IRMA por llegar a mi vida en el momento justo, por sacar mi alma del pozo sin fondo al que había caído, sin juzgarme ni criticarme...

Alejandra, 31 años.

*A quienes con su trabajo, talento, tiempo y ayuda, siguen contribuyendo de forma comprometida en el cumplimiento de nuestra misión.*

*A nuestras pacientes por permitirnos acompañarlas durante su proceso de sanación y crecer con ellas.*

*A nuestros benefactores por su gran compromiso social y confianza que siempre nos han brindado.*



# Gracias



*Muchas gracias por ayudarnos a construir mejores familias.*

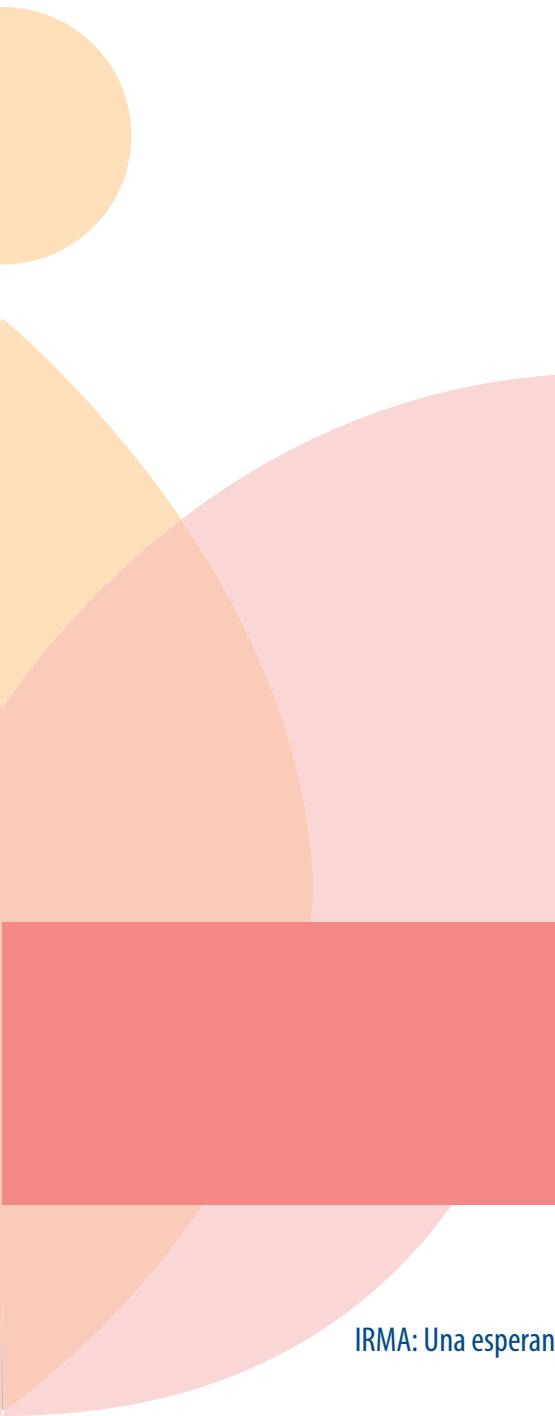


*Comprender para fortalecer*

*No elaborar un duelo ni atender el dolor tiene un impacto en la interacción de pareja, familiar, laboral y social, de quien o quienes la viven.*

*Con tu apoyo estarás ayudado a que más mujeres reciban la atención adecuada.*





**Tu donativo** transforma el  
dolor en **respeto y amor a la vida**

Depósitos en Banco Inbursa

Num. de cuenta 50021252428

CLABE Interbancaria 036180500212524289

(Deducible de impuestos)





### **Presidencia**

María del Carmen Alva López  
mc.alva@irma.org.mx  
5260 7279



### **Coordinación Operativa**

María Teresa Zavala Bonachea  
mt.zavala@irma.org.mx  
5260 7279



### **Coordinación Administrativa**

Graciela Franco Ibarra  
g.franco@irma.org.mx  
5260 7279



### **Coordinación de Desarrollo Institucional**

María Esther Espinosa Zarate  
me.espinosa@irma.org.mx  
5260 7279

# ¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859 / 5260 7279

01 800 911 IRMA (4762)

[ayuda@irma.org.mx](mailto:ayuda@irma.org.mx)  
[www.irma.org.mx](http://www.irma.org.mx)



InstitutoIRMAac



@IRMAac

