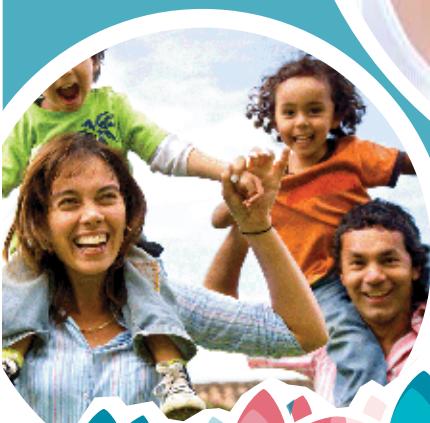




Instituto para la Rehabilitación  
de la Mujer y la Familia, A.C.



# Informe Anual 2011

# ÍNDICE



	Mensaje de la Presidenta	3
	Atención a Pacientes 2011	4
	Logros de IRMA 2011	5
	Difusión de IRMA 2011	7
	¿Cómo se enteró de IRMA?	9
	Capacitaciones y Actualizaciones para el Instituto	10
	Capacitaciones impartidas por el Instituto	11
	Relaciones Interinstitucionales	15
	Retiros	16
	Eventos especiales para Procuración de Fondos	17
	Testimonios	18
	Reporte Financiero	19



## Estimados colaboradores, benefactores, amigos todos:



Durante 2011, la vida de 883 mujeres mexicanas conocieron una oportunidad para poner fin a su llanto y desesperanza.

Al identificar que su dolor, sufrimiento, conductas auto-destructivas, aislamiento, depresión; tuvieron su origen la pérdida de un hijo durante su embarazo, por el anhelo de lo que hubiera sido y de lo que le hubiera dado. Del cuál descubren que en realidad no deseaban su muerte; sino la resolución de un problema. De ahí parte un nuevo camino que no consideraban existiera, gracias a la rehabilitación en IRMA, a recuperar el sentido de su vida, partiendo del reconocimiento de su dignidad, de los demás y lo que podemos aportar a la paz y el perdón.

3

Lo anterior, gracias al apoyo de todos ustedes quienes con sus oraciones, tiempo, talento y aportaciones económicas, contribuyeron a que IRMA, operara por 12 años consecutivos.

Es un orgullo compartir con ustedes nuestro informe ANUAL 2011. Los logros que ahí se señalan son producto del trabajo en equipo de un gran grupo humano y profesional, que busca, entre otras cosas, hacer que los recursos con los que disponemos, tengan el mayor y mejor impacto en beneficio de nuestras queridas mujeres; constructoras de la familia mexicana.

Mari Carmen Alva  
presidenta

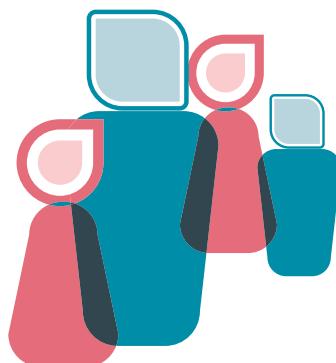
# HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE ESTE AÑO ATENDIMOS A 749 PACIENTES PRESENCIALES Y 708 POR INTERNET

Con cada paciente que atendemos:

- ▢ Prevenimos la promoción del aborto, la reincidencia, la depresión mayor y el suicidio.
- ▢ Le damos más y mejores herramientas con las que logran relaciones más sanas, disminuyendo así la violencia en sus relaciones tanto de pareja como familiares.
- ▢ Se fortalece su dignidad e identidad.
- ▢ Contribuimos a la mejora de su salud emocional y física, logrando la reintegración de manera más sana a su medio social y laboral.

4

CUANDO AYUDAS A UNA MUJER, TU AYUDA SE MULTIPLICA POR 4; PORQUE FAVORECEMOS A UNA FAMILIA.



La atención cada día mejora por medio del trabajo en grupo con los psicoterapeutas y el análisis de casos críticos de pacientes.

# LOGROS DE IRMA EN EL 2011

## Como Institución:

- ☐ Incrementamos más de un **200%** el número de pacientes atendidas presencialmente.
- ☐ Incrementamos más de un **546%** el número de personas acompañadas vía Internet.

Todo ello por medio de más y mejores servicios, ya que contamos con nuevos Centros de Atención IRMA (CAI) y más terapeutas para la atención en:

- ☐ **Colonia del Valle**
- ☐ **Colonia Roma**
- ☐ **Cd. Satélite**

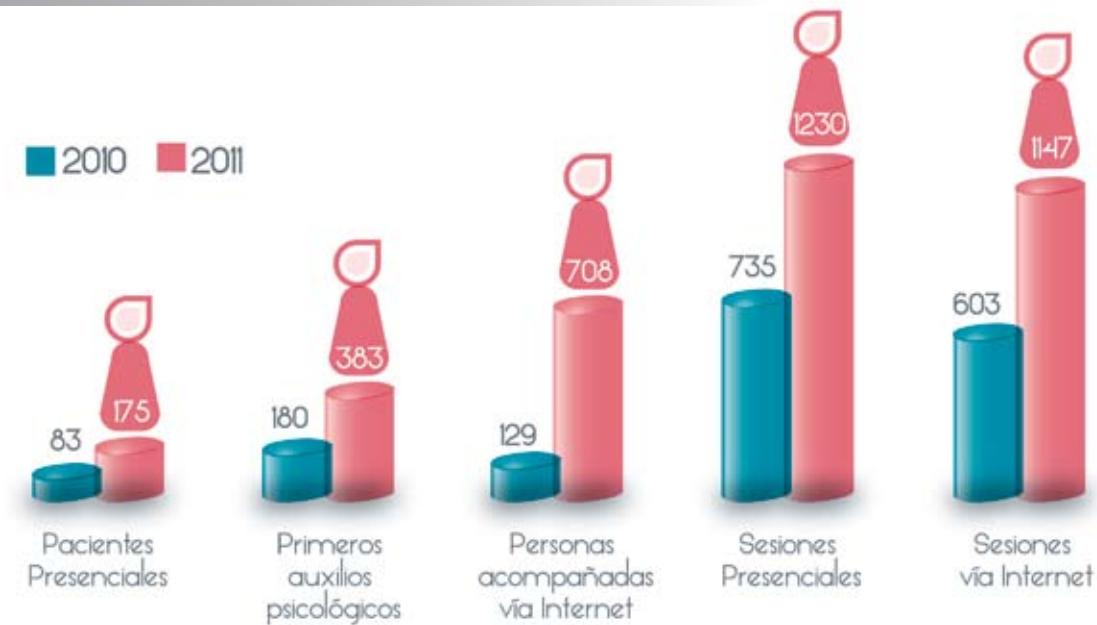
5

Y continuamos con los Centros de Atención en:

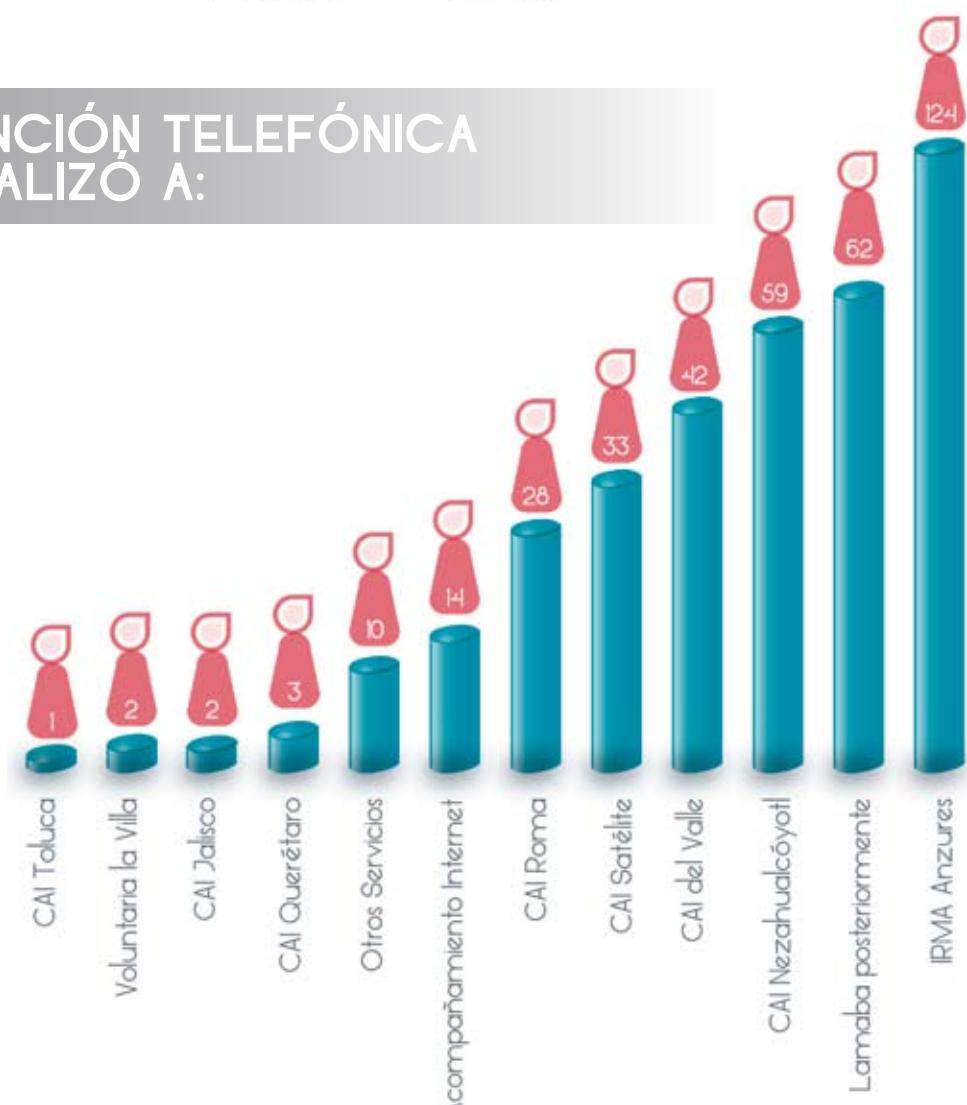
- ☐ **Anzúres, Cd. de México**
- ☐ **Toluca**
- ☐ **Guadalajara**
- ☐ **Cd. Nezahualcóyotl**
- ☐ **Querétaro**

Y el apoyo invaluable este año de 2 prestadores de servicio social, 13 voluntarios, 2 personas que realizaron sus prácticas profesionales y este año IRMA dió empleo a 12 personas. Donación de talento: 2 asesorías en recursos humanos.

## ATENCIÓN TERAPÉUTICA



## LA ATENCIÓN TELEFÓNICA SE CANALIZÓ A:



# DIFUSIÓN DE IRMA 2011

**RESULTADO IMPORTANTE:  
SE HA INCREMENTADO EN MÁS DEL 500%  
LA DEMANDA DE NUESTROS SERVICIOS**

## Exposiciones con “Stand Informativo”: [9 participaciones]

- ▢ Feria de asistencia social organizada por el Instituto de Asistencia e Integración Social, en el monumento a la Revolución.
- ▢ Feria de Riesgos Sociales y Sexuales en la Adolescencia. Dentro de colegios Justo Sierra.
- ▢ Feria de la salud sexual en Bachilleres del Distrito Federal.
- ▢ Congreso CEFIM en la expo Bancomer Santa Fe.
- ▢ Congreso Latinoamericano de Post-Aborto en Chile.

7

## 18 Conferencias: [Por mencionar algunas]

- ▢ En colegios Justo Sierra
- ▢ Hospital Materno Infantil de Coatepec
- ▢ CEFIM Querétaro
- ▢ Red Familia
- ▢ Colegio María Curie
- ▢ Congreso Médico del Instituto Mexicano del Seguro Social (invitadas por el programa de Radio Hombre nuevo)
- ▢ Facultades de enfermería y medicina de la Universidad Panamericana
- ▢ Colegio La Salle
- ▢ Secundarias del Colegio Cristóbal Colón
- ▢ Congreso Latinoamericano de Post-Aborto en Chile.

# Una Rueda de Prensa el 13 de Abril. Generó 27 impactos en medios:

- ▢ 2 en televisión
- ▢ 3 en radio
- ▢ 22 portales.

## 8 entrevistas de Radio en Vivo [Por mencionar algunas]

- ▢ 42 minutos
- ▢ Formato 21
- ▢ Fenómenos del espíritu
- ▢ Día a Día
- ▢ Presentando Asociaciones

## 6 Entrevistas publicadas

### En periódicos y revistas:

- ▢ El Universal
- ▢ Todo México
- ▢ Somos Hermanos
- ▢ El diario Impacto
- ▢ Milenio

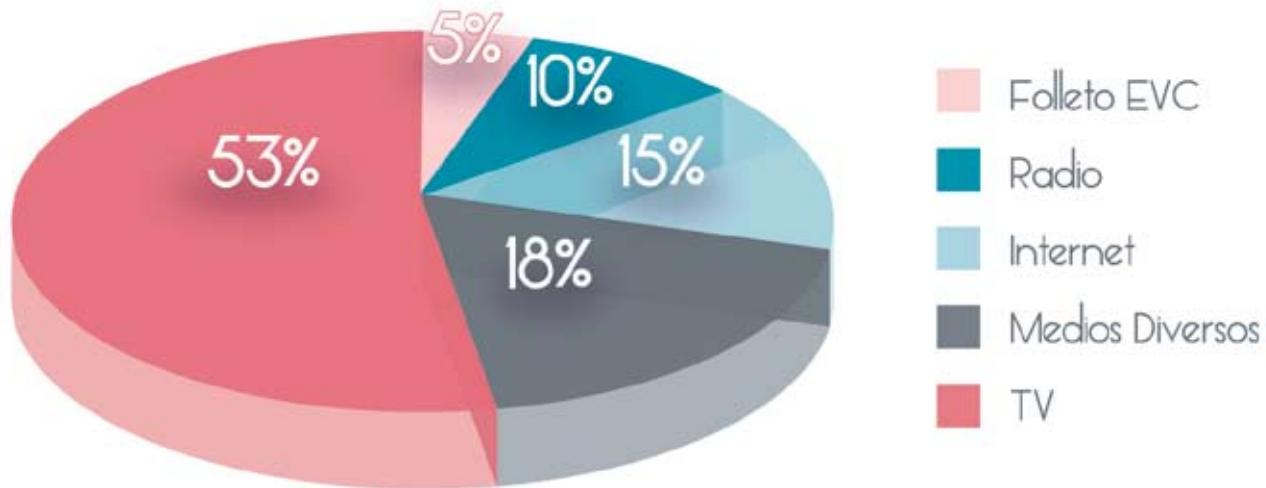
## 2 Entrevistas en Televisión

- ▢ Noticiero TVCN
- ▢ Informativo 40, Ed. nocturna

## Publicaciones On Line

- ▢ [www.anunciacion.com.mx](http://www.anunciacion.com.mx)
- ▢ [www.impacto.mx](http://www.impacto.mx)
- ▢ [www.youtube.com/watch?96s\\_9ryugX0&R=1](http://www.youtube.com/watch?96s_9ryugX0&R=1)
- ▢ [www.cnn.com/espanol](http://www.cnn.com/espanol)
- ▢ [www.informandoyformando.org](http://www.informandoyformando.org)

## ¿CÓMO SE ENTERÓ DE IRMA?



9

Los invitamos a ver los programas testimoniales que permanecen en internet, transmitidos en:

**Lo que callamos las mujeres, canal trece de Televisión Azteca**

D Deseo Fantasma

<http://www.tvazteca.com/capitulos/loquecallamos/47965/deseo-fantasma>

D Perderte a ti

<http://www.tvazteca.com/capitulos/loquecallamos/56832/perderte-a-ti>

# CAPACITACIONES Y ACTUALIZACIONES

## CONSCIENTES DE QUE DEBEMOS MEJORAR NUESTROS SERVICIOS, PARTICIPAMOS EN LOS SIGUIENTES CURSOS, DIPLOMADOS, CONGRESOS Y SEMINARIOS:

- ▢ Media Trainning por parte de GECOX.
- ▢ Procuración de Fondos: Financiamiento de Proyectos Sociales con Donativos Internacionales impartido por el CERI, A.C. (Centro de Recursos Internacionales para Organizaciones Civiles, A.C.) Seminario en Querétaro
- ▢ Congreso de tanatología: El niño y la muerte impartido por el Instituto Mexicano de Tanatología.
- ▢ V Congreso Mexicano de Logoterapia y II Congreso Iberoamericano de Logoterapia: Construir la Esperanza Hoy impartido por SMAEL (Sociedad Mexicana de Análisis Existencial y Logoterapia, S.C.)
- ▢ 1er. Congreso de Suicidología Por qué la gente se suicida, impartido por el Instituto Nacional de Suicidología.
- ▢ Diplomado en Bioética impartido por la Dra. Pilar Calva
- ▢ Curso de actualización estadística por el IPN
- ▢ Curso de excel por la UNAM
- ▢ Segundo Seminario de Sensibilización a facilitadores de grupos de apoyo emocional
- ▢ Congreso Internacional de Suicidología en León Guanajuato.
- ▢ Congreso Latinoamericano Post-Aborto en Chile
- ▢ Congreso Internacional de SPA en Milwaukee.
- ▢ Curso Redes sociales
- ▢ Pérdidas Reproductivas
- ▢ Curso de inducción

# CAPACITACIÓN IMPARTIDA POR EL INSTITUTO



11

- Integral de los Efectos y Consecuencias del Aborto y Metodología para la Atención a Pacientes, con una duración total de 40 horas.
- Curos de actualización para el programa de sexualidad a las instructoras en el Centro Comunitario El Cuernito, IAP, con 48 horas de capacitación.
- Curso de tanatología al Instituto Nacional de Pediatría.
- Taller Ayudando a quienes nos ayudan dirigido a personal doméstico en Zona Esmeralda.

# Congreso “Latinoamericano de Posaborte realizado en Chile”



Organizado por la Red Latinoamericana de Acompañamiento Post-Aborto ahora Red Panamericana de Acompañamiento Post-Aborto, llevado a cabo en el mes de octubre; dándose importantes pasos para su consolidación. **Próximo encuentro a realizarse: México 2013**

12

- 1º. Se resaltó la necesidad de llevar a cabo una mayor labor preventiva del Post-aborto desde la familia.
- 2º. Un tema central fue el del rol del varón en el seno familiar, cuya función ha sido el cuidado y protección de su familia, esforzándose por proveer seguridad y alimento a su mujer e hijos, destacando así, que ante el aborto se ha visto desprovisto de esta labor tan importante y no cubre la expectativa que ha tenido históricamente, con la cual la familia se ve limitada y vulnerable a una mayor problemática para su propia subsistencia.
- 3º. Se realizará un estudio latinoamericano de diagnóstico para reconocer los efectos del aborto, así como la reunión de los datos estadísticos de cada población e integración latinoamericana.

# Congreso “Prevención del suicidio”

En León Guanajuato los días 22 y 23 de septiembre, tuvo como eje central informar e invitar a la formación a los profesionales de la salud y de la educación en el tema del suicidio con el fin de disminuir la tasa de mortalidad relacionada, así como la morbilidad conjunta que esta genera.

- Se planteo el estudio del suicidio de manera interdisciplinaria, por lo que se ofrecieron diversas estrategias y modelos para la prevención, destacando: la psicología positiva, la terapia cognitivo-conductual y el modelo médico-psiquiátrico a favor de la vida.
- Se tuvo un mayor enfoque hacia los adolescentes, jóvenes y la familia, entendidos como pilares en la prevención, por lo que se realizaron mesas de trabajo enfocadas en dichos grupos.

## Curso “Redes sociales”

13

- En la actualidad hay más de 400 redes sociales, siendo Facebook y Twitter las más grandes ya que representan un canal emergente para las nuevas generaciones. Es por ello que su uso es de suma importancia no sólo para vender productos, sino para ofrecer servicios y compartir ideas.



# Congreso Internacional “Healing Vision: Understanding the Aftermath of Abortion”

[Visión de curación: Entendiendo las secuelas del aborto]

Organizado por: Victoria Thorn, pionera en el mundo de la atención  
después del aborto. Realizado en Milwaukee, Wisconsin, Estados Unidos  
del 26 al 29 de octubre 2011



14

- Se reunieron expertos de diversos campos a compartir información sobre las secuelas del aborto que afecta tanto a mujeres, hombres y otros familiares. Fue una gran oportunidad para interactuar con muchas personas que trabajan en la investigación y la atención, así como para conocer nuevos recursos muy útiles para mejorar la atención que se brinda en IRMA y ofrecer nuestros servicios como Institución.

# RELACIONES INTERINSTITUCIONALES

- Red Familia tenemos 10 años de trabajo continuo, asistiendo a sus reuniones mensuales, donde en mayo presentamos la ponencia Los Distintos Momentos de la Maternidad.
- GECOX ha dado un fuerte impulso a nuestra Institución abriendo espacios en distintos medios de comunicación y brindándonos una asesoría continua.
- TAD estamos desarrollando el curso cuidados propedéuticos durante el trabajo de parto y el manejo de las pérdidas perinatales dirigido a médicos, enfermeras y trabajadoras sociales con el objetivo de brindarles herramientas que les ayuden a mejorar la atención a las pacientes que dan a luz en el hospital Materno Infantil de Cuajimalpa, se están llevando a cabo las negociaciones con el personal del hospital para impartirlo aproximadamente en el mes de febrero.

Se han canalizado y recibido pacientes con otras instituciones.

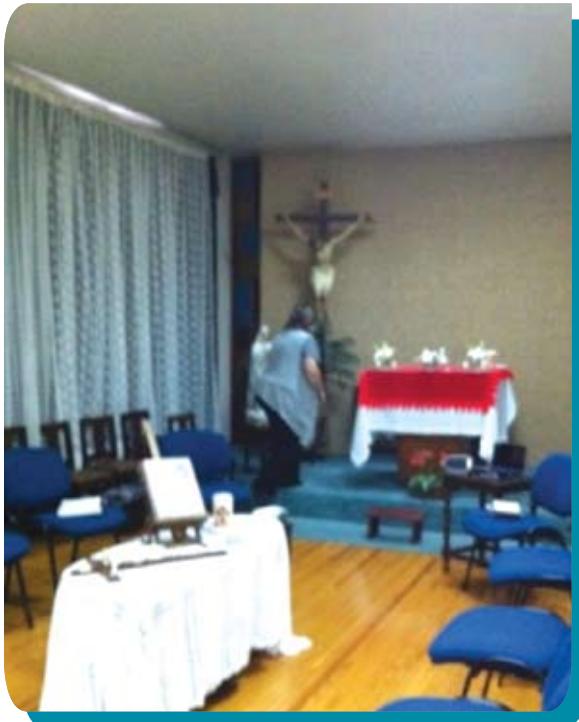
15

- VIFAC
- ORIGEN
- CAM
- RED APAL [Red de acompañamiento posabortion para América Latina]



# RETIROS

Continuamos trabajando en nuestro compromiso de ofrecer una ayuda integral. Con nuestras pacientes católicas compartimos un espacio para acompañarlas en su camino de regreso a la Casa del Padre después del aborto. Con herramientas que ayudan a sanar la herida espiritualmente, dando consuelo al concluir de esta manera su proceso de duelo.



16

POR ELLO SE LLEVARON A CABO DOS RETIROS DIRIGIDOS A PACIENTES

- 1. Los días 18, 19 y 20 de febrero, en Casa de la Espiritualidad Pasionista, en Toluca, Edo. de México. Asistieron un total de 16 personas

Agradecemos al P. Juan Pablo Piccioni y al Hermano Rodolfo Flores Herrera de los Hnos. discípulos de Jesús

- 2. Los días 11, 12 y 13 de noviembre, En Casa de las Hermanas Reparadoras, en el D.F. Asistieron un total de 16 personas

Agradecemos al Padre Pedro Velázquez de la Pastoral de la Salud

# EVENTOS ESPECIALES PARA PROCURACIÓN DE FONDOS

SE LLEVÓ A CABO UN EVENTO CULTURAL PARA PROCURACIÓN DE FONDOS A BENEFICIO DE LAS PACIENTES DE IRMA



MAPYSTUDIO

Llevó a escena

“Giselle y Bailando al ritmo del 2011”  
en el mes de Julio

Agradecemos su apoyo

# Compartimos con ustedes el testimonio de una paciente

Justo este día se cumplen 13 años que mi novio me obligó a abortar, él me llevó a una clínica. Siempre argumentó que era lo mejor, nunca me preguntó qué era lo que yo deseaba. Por mi lado, yo pensaba que él se casaría conmigo, qué cosa tan más fuera de lugar, él era casado.

Desde ese día mi vida jamás volvió a ser la misma, he vivido triste. Jamás olvido a mi bebé, yo lo quería, sin embargo sin el apoyo de su padre no podría tenerlo, en casa las cosas hubieran sido fatales. Ya pasó mucho tiempo, mi hijo ahora tuviera 12 años, y yo sería feliz.

18

A todo esto, con el paso del tiempo, yo seguí estudiando, tengo dos hijos, soy madre soltera, tengo mi carrera y hasta un novio que me quiere... pero aún me sigue doliendo el alma.

Y ese dolor no se suaviza se hace agudo al paso del tiempo, lo ahogo en silencio en la soledad.

Aún anhelo un abrazo que me contenga de ese dolor, ese sufrimiento porque no pude tener a mi hijo; sé que nada va a cambiar, que nada me regresará a mi hijo, y que mis dos hijos benditos que tengo y que amo sobre todas las cosas, no cubren ese vacío que dejó ese bebé.

Ana

# REPORTE FINANCIERO

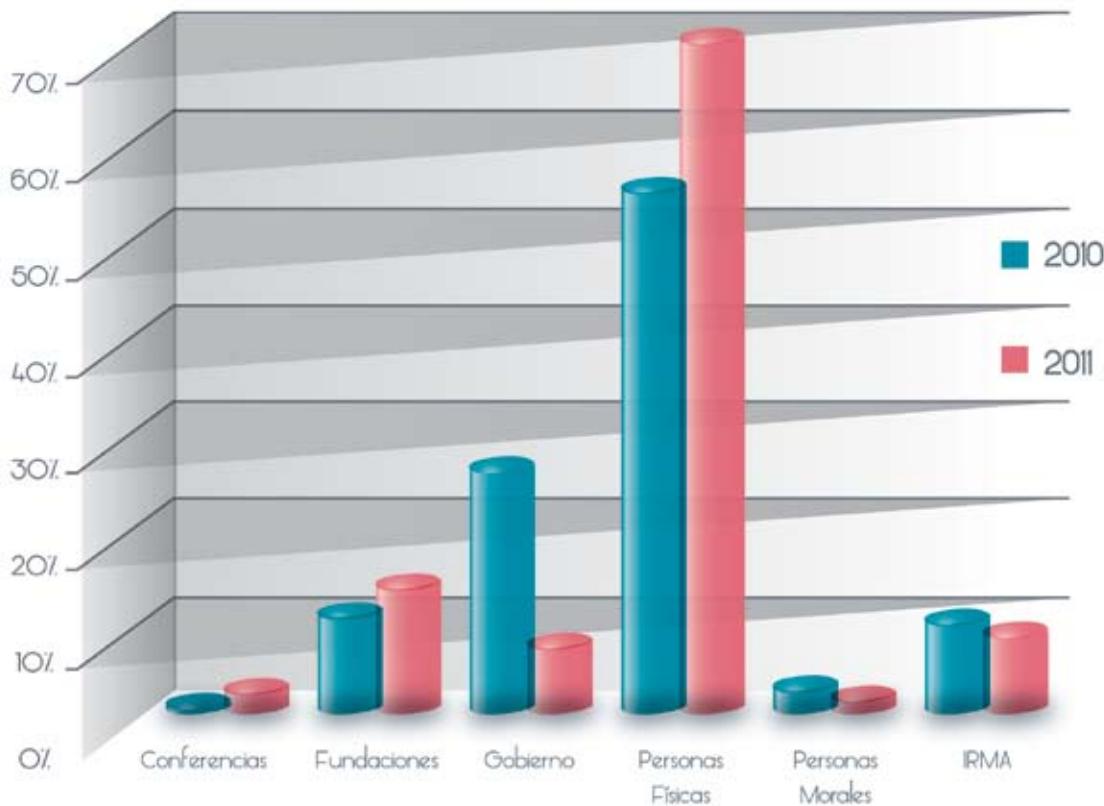
Agradecemos especialmente a nuestros benefactores, ya que en este periodo se vio reflejada su confianza y compromiso con nuestra labor, ya que tuvimos un incremento en los donativos tanto de personas físicas, como de fundaciones.

Gracias también a las Instituciones Educativas por el reconocimiento a nuestra trayectoria y profesionalización, por ser este el primer año que generosamente nos donaron en efectivo al invitarnos a dar conferencias.

En el sector gobierno tuvimos un decremento debido a que las políticas en las convocatorias de este año no consideraron importante la atención emocional. No nos daremos por vencidos y seguiremos buscando su apoyo.

## COMPARATIVO DE INGRESOS 2010-2011

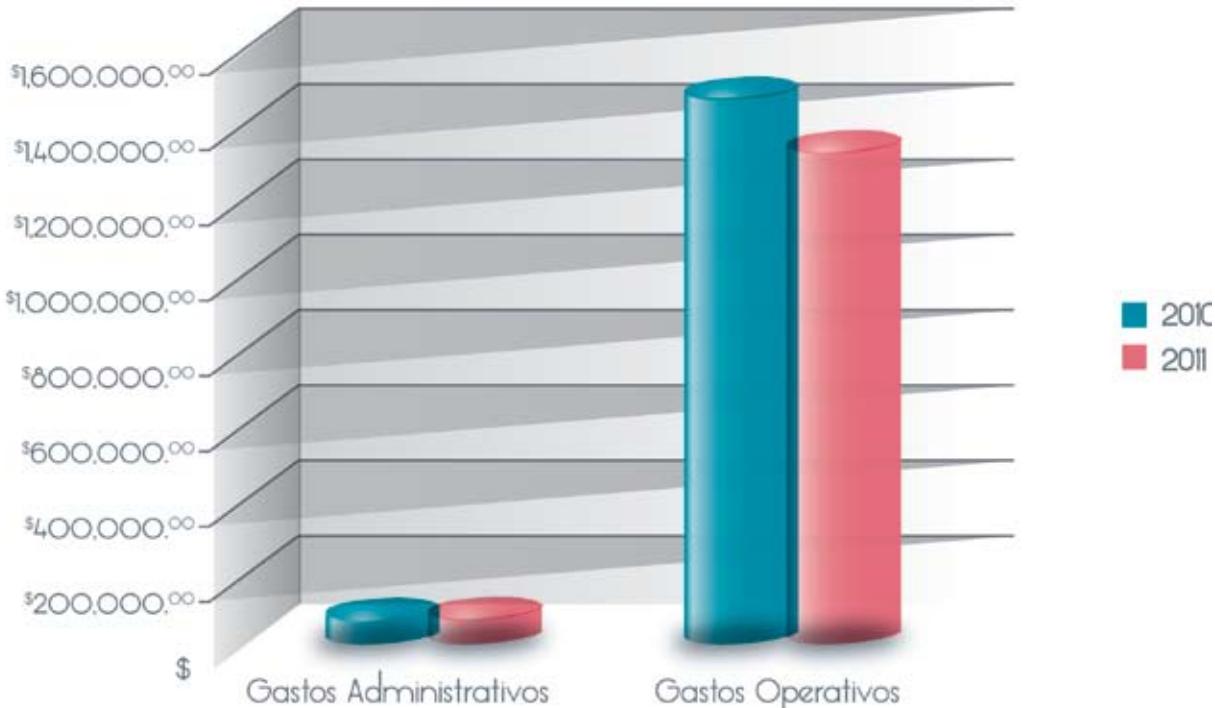
19



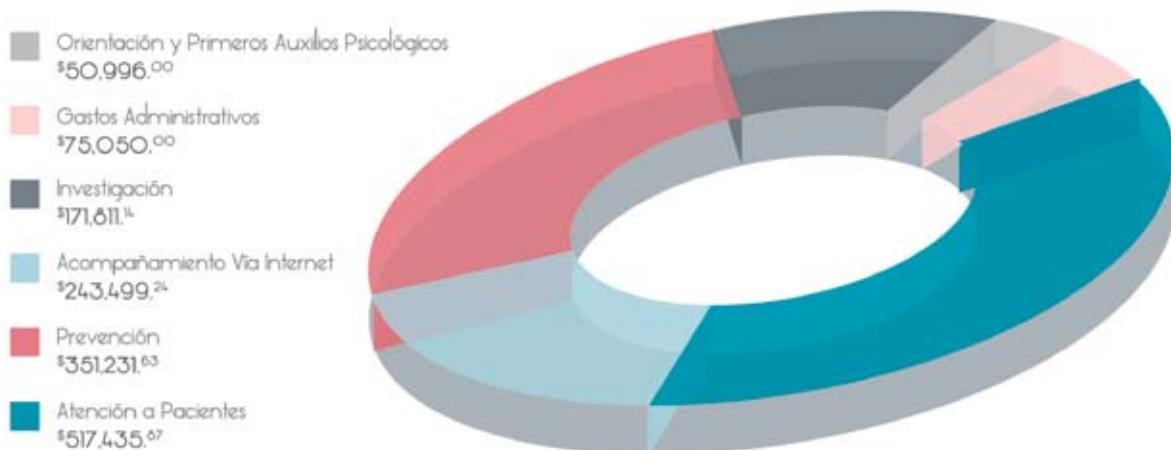
IRMA= Cuotas de recuperación, venta de libros y artículos, eventos, etc.

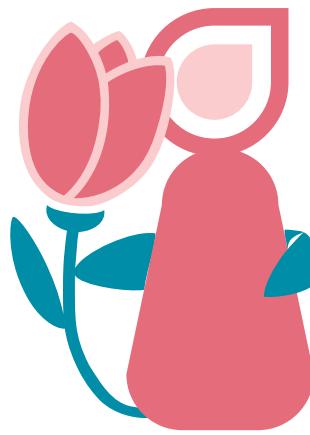
Es muy satisfactorio para el Instituto comunicarles que este año trabajamos en la optimización de recursos, lo que se vio reflejado en la disminución de gastos y aumento en la productividad, ya que con menos recursos atendimos a más personas.

20



## DISTRIBUCIÓN DE LOS GASTOS SEGÚN SERVICIO EN EL 2011





Te invitamos a que continuemos  
trabajando juntos

Por quién más lo necesita:  
Nuestras mujeres,  
hombres y sus familias



Instituto para la Rehabilitación  
de la Mujer y la Familia, A.C.