

💡 Consejo:

Martha Patricia Olavarrieta Peña.
Sebastian Haddad Ríos.
María Esther Cervantes Zambrano.
María del Pilar Calva Mercado.
Alejandra Solano García Rojas.



¿Necesitas ayuda?

5260-3178 / 5260 8859 / 5260 7279
ayuda@irma.org.mx
www.irma.org.mx



InstitutoIRMAac



@IRMAac



instituto.irma



INFORME ANUAL
2017

Tu donativo transforma el dolor en respeto y amor a la vida

Gracias por decir "Sí"



Depósito en Banco Inbursa

Num. de cuenta 50021252428

CLABE Interbancaria

036180500212524289

(Deducible de impuestos)



MISIÓN

"Comprender a quien ha perdido un bebé antes de nacer por cualquier causa, mediante un acompañamiento gradual que le permita fortalecerse y elegir una postura digna ante su vida"



VISIÓN

Ser un referente profesional en la atención de los efectos emocionales de las pérdidas gestacionales, replicando nuestro modelo de atención para fortalecer a la mujer y contribuir en la formación de familias sanas.



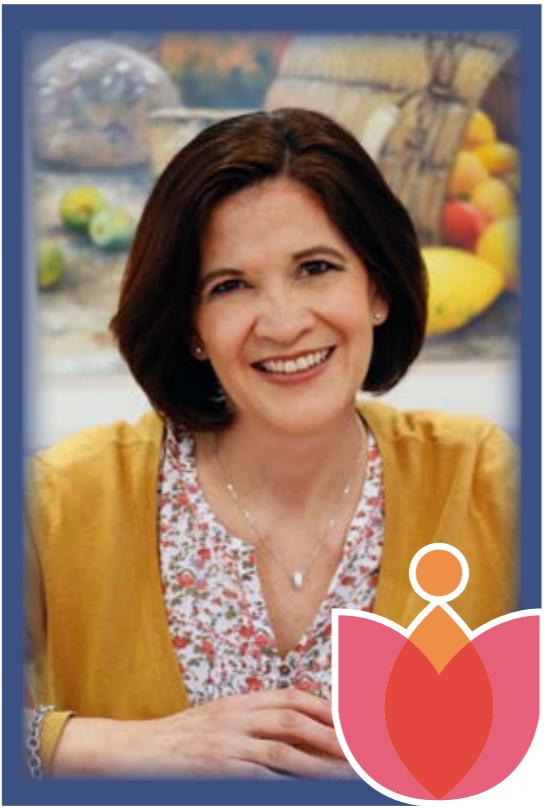
FILOSOFÍA

Valorar al ser humano apoyándolo mediante la comprensión a encontrar el significado de su vida, que reconozca y maneje adecuadamente sus emociones, ame, socialice y trascienda.

ÍNDICE

- Filosofía 1
- Mensaje de María del Carmen Alva López 2
- Un recorrido por el 2017 3
- Nuestros logros 5
 - Artículo de Divulgación Científico 5
 - Programa de aceleración de Transfo 7
 - Conferencias y Talleres 8
 - Actualización y capacitación del equipo IRMA 10
 - Taller del perdón 12
 - Comunicación 13
 - Redes Sociales 14
 - Despues del 19S 15
- Procuración de fondos 15
- Estados financieros 15
- Alianzas estratégicas 17

MENSAJE DE MARÍA DEL CARMEN ALVA



...“Sabemos que la muerte de un hijo no tiene nombre. Si has perdido a un bebé antes de nacer o conoces a alguien que lo haya experimentado; podrás entender este dolor peculiar. ¿Sabías qué? 1 de cada 4 embarazos se pierde. Sí, el 84% de nuestras pacientes padecen depresión...

¿Qué pasará si invertimos en la recuperación de cada una?, la Organización Mundial de la Salud, afirma que por cada peso que se invierte en Salud Mental (la depresión y la ansiedad) se devuelven 400 pesos a la sociedad en productividad.

Podemos mejorar la salud y crecer en nuestra capacidad de relacionarnos y ser productivos.

Gracias al Programa de Transfo, en donde vivimos un proceso de aceleración como Organización de la Sociedad Civil; identificamos una nueva propuesta de valor. Desarrollar un modelo de negocio social que permita:

- Disminuir nuestra dependencia de donativos.
- Sensibilizar en la necesidad y el impacto, que se pueden lograr al transformar una parte del hacer de IRMA, en un negocio social.
- Diseñar el modelo que contribuya a generar mayor impacto en la misión de IRMA.
- Innovar en los procesos de gestión de la organización para optimizar los resultados.
- Impactar siendo un proyecto sostenible que permita atender: Población vulnerable en su salud emocional y económica.

“IRMA Contigo”, un programa viable, que resuelve un problema; aporta a la sociedad y puede continuar con el tiempo. Será su objetivo importante a desarrollar este 2018.

En 2017, al cierre de nuestra Planeación estratégica, vivimos aprendizajes significativos que partieron de confirmar nuestro Para qué en IRMA: “Resignificar el dolor para recuperar la esperanza”. Este nos reafirma el camino de fortalecer a IRMA para:

1. Reconocer la dignidad en cada persona
2. Acompañar a sanar
3. Generar evidencia
4. Compartir eminencia

Fomentamos vinculación y compromiso para crecer en profesionalismo e impacto, con calidad y calidez en el servicio. A través de dos áreas, fundamentalmente para lograr el cambio que deseamos en IRMA:

- SALUD MENTAL: en personas con pérdidas gestacionales. Incrementar capacidad de enfrentamiento, toma de decisiones junto con acciones en mayor libertad-responsabilidad. (Replicar modelo de atención psicoterapéutico).
- CALIDAD DE VIDA FAMILIAR: impacto cultural. Desarrollo integral de la persona a favor de una maternidad/paternidad al servicio de la familia. (Investigación/comunicación contenido psicoeducativo).

El trabajo en nuestros manuales de procedimientos, en herramientas de apoyo, -principalmente la implementación de un CRM (Customer Relationship Management)-, así como mayor precisión en procesos de diagnóstico, evaluación y seguimiento; sistematización que da mayor orden, control y eficiencia. Confirmando la expresión: “Lo que no se mide, no se puede mejorar”.

La publicación de nuestro artículo original de investigación: “Depresión y estrés postraumático en mujeres con pérdidas gestacionales inducidas e involuntarias”, nos ayuda a compartir el dolor y la existencia de efectos psicológicos graves y significativos en las personas que han experimentado la pérdida de un hijo en cualquier etapa de la gestación.

Los efectos de la pérdida trascienden al bienestar y calidad de vida de la familia entera; a nivel físico, psicológico, moral y espiritual. Por lo que al haber corroborado, por medio del presente estudio, que la pérdida mediante aborto espontáneo o inducido se experimenta en igualdad de gravedad; nos confirma el valor de la dignidad humana in útero per sé y la valiosa relación que existe en el vínculo materno filial.

El Sismo #19S no solo nos cimbró nuevamente como capitalinos, nos recordó nuestra vulnerabilidad, la gran capacidad de trabajo solidario que tenemos cada uno y nos invitó a visualizar con mayor madurez los retos que tenemos a vivir cada día.

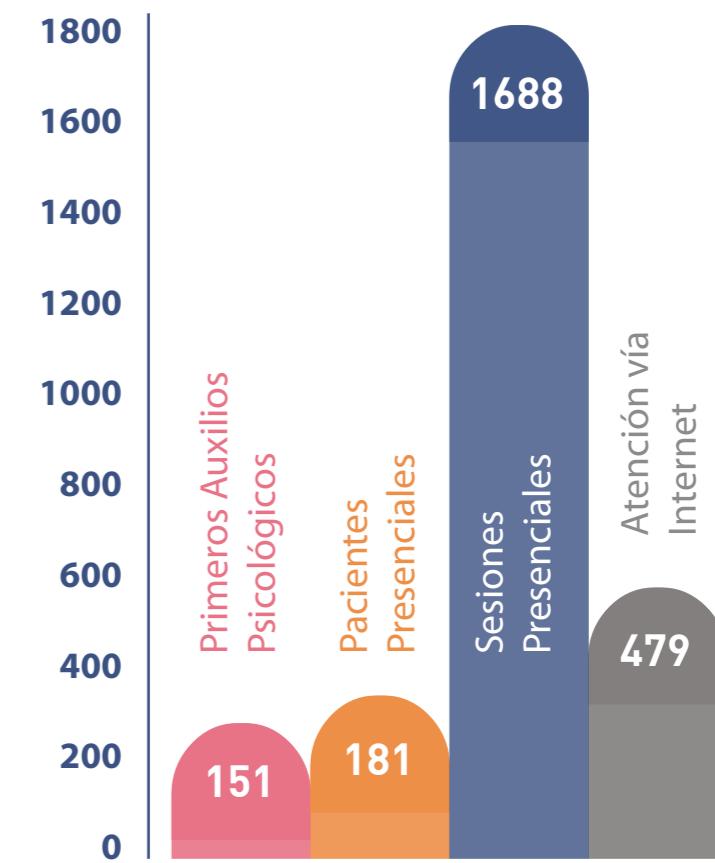
Escuché hace unos días de boca de una gran psiquiatra española la invitación: “Sueña en grande; actúa en pequeño”. ¡Vamos querido México, soñemos en grande y vivamos nuestro actuar diario como lo mejor que dejemos a cada nuevo mexicano!

Gracias a quienes este 2017 han confiado a IRMA parte importante de su vida; su historia de dolor. Gracias por permitirnos ser testigo de su recuperación. Queridos colaboradores, voluntarios, consejeros, benefactores, amigos y familia; gracias por caminar este camino con IRMA. Dios nos ha regalado un año más el privilegio de acompañar.

Un recorrido por el 2017

Durante este año, nuestros servicios fueron recibidos por **814** personas, por medio de nuestros principales servicios. **181** personas de manera presencial, **479** personas por medio de acompañamiento vía Internet y **151** personas recibieron primeros auxilios psicológicos.

ATENCIÓN 2017



“Las grandes oportunidades para ayudar a los demás rara vez vienen, pero las pequeñas nos rodean todos los días” -Sally Koch

Profesionalizando a IRMA

“Es curioso ver como día a día nada cambia, pero cuando miras atrás... Todo es diferente”

17 años al servicio del amor, de ver a mujeres y hombres que casi nadie más ve, que van por la vida con un dolor profundo difícil de explicar. El camino no ha sido sencillo, pero el deseo de seguir ayudando a quien lo necesita es el motor de nuestro día a día.

Fortalecer a IRMA es uno de los grandes retos que vivimos este 2017, sin duda alguna, fue un año en que gran parte del trabajo fue introspectivo, con la finalidad de brindar un servicio de mayor calidad, eficiente y eficaz; sin dejar de lado la calidez humana.

Planeación Estratégica.

"Redignificar la pérdida", es el camino marcado para los próximos 5 años en IRMA. A este resultado se llegó, con meses de trabajo de los directivos de la organización, bajo la asesoría de Alejandra Solano.

La planeación completa fue presentada a todo el equipo de IRMA, para empezar a trabajar en el cumplimiento de objetivos. Es como nuestro mapa, que nos ayuda a planificar nuestro viaje; el punto en el que estamos actualmente y a dónde queremos llegar.

"Una misión sin visión es simplemente un sueño, la acción sin visión es sólo un pasatiempo, pero una visión con acción puede cambiar al mundo" -Joel Barker



Manuales de procedimientos.

Las organizaciones se desarrollan mejor y logran sus objetivos, si se tiene un ordenamiento específico para cada uno de sus colaboradores; es por ello que este año, nos tomamos el tiempo para afinar perfectamente los perfiles de puestos y los manuales de procedimientos de cada área. El acompañamiento de Zulilly Toscano fue clave para lograr este cometido.

Identificarse para validarse: Herramientas de apoyo.

Gracias al apoyo de Promotora Social México y Alianza Corp. Se generó un proyecto de digitalización para un mejoramiento de la eficacia y eficiencia en la atención a beneficiarios.

Consistió en la aplicación del CRM (Customer Relationship Management) en el proceso terapéutico, un sistema comercial que se adecuó a nuestra causa social, en específico a la atención psicológica. La información recabada en el CRM incluye las respuestas a pruebas psicológicas aplicadas en la entrevista inicial para poder identificar síntomas que la persona que acude a pedir ayuda manifiesta y que nos permite intervenir según sus propias necesidades el acompañamiento. Esto genera, no sólo una mejor atención, una mayor comprensión de la problemática y sobre todo una validación de la persona ante la problemática y del impacto de la intervención de IRMA en su vida.

LOGROS 2017



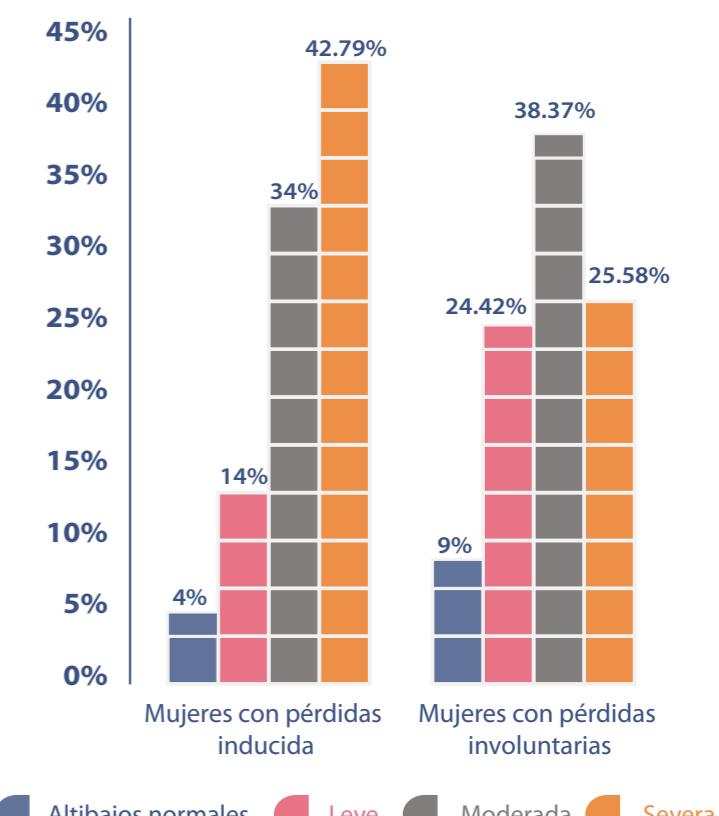
ARTÍCULO DE DIVULGACIÓN CIENTÍFICO

En el mes de agosto, se publicó nuestro artículo "Depresión y estrés postraumático en mujeres con pérdidas gestacionales inducidas e involuntarias" en la Revista Pensamiento Psicológico de la Universidad Javeriana de Colombia.

Dicho artículo fue posible, gracias al trabajo de estadística que realiza nuestra querida María Esther Cardoso, en colaboración con Mari Carmen Alva y Tere Zavala.

Se muestra como el aborto tanto espontáneo como provocado, son experiencias que se pueden vivir de manera traumática y generar trastornos de estrés postraumático presente en el 50% de las mujeres que acuden a terapia psicológica. Y el 90% de estas mismas mujeres, reporta trastornos de depresión, donde el 42% padece depresión severa.

Revisa el artículo completo en: <http://bit.ly/2wqMs5Y>



Porcentaje de personas que padecen depresión después de una pérdida gestacional

Prueba Beck n=287 2013-2016

Guía para el Diagnóstico y Atención de los Efectos Posaborts.

Ya tenemos lista la 2da. Edición de la Guía para el Diagnóstico y Atención de los Efectos Posaborts.

Testimonio

¿Qué perdí al sanar?

En términos materiales:

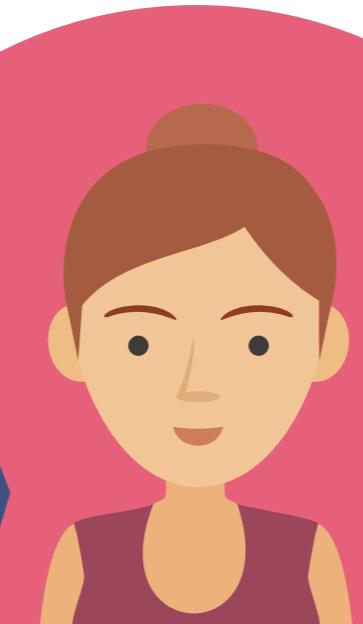
Nada

En general perdí mucho:

- El miedo a hablar del aborto
- El rencor que sentía
- El dolor por mi(s) hijo(s) no nacido(s)
- La angustia por el futuro
- El miedo a todo lo relacionado con bebés

¿Qué gané al sanar?

- Seguridad
- Amor a mí misma
- Tranquilidad
- Claridad en mis penamientos
- Motivación y alegría por hacer cosas
- Confianza en el futuro
- Paz conmigo misma y con mis hijos no nacidos
- Voluntad para no claudicar
- Aprendizaje de mis errores
- Autoconocimiento
- Recuperé el amor por mí misma y por los demás.



Programa de aceleración de Transfo.

Fue en el mes de septiembre que se dio inicio a esta nueva aventura, que perseguía los siguientes objetivos:

- 💡 Sensibilizar en la necesidad y el impacto que se pueden lograr al transformar una parte del hacer de IRMA, en un negocio social.
- 💡 Diseñar un modelo de negocio social que contribuya a generar mayor impacto de la misión de IRMA.
- 💡 Lograr una menor dependencia en donativos.
- 💡 Innovar en los procesos de gestión de la organización para optimizar los resultados.
- 💡 Impactar siendo un proyecto sostenible.

El programa concluyó el 28 de noviembre con un Social Pitch de la propuesta de negocio social "IRMA Contigo"

Se logró:

- 💡 El apoyo en el desarrollo y el soporte tecnológico de la Plataforma Virtual "IRMA contigo"
- 💡 La formación de un consejo para dar seguimiento a cada uno de los proyectos presentados.



Conferencia y Talleres.

Una manera de colaborar en la prevención y educación es la que IRMA lleva a cabo a través de talleres, conferencias y cursos. Tratando temas como: las pérdidas gestacionales y sus efectos, maternidad y paternidad, relaciones interpersonales sanas y educación sexual.

Febrero
Tema Intervención educativa en las Organizaciones de la Sociedad Civil. Número de beneficiados 20 Perfil de beneficiados Alumnos de 6º semestre de Pedagogía. Lugar Universidad Panamericana.
Tema Hablemos de paternidad efectos posabortion. Número de beneficiados 30 Perfil de beneficiados Parejas en proceso de adopción. Lugar Vida y Familia AC.

Abril
Tema Presentación del trabajo de IRMA. Número de beneficiados 10 Perfil de beneficiados Obispos y sacerdotes católicos. Lugar Consejo Ecuménico de México.
Tema Plática efectos Posabortion. .Número de beneficiados 80 Perfil de beneficiados Alumnos de Medicina. Lugar Universidad Anáhuac.

Mayo
Tema Pensamiento Responsabilidad Social Empresarial 360°. Número de beneficiados 5 Perfil de beneficiados Representantes de diferentes Empresas Socialmente Responsables Lugar WTC Ciudad de México, salón Mexica 2.
Tema Lineamientos de Investigación. Número de beneficiados 80 Perfil de beneficiados Profesionales del acompañamiento posabortion en latinoamerica. Lugar II Encuentro Red APAL (Argentina).

Junio
Tema Efectos posabortion. Número de beneficiados 200 Perfil de beneficiados Alumnos de la Universidad UCA de Argentina y público en general. Lugar II Encuentro Red APAL (Argentina).

Julio
Tema Efectos posabortion. Número de beneficiados 30 Perfil de beneficiados Parejas en proceso de adopción. Lugar Vida y Familia AC

Septiembre
Tema Conferencia de Caracterología. Número de beneficiados 30 Perfil de beneficiados Comunidad de la Iglesia San Francisco Tepeji. Lugar Grupo Iglesia San Francisco Tepeji del Río, Hgo.

Octubre
Tema Curso Intervención en crisis ante desastres. Número de beneficiados 12 Perfil de beneficiados Terapeutas IRMA. Lugar IRMA.

Conferencia y Talleres.



● ● ● ● ● **592 Beneficiarios** ● ● ● ● ●

Actualización y capacitación del equipo IRMA.

Nuestro objetivo es ofrecer el mejor servicio por lo que nuestro equipo se capacita constantemente.



Programa de fortalecimiento a beneficiarios

Taller del perdón

Durante este año se realizaron 2 retiros, el primero de ellos celebrado en marzo en La Casa Lago, se contó con la participación de 11 beneficiarias de IRMA, 4 terapeutas y 2 voluntarias que apoyaron en todas las actividades del taller. Primera ocasión en contar con la presencia de 3 sacerdotes que ayudaron en la atención a los participantes y en la impartición de los sacramentos.

Con alegría y motivación, tuvimos la participación de 4 personas que viajaron desde Chihuahua (entre ellas uno de los sacerdotes), para vivir el taller, capacitarse y replicarlo próximamente en su Estado.



El segundo retiro, efectuado el mes de noviembre, participaron 11 beneficiarias de IRMA, 6 personas conformaron el equipo de apoyo para las actividades y se contó con la presencia de 4 sacerdotes. Además, se capacitó a una persona del "Proyecto Sara" que inició en Costa Rica.

Durante estos fines de semana, los participantes trabajaron mediante diversas actividades en aspectos de su vida personal y espiritual. Para algunos marcó el cierre de su proceso terapéutico.



Comunicación

Poder informar a nuestros beneficiarios, benefactores, colaboradores, voluntarios y público en general, la misión que perseguimos en IRMA, se logra en gran medida gracias al apoyo de los Medios de Comunicación; a quienes agradecemos los espacios que nos ofrecen y así lograr que nuestro mensaje tenga un mayor alcance.

Enero

Tema
Trayectoria de IRMA.
Medio
Prensa
Programa
Revista Encuentros.

Abril

Tema
Aniversario IRMA.
Medio
Tv
Programa
Nuestro Espacio ConSentido.

Mayo

Tema
¿Cómo superar la muerte de mamá a temprana edad?
Medio
Radio por Internet
Programa
EnREDos de Familia.

Tema
Lado B del Aborto.
Medio
TV por internet
Programa
Lado B

Junio

Tema
Paternidad Perdida.
Medio
Tv
Programa
Nuestro Espacio ConSentido.

Tema
Paternidad Perdida
Medio
Radio
Programa
Janett Arceo y la mujer actual.

Julio

Tema
IRMA una esperanza para quien ha perdido un bebé antes de nacer.
Medio
Radio
Programa
Sofía en tu radio.

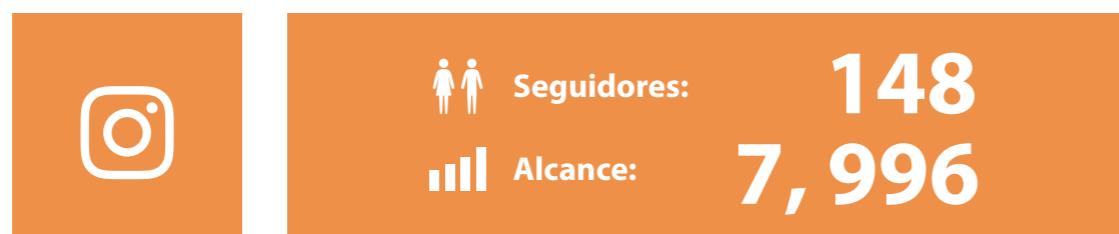
Septiembre

Tema
Servicios que ofrece IRMA.
Medio
Radio por Internet
Programa
Dar y Recibir con Maru.



Redes Sociales

Las redes sociales han hecho más fácil el acceso y la difusión de información, es por ello que hacemos uso de algunas de ellas, con la finalidad de transmitir nuestros mensajes y así poder ayudar a más personas.



Después del Sismo #19S

IRMA abrió sus puertas a personas afectadas por el Sismo del 19 de septiembre 2017. Se ofrecieron 4 sesiones gratuitas para tratar el Estrés postraumático que originó dicho evento en la población de la CDMX.

Logramos atender a 7 personas de manera individual y 4 dinámicas de grupo, con aproximadamente 10 personas por grupo.

Procuración de fondos “Noche Bohemia 2017” en beneficio de IRMA.

Agosto fue el mes que elegimos para nuestra Noche Bohemia, en esta ocasión se trató de un concierto de trova, amenizado por el cubano Adrián Gil “El Tigre”.

La cita fue en el salón “Arco Iris” donde se tuvo la asistencia de más de 100 personas, que dieron un Sí para apoyar nuestra causa.

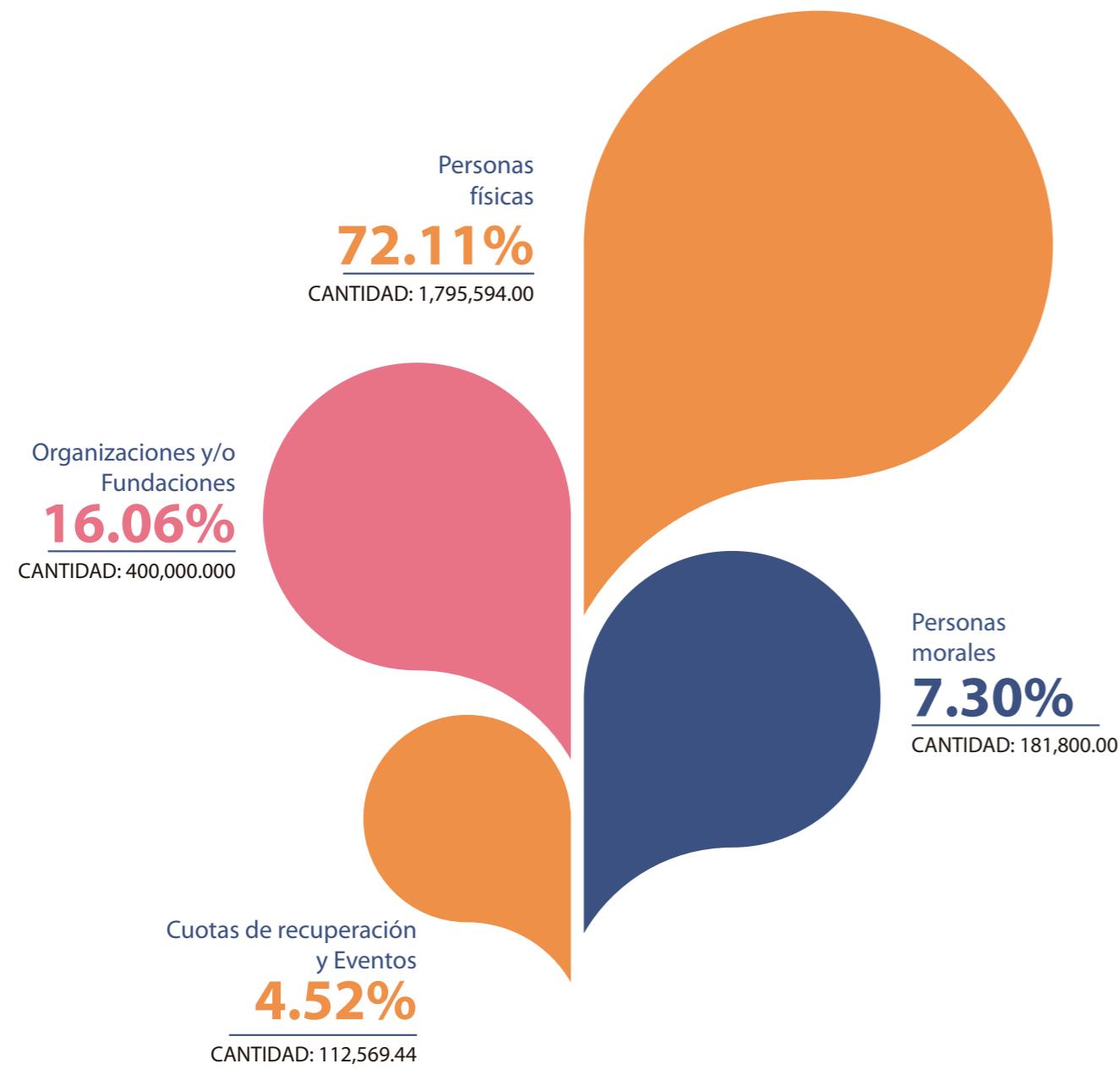
Helpfreely.

Conservamos la relación con Helpfreely Foundation. Quien por medio de una App, al hacer compras por Internet, las personas pueden donar un porcentaje a IRMA, sin que les cueste un peso más.

Estados Financieros

INGRESOS		EGRESOS	
	2017		2017
Personas físicas	\$ 1,795,594.00	Sueldos y Salarios	\$ 686,089.73
Personas morales	\$ 181,800.00	Cuotas al IMSS	\$ 196,956.90
Organizaciones y/o Fundaciones	\$ 400,000.00	Asimilados	\$ 597,737.58
Cuotas de recuperación y Eventos	\$ 112,569.44	Honorarios	\$ 381,773.77
	\$ 2,489,963.44	Gastos Administrativos	\$ 242,960.80
		Gastos de Operación	\$ 285,035.51
		Impuestos Pagados	\$ 133,530.43
		Donativos	\$ 27,650.00
		No deducibles	\$ 268.00
		Gastos Financieros	\$ 3,920.81
			\$ 2,555,923.53

Ingresos



TOTAL / 100% / 2,489,963.44

Alianzas y colaboraciones estratégicas.

Siempre hemos creído en el poder de la colaboración es por ello que nos esforzamos en reforzar alianzas y generar nuevas.
Sobre todo, este año contamos con la donación de talento.

¡Gracias por su compromiso social y apoyo a largo de este 2017!

