

## STRUTTURA APP PROBIOLIFE

- **Schermata iniziale di benvenuto (inserimento foto e descrizione)**

### **Comandi:**

- **Registrazione utente/Login**

#### **i. Informazioni personali**

Nome e Cognome

Data di nascita

Genere

E-mail

Numero di telefono

Indirizzo di residenza

Registrazione anche tramite profilo google/apple

- **ProbioLife**

ProbioLife, leader nell'analisi del microbiota intestinale, rappresenta l'avanguardia nell'analisi del microbiota intestinale, nata dalla visione di rendere la scienza del microbioma accessibile e concretamente applicabile nella vita quotidiana.

"ProbioLife è dedicata a migliorare la salute e la longevità attraverso la scienza e la tecnologia avanzata.

La nostra **Mission** è trasformare la comprensione della salute intestinale attraverso un approccio innovativo che combina tecnologia all'avanguardia e personalizzazione.

Il nostro percorso è iniziato dalla consapevolezza che ogni individuo possiede un microbiota unico, proprio come un'impronta digitale.

Questa unicità richiede un approccio personalizzato, non standardizzato.

Per questo abbiamo sviluppato un sistema di analisi e reporting automatizzato che trasforma dati complessi in raccomandazioni pratiche e personalizzate.

Il cuore di ProbioLife è il nostro team multidisciplinare di esperti:

microbiologi, data scientists, nutrizionisti e specialisti in medicina preventiva. Insieme, abbiamo creato un sistema che non si limita a fornire dati, ma li trasforma in un piano d'azione concreto per ogni individuo.

La nostra filosofia si basa su tre pilastri fondamentali:

1. L'eccellenza scientifica, garantita dall'utilizzo delle più avanzate tecnologie di sequenziamento
2. L'innovazione tecnologica, rappresentata dal nostro sistema di reporting automatizzato
3. La personalizzazione, che si manifesta nelle raccomandazioni su misura per ogni cliente

## **COSA FACCIAMO**

ProbioLife ha rivoluzionato l'approccio all'analisi del microbiota intestinale attraverso un processo integrato che unisce tecnologia avanzata e personalizzazione. Il nostro servizio inizia con un'analisi approfondita del microbiota intestinale, utilizzando tecnologie di sequenziamento di ultima generazione che ci permettono di identificare e quantificare con precisione la composizione batterica intestinale.

Il vero elemento distintivo di ProbioLife è il nostro sistema di reporting automatizzato. Questo sistema innovativo elabora i dati complessi dell'analisi e li trasforma in informazioni chiare e actionable.

Non ci limitiamo a fornire un elenco di batteri presenti nel microbiota, ma interpretiamo questi dati nel contesto della salute globale dell'individuo.

Attraverso il nostro sistema proprietario, ogni analisi viene elaborata considerando molteplici parametri: dalla composizione batterica alla biodiversità, dai pattern metabolici agli indicatori di salute intestinale.

Questi dati vengono poi confrontati con il nostro esteso database, permettendoci di identificare pattern specifici e aree di miglioramento.

Ma l'analisi è solo l'inizio.

Ciò che rende ProbioLife veramente unico è la nostra capacità di trasformare questi dati in raccomandazioni personalizzate concrete. Il nostro sistema genera automaticamente:

- Protocolli di supplementazione mirati alle specifiche esigenze dell'individuo
- Piani alimentari personalizzati che favoriscono un microbiota sano
- Suggerimenti lifestyle basati sul profilo individuale
- Strategie di monitoraggio per verificare i progressi nel tempo

Ogni raccomandazione viene calibrata considerando non solo i risultati dell'analisi, ma anche gli obiettivi personali, lo stile di vita e le preferenze dell'individuo. Questo approccio olistico assicura che le nostre raccomandazioni siano non solo scientificamente valide, ma anche praticamente implementabili nella vita quotidiana.

Il nostro impegno non si esaurisce con la consegna del report. Attraverso la nostra piattaforma, offriamo un monitoraggio continuo dei progressi e aggiornamenti delle raccomandazioni in base all'evoluzione del microbiota. Questo approccio dinamico permette ai nostri clienti di vedere concretamente i risultati del loro impegno e di adattare il percorso in base alle loro esigenze.

- **I NOSTRI SERVIZI**

### **ProbioLife Basic/Essential**

Prezzo: € 299

Include:

- Kit analisi microbiota
- Report base automatizzato
- Raccomandazioni generali
- Supporto email

### **ProbioLife Plus/Advanced**

Prezzo: € 499

Include:

- Tutto di Basic +
- Report dettagliato
- Piano supplementi personalizzato
- Piano alimentare base
- Chat supporto
- Follow-up a 3 mesi

### **ProbioLife Premium**

Prezzo: €799

Include:

- Tutto di Plus +
- n.2 Consulenze specialistiche
- Piano alimentare dettagliato
- Monitoraggio continuo
- Follow-up trimestrali

### **ProbioLife Professional**

Prezzo: €1499

Include:

- Programma Premium +
- n.4 Consulenze specialistiche
- Analisi comparative trimestrali
- Piano personalizzato avanzato

- **Partner**

- Log-in
- Sistema di prenotazione online
- Gestione Pazienti

- **Il Nostro Team: (riquadro con foto e nome)**

- \* Esperti in microbiota
- \* Ricercatori
- \* Nutrizionisti

- **AREA UTENTE**

- 1. Mappatura Dati Sanitari (form + upload documenti (pdf, word, jpeg))**

- i. Dati Sanitari**

- Altezza
      - Peso
      - BMI (calcolato automaticamente)
      - Condizioni mediche
      - Farmaci in uso

- ii. Storia Clinica**

- Precedenti problemi gastrointestinali
      - Storia familiare di malattie
      - Interventi chirurgici pregressi
      - Terapie precedenti

- iii. Parametri base**

- Frequenza evacuazioni
      - Consistenza feci (scala Bristol)
      - Presenza di:
        - \* Gonfiore
        - \* Gas intestinale

- \* Dolori addominali
- \* Digestione difficile
- Intolleranze note
- Allergie alimentari

**iv. Abitudini alimentari base**

- Regime alimentare attuale:
  - \* Onnivoro
  - \* Vegetariano
  - \* Vegano
  - \* Altri
- Consumo settimanale di:
  - \* Verdure (porzioni)
  - \* Frutta (porzioni)
  - \* Cereali integrali
  - \* Proteine animali
  - \* Proteine vegetali
  - \* Latticini
  - \* Alimenti fermentati
- Consumo di acqua giornaliero
- Consumo di alcol
- Orari dei pasti principali

**v. STILE DI VITA BASE**

- Attività fisica:
  - \* Tipo
  - \* Frequenza settimanale
- Ore di sonno medie
- Livello di stress (scala 1-10)
- Fumo (Sì/No, quantità)

**vi. STORIA CLINICA ESSENZIALE**

- Uso recente di antibiotici
- Farmaci in uso regolare
- Patologie diagnosticate
- Interventi chirurgici addominali
- Storia familiare rilevante

**vii. SUPPLEMENTAZIONE ATTUALE**

- Probiotici
- Prebiotici
- Vitamine
- Minerali
- Altri integratori

## **2. Dashboard Utente**

- **Il Tuo Microbiota**

- \* Stato corrente del microbiota
- \* Indicatori di salute intestinale
- \* Confronto con valori ottimali

- **Piano Integratori**

- \* Prodotti raccomandati
- \* Dosaggi e tempistiche
- \* Tracking assunzione
- \* Promemoria automatici

- **Piano Alimentare**

- \* Alimenti consigliati/sconsigliati
- \* Menu settimanale
- \* Ricette personalizzate

- **Report**

## **3. ANALISI**

- **Richiesta Test ➔** (link a una piattaforma e-commerce per l'acquisto con relative info)
- **Video istruzioni prelievo campione**

- **Storico analisi precedenti**

## **4. Dashboard Prenotazioni\*\***

### **1. Calendario interattivo**

- Visualizzazione disponibilità in tempo reale
- Filtro per tipo di specialista (nutrizionista, microbiologo, ecc.)
- Stato delle prenotazioni (confermate, in attesa, completate)

### **2. \*\*Processo di Prenotazione\*\***

- Selezione tipo di consulenza
- Scelta dello specialista
- Selezione data e ora
- Preferenza modalità (video call/presenza)
- Conferma automatica via email/app

### **3. \*\*Profilo Specialisti\*\***

- Foto e biografia
- Specializzazione
- Lingue parlate
- Recensioni degli utenti
- Calendario disponibilità

### **4. \*\*Gestione Appuntamenti\*\***

- Promemoria automatici (24h e 1h prima)
- Possibilità di riprogrammare/cancellare
- Link diretto per video consulenza
- Note pre-consulenza
- Upload documenti rilevanti

## **5. SHOP**

- **E-commerce**
- **Ordini ricorrenti**
- **Storico Acquisti**



- **Tracking Spedizioni**

## **6.AREA EDUCATIVA**

- **Video informativi**
- **Articoli scientifici**
- **FAQ**
- **Glossario**
- **News sul microbiota**

## **7.SUPPORTO**

- **Chat assistenza**
- **Guide e tutorial**
- **Centro assistenza**

## **8.PRIVACY E CONSENSI**

- **Consenso al trattamento dei dati**
- **Preferenze di condivisione**
- **Autorizzazioni notifiche**
- **Consenso newsletter**

## **9.Area Notifiche**

- Sistema di promemoria per:

- **Scadenza supplementi**
- **Follow-up analisi**
- **Appuntamenti con specialisti**
- **Obiettivi raggiunti**

## **10. Community**

- **Forum utenti (opzionale)**
- **Condivisione successi (anonima)**
- **Testimonianze verificate**

## **Funzionalità**

### **\*\*Backup e Esportazione Dati\*\***

- Possibilità di esportare i propri dati
- Condivisione report con professionisti
- Archivio documenti personali

### **\*\*Calendario Integrato\*\***

- Pianificazione supplementi
- Appuntamenti follow-up
- Promemoria analisi
- Scadenze prodotti

Integrazione con Dispositivi: app salute

## **Struttura REPORT AUTOMATIZZATO**

### **COMPOSIZIONE MICROBIOTA:**

- \* Grafici interattivi
- \* Biodiversità
- \* Batteri benefici/patogeni

- \* Confronto con valori ottimali

## SCORE DI SALUTE INTESTINALE

### RACCOMANDAZIONI PERSONALIZZATE

#### - Piano integratori:

- \* Prodotti consigliati
- \* Dosaggi
- \* Tempistiche
- \* Durata

#### - Piano alimentare:

- \* Alimenti consigliati/sconsigliati
- \* Menu esempio
- \* Ricette personalizzate

#### - Modifiche lifestyle:

- \* Attività fisica
- \* Gestione stress
- \* Qualità sonno