

# **DIPLOMADO SOBRE LA ATENCIÓN INTEGRAL DEL ADULTO MAYOR**

## **JUSTIFICACIÓN**

El envejecimiento y la vejez es un proceso complejo de cambios biológicos y psicológicos de los individuos en interacción continua con la vida social, económica, cultural y ecológica de las comunidades, durante el transcurso del tiempo. Es un proceso en el cual se acumulan; necesidades, limitaciones, cambios, pérdidas, capacidades, oportunidades y fortalezas humanas, es por este motivo que es fundamental adquirir conocimientos relacionados con este ciclo de vida y brindar al personal de salud y todo el personal encargado de la atención de dicha población herramientas esenciales que les ayude en el manejo adecuado y en el cuidado de esta población.

## **OBJETIVO GENERAL**

Orientar mediante conocimientos teóricos sobre la importancia del cuidado humanizado y holístico que comprometan el mejoramiento de la salud física y mental del adulto mayor.

## **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Explicar detalladamente los conceptos básicos y de importancia relacionados con la atención al adulto mayor.
- Mostrar teóricamente y con ejemplos explícitos los cambios que se presentan durante la vejez.
- Brindar estrategias adecuadas para el manejo del adulto mayor.

Dirigido a: Todo el personal de salud; enfermeros (as), médicos, especialistas, estudiantes, que estén interesados en ampliar el conocimiento sobre el manejo y cuidado en el adulto mayor.

Duración: 8 semanas o 120 horas.

Modalidad: Virtual.

## **CONTENIDO**

### **Unidad 1: Generalidades del adulto mayor**

- Definición del adulto mayor
- Derechos y deberes del adulto mayor
- Normatividad vigente
- Cambios fisiológicos, psicológicos, cognitivos

### **Unidad 2: Envejecimiento activo e independencia en el adulto mayor**

- Definición del envejecimiento
- Actividades intelectuales, memoria, aprendizaje
- Autonomía del paciente adulto mayor
- Manejo emocional del adulto mayor
- Manejo de situaciones estresantes en el adulto mayor
- Fortalecimiento de lazos familiares

### **Unidad 3: Enfermedades crónicas no transmisibles en el adulto mayor**

- Definición de las enfermedades cardiovasculares frecuentes en el adulto mayor
- Manejo de las enfermedades cardiovasculares en el adulto mayor
- Rehabilitación en el adulto mayor

### **Unidad 4. Salud mental en el adulto mayor**

- Definición de salud mental
- Trastornos mentales frecuentes
- Manejo de trastornos mentales

### **Unidad 5. Promoción y mantenimiento de la salud en el adulto mayor.**

- Normativa
- Atención primaria en salud
- Rehabilitación basada en la comunidad y el enfoque que se le da al adulto mayor

### **Unidad 6. Alimentación en el adulto mayor**

- Definición
- Guía alimentaria para el adulto mayor
- Peso saludable en el adulto mayor
- Alimentos tolerables en el adulto mayor
- Patologías por malos hábitos alimenticios

## Unidad 7. Manejo del paciente adulto mayor en cama

- Aspectos definitorios
- Criterios del paciente en cama
- Manejo y cuidados del paciente en cama
- Proceso del cuidador principal
- Técnicas de manejo de cargas para el cuidador principal
- Calidad de vida del adulto mayor