

## **Descripción**

Este curso te permitirá iniciarte en el mundo del kayak pasando por cinco niveles en los cuales aprenderás las diferentes técnicas usadas para navegar en kayak de mar desde lo más básico hasta llegar a dominar técnicas avanzadas como roll esquimal y porque no disfrutar de una buena ola.

### **Nivel I: Básico**

- Introducción al kayak
- Tipos de kayak
- Reconocimiento del equipo, sus partes y accesorios
- Normas básicas de navegación
- Abordaje y eyección del Kayak
- Embarcar y desembarcar en playa
- Ejercicios básicos

### **Nivel II: Perfeccionamiento**

- Palada efectiva y dirección
- Movimientos laterales
- Paleo en aguas profundas
- Navegación de casco
- Rescate en aguas profundas

### **Nivel III: Técnica Avanzada**

- Perfeccionamiento técnico de paleo
- Remado en diferentes tipos de oleaje
- Manejo de timones y quillas
- Apoyos bajos y altos

### **Incluye:**

- Equipo (kayak, cubrebañera, remo y chaleco salvavidas)
- Instructor
- Una sesión de una hora y dos sesiones de hora y media cada una.
- Seguro personal

- Excursiones: Nivel I: Tierra Bomba, Nivel II: Las Velas y Nivel 3: Playa Linda.

#### **Nivel IV: Roll Esquimal o Esquimotaje**

En este nivel se enseñara la técnica del roll esquimal, la cual busca que el kayakista adquiera la habilidad de girar el kayak si este se voltea, permitiendo recuperarse de forma rápida y segura sin necesidad de eyectarse del mismo, esta técnica permitirá tener un mayor dominio sobre el kayak y adquiriendo nuevas herramientas para el manejo de cualquier tipo de eventualidad. En el curso se combinan clases tanto teóricas como prácticas en diferentes escenarios (aguas planas y aguas con oleaje)

#### **Nivel V: Kayak Surf**

Este nivel le permite al kayakista familiarizarse con el kayak surf obteniendo conceptos básicos de paleo en olas, manejo de tiempos entre olas, surfear de olas, además de aprender sobre tipos de ola y maniobrabilidad al momento de recibir la fuerza propulsora de la misma sobre el kayak.

#### **Incluye:**

- Equipo (kayak, cubrebañera, remo y chaleco salvavidas)
- Instructor
- Dos sesiones de 2 horas cada una
- Seguro personal

**Nota:** Todos los cursos son personalizados y se deben cancelar por anticipado ya que de esta forma se activa la reserva de las clases con el instructor; por otra parte, se debe enviar la foto del documento, pasaporte (extranjero) o cédula por los dos lados (colombiano) para solicitar la expedición de los seguros.

***Karib Natural Adventure & Karib Kayak y Paddle Center***

Estamos comprometidos con el cuidado y protección de nuestros niños, niñas y adolescentes por lo que informa que la explotación y abuso sexual de menores de edad es sancionado con pena privativa de la libertad, de conformidad con lo previsto en la ley 679 de 2001.

Estamos comprometidos con salvaguardar y evitar el tráfico ilegal de flora y fauna, acorde con el artículo 328 de la ley 599 del 2000.

Está comprometido con la prevención del tráfico ilícito de bienes culturales conforme a la ley 1185 de 2008.