

Table of contents

- शांति हेतु आत्म अन्वेषण
 - सूत्रधार - नेहल सिंघल
 - दिन 1 - पहला सत्र
 - दिन 1 - दूसरा सत्र
 - दिन 2 - पहला सत्र
 - दिन 2 - दूसरा सत्र

शांति हेतु आत्म अन्वेषण

भगवद्गीता ज्ञान चित्रण

दो दिवसीय सैद्धांतिक, व्यावहारिक और प्रश्नोत्तर आधारित रचनात्मक कार्यशाला

सूत्रधार - नेहल सिंघल

कथाकार, तकनीक और प्रस्तुति गीता मातृशक्ति सन्देश पॉडकास्ट, ज्ञान प्रक्रिया विशेषज्ञ, आईटी सलाहकार, कोरा सम्मानित श्रेष्ठ लिखना

दिन 1 - पहला सत्र

आध्यात्म में सुगम प्रवेश

1. भगवद्गीता के लिए - ज्ञान चित्रण तकनीक, विजुअल फैसिलिटेशन, सुंदरता के साथ समझ
2. अध्यायवार श्लोकों की समझ का विकास, पसंदीदा श्लोक
3. बेहतर एकाग्रता के साथ रचनात्मक क्रियान्वन
4. भगवद्गीता ज्ञान चित्रण सामूहिक क्रिया

अपेक्षित परिणाम:

1. भगवद्गीता व्यावहारिक प्रशिक्षण ज्ञान चित्रण - व्यक्तिगत और सामूहिक।

2. ज्ञान चित्रण सहित प्रश्नोत्तर।

- **आवश्यक सामग्री** - प्रति प्रतिभागी: 10-15 A4 शीट, पेंसिल, इरेज़र, हाइलाइटर (पीला, हरा, लाल और स्वादानुसार), बॉल पेन (नीला, हरा, लाल और काला), कार्डबोर्ड होल्डर
- समय: 90 मिनट

दिन 1 - दूसरा सत्र

प्राथमिक संस्कृत का लाभ

1. ज्ञान चित्रण द्वारा दैनिक उपयोग संस्कृत
2. स्मृति-विज्ञान और सीखने की तकनीक
3. संस्कृत हेतु विजुअल फैसिलिटेशन एवं कला
4. त्वरित श्लोक स्मरण हेतु व्यावहारिक ज्ञान चित्रण

अपेक्षित परिणाम:

1. सहज सीखने की पद्धति द्वारा प्राथमिक संस्कृत का लाभ।
 2. ज्ञान चित्रण द्वारा प्रश्नोत्तर।
- **आवश्यक सामग्री** - प्रति प्रतिभागी: 10-15 A4 शीट, पेंसिल, इरेज़र, हाइलाइटर (पीला, हरा, लाल और स्वादानुसार), बॉल पेन (नीला, हरा, लाल और काला), कार्डबोर्ड होल्डर
 - समय: 90 मिनट

दिन 2 - पहला सत्र

ज्ञान चित्रण द्वारा कथा वाचन

1. गीता मातृशक्ति सन्देश पॉडकास्ट कथाएं
2. आध्यात्मिक आधार के साथ स्वस्थ अभिव्यक्ति
3. आत्म विकास के लिए प्रेरणादायक कहानियां
4. आत्म अन्वेषण और कथा वाचन में प्रौद्योगिकी

अपेक्षित परिणाम:

1. प्रासंगिक श्लोकों से कथा खंड और उनसे पूर्ण कथा - व्यक्तिगत और सामूहिक ज्ञान चित्रण।
 2. ज्ञान चित्रण द्वारा सुगम प्रश्नोत्तर।
- **आवश्यक सामग्री** - प्रति प्रतिभागी: 10-15 A4 शीट, पेंसिल, इरेज़र, हाइलाइटर (पीला, हरा, लाल और स्वादानुसार), बॉल पेन (नीला, हरा, लाल और काला), कार्डबोर्ड होल्डर
 - समय: 90 मिनट

दिन 2 - दूसरा सत्र

आध्यात्मिक कल्याण - व्यक्तिगत सत्र

1. व्यक्तिगत सत्र द्वारा उत्प्रेरित तंदुरुस्ती और स्व
2. विभिन्न व्यक्तित्वों की कहानियां
3. ज्ञान चित्रण आत्म अन्वेषण उपकरण
4. भगवद्गीता की कहानियां, श्लोक और वास्तविक जीवन की समस्या समाधान कौशल निर्माण
5. महत्वपूर्ण विषय **स्त्री और अध्यात्म**

अपेक्षित परिणाम:

1. व्यक्तिगत विकास के लिए ज्ञान चित्रण।
 2. वास्तविक जीवन की समस्याएं - प्रश्नोत्तर।
- **आवश्यक सामग्री** - प्रति प्रतिभागी: 10-15 A4 शीट, पेंसिल, इरेज़र, हाइलाइटर (पीला, हरा, लाल और स्वादानुसार), बॉल पेन (नीला, हरा, लाल और काला), कार्डबोर्ड होल्डर
 - समय: 90 मिनट

सभी कार्यशाला सत्र समकालिक प्रश्नोत्तर के साथ व्यावहारिक हैं।