

PEP | Gerente de Projeto: Neimar Moises

Justificativa

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---|--|------|---------------|------------|-------------|
| Orientação para atividades físicas programática | Orientação programática de exercícios físicos individuais. | | Neimar MOises | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Objetivo Smart

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|--|--|------|-----------------|-----------|-------------|
| Possibilidade de treinar gratuitamente | Possibilidade de treinar gratuitamente até quando da necessidade de acompanhamento profissional. | | Aurélío Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |
| Ter acompanhamento profissional individual | Ter um acompanhamento individual especializado do nível básico ao avançado. | | Neimar MOises | 3/09/2017 | |

Benefícios Futuros

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|-------------------|--|------|-----------------|------------|-------------|
| Hábitos saudáveis | Criação de hábitos saudáveis, histórico do treinamento realizado, realização das metas do usuário (ou recomendadas). | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Melhora na saúde | Praticando atividades físicas e correta alimentação, os usuários terão benefícios na saúde. | | Aurélío Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |

Produto

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---------------------------|--|------|-----------------|------------|-------------|
| Gestão de treinos físicos | Sistema de gestão de treinamento de atividades físicas para usuários comuns. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Requisitos

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---------------------------|---|------|-----------------|------------|-------------|
| Sistema Web | Precisa acesso à internet. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Cadastro pessoal completo | Cadastro completo obrigatório do usuário. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Autenticação | Autenticação de usuário obrigatória. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Stakeholders

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---|--|------|-----------------|------------|-------------|
| Profissionais físicos (personal trainer); | | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Academias | | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Lojas patrocinadoras | Lojas patrocinadoras (Nike, Adidas, Paquetá, Nutrisport, Athletic Nutri, etc...) | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Equipe

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|--------------------------------|-----------|------|---------------|------------|-------------|
| Aurelio Santana | | | Daniel Dias | 3/09/2017 | |
| Daniel Dias | | | Neimar MOises | 31/08/2017 | |
| Mariana Bianchini | | | Neimar MOises | 31/08/2017 | |
| Neimar Gobbi | | | Neimar MOises | 31/08/2017 | |
| Rodrigo Avellar de Muniagurria | | | Neimar MOises | 31/08/2017 | |

Premissas

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|-------------------|--|------|-----------------|------------|-------------|
| Orientação básica | Permite a elaboração do plano de atividade e notação dos resultados obtidos. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|----------------------|---|-------------|------------------|----------------|--------------------|
| Programas orientados | Para a orientação programática de exercícios, serão desenvolvidos sistemas para planejamento das atividades e controle cronológico (agenda / cronômetro) dos exercícios, que podem ser do básico, intermediário e avançado. | | Aurél Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |

Riscos

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|--------------------------|---|-------------|------------------|----------------|--------------------|
| Dificuldade de convênios | Dificuldade de fazer convênios com rede de academias em virtude de aspectos comerciais. | | Aurél Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |
| Adesão de profissionais | A adesão de profissionais como "Personal Trainers" na fase inicial em virtude do desconhecimento da ferramenta. | | Aurél Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |

Grupo de Entregas

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---------------------------|---|-------------|------------------|----------------|--------------------|
| Cadastros básicos | Listas de cadastros para alimentação do programa de treinos. | | Aurél Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Funcionalidade exercícios | Criação e parametrização dos requisitos para disponibilização da lista de exercícios. | | Aurél Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |
| Agendamento de treinos | Funcionalidade para realizar a montagem dos planos de treinos. | | Aurél Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Monitores de performance | Monitor de performance: Cronômetro, frequência cardíaca, controle de calorias e distância percorrida (se for o caso). | | Aurél Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Programa de alimentação | Sistema de alimentação: Alimentos, calorias / quantidade, dieta. | | Aurél Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Álbum de fotos | Espaço para fotos (Público ou privado). | | Aurél Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Linha do Tempo

| Título | Data Planejado | Data Conclusão | Link | Autor | Criação | Atualização |
|---------------------------|-----------------------|-----------------------|-------------|-----------------|----------------|--------------------|
| Cadastros básicos | 02/10/2017 | - | | Neimar MOises | 3/09/2017 | 3/09/2017 |
| Funcionalidade exercícios | 09/10/2017 | - | | Aurélío Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |

Restrições

| Título | Descrição | Link | Autor | Criação | Atualização |
|------------------------|--|-------------|-----------------|----------------|--------------------|
| Plataformas Móveis | O Sistema inicialmente não estará disponível para nenhuma plataforma móvel na forma de aplicativo. | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |
| Alimentação automática | O sistema não terá alimentação automática de dados. | | Aurélío Santana | 3/09/2017 | 3/09/2017 |

Custo

| Título | Valor Planejado | Valor Realizado | Link | Autor | Criação | Atualização |
|-------------------|------------------------|------------------------|-------------|-----------------|----------------|--------------------|
| Não haverá custos | R\$ 0,00 | R\$ 0,00 | | Aurélío Santana | 31/08/2017 | 3/09/2017 |

Relatório gerado em 11/09/2018 por Neimar MOises