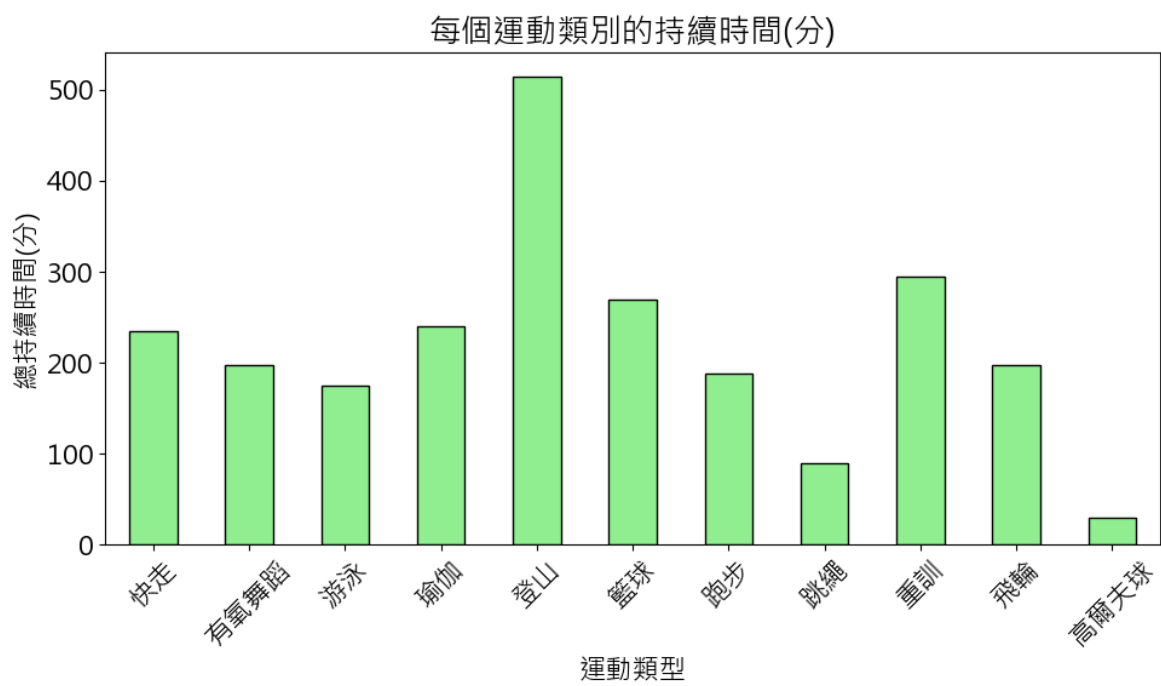
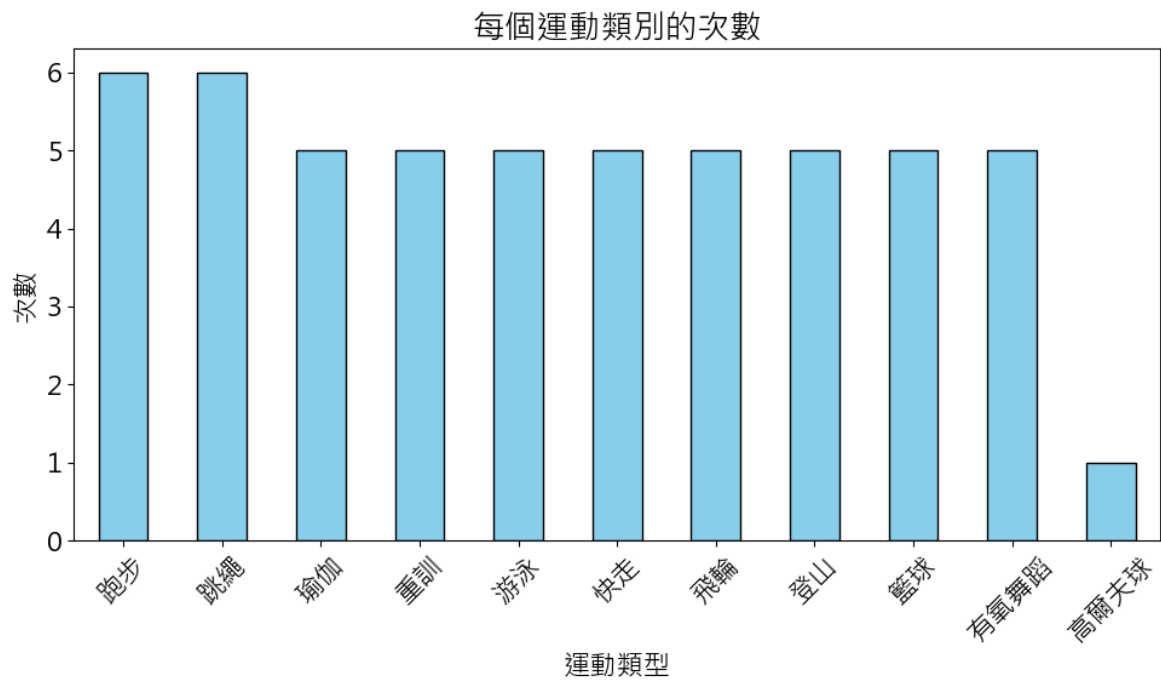


# 運動分析報告



## 總結

整體而言，您的運動習慣良好，且能從運動中獲得正向情緒。建議您持續保持多元化的運動習慣，並根據自身狀況調整運動計畫。請記得，運動的目的是為了健康，享受運動的過程最重要。