

Proyecto Methabis



1

Resumen

Methabis es un proyecto que promueve el bienestar emocional y mental de los docentes. Ayuda a reducir el estrés, aumentar la motivación y crear un ambiente más positivo a través de estrategias psicológicas y tecnológicas.

2

Tema

Nuestro tema trata sobre el *bienestar emocional y mental de los profesores*, centrándose en reducir el estrés y promover el equilibrio a través de métodos prácticos y digitales.

3

Objetivos Generales

Nuestro tema trata sobre el bienestar emocional y mental de los profesores, centrándose en reducir el estrés y promover el equilibrio a través de métodos prácticos y digitales.



4

Misión

Apoyar a los docentes con estrategias que mejoren su salud emocional, motivación y bienestar en la vida cotidiana.



Vision

Hacer de Methabis un proyecto reconocido por promover la salud mental y la felicidad de los docentes en su crecimiento profesional y personal.

6

Colores Corporativos



- **Morado:** Creatividad y equilibrio emocional.

- **Amarillo:** Energía y motivación.

- **Cian:** Calma y paz.

5

Significado del Logo

El logotipo de Methabis representa alegría, equilibrio y positividad. Sus colores y su sonrisa expresan tranquilidad, creatividad y bienestar emocional.

Identidad y Valores

- **Empatía:** Comprender las emociones de los profesores.

- **Respeto:** Valorar su esfuerzo y dedicación.

- **Innovación:** Utilizar la tecnología para el bienestar.

- **Cooperación:** Promover el trabajo en equipo y la unidad.

- **Compromiso:** Apoyar a los profesores de forma constante.

8

7

Slogan

“Porque enseñar también merece bienestar.”

9

Conclusión

Methabis nos recuerda que los profesores también necesitan atención emocional. Al promover el equilibrio, la motivación y la empatía, el proyecto contribuye a crear un entorno educativo más saludable y feliz.