





# **Protocolos Contra a Covid-19**

## **2022**

## **Caras famílias,**

Compartilhamos com vocês as orientações gerais do plano de combate à Covid-19 na Camino School, elaborado com o apoio da Dra. Luciana Becker Mau e de sua equipe, baseado em evidências científicas e nas diretrizes governamentais de janeiro de 2022.

Lembramos que qualquer interação social no período de pandemia acarreta risco de contrair a infecção por coronavírus. Assim, o objetivo deste plano é diminuir riscos potenciais dentro do ambiente da escola, possibilitando uma educação presencial segura. Este plano poderá sofrer ajustes que serão prontamente divididos com a comunidade escolar sempre que necessário, conforme a evolução da pandemia.

Todo o conteúdo deste documento é baseado em pilares fundamentais de prevenção e em ações do dia a dia que contribuam para o retorno dos estudantes às salas de aula. Cada pilar da prevenção é uma camada a mais de proteção para toda a **comunidade escolar**.

Contamos com seu apoio e colaboração.

### **Cohorts**

Assim como no ano passado, manteremos a separação entre os grade levels. Cada grupo (crianças de uma mesma sala de aula, seus professores e assistentes de turma) não entrará em contato prolongado e de risco com crianças e adultos de outro grupo durante todo o período de permanência na escola.

### **Máscaras**

O uso de máscara é obrigatório na dependência das escolas, sempre com a orientação e verificação dos adultos para seu uso correto, cobrindo, de maneira ajustada, o nariz e a boca o tempo todo; evitando mexer na máscara e no próprio rosto ou sempre lavando as mãos com água e sabão ou álcool gel antes e após manipulá-los). Os funcionários administrativos e professores usarão máscaras KN95. Recomendamos aos estudantes as máscaras de tripla camada e descartáveis.

Lembramos que as melhores máscaras são aquelas que os estudantes conseguem usar corretamente e com conforto.

Pedimos que os estudantes tragam 3 máscaras por dia para que possamos efetuar as trocas.

**Atenção:** As máscaras de pano oferecem uma proteção menor e não há supervisão de sua produção. Em 2022, não há escassez de máscaras descartáveis de melhor qualidade. Assim, máscaras de pano devem ser evitadas.

## **Sintomas da COVID-19**

O vírus SARS-CoV-2, causador da Covid-19, pode se manifestar de diversas maneiras. As apresentações clínicas podem ser desde muito leves até gravíssimas, com risco de internação e óbito. Não há diferenças substanciais quando comparamos as apresentações clínicas das diferentes variantes e é muito difícil diferenciar o quadro clínico da Covid-19 das infecções por outros vírus ou alguns tipos de alergias. **São sintomas de Covid-19:**

- Febre
- Calafrios
- Cansaço/fadiga/sensação de moleza
- Dificuldade para respirar/desconforto respiratório
- Tosse
- Coriza
- Dor de garganta
- Dor de cabeça
- Dor no corpo
- Dor no rosto "do tipo sinusite"
- Ardência nasal
- Conjuntivite
- Perda ou diminuição de olfato e/ou paladar
- Diarreia e/ou vômitos
- Inapetência
- Manchas vermelhas na pele

## Casos suspeitos

### **O que é um caso suspeito de Covid-19?**

Qualquer pessoa que apresentar **dois ou mais dos sintomas** da listagem anterior será considerada como caso suspeito de Covid-19. Nos momentos de **alta transmissão viral como o atual** consideraremos **um sintoma** isolado como suspeita, principalmente para adultos.

### **O que é um contactante?**

Um contactante é qualquer criança ou funcionário que tenha tido um contato próximo com algum caso confirmado de Covid-19. O que define um contato próximo:

- Mais de 15 minutos a menos de 1,5 metros de distância
- Moradores do mesmo domicílio de uma pessoa com Covid-19.

Lembramos que é papel de toda a comunidade escolar informar a escola sobre contatos que ocorreram fora do ambiente escolar.

### Qual o período de transmissão?

Considera-se que o período de transmissão da doença se inicia **48 horas** antes do primeiro sintoma e termina **10 dias** após o primeiro sintoma.

A exceção ocorre com pessoas com deficiências da imunidade (imunossuprimidos) ou aquelas com quadros graves e necessidade de internação por Covid-19, que podem transmitir por mais tempo a doença, até **20 dias** após o início dos sintomas.

## O que fazer em um caso suspeito?

O estudante ou funcionário que apresentar sintomas quando estiver em casa deverá **comunicar a escola e não comparecer presencialmente nos primeiros 3 dias de evolução**. Durante esse período, observaremos a manifestação dos sintomas para decidir a melhor estratégia de testagem e retorno à escola.

- **Se for funcionário:** deverá ir embora da escola para casa assim que apresentar o sintoma e observar a evolução dos sintomas por 3 dias;

- **Se for estudante:** deverá ser isolado e seus pais devem ser avisados imediatamente para buscar a criança na escola. Sempre que a circulação do SARS-CoV-2 for elevada na comunidade será solicitado que além da criança sintomática seus irmãos também fiquem afastados durante esse período, mesmo que assintomáticos.

No momento de identificação do caso suspeito os colegas de classe não precisam ser afastados imediatamente, eles permanecem e terminam as atividades daquele dia letivo. Se houver necessidade de afastamento dos contatos, avisaremos a turma posteriormente, após a mensuração do risco.



## **Manejo de casos suspeitos**

### **Para estudantes e funcionários que apresentem 1 sintoma de COVID-19**

Afastar da escola por 3 dias e monitorar se há evolução do quadro com surgimento de mais sintomas.

1. Caso tenha tido contato com caso confirmado de Covid-19 nos últimos 10 dias, fazer o teste entre o 3º e 7º dias de sintomas (testes aceitos: RT-PCR em swab de nasofaringe ou saliva, antígeno nasal ou oral, RT-Lamp).
  - a. Caso o teste seja positivo, permanecer 10 dias afastados a partir do primeiro dia de sintoma. O afastamento da bolha será analisado caso a caso. Vacinados com esquema completo podem retornar após 7 dias, se assintomático, e preferencialmente com novo teste negativo (retorno sem teste apenas em caso de escassez de testes).
  - b. Caso o teste seja negativo, seguir fluxo de quarentena e isolamento dos contatos, sem afastamento da bolha.

2. Caso não tenham tido contato com caso confirmado de covid-19 nos últimos 10 dias

- a. Observar se, durante os três dias de monitoramento, se houve mais sintomas ou persistência do sintoma inicial e então seguir o fluxo de 2 ou mais sintomas.
- b. Caso não tem havido mais sintomas e tenha se observado a melhora completa, seguir com retorno à escola sem necessidade de testagem.

**Atenção: qualquer pessoa deverá estar há 24 horas sem sintomas para retornar à escola.** Em casos confirmados de Covid-19, alguns sintomas residuais são esperados (tosse, perda de olfato e fadiga, por exemplo) e podem permanecer por períodos mais longos.

Observação 1: nos casos em que não há necessidade de testagem, se os pais optarem pela realização de testes, eles serão avaliados e interpretados pela equipe da escola.

Observação 2: para aquelas pessoas que retornam antes de 10 dias de sintomas, há necessidade de uso ainda mais rigoroso de máscara nos dias de retorno à escola, uma vez que sabemos que ainda pode haver transmissão entre o sétimo e décimo dias de sintomas.

Observação 3: É possível realizar testagem antes do 3º dia de sintomas. Porém, caso o resultado seja negativo e a suspeita permaneça é necessária a repetição do exame em 48 horas.

**Para estudantes e funcionários que apresentem 2 ou mais sintomas ou que tenham febre**

Deverão se afastar da escola por 3 dias e monitorar se haverá evolução do quadro com surgimento de mais sintomas e, após o 3º dia e antes do 7º dia de sintomas, realizar o teste (testes aceitos: RT-PCR em swab de nasofaringe ou saliva, antígeno nasal ou oral, RT-Lamp).

1. No caso de estudante não vacinado com teste positivo: permanecer 10 dias afastado a partir do primeiro dia de sintomas. Afastamento da bolha será decidido caso a caso. Vacinados com esquema completo podem retornar após 7 dias se assintomático e preferencialmente com novo teste negativo (retorno sem teste apenas em caso de escassez de testes).
2. Caso o resultado seja negativo e o estudante não tenha tido contato com caso confirmado de Covid-19 nos últimos 10 dias, deverá permanecer afastado até quando estiver assintomático por pelo menos 24 horas.
3. Em caso de ter resultado negativo, mas com contato com caso confirmado de Covid-19 nos últimos 10 dias, deverá permanecer afastado cumprindo o tempo de quarentena por conta do contato. Só deve retornar à escola quando estiver assintomático por pelo menos 24 horas.

1. Atenção: qualquer pessoa deverá estar há 24 horas sem sintomas para retornar à escola. Em casos confirmados de Covid-19, alguns sintomas residuais são esperados (tosse, perda de olfato e fadiga, por exemplo) e podem permanecer por períodos mais longos.
2. Observação 1: para aquelas pessoas que retornam antes de 10 dias de sintomas, há necessidade de uso ainda mais rigoroso de máscara nos dias de retorno à escola, uma vez que sabemos que ainda pode haver transmissão entre o sétimo e décimo dias de sintomas.
3. Observação 2: É possível realizar testagem antes do 3º dia de sintomas. Porém, caso o resultado seja negativo e a suspeita permaneça é necessária a repetição do exame em 48 horas.

## **Para estudantes assintomáticos ou com 1 sintoma isolado e teste negativo que teve contato com caso confirmado de Covid-19**

1. Caso o contato com o caso confirmado seja domiciliar, é necessário entender se há a possibilidade de isolamento (consideramos isolamento como afastamento do contato ou uso de máscaras médicas em tempo integral em casa durante o período de doença).
  - a. Se houver a possibilidade de isolamento, a quarentena deve ser mantida por 10 dias, após último contato com caso confirmado, com a possibilidade de teste após 5 dias do contato e retorno, se assintomático, e teste negativo.
  - b. Se não houver a possibilidade de isolamento, a quarentena deverá ser mantida por 10 dias, após os 10 dias de transmissão do caso confirmado, com a possibilidade de teste após 12 dias do contato e retorno, se assintomático, e teste negativo.
2. Caso o contato não seja do mesmo domicílio, a quarentena deve ser mantida por 10 dias após o último contato com caso confirmado, com a possibilidade de teste após 5 dias do contato e retorno, se assintomático, e teste negativo.

### **Afastamento de cohorts**

O fechamento das bolhas será avaliado de forma individualizada conforme cada caso em conjunto com a equipe médica e comunicado às famílias. O retorno dos contactantes será após 5 dias do último contato com caso positivo, desde que assintomático e com teste negativo.

**Dra. Luciana Becker Mau – CRM 140.394**  
**Dra. Patricia Salles Cunha – CRM 124.846**