

第22回 自然・食・再会 トライアスロン in 上五島



6月5日(日曜日)



(トライアスロンリレー・アクアスロン) am9:00～pm3:00
高井旅ビーチSTART

ラン 12 km

スイム 2 km

バイク 42 km



主催 トライアスロンin上五島実行委員会

〒533-0113 熊本県宇城市上五島町奈良尾郷 379-3 ホームページ: <http://www3.ocn.ne.jp/~triath/index.htm>

大会に関する詳しいお問い合わせは...

大会事務局 090-4584-8734

後援 0959-46-2759

●共催: 新上五島町 ●運営協力: 長崎県トライアスロン協会、五島振興局上五島支所 ●後援: 長崎新聞社、新上五島町教育委員会、新上五島体育協会、新上五島町商工会、森生塾、奈良尾郷漁業協同組合、新上五島町旅館組合ほか ●支援: 新上五島町消防団(奈良尾地区、若松地区)、新上五島町消防署、奈良尾病院、ダイビングセンターNICEばでー、長崎県立中五島高等学校、奈良尾中学校、若松中学校、奈良尾小学校、若松小学校、奈良尾地区交通安全協会、地域企業及び団体等

第22回トライアスロン in 上五島

< 大会開催要項 >

主 催 トライアスロン in 上五島実行委員会

共 催 新上五島町

運営協力 長崎県トライアスロン協会・五島振興局上五島支所

大会助成 スポーツ財団

後援 長崎新聞社・新上五島町教育委員会・新上五島体育協会・新上五島町商工会・奈良尾町漁業協同組合・新上五島町旅館組合・麻生専門学校グループ・グローバルスポーツほか

支援 長崎県立中五島高等学校・新上五島町消防団地区隊・新上五島町消防署・奈良尾病院・奈良尾中学校若松中学校・奈良尾小学校・岩瀬浦小学校・奈良尾婦人会・上五島地区交通安全協会・ダイビングセンターナイスばでいー・地域企業及び団体等

期 日 平成23年6月5(日)

大会会場 長崎県新上五島町奈良尾郷

大会本部 新上五島町奈良尾総合体育館

競技内容 SWIM: 2.0km(高井旅ビーチ=1周約660mの三角形を3周)
BIKE: 42.0km(スイム会場→白魚→築地→桐→米山→桐入口→高井旅→白魚→築地→桐→

米山→しおさい上→奈良尾総合体育館)

RUN: 12.0km(奈良尾体育館→深浦折返し)※アクアスロンランはコース図参照
以上3種目、合計56kmをレギュラー部門は同一人が連続して行う、リレー部門は一人1種目を3人で行う。

アクアスロン部門はSWIM:2.0kmとRUN:13.0kmを同一人が連続して行う。

競技時間 SWIM 9:00~10:30 競技開始後 1時間30分 閉鎖
BIKE ~13:20 " 4時間20分 "
RUN ~15:00 " 6時間00分 "

定員 レギュラー部門200名・リレー部門20チーム・アクアスロン部門30名※先着順

参加費 レギュラー部門15,000円 リレー部門24,000円・アクアスロン部門10,000円

★宿泊費のほか現地までの交通費や昼食費などは自己負担。

★参加費用には、選手のパーティーにおける飲食代が含まれています。

なお、パーティーに参加する同伴者については、大人1人2,000円申し受けます。

大会参加費と一緒に納入して下さい。

参加資格 日本トライアスロン連合(JTU)登録者を原則として、平成23年3月31日現在、満18歳以上で康な男女、かつトライアスロンの経験者または初心者でも水泳、自転車、マラソンのトレーニングを積み、レギュラー部門はこれらを同時に進行する基礎体力を有する者。
但し、参加誓約書(18歳未満含む)を提出し大会事務局から出場許可証を交付された者。

表彰 ◇レギュラー部門 ●総合男子 1位~3位 ●総合女子 1位~3位
*年齢別男子 (入賞者以外1位) 39歳以下、40歳~49歳、50歳~59歳、60歳以上
*年齢別女子 (入賞者以外1位) 39歳以下、40歳~49歳、50歳以上
(年齢は平成23年3月31日現在の満年齢とする)
◇リレー部門 ●共通男女 1位~3位
◇アクアスロン部門 ●総合男子 1位~3位 ●総合女子 1位~3位

副賞 各部門入賞者(リレー部門9名含む)

抽選賞 出場選手全員の中から抽選により、新上五島町特産品を7名様に贈呈

大会日程 6月4日(土) 登録受付「地域福祉センター(しおさい)」 15時(一次)~16時(二次)
開会式「地域福祉センター(しおさい)」 17時~18時00分
6月5日(日) 7時30分~8時30分 当日受付(高井旅ビーチ「スイム会場」)
9時00分 競技開始~15時00分競技終了
15時30分~閉会式・表彰式・パーティー(漁協会館4F予定)



主催者支給 ①レースナンバー ②着替え収納袋(4種類) ③フィニッシュタオル ④参加記念品
⑤エイド飲食物

申込み方法 大会申込書及び誓約書に必要事項をご記入捺印の上、健康保険証のコピーを同封し平成23年5月19日(木)までに当大会事務局宛送付願います。

申込締切り 平成23年5月19日(木)「郵送日付印有効」

申し込み先 〒853-3101 長崎県南松浦郡新上五島町奈良尾郷379-3
奈良尾歯科診療所 気付 FAX.0959-44-0093
トライアスロンin上五島実行委員会宛

問い合わせ先 大会事務局(山口) 昼間:携帯 090-4584-8734 夜間電話 0959-46-2759
大会ホームページ <http://www3.ocn.ne.jp/~triath/index.htm>

出場許可通知 大会参加許可の通知は、申込書・誓約書を確認後、隨時当人宛郵送します。

参加費納入 出場許可通知を受けた方は、5月24日(必着)、までに申込先宛郵送又は下記口座にお振込み下さい。
*振込があった時点で正式に出場が認められます。
*振込先…親和銀行 新上五島支店 普通口座1298546
「名義:トライアスロンin上五島大会」

参加上の注意

●スイムキャップは、各自でご用意をお願いします。

①スイムでは安全確保のためウェットスーツの着用を義務付けます。

②当大会のコースはアップダウンが厳しく過酷な競技となりますので自分の体力を認識の上、ご参加下さい。

③競技委員は参加者の安全確保のため、これ以上競技続行が不可能と判断した場合、本人の意思にかかわらず中断させる権限を有することをご了承下さい。

④参加費納入後の出場キャンセルについては、返金できませんのでご了承下さい。

⑤荒天の際は、主催者の判断で大会競技内容の変更や大会を中止する場合があります。
なお、やむなく中止になった場合、参加費の払い戻しは有りません。

⑥大会開催期間中の万一の事故(傷害・事故)については、主催者で保険の加入及び病院との連携で迅速な救護体制をとり最善の応急処置を行いますが、その後については、一切責任を負いません。万一の事故に備え各自で傷害保険に加入して当大会にご参加下さい。

⑦荒天で船が着かない(選手等輸送不可能)場合、緊急役員会を招集し延期等について会議を開き、その決定内容については各関係者を通じ速やかに連絡を行います。

⑧自転車競技は、ヘルメットの規格品遵守を願います。(日本車連・アンシー・スネル規格)

⑨参加資格を第三者に委譲することを禁じます。
事実が発覚した場合、以降の当大会への参加は認められませんのでご注意下さい。

宿泊利用者 *ご宿泊は、上五島くつろぎ「旅の宿」をご参照の上、各自でご予約願います。
但し、宿泊ご案内先が満室等で決まらない方は、事務局:山口へお問い合わせ下さい。
(事務局で確保し、後日ご連絡いたします。)

トライアスロン上五島



上五島くつろぎ「旅の宿」

	宿名	電話番号	1泊2食	1泊(朝食付)
奈良尾地区	つたや旅館	0959-44-0007	7,500円	6,000円
	シンコービジネスホテル	0959-44-1711	6,500円	5,000円
	民宿あらた	0959-44-0378	6,300円	4,800円
若松地区	清水荘	0959-46-2345	7,500円	5,700円
	前川荘	0959-46-2020	7,500円	5,500円
	橋口旅館	0959-46-2525	6,500円	5,700円
	民宿つるや	0959-46-2658	6,090円	4,725円
	民宿えび屋	0959-46-3120	6,800円	5,300円
	民泊(代表)大坪	0959-46-2824	5,250円	2,100円
	永田旅館	0959-52-2055	7,500円	6,000円

奈良尾港までの交通

ジェットフォイル(ペガサス)時刻表
多客期ダイヤA(4/1~7/31)

便	長崎発	福江	奈良尾	福江	長崎着
1	-	7:30	8:05	-	9:20
2	7:40	9:20	9:55	-	11:10
3	11:30	-	12:50	13:35	15:00
4	14:50	16:30	17:05	-	18:20
5	16:30	-	17:50	18:20	-

*は、土・日・祝日のみ

※ 6月5日(臨時便)
(五島産業汽船:高速船)
奈良尾→長崎
18:20発 20:20着
料金(5,000円)

ジェットフォイル(ペガサス)運賃表

航路	長崎～奈良尾 片道運賃	長崎～奈良尾 往復運賃
区	大人 6,630	12,720
分	小人 3,330	6,390

フェリー運賃表(4月時期)

区間	2等運賃	自転車込み
長崎～奈良尾	2,220	3,020

*窓口に参加許可証を提示して下さい。

長崎～五島間フェリー時刻表

長崎から五島へ

便	長崎発	奈良尾着	福江着	奈留島着	奈良尾着
1	8:00	→	11:30	12:30	13:30
2	12:10	14:55	16:15	-	-
3	16:50	→	20:15	-	-

五島から長崎へ

便	奈良尾発	福江発	奈留島発	奈良尾発	長崎着
1	-	7:40	→	9:00	11:40
2	-	11:50	12:40	13:40	16:20
3	15:05	16:40	→	→	20:00

MONSTER MAN 2011
第22回 トライアスロン イン 上五島大会
(SWIM 2km BIKE 42km RUN 12km 合計 56km)
参加申込書

※リレー部門に出場する方は種目別に姓名を記入して下さい

6月5日(日)開催	JTU 登録番号	—	リレーチーム名	種目	SWIM	BIKE	RUN
			姓名	Tシャツ	サイズ()	サイズ()	サイズ()
出 場 種 目	1.レギュラー 2.リレー 3.アクアスロン 4.観光ツアー(パーティー終了後) (番号に○をつける)						
フ リ ガ ナ			生年 月日	(T・S・H)	年 月 日	性 別	男 女
氏 名			2011年3月31日現在(満 歳)				
住 所	〒				連絡手段	自宅電話又は、携帯Tel	
勤務先及び住所	勤務先:				電話番号		
	住 所:						
緊急時連絡先	氏 名: 自宅電話: (続柄)				携帯番号		
《宿泊先》 (必ずご記入下さい)	※宿泊先輸送手段の確保のため、ご回答をお願いします。(必要事項に○付け、以下記入) 1.上五島くつろぎ旅の宿 2.事務局紹介の民泊 3.その他:知人民泊(送迎無) 宿泊先名(:Tel) 通信連絡:個人携帯()						

レ 一 ス 歴

所属するトライアスロンクラブ等	* 参加したレースを○で囲んで下さい。	
上五島大会の参加状況(五島列島大会継続含む)	* 参加したレースを○で囲んで下さい。	
第1・2・3・4・5・6・7・8・9・10・11・12・13・中止・15・16・17・18・19・20・21・22(今回)	(今回)	
* 大会のアナウンス資料にしますので自己PRをお願いします。(大会の意気込みや目標、家族の紹介等)		

* SWIM会場のBGMに使って欲しい、お気に入りの楽曲があればお知らせ下さい。

【歌手名】

【楽曲名】

※ 大会資料は個人情報保護法に基づき、大会事務局管理のもと本大会のみ必要範囲で利用します。

第22回トライアスロン in 上五島 大会

参 加 誓 約 書

私は、「第22回トライアスロン in 上五島」(以下大会と略す)への参加を承認された場合、下記のことを誓約致します。

- ① 私は、大会主催者が設けたすべての規約、規則、指示に従うことに同意いたします。
- ② 私は、大会競技及びその付帯行事の開催中、私個人の所持品及び運動用具に対し、一切の責任を持ちます。
- ③ 私は、大会競技が過酷で危険な競技であることを承知しております。従って私は大会競技中及び付帯行事の開催中に負傷または死亡事故が発生した場合、大会関係者に対する一切の責任を免除します。
- ④ 私は、私の健康状態が良好であり、トレーニングも本競技参加に備えて充分であることを誓います。更に私は、医師の健康診断の結果、健康であることを保証されていることも誓います。
- ⑤ 私が、大会開催中に負傷したり、事故に遭遇したり、あるいは発病した場合には、私に対し適切な処置が施されることに異議ありません。
- ⑥ 私は、エントリー代支払い後のキャンセルや、荒天により競技が中止になった場合に、私が支払ったエントリー代が返金されないことを了承します。

平成23年 月 日
競技参加者自筆署名(捺印)

(印)

上記誓約書に家族全員同意します。

参加者家族代表者署名(捺印)

(印)

質 問 書

下記の事項は、レース中に万一あなたが事故に遭遇した場合、あるいは急病になったときに救護班が適切に処置を施すために絶対に必要なものです。質問事項に必ず記入をお願いします。

年齢 歳 ・ 身長 cm ・ 体重 kg ・ 血液型 型(R H + -)

- ① 現在発病中、あるいは再発中の疾病があり、医師の手当てを受けていますか。
は い() ・ いいえ
- ② 現在、薬を服用中ですか。
は い() ・ いいえ
- ③ 何かの薬品に対してアレルギー体質ですか。
は い() ・ いいえ
- ④ クラゲなどの海洋生物や虫刺されなどに対し過敏症ですか。
は い() ・ いいえ
- ⑤ 救護班に特に知っておいてもらいたい病気、または症状がありますか。
は い() ・ いいえ
- ⑥ 過去に心臓疾患で医師に診てもらったことがありますか。
は い() ・ いいえ