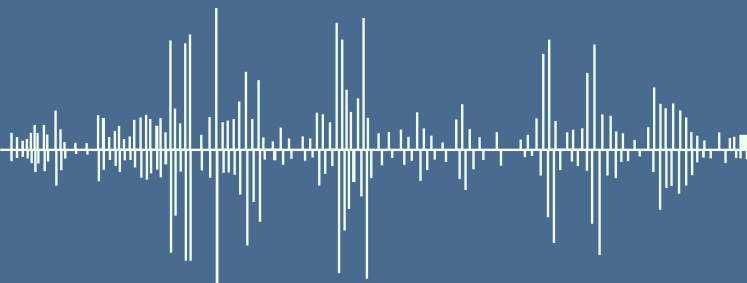







MEDICIÓN DEL NIVEL SONORO EN EL TRABAJO



CONCLUSIÓN

Importancia de la medición del ruido:

-  Protección de la salud auditiva.
-  Cumplimiento normativo.
-  Prevención de riesgos laborales.



MÁS INFORMACIÓN:

 Institut de Seguretat Auditiva de Barcelona

 933 59 34 04

 C/Artesania, 55 - 08042 Barcelona

 www.isab.site



**Generalitat
de Catalunya**




ISAB
INSTITUT DE
SEGURETAT AUDITIVA
DE BARCELONA




ESCANEAME





IMPORTANCIA Y NORMATIVA




 La exposición a ruidos elevados puede afectar la salud auditiva de los trabajadores.

 Es fundamental medir el nivel de ruido para cumplir con la normativa y proteger la salud.

Normativa aplicable:

-  Ley de Prevención 31/1995: Identificar, eliminar y evaluar riesgos.
-  Real Decreto 286/2006: Ruido en el lugar de trabajo.

Condiciones de medición:

-  Realizada por personal cualificado.
-  Representativa y siguiendo una estrategia de muestreo.
-  Se recomienda medir sin el trabajador presente.



RIESGOS DEL RUIDO EN EL TRABAJO

👂 Efectos en la salud:

- 🚫 Pérdida de audición irreversible.
- 😞 Estrés y fatiga.
- 🔊 Problemas de comunicación y concentración.

🛡️ Medidas preventivas:

- 🧠 Uso de protectores auditivos.
- 🛠️ Reducción del ruido en la fuente.
- 🏢 Diseño ergonómico del entorno de trabajo.



PROCEDIMIENTO DE MEDICIÓN

📅 ¿Cuándo se realizan las mediciones?

- 👮 Inspecciones laborales.
- 🏭 Antes de comprar una máquina nueva.
- ✅ Verificación de medidas correctoras.

📊 Según la normativa:

- 🔊 LAeq,d > 85 dB(A): Medición anual.
- 🔊 LAeq,d > 80 dB(A): Medición cada 3 años.
- 🔄 Cambios en el entorno de trabajo.

🔍 ¿Cómo se realizan las mediciones?

- 🎯 **Lugares fijos:** Micrófono a la altura de la oreja.
- 🚶 **Lugares móviles:** Uso de dosímetros.

🔧 Tipos de ruido y técnicas:

- 🔄 **Estable:** Mediciones cortas.
- 📶 **Periódico:** Cobertura de varios ciclos.
- ⚡ **Impacto:** Uso de sonómetros especializados.

INSTRUMENTOS DE MEDICIÓN Y CALIBRACIÓN

🔧 **Sonómetros:** Miden el nivel global de ruido.

📊 **Sonómetros integradores:** Calculan promedios de ruido.

👂 **Dosímetros personales:** Miden la exposición individual al ruido.

🏭 Ejemplo: En una fábrica metalúrgica, se usan dosímetros personales para evaluar la exposición de los operarios.



🔧 Calibración:

- ⚙️ **Interna:** Con calibrador acústico antes y después de cada medición.
- 🏢 **Externa:** Realizada anualmente por una empresa especializada.

📊 Condiciones óptimas:

- 🌡️ **Temperatura:** 20°C
- 💧 **Humedad:** 65%
- 📏 **Presión:** 1013 hPa
- 🚫 **Ruido ambiental** < 60 dB(A)