xy 平面上の動点 P の座標 (x,y) は,時刻 t を用いて $\begin{cases} x=\sin t + \cos t \\ y=k\sin^2 t\cos^2 t \end{cases}$ $(-\infty < t < \infty)$ と表されるものとする.ただし k は正の定数である.このとき原点と P との間の距離の 2 乗の最大値および最小値を,k を用いて表せ.