正の整数 n に対し ,  $0 \le x \le \frac{\pi}{2}$  の範囲において  $\sin 4nx \ge \sin x$  を満たす x の区間の長さの総和を  $S_n$  とする . このとき ,  $\lim_{n \to \infty} S_n$  を求めよ .