$z=\cos lpha+i\sin lpha$, $w=\cos eta+i\sin eta$, $0\le lpha \le 2\pi$, $0\le eta \le 2\pi$ とするとき $|1+z+w|\le 1$ を満たす lpha , eta を直交座標とする点 $(lpha,\,eta)$ の範囲を図示せよ .