(1) 次の定積分を計算せよ。

$$\int_0^\pi \left(3\sin x + \cos 2x\right)^2 dx$$

(2) 無限級数 $\frac{1}{3} + \frac{1}{15} + \dots + \frac{1}{4n^2 - 1} + \dots$ の和を求めよ。