単位円周上の 3 点 $P(\cos\theta,\sin\theta)$, $Q(\cos2\theta,\sin2\theta)$, $R(\cos4\theta,\sin4\theta)$ を考える . θ が 0° から 360° まで動くとき PQ^2+QR^2 がとる値の範囲を求めよ .