空間に原点を始点とする長さ 1 のベクトル \vec{a} , \vec{b} , \vec{c} がある . \vec{a} , \vec{b} のなす角を γ , \vec{b} , \vec{c} のなす角を α , \vec{c} , \vec{a} のなす角を β とするとき , つぎの関係の成立することを示せ . またここで等号の成立するのはどのような場合か .

$$0 \le \cos^2 \alpha + \cos^2 \beta + \cos^2 \gamma - 2\cos \alpha \cos \beta \cos \gamma \le 1$$