5 xy 平面上の 2 曲線

$$C_1: y = x^2 - \frac{5}{4}$$

$$C_2: x = y^2 - a$$

について ,  $C_1$  と  $C_2$  が相異なる 4 つの交点を持つような実数 a の範囲を求めよ .