$\,2\,\,\,\,$ 次の連立不等式を満たす $\,xy\,$ 平面内の領域を $\,D\,$ とする .

$$4y + x - 10 \le 0$$
, $y - x \ge 0$, $y + 4x + 5 \ge 0$

点 P(x,y) が領域 D を動くとき ,

 $F=-2(x^3+y^3)+3(x^2+y^2)-6xy(x+y-1)+12(x+y)-5$ の最大値と最小値を求めよ .