xy 平面において,楕円 $x^2\over 4+y^2\over 3=1$ の周上で $y\ge 0$ の部分を L とする.また 2 つの円 $(x-1)^2+y^2=1$, $(x+1)^2+y^2=1$ の周上で $y\le 0$ の部分をそれぞれ M ,N とする.このとき L ,M ,N 上の動点 P ,Q ,R に対し線分 PQ と PR の長さの和の最大値を求めよ.