5 座標空間において,

平面 $z=\sqrt{2}$ 上にある半径 $\sqrt{2}$, 中心 $(0,\,0,\,\sqrt{2})$ の円を C_1 平面 $z=-\sqrt{2}$ 上にある半径 $\sqrt{2}$, 中心 $(0,\,0,\,-\sqrt{2})$ の円を C_2

とする.また,空間内の点 $P(x,\,y,\,z)$ に対し,円 C_1 上を動く点 Q と P の距離の最小値を m,円 C_2 上を動く点 R と P の距離の最大値を M とする.次の問いに答えよ.

- (1) $r = \sqrt{x^2 + y^2}$ とおくとき , m と M を r および z で表せ .
- $|M-2\sqrt{6}| \ge m$ という条件を満たす点 P の範囲を H とする.図形 H の体積を求めよ.