x の二次関数  $f(x)=x^2+ax+b$  の最小値を M とする。 $0\leq f(0)\leq 5$  ,  $1\leq f(1)\leq 3$  なるとき,M の最大値と最小値をそれぞれ数値で求め,またそれらを与える x の数値を求めよ。ただし文字はすべて実数とする。