3次曲線 $y=x^3$ の上の 2 点 A(-1,-1) , B(2,8) を結ぶ線分は , この 3 次曲線の上側にあることを証明せよ . また , この曲線上の動点 P が A , B の間を動くとき , P から線分 AB へおろした垂線の長さの最大値を求めよ .