$1 \qquad a+b+c=0 \ {\bf e}満たす実数 \ a \ , b \ , c \ {\bf lCONT} \ , (|a|+|b|+|c|)^2\geqq 2(a^2+b^2+c^2)$  が成り立つことを示せ.また,ここで等号が成り立つのはどんな場合か.