右図のように,長方形 ABCD の外側に,2 つの半円をつけた形の,トラック AMBCND を作るのに,その周囲が 400m,内部の面積が  $7000m^2$  であるようにしたい.線分 AB の長さを,どれだけにすればよいか.円周率は  $\frac{22}{7}$  として計算せよ.

