a , r は $a \ge \frac{1}{2}$, $0 < r < \frac{1}{2}\sqrt{4a-1}$ をみたす定数とする.円 $x^2+(y-a)^2=r^2$ の接線と放物線 $y=x^2$ で囲まれる図形の面積の最小値を a と r で表せ.