xyz 空間において,xy 平面に点(0,1,0) を中心とする半径 1 の円  $C_1$  と,yz 平面に点(0,0,0) を中心とする半径 1 の円  $C_2$  がある. $C_1$  上の点 P と  $C_2$  上の点 Q が,それぞれ点(0,2,0),(0,0,1) を出発点として  $C_1$ , $C_2$  上を正の向きに動く.点 P が点 Q の 2 倍の速さで動くとき,点 P ,Q 間の距離の最大値を求めよ.