$1 \qquad \text{楕P} \ \frac{x^2}{4} + y^2 = 1 \ \text{Los} \ P \ \text{から} \ \text{,} \ \text{直線} \ x - 2\sqrt{3} \ y + 8 = 0 \ \text{に下ろした垂線の長さの}$ 最大値と最小値を求めよ.また,それぞれの場合に,点 P の座標を求めよ.