3 実数の間の等式

$$\sqrt[3]{5\sqrt{2}+7} - \sqrt[3]{5\sqrt{2}-7} = 2$$
 ...()

を以下の手順に従って示せ.

- (1) 係数が整数である x の 3 次方程式で $x=\sqrt[3]{5\sqrt{2}+7}-\sqrt[3]{5\sqrt{2}-7}$ が解になるものを 1 つ求めよ .
- (2) (1) で求めた 3 次方程式を解くことにより,等式()を証明せよ.