1 n を 2 以上の自然数とする. $x_1,\,\cdots,\,x_n,\,y_1,\,\cdots,\,y_n$ は $x_1>x_2>\cdots>x_n$, $y_1>y_2>\cdots>y_n$ を満たす実数とする. $z_1,\,\cdots,\,z_n$ は $y_1,\,\cdots,\,y_n$ を任意に並べ替えたものとするとき,

$$\sum_{i=1}^{n} (x_i - y_i)^2 \le \sum_{i=1}^{n} (x_i - z_i)^2$$

が成り立つことを示せ、また、等号が成り立つのはどのようなときか答えよ、