$egin{aligned} 3 &$ 三次またはそれ以下の任意の整式 $f(x)=ax^3+bx^2+cx+d$ に対して,常に $\int_{-1}^1 f(x)dx=uf(s)+vf(t)$ が成立つような定数 u , v , s , t を求めよ.ただし s< t と する.