$egin{aligned} 3 & xyz$ 空間内で,0 < a < 1 である実数 a に対し, $A(0,\,0,\,0)$, $B(1-a,\,0,\,0)$, $C(0,\,1,\,a)$ を頂点とする三角形を考える.この三角形を z 軸のまわりに 1 回転してできる立体の体積を最大にする a を求めよ.またそのときの体積を求めよ.