$0 \le t \le \frac{\pi}{2}$ とする.曲線 $y=\sin x$ および 3 直線 x=t , x=2t , y=0 で囲まれた 部分を , x 軸のまわりに回転して得られる立体の体積を V(t) とする.V(t) が最大になる t の値を α とするとき , $\cos \alpha$ の値を求めよ.