3 放物線 $y=x^2$ のうち $-1 \le x \le 1$ をみたす部分を C とする。座標平面上の原点 O と点 A(1,0) を考える。k>0 を実数とする。点 P が C 上を動き,点 Q が線分 OA 上を動くとき,

$$\overrightarrow{OR} = \frac{1}{k}\overrightarrow{OP} + k\overrightarrow{OQ}$$

をみたす点 R が動く領域の面積を S(k) とする。

$$S(k)$$
 および $\lim_{k o +0} S(k)$, $\lim_{k o \infty} S(k)$ を求めよ。