$egin{aligned} 3 &$ 空間内にある一辺の長さが 1 の正三角形 ABC で,A の座標が (0,0,1) であり,B と C の z 座標が等しいものを考える.点 $L(0,0,1+\sqrt{2})$ にある光源が xy 平面上に作るこの正三角形の影の部分の面積の最大値を求めよ.