

Setor	Função	Situação ergonômica	Agravamento	Risco	Conduta de Eliminação	Prazo	Observação
<b>Produção</b>	Padeiro	Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes	Risco elevado de lombalgias, hérnias discais, lesões musculoesqueléticas e fadiga física crônica.	Moderado	Cintas ergonômicas	12 meses	
<b>Produção</b>	Auxiliar de produção	Algumas empregadas relatam que tem conflitos com outros empregados e com liderança.	Estresse ocupacional, ansiedade, queda de produtividade e aumento de queixas psicossomáticas.	Substancial	Promover programas de fortalecimento de relações entre empregados e também entre líderes.	12 meses	já iniciado
<b>Produção</b>	Cilindreiro	Manuseio de massas para colocar no cilindro.	Sobrecarga de membros superiores, tendinites, síndrome do túnel do carpo e fadiga muscular localizada.	Moderado	Treinamento ergonômico.	12 meses	
<b>Produção</b>	Padeiro	Postura de pé por longos períodos	Dores lombares, varizes, fadiga postural, sobrecarga articular em joelhos e tornozelos.	Substancial	Banco semissentado para o tempo ocioso.	12 meses	
<b>Produção</b>	Auxiliar de padeiro	Postura de pé por longos períodos	Agravamento das condições anteriores, com risco de desenvolvimento de doenças osteomusculares.	Tolerável	Pausas de descanso já aplicadas.	ok	
<b>Produção</b>	Auxiliar de produção	Frequente execução de movimentos repetitivos	Lesões por esforço repetitivo (LER), distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT).	Tolerável	Rodízio de funções e pausas que já são realizadas.	12 meses	
<b>Produção</b>	Cilindreiro	Manuseio de massas para colocar no cilindro.	Intensificação da sobrecarga muscular e risco de lesões crônicas nos ombros e punhos.	Moderado	Treinamento ergonômico.	12 meses	
<b>Produção</b>	Cilindreiro	Postura de pé por longos períodos	Aumento da fadiga, dores musculares e risco de alterações circulatórias.	Tolerável	Colocar descanso de pé em bancadas.	12 meses	

<b>Produção</b>	Cilindreiro	Frequente execução de movimentos repetitivos	Agravamento das LER/DORT, com possibilidade de afastamento por incapacidade funcional.	Moderado	Pausas de descanso.	ok	
<b>Produção</b>	Auxiliar de limpeza	Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada	Fadiga visual, cefaleias, dificuldade de concentração e aumento de erros operacionais.	Substancial	Substituir a iluminação atual por sistemas de maior potência luminosa, com o objetivo de reduzir esforços visuais, prevenir acidentes e atender às exigências ergonômicas do posto de trabalho.	12 meses	
<b>Produção</b>	Auxiliar de limpeza	Postura de pé por longos períodos	Potencialização de dores articulares e musculares, com impacto na qualidade de vida.	Moderado	Pausas de descanso.	ok	
<b>Manutenção</b>	Técnico em manutenção	Condições de trabalho com índice de temperatura efetiva fora dos parâmetros de conforto	Desconforto térmico, queda de rendimento, risco de desidratação e estresse térmico.	Substancial	Colocar sistema de ventilação no local	12 meses	
<b>Administrativo</b>	Gerente administrativo	Mobiliário usado de forma incorreta.	Dores cervicais, lombares, má postura, compressão nervosa e fadiga postural.	Moderado	Treinamento ergonômico.	12 meses	
<b>Administrativo</b>	Auxiliar administrativo	Identifica-se o uso inadequado do mobiliário, em desacordo com as normas ergonômicas e operacionais previstas para o ambiente.	Agravamento de desvios posturais, surgimento de lesões crônicas e comprometimento funcional.	Substancial	Treinamento ergonômico.	12 meses	

<b>Administrativo</b>	Auxiliar administrativo	Frequência de horas extras.	Fadiga física e mental, aumento do risco de acidentes, estresse e distúrbios do sono.	Moderado	Verificar planejamento para redução de horas extras.	12 meses	já iniciado
<b>Logística</b>	Ajudante de motorista	Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes	Intensificação das lesões lombares e musculares, com risco de afastamento por dor crônica.	Substancial	Cinta ergonômica.	12 meses	
<b>Logística</b>	Ajudante de motorista	Postura sentada por longos períodos	Dores lombares, rigidez articular, má circulação e risco de trombose venosa profunda.	Moderado	Parar com frequência para mudar a posição.	ok	
<b>Administrativo</b>	Assistente de pessoal	Presença de reflexos em telas, painéis, vidros, monitores ou qualquer superfície, que causem desconforto ou prejudiquem a visualização - A claridade da porta de vidro incomoda a empregada gerando desconforto.	Fadiga ocular, cefaleias, irritação visual e redução da acuidade visual temporária.	Substancial	Verificar se alterar a disposição das mesas se melhora a condição.	12 meses	

<b>Administrativo</b>	Auxiliar de compras	Comunicação - Constata-se que a comunicação que chega para o empregado apresenta falhas ou ausência de dados essenciais gerando retrabalho, atrasos e até falhas operacionais.	Estresse, frustração, retrabalho, queda de desempenho e aumento de conflitos interpessoais.	Substancial	Estabelecer Padrões de Comunicação. Treinar e Sensibilizar os Colaboradores. Criar um Fluxo de Verificação ou Validação. Usar Ferramentas de Comunicação Inteligente. Estimular uma Cultura de Responsabilidade na Comunicação.	12 meses	
<b>Logística</b>	Assistente de logística	Frequência de horas extras.	Agravamento da fadiga, risco de burnout, queda na imunidade e aumento de afastamentos.	Moderado	Verificar planejamento para redução de horas extras.	12 meses	
<b>Logística</b>	Assistente de logística	Comunicação - Constata-se que a comunicação que chega para o empregado apresenta falhas ou ausência de dados essenciais gerando retrabalho, atrasos e até falhas operacionais.	Reforço dos impactos negativos na saúde mental e no clima organizacional.	Substancial	Estabelecer Padrões de Comunicação. Treinar e Sensibilizar os Colaboradores. Criar um Fluxo de Verificação ou Validação. Usar Ferramentas de Comunicação Inteligente. Estimular uma Cultura de Responsabilidade na Comunicação.	12 meses	