|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Setor** | **Função** | **Situação ergonômica** | **Agravamento** | **Risco** | **Conduta de Eliminação** | **Prazo** | **Observação** |
| **Produção** | Padeiro | Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes | Risco elevado de lombalgias, hérnias discais, lesões musculoesqueléticas e fadiga física crônica. | Moderado | Cintas ergonômicas | 12 meses |  |
| **Produção** | Auxiliar de produção | Algumas empregadas relatam que tem conflitos com outros empregados e com liderança. | Estresse ocupacional, ansiedade, queda de produtividade e aumento de queixas psicossomáticas. | Substancial | Promover programas de fortalecimento de relações entre empregados e também entre líderes. | 12 meses | já iniciado |
| **Produção** | Cilindreiro | Manuseio de massas para colocar no cilindro. | Sobrecarga de membros superiores, tendinites, síndrome do túnel do carpo e fadiga muscular localizada. | Moderado | Treinamento ergonômico. | 12 meses |  |
| **Produção** | Padeiro | Postura de pé por longos períodos | Dores lombares, varizes, fadiga postural, sobrecarga articular em joelhos e tornozelos. | Substancial | Banco semissentado para o tempo ocioso. | 12 meses |  |
| **Produção** | Auxiliar de padeiro | Postura de pé por longos períodos | Agravamento das condições anteriores, com risco de desenvolvimento de doenças osteomusculares. | Tolerável | Pausas de descanso já aplicadas. | ok |  |
| **Produção** | Auxiliar de produção | Frequente execução de movimentos repetitivos | Lesões por esforço repetitivo (LER), distúrbios osteomusculares relacionados ao trabalho (DORT). | Tolerável | Rodízio de funções e pausas que já são realizadas. | 12 meses |  |
| **Produção** | Cilindreiro | Manuseio de massas para colocar no cilindro. | Intensificação da sobrecarga muscular e risco de lesões crônicas nos ombros e punhos. | Moderado | Treinamento ergonômico. | 12 meses |  |
| **Produção** | Cilindreiro | Postura de pé por longos períodos | Aumento da fadiga, dores musculares e risco de alterações circulatórias. | Tolerável | Colocar descanso de pé em bancadas. | 12 meses |  |
| **Produção** | Cilindreiro | Frequente execução de movimentos repetitivos | Agravamento das LER/DORT, com possibilidade de afastamento por incapacidade funcional. | Moderado | Pausas de descanso. | ok |  |
| **Produção** | Auxiliar de limpeza | Condições de trabalho com iluminação diurna inadequada | Fadiga visual, cefaleias, dificuldade de concentração e aumento de erros operacionais. | Substancial | Substituir a iluminação atual por sistemas de maior potência luminosa, com o objetivo de reduzir esforços visuais, prevenir acidentes e atender às exigências ergonômicas do posto de trabalho. | 12 meses |  |
| **Produção** | Auxiliar de limpeza | Postura de pé por longos períodos | Potencialização de dores articulares e musculares, com impacto na qualidade de vida. | Moderado | Pausas de descanso. | ok |  |
| **Manutenção** | Técnico em manutenção | Condições de trabalho com índice de temperatura efetiva fora dos parâmetros de conforto | Desconforto térmico, queda de rendimento, risco de desidratação e estresse térmico. | Substancial | Colocar sistema de ventilação no local | 12 meses |  |
| **Administrativo** | Gerente administrativo | Mobiliário usado de forma incorreta. | Dores cervicais, lombares, má postura, compressão nervosa e fadiga postural. | Moderado | Treinamento ergonômico. | 12 meses |  |
| **Administrativo** | Auxiliar administrativo | Identifica-se o uso inadequado do mobiliário, em desacordo com as normas ergonômicas e operacionais previstas para o ambiente. | Agravamento de desvios posturais, surgimento de lesões crônicas e comprometimento funcional. | Substancial | Treinamento ergonômico. | 12 meses |  |
| **Administrativo** | Auxiliar administrativo | Frequência de horas extras. | Fadiga física e mental, aumento do risco de acidentes, estresse e distúrbios do sono. | Moderado | Verificar planejamento para redução de horas extras. | 12 meses | já iniciado |
| **Logística** | Ajudante de motorista | Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes | Intensificação das lesões lombares e musculares, com risco de afastamento por dor crônica. | Substancial | Cinta ergonômica. | 12 meses |  |
| **Logística** | Ajudante de motorista | Postura sentada por longos períodos | Dores lombares, rigidez articular, má circulação e risco de trombose venosa profunda. | Moderado | Parar com frequência para mudar a posição. | ok |  |
| **Administrativo** | Assistente de pessoal | Presença de reflexos em telas, paineis , vidros, monitores ou qualquer superfície, que causem desconforto ou prejudiquem a visualização - A claridade da porta de vidro incomoda a empregada gerando desconforto. | Fadiga ocular, cefaleias, irritação visual e redução da acuidade visual temporária. | Substancial | Verificar se alterar a disposição das mesas se melhora a condição. | 12 meses |  |
| **Administrativo** | Auxiliar de compras | Comunicação - Constata-se que a comunicação que chega para o empregado apresenta falhas ou ausência de dados essenciais gerando retrabalho, atrasos e até falhas operacionais. | Estresse, frustração, retrabalho, queda de desempenho e aumento de conflitos interpessoais. | Substancial | Estabelecer Padrões de Comunicação. Treinar e Sensibilizar os Colaboradores. Criar um Fluxo de Verificação ou Validação. Usar Ferramentas de Comunicação Inteligente. Estimular uma Cultura de Responsabilidade na Comunicação. | 12 meses |  |
| **Logística** | Assistente de logística | Frequência de horas extras. | Agravamento da fadiga, risco de burnout, queda na imunidade e aumento de afastamentos. | Moderado | Verificar planejamento para redução de horas extras. | 12 meses |  |
| **Logística** | Assistente de logística | Comunicação - Constata-se que a comunicação que chega para o empregado apresenta falhas ou ausência de dados essenciais gerando retrabalho, atrasos e até falhas operacionais. | Reforço dos impactos negativos na saúde mental e no clima organizacional. | Substancial | Estabelecer Padrões de Comunicação. Treinar e Sensibilizar os Colaboradores. Criar um Fluxo de Verificação ou Validação. Usar Ferramentas de Comunicação Inteligente. Estimular uma Cultura de Responsabilidade na Comunicação. | 12 meses |  |