

儿童身心成长赋能 AI (Parental Advisor AI) 项目计划书

1. 项目概览

项目名称：教育专家 - 家长版

核心目标：针对家长在育儿过程中遇到的各类棘手难题，提供基于心理学和德育原理的即时对话指导。

受众：面临孩子教育困惑、情绪波动及突发安全事件的家长。

2. 产品定位

本项目是一款极简的“咨询式 AI”。它摒弃复杂的课程体系，通过对话框这种最自然的方式，帮助家长解决“当下这一刻我该怎么办”以及“我该怎么说，孩子才能听进去”的问题。

3. 核心功能：极简 AI 育儿对话咨询

项目化繁为简，核心价值点只有一个：家长问，AI 答。

- 即时场景咨询：家长在对话框输入具体发生的教育冲突或意外（如：孩子走丢刚刚找回、孩子对长辈没礼貌、发现孩子偷拆包裹等）。
- 实战化建议输出：AI 给出具备“心理学深度”和“可执行性”的建议：
 - 深度原理解析：从儿童发育和心理学视角，解析孩子为什么会有那样的行为。
 - 具体沟通话术：不仅告诉家长要“温柔”，更给出明确的第一句话、第二句话该怎么说。
 - 避坑指南：提醒家长常见的错误反应及其潜在后果。
- 情绪缓释：AI 首先安抚家长的焦虑、自责或愤怒，确保家长在冷静理性的状态下开启教育。

4. 技术与开发

- 核心模型：集成具备顶级情商和共情能力的 LLM。
- Prompt 工程：深度植入非暴力沟通（NVC）、儿童心理发展、正面管教等理论体系。
- UI 设计：极致简洁的聊天窗口，零学习成本。

5. 项目愿景

填补家长在突发教育事件面前的“理论空白”和“情绪缺口”，让每一次危机都能转化为孩子成长的契机。