



FIGU-Ratgeber

in bezug auf Gesundheit und

Wohlbefinden

Beobachtungen, Einsichten, Erkenntnisse,
Hilfreiches, Wichtiges, Wissenswertes und
Interessantes aus der Natur



Erscheinungsweise:
Sporadisch

Internetz: <http://www.figu.org>
E-Brief: info@figu.org

5. Jahrgang
Nr. 13, Sept. 2021

Organ für freie, politisch unabhängige Ansichten und Meinungen zum Weltgeschehen

Laut «Allgemeine Erklärung der Menschenrechte», verkündet von der Generalversammlung der Vereinten Nationen am 10. Dezember 1948, herrscht eine allgemeine «Meinungs- und Informationsfreiheit» vor, und dieses unumschränkte Recht gilt weltweit und absolut für jeden einzelnen Menschen weiblichen oder männlichen Geschlechts jeden Alters und Volkes, jedes gesellschaftlichen Standes wie auch in bezug auf rechtschaffene Ansichten, Ideen und jeglichen Glauben jeder Philosophie, Religion, Ideologie und Weltanschauung:

Art. 19 Menschenrechte

Jeder Mensch hat das Recht auf freie Meinungsäußerung; dieses Recht umfasst die Freiheit, Meinungen unangefochten anzuhängen und Informationen und Ideen mit allen Verständigungsmitteln ohne Rücksicht auf Grenzen zu suchen, zu empfangen und zu verbreiten.



Ansichten, Aussagen, Darstellungen, Glaubensgut, Ideen, Meinungen sowie Ideologien jeder Art in Abhandlungen, Artikeln und in Leserzuschriften usw. müssen in keiner Art und Weise zwingend identisch mit dem Gedankengut und den Interessen, mit der «Lehre der Wahrheit, Lehre der Schöpfungsenergie, Lehre des Lebens», wie auch nicht in irgendeiner Sachweise oder Sichtweise mit dem Missionsgut und dem Habitus der FIGU verbindend sein.

Für alle in den FIGU-Ratgebern publizierten Beiträge und Artikel verfügt die

FIGU über die notwendigen schriftlichen Genehmigungen der Autoren bzw. der betreffenden Medien!

Forscher: Vegane Ernährung von Müttern kann sich nachteilig auf Intelligenz zukünftiger Kinder auswirken

Sputniknews Fr, 30 Aug 2019 19:26 UTC



© CC0 / Markus Distelrath / Pixabay

Britische Diätärzte haben von der Gefahr einer wachsenden Popularität des Vegetarismus (Veganismus) für die intellektuellen Fähigkeiten der künftigen Generation berichtet. Die Studie ist in dem wissenschaftlichen Fachmagazin "BMJ Nutrition, Prevention & Health" veröffentlicht worden.

Die Autoren der Studie behaupten, dass der Verzicht auf tierische Nahrungsmittel ein **Defizit von Cholin hervorrufe – einer Verbindung, die eine entscheidende Rolle für die Gehirnentwicklung spiele. In großen Mengen ist dieses Element in Fleisch, Eiern, Milch und anderen Produkten tierischer Herkunft enthalten.** Bedeutend niedriger ist sein Gehalt in pflanzlichen Nahrungsmitteln – wie Bohnen und Nüssen.

Nach Angaben der Forscher **ist Cholin besonders wichtig für Schwangere**, da sein Mangel das Risiko für die Entwicklung von Defekten des Neuralrohres beim künftigen Baby erhöhe. Es kommt beim Füttern des Kindes in den Organismus und gewährleistet die korrekte Entwicklung des Gehirns. Es wird betont, dass für einen größeren Effekt der regelmäßige Konsum von Cholin erforderlich sei.

"Pflanzendiäten sind wundervoll, sie bringen der Umwelt Nutzen. Doch es gibt wenige, die sich über die Gefahr der Senkung des Cholin-Konsums für künftige Kinder Gedanken machen", sagte die Autorin der Studie, Emma Derbyshire, in einem Interview mit "Daily Mail".

Cholin wird in der Leber produziert, allerdings ist diese Menge unzureichend für den menschlichen Organismus, **daher muss man es aus den Nahrungsmitteln holen**, behauptet die Diätärztin.

ek/sb/sna

Quelle: <https://de.sott.net/article/33718-Forscher-Veganische-Ernaehrung-von-Muettern-kann-sich-nachteilig-auf-Intelligenz-zukunftiger-Kinder-auswirken>

Hierzu folgende Informationen aus dem FIGU-Bulletin Nr. 41

Leserfrage

In der Schrift (im Buch, Anm. Billy) «Aus den Tiefen des Weltenraumes ...», auf den Seiten 213 ff. sowie auch in einigen anderen Schriften, wird vor einer rein vegetarischen Ernährung gewarnt, da der Verzicht auf Tierprodukte negative Auswirkungen auf den Menschen hat, wie bereits bei Kindern und Jugendlichen. Ist denn jetzt damit eine veganische Ernährung, also ein Verzicht auf jegliche tierischen Stoffe oder eine wirklich vegetarische Ernährung gemeint, die genügend Milch, Milchprodukte, Eier usw. beinhaltet?

N.L./Deutschland

Antwort

Es ist damit sowohl die Ernährung der Vegetarier wie auch die der Veganer gemeint, denn beide Ernährungsformen entsprechen nicht jener Nahrungsnorm, durch die der menschliche Metabolismus in vollumfänglicher, naturmässiger und zweckdienlicher Form arbeiten und alle Funktionen erfüllen kann. Der menschliche Metabolismus ist darauf ausgerichtet und geschaffen, um sowohl vegetarische wie auch tierische Nahrung zu verwerten, folglich er auch all dieser Stoffe bedarf, wenn er umfänglich korrekt, richtig, gesundheitsfördernd und gesundheitserhaltend arbeiten soll. Also kann auch das Immunsystem, das auch vom Stoffwechsel und somit auch von der Nahrung abhängig ist, nur dann gesund und stark sein und wirklich alle Funktionen richtig wahrnehmen und ausüben, wenn durch eine entsprechende Nahrung der Metabolismus richtig funktionieren kann. Das aber kann dann jedoch nicht der Fall sein, wenn ihm jegliche tierische Nahrung verweigert wird, wozu auch das Tierfleisch gehört, weil dieses nebst dem Eiweiss noch viele andere Stoffe enthält, die zum richtigen Funktionieren des menschlichen Stoffwechsels und zur richtigen Funktion der einzelnen Organe und des gesamten Körpers und gar des Bewusstseins, der Gedanken, Gefühle und auch der Psyche beitragen. Natürlich wird diese Tatsache von allen Fanatikern, Freaks und Besserwissern des Vegetarismus und Veganismus sowie auch von besserwissenwollenden Wissenschaftlern usw. vehement bestritten, was jedoch der Wahrheit trotzdem keinen Abbruch tun kann, denn diese bleibt so oder so bestehen.

Bekanntlich ist beim Erdenmenschen Vernunft jedoch ein rarer Artikel, folglich die Irrlehren des Vegetarismus und des Veganismus auch noch sehr lange weiterbestehen werden und alle, die die Falschheit dieser Lebensweise aufzeigen und klarlegen wollen, in die Wüste geschickt und unflätig beschimpft und mit Ausreden, Redewendungen und «aufklärenden» Worten und Erklärungen beharkt werden, die unsinniger nicht sein können.

Zu sagen ist natürlich noch, dass es Menschen gibt, die an irgendwelchen allergischen Krankheitserscheinungen leiden, die daher aus Gesundheitsgründen nur bestimmte oder überhaupt keine tierische Produkte geniessen dürfen. Dies trifft auch zu, wenn allergische Reaktionen auftreten beim Auftragen kosmetischer Produkte auf die Haut oder bei der Einnahme von Medikamenten, die auf tierischer Basis fundieren. Für Menschen, die unter solchen Krankheitserscheinungen leiden, gelten

natürlich andere Nahrungs-/Lebensregeln, weil ihr Metabolismus und ihr Immunsystem usw. durch irgendwelche genetische oder sonstige Beeinträchtigungen und Veränderungen derart in ihrer normalen Funktion irgendwie gestört sind, dass eben Allergien oder Krankheiten in Erscheinung treten, wenn Nahrungsmittel aus tierischen Stoffen genossen werden.

Billy

Heilkraut Koriander – natürliches Antibiotikum gegen Bakterien und Entzündungen

Posted By: Alpenschauon: 27. März 2020

Koriander ist ein starkes pflanzliches Antibiotikum und eine wertvolle Hilfe bei Entzündungen und schädlichen Bakterien.



Koriander zählt zu den ältesten bekannten Küchenkräutern der Welt, jedoch ist der Geschmack des Korianders nicht jedermanns Sache.

Nachdem neuere Untersuchungen im Koriander wahre Wunderkräfte nachweisen, sollte jedoch so mancher seine Abneigung gegen das Kraut und seine aromatischen Körner überdenken und sich die Heilkraft zu Nutze machen.

Bakterielle Infektionen sind auf dem Vormarsch und pharmazeutische Antibiotika sind immer weniger in der Lage, sie zu stoppen. Heilkräuter sind die bessere Abwehrstrategie gegen resistente Infektionen und können Leben retten, wenn konventionelle Antibiotika nicht mehr wirken – Alternative pflanzliche Antibiotika selbst herstellen.

Die Heilkraft des Koriander als pflanzliches Antibiotikum

Der Echte Koriander (*Coriandrum sativum*) ist laut Wikipedia eine Pflanzenart in der Familie der Doldenblütler (Apiaceae) und wird sowohl als Gewürz als auch als Heilpflanze verwendet. Da Koriander optisch der Petersilie sehr ähnlich sieht, trägt das Gewürz auch den Namen indische bzw. chinesische Petersilie.

Das genaue Herkunftsgebiet des Korianders ist nicht bekannt. Es wird jedoch aufgrund verschiedener Pflanzenmerkmale sowie historischer Funde vermutet, dass das beliebte Speisekraut aus dem Mittelmeergebiet stammt.

Von seiner Heilkraft wurde bereits in Sanskrit-Schriften und im Alten Testament berichtet. Auch der antike Medizinpionier Hippokrates von Kos lobte Koriander als pflanzliches Medikament.

Quelle: <https://alpenschau.com/2020/03/27/heilkraut-koriander-natuerliches-antibiotikum-gegen-bakterien-und-entzuendungen/>

Verbreitung des richtigen Friedenssymbols



Das falsche Friedenssymbol – die heute weltweit verbreitete sogenannte <Todesrune>, die aus den keltischen Futhark-Runen resp. der umgedrehten Algiz-Rune fabriziert wurde – ist der eigentliche Inbegriff negativer Einflüsse und schafft zerstörerische Schwingungen hinsichtlich Unfrieden, Fehden und Hass, Rache, Laster, Süchte und Hörigkeit, denn die <Todesrune> bedeutet für viele Menschen Reminiszenzen an die NAZI-Zeit, an Tod und Verderben, wie aber auch Ambitionen in bezug auf Kriege, Terror, Zerstörungen vieler menschlicher Errungenschaften und aller notwendigen Lebensgrundlagen jeder Art, und damit weltweit Unfrieden, weil für die Menschen jedes Todeszeichen Angst und Unheil symbolisiert.

Es ist wirklich dringlichst notwendig, dass die <Todesrune> als falsches Friedenssymbol, das Unfrieden und Unruhe schafft, völlig aus der Erdenwelt verschwindet und dadurch das uralte sowie richtige Peacesymbol resp. Friedenssymbol auf der ganzen Erde verbreitet und weltbekannt gemacht wird, dessen zentrale Elemente Frieden, Freiheit, Harmonie, Stärkung der Lebenskraft, Schutz, Wachstum und Weisheit reflektieren, aufbauend wirken und sehr besänftigend und friedlich-positiven Schwingungen zum Durchbruch verhelfen,

die effektiv Frieden, Freiheit und Harmonie vermitteln können! Wir wenden uns deshalb an alle vernünftigen Menschen der Erde, an alle FIGU-Interessengruppen, FIGU Studiengruppen und FIGU Landesgruppen und damit an alle vernünftigen und ehrlich nach Frieden, Freiheit, Harmonie, Gerechtigkeit, Wissen und Evolution strebenden Menschen, ihr Bestes zu tun und zu geben, um das richtige Friedenssymbol weltweit zu verbreiten und Aufklärung zu schaffen über die gefährliche und destruktive Verwendung der <Todesrune>, die in Erinnerung an die NAZI-Verbrechen kollektiv im Sinnen und Trachten der Menschen Charakterverlotterung, Ausartung und Unheil fördert, wie das leider auch nach dem Ende des letzten Weltkrieges 1939–1945 extrem bis in die heutige Zeit hineingetragen wird.

Spreading of the Correct Peace Symbol

The wrong peace symbol – the globally widespread “death rune” which has been fabricated from the Celtic Futhark runes or inverted Algiz rune – is the actual embodiment/quintessence of negative influences and evokes destructive swinging-waves regarding unpeace and hatred, revenge, vice, addictions and bondage, because for many human beings the “death rune” means reminiscence (memories) of the Nazi era, of death and ruin as well as ambitions concerning war, terror, destruction of human achievements, livelihoods as well as global evil unpeace.

Therefore it is of the utmost necessity that the wrong peace symbol, the “death rune”, disappears from the world and that the ur-ancient and correct peace symbol is spread and made known all-over the world, because its central elements reflect peace, freedom, harmony, strengthening of the life power, protection, growth and wisdom, have a constructive and strongly soothing effect, and help peaceful-positive swinging-waves to break through.

Therefore we appeal to all FIGU members, all FIGU-Interessengruppen, FIGU Studiengruppen und FIGU Landesgruppen as well to all reasonable human beings, who are honestly striving for peace, freedom, harmony, fairness, knowledge and evolution, to do, and give, their best to spread the correct peace symbol worldwide and to bring forth clarification about the dangerous and destructive use of the “death rune”, which in memory of the Nazi crimes collectively furthers deterioration and neglect of character-“ausartung” and terribleness in the reflecting and striving of the human being, as this is still being extremely carried on after the end of the last world war 1939–1945 until the current time.

Autokleber

Grössen der Kleber:

120x120 mm	= CHF	3.–
250x250 mm	= CHF	6.–
300x300 mm	= CHF	12.–

Bestellen gegen Vorauszahlung:

FIGU

Hinterschmidrüti 1225
8495 Schmidrüti
Schweiz

E-Mail, WEB, Tel.:

info@figu.org
www.figu.org
Tel. 052 385 13 10
Fax 052 385 42 89

IMPRESSUM

FIGU-Ratgeber

Druck und Verlag: FIGU Wassermannzeit-Verlag,

Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti, Schweiz/Switzerland

Der **FIGU-Ratgeber** erscheint sporadisch;

Der **FIGU-Ratgeber** wird auch im Internet veröffentlicht, auf der FIGU-Webseite: www.figu.org/ch

Redaktion: BEAM «Billy» Eduard Albert Meier /// **Telephon** +41(0)52 385 13 10 (7.00 h – 19.00 h) / **Fax** +41(0)52 385 42 89

///

///

///

Für CHF/EURO 10.– in einem Couvert, senden wir Ihnen/Dir 3 Stück farbige Friedenskleber der Grösse 120x120 mm = am Auto aufkleben

Postcheck-Konto: PC 80-13703 3 / IBAN: CH06 0900 0000 8001 3703 3

FIGU Freie Interessengemeinschaft, 8495 Schmidrüti, Schweiz

FIGU-Shop: shop.figu.org



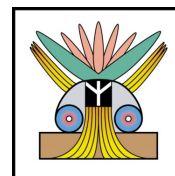
© FIGU 2021

Einige Rechte vorbehalten.

Dieses Werk ist, wo nicht anders

angegeben, lizenziert unter :

www.figu.org/licenses/by-nc-nd/2.5/ch/



Geisteslehre Friedenssymbol
Frieden

Wahrer Frieden kann auf Erden unter der Weltbevölkerung erst dann werden, wenn jeder verständige und vernünftige Mensch endlich gewaltlos den ersten Tritt dazu macht, um dann nachfolgend in Friedenssamkeit jeden weiteren Schritt bedacht und bewusst bis zur letzten Konsequenz der Friedenswerdung zu tun.

SSSC, 10. September 2018, 16.43 h, Billy

Die nicht-kommerzielle Verwendung ist daher ohne weitere Genehmigung des Urhebers ausdrücklich erlaubt. / Erschienen im Wassermannzeit-Verlag:

FIGU, «Freie Interessengemeinschaft Universell», Semjase Silver Star Center, Hinterschmidrüti 1225, 8495 Schmidrüti ZH, Schweiz