

# Formación

2024



# ¿EN QUÉ CONSISTE EL PROCESO DE FORMACIÓN?

La capacitación tiene como objetivo **contribuir a la búsqueda de empleo y al reingreso educativo** de jóvenes de entre 16 y 29 años de la Ciudad de México, a través de una **formación en materia de habilidades para la vida y el empleo**.

En ella, las(os) jóvenes aprenden a:

- **Reconocer sus habilidades para la vida y el empleo**, así como a definir su proyecto de vida relacionado al ámbito laboral y educativo.
- **Identificar sus capacidades e intereses**, y en función de ello buscar alternativas para retomar estudios, encontrar un empleo formal o ambas.
- Elaborar un **plan y meta SMART, análisis FODA, Curriculum Vitae y Carta de Presentación**.
- **Identificar instituciones educativas y laborales** acordes con sus capacidades, necesidades e intereses.

# COMPONENTES DE LA FORMACIÓN

La capacitación tiene como objetivo **contribuir a la búsqueda de empleo y al reingreso educativo** de jóvenes de entre 16 y 29 años de la Ciudad de México, a través de una **formación en materia de habilidades para la vida y el empleo.**

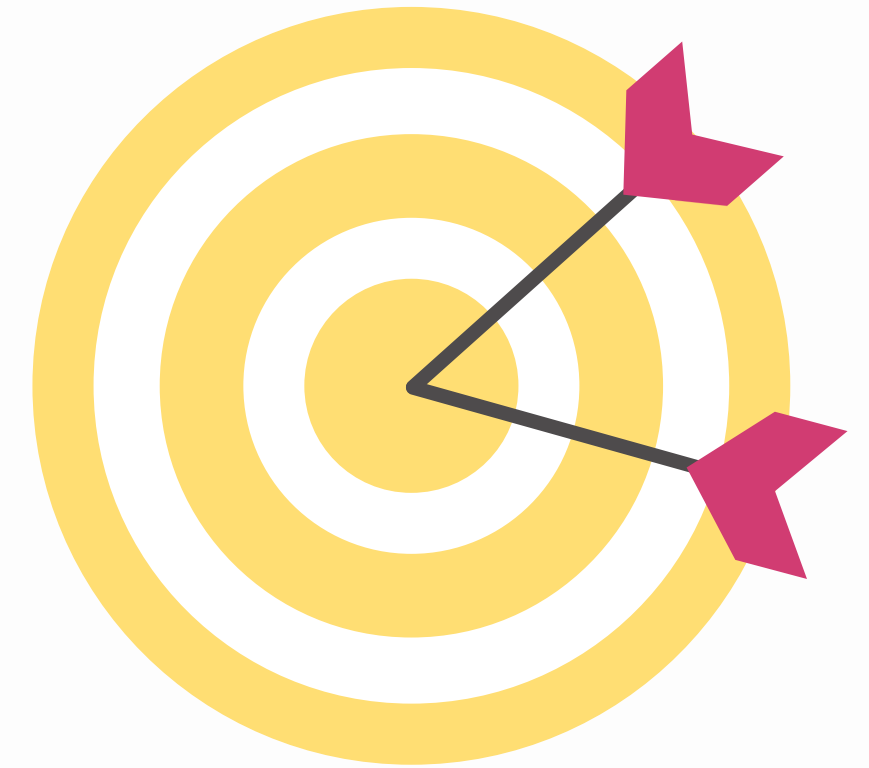
SESIONES DE FORMACIÓN	SESIONES DE CONSEJERÍA	ASESORÍAS
<ul style="list-style-type: none"><li>• Habilidades para la vida y el empleo.</li><li>• 8 semanas de formación +</li><li>• Talleres complementarios: Circo Social y Habilidades Digitales</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Panel de personas expertas.</li><li>• Elaboración de Curriculum Vitae y Carta de Presentación.</li><li>• Simulación de entrevista laboral.</li><li>• Acompañamiento al ámbito laboral</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Acompañamiento para fortalecer el proceso de formación.</li><li>• Individual.</li><li>• Grupal.</li><li>• Personalizada en casos particulares.</li></ul>

# CRITERIOS DE ACREDITACIÓN

La evaluación comprende los siguientes aspectos:

- Asistencia a 90% de las sesiones.
- Envío de evidencias de aprendizaje con las siguientes características:
  - a. Puntualidad, realizando el envío por el medio solicitado y dentro de la fecha límite.
  - b. Contenido acorde con lo solicitado.
  - c. Contenido original, es decir, que no exista trabajos duplicados.
- Envío de los siguientes documentos de acreditación, contemplando los lineamientos solicitados:
  - a. Plan SMART
  - b. Curriculum Vitae
  - c. Carta de presentación
- Actitud positiva durante la capacitación, mostrando apertura por aprender y por compartir con los demás integrantes del grupo, siendo respetuoso en todo momento.

El cumplimiento de lo anterior posibilitará que acredites la capacitación, y que con ello obtengas un reconocimiento y cuentes con el proceso de acompañamiento de 4 meses posteriores al término del proceso formativo.





**A través de su programa**

**órale**  
orientando jóvenes en el mundo laboral