### 超越百岁计划：**绽放您的黄金岁月**

帮助更多老年人拥有身体和心灵的自由，开启充满活力、尊严和幸福感的健康新纪元。

**衰弱预防**

**衰弱是年龄增长导致生理机能退化的结果，是老年疾病的重要诱因。《老年人衰弱预防中国专家共识（2022）》指出，尽早预防可显著减缓衰弱进程。预防措施包括健康教育、健康管理、个性化营养干预、运动锻炼、认知训练、预防跌倒和心理健康。这些干预措施，均可通过人工智能技术实现。**

**利用知识图谱和推理技术，生成适合老年人个性化的健康建议，例如饮食和运动建议。通过融合影像、文本和基因数据，使用多模态模型进行健康状况评估，识别潜在健康风险并制定个性化的预防策略。通过设计个性化的认知训练任务和游戏，帮助老年人保持和提升认知功能。也可以通过回忆疗法，引导老年人回忆过去的生活事件、情感和经历，激活他们的记忆系统，例如，大模型语音对话引导老年人讲述他们的过去故事，并提供适时的回应和互动。VR技术重现老年人过去的生活场景，如家乡、学校或工作场所，增强他们的沉浸感和记忆回忆效果。创建个性化的数字相册，展示老年人过去的照片，并根据情感反应调整展示内容，增强回忆效果。**

**智能助老**

**通过传感器融合技术，结合多种传感器（如加速度计、陀螺仪和压力传感器）数据，利用数据融合算法实现高精度的实时监测，预防跌倒。外骨骼助行器通过机电一体化与AI运动控制算法，根据用户步态数据，动态调整支持力度和步态模式，提供步态增强和自适应支持。辅助工具应用自适应滤波和振动抑制算法，通过实时计算抵消震颤，保持设备稳定，增强帕金森患者的自理能力和生活质量。**

通过设计师、工程师和用户的共同努力，我们运用技术创新，开发出一系列智能产品，为老年人提供个性化的健康解决方案。我们的目标是集合各领域的专业力量，共同创造一个充满活力和健康的未来，使每个人都能享受尊严和幸福的黄金岁月。

第二人生计划——重燃年轻的梦想

忙碌一生，有很多曾经的梦想没有机会去尝试。你可能梦想成为音乐家、探险家，或者将自己当年的诗情画意谱写成歌曲。人工智能技术能够帮助您重燃这些激情。

第二人生计划——重燃年轻的梦想

忙碌一生，有很多曾经的梦想没有机会去尝试。你可能梦想成为音乐家、探险家，或者将自己当年的诗情画意谱写成歌曲。人工智能技术能够帮助您重燃这些激情。