

INFORMACIÓN PERSONAL

Martínez López Rubén

 C/Faustino Martinez, 28420 Madrid (España)

 660719728

 rmlj76@gmail.com

EXPERIENCIA PROFESIONAL

06/06/2017

Cook

Bar/Restaurante Marcelino, Madrid (España)

Cook

Bar/Restaurante Marelino, Madrid (España)

Atención al cliente

Cocina

EDUCACIÓN Y FORMACIÓN

23/09/2017–presente

U-tad, Madrid (España)

COMPETENCIAS PERSONALES

Lengua materna

español

Otros idiomas

	COMPRENDER		HABLAR		EXPRESIÓN ESCRITA
	Comprensión auditiva	Comprensión de lectura	Interacción oral	Expresión oral	
inglés	C1	C1	C1	C1	C1
Certificado Cambridge C1					

Niveles: A1 y A2: usuario básico - B1 y B2: usuario independiente - C1 y C2: usuario competente
Marco común Europeo de referencia para las lenguas

Competencias comunicativas

Buenas experiencias comunicativas a la hora de expresarme.

Buenas experiencias comunicativas debido a atención a clientes.

Competencias de organización/
gestión

Capacidad organizativa muy capaz a la hora de realizar proyectos o trabajos grupales e individuales.
Horarios establecidos por mi a la hora de gestionar mi tiempo a la hora de trabajar.

Competencia digital

AUTOEVALUACIÓN				
Tratamiento de la información	Comunicación	Creación de contenido	Seguridad	Resolución de problemas
Usuario competente	Usuario independiente	Usuario básico	Usuario independiente	Usuario independiente

Competencias digitales - Tabla de autoevaluación