Традиция Телемы появилась благодаря откровению, полученному Алистером Кроули в 1904 г. в Каире. Это откровение было зафиксировано им как «Книга Закона». Телемиты считают, что на каждом этапе развития человеческой цивилизации людям открываются все новые аспекты божественности, знания о Боге, в соответствии с ростом способности человечества к пониманию.

Именно поэтому они называют «Книгу Закона», новым откровением. Телемиты называют время начиная с 1904 г. началом новой эпохи - Эона Хора (Хора младшего, Ра-Хор-Хута). В начале «Книги Закона» сказано: «Каждый мужчина и каждая женщина — звезда». Иными словами, в каждом мужчине и каждой женщине сокрыт Бог. Поэтому единственный закон, которому мы должны следовать, — «Твори свою волю». Речь идет об истинной Воле, Воле Бога.

«Книга Закона» была написана за 3 дня - в день по главе. История обретения этого текста, повлекшего за собой возникновение целой традиции, подробно изложена самим Кроули в «Книге 4», том "Равноденствие Богов".

Первая глава представляет собой обращение Богини Бесконечного Пространства — Нюит (Нут). В Телеме Нюит, прежде всего, представляет сумму всех возможностей во Вселенной. Поэтому ее именуют Царицей Беспредельного Пространства и Владычицей Звезд. Кроме того, именно в ее уста вложен основополагающий принцип этой системы: «Нет у тебя иного права кроме как творить свою Волю» (I:42).

Вторая глава представляет собой обращение бога Хадита (Бога Солнца - Гора Бехдетского или «Гора Старшего»). В ней он именует себя точкой в центре круга, осью колеса, кубом в круге. Если Нюит — сумма универсального опыта, то Хадит являет уникальность индивидуального опыта, «точку зрения Художника». Он пребывает в неразрывно-неслиянном сочетании с Нюит.

И, наконец, третья глава является обращением третьего божества телемитской троицы - Ра-Хор-Хута, олицетворяющего союз Нюит и Хадита, их Ребенка. Ра-Хор-Хут (Гор Младший) — Венценосное и Победоносное Дитя, универсальный прообраз Посвященного, который следует путем естественного духовного развития.

На основании «Книги Закона», содержащей многие практические аспекты адептата, была разработана система практик, получившая название Магики Телемы (magick в отличие от традиционного magic), само название которой отличает новую систему от старой. Эта система основана на научных подходах и не принимает ничего на веру -единственным критерием является опыт. Как гласит девиз одного из телемитских Орденов: "Метод - наука, цель - религия".