

# Progetto di Tecnologie Web

Anno accademico 2020/2021



<b>Componenti</b>	Kostadinov	Samuel	1187605
	Roveroni	Emma	1187275
	Tesser	Marco	1201154
	Uderzo	Marco	1201290

**Indirizzo sito web:** <http://tecweb2021.studenti.math.unipd.it/mtesser>  
**Email referente del gruppo:** samuel.kostadinov@studenti.unipd.it

<b>Utenti</b>	<b>Nickname</b>	<b>Password</b>
Admin	admin	admin
User	user	user
Utente 1	Mtesser	MarcoT
Utente 2	EmmaRoveroni	EmmaR
Utente 3	SamuelK	SamuelK

# Indice

<b>1</b>	<b>Fase di analisi</b>	<b>2</b>
1.1	Analisi delle caratteristiche dell'utenza . . . . .	2
1.1.1	Destinatari . . . . .	2
1.1.2	Funzionalità . . . . .	2
<b>2</b>	<b>Fase di progettazione</b>	<b>3</b>
2.1	Progettazione . . . . .	3
2.2	Struttura . . . . .	3
2.2.1	Header . . . . .	3
2.2.2	Breadcrumb . . . . .	3
2.2.3	Container . . . . .	3

## **Abstract**

*Physique* è un sito incentrato sul fitness che permette a tutti i suoi utenti, siano essi neofiti o esperti, di ricevere consigli legati al mondo dell'attività fisica in palestra e di interagire tra loro tramite un forum.

Il sito offre la possibilità di vedere alcuni esempi di allenamenti per tutti, alcune ricette sane che permettono di mantenere la linea e le news riguardanti il mondo del fitness. Permette infine l'interazione tra gli utenti tramite il forum.

# 1 Fase di analisi

## 1.1 Analisi delle caratteristiche dell'utenza

### 1.1.1 Destinatari

Il sito *Physique* si rivolge sia a chi è alle prime armi nel mondo del fitness, sia a chi è un atleta esperto che vuole far parte di una community e condividere i suoi risultati. L'interfaccia si propone di essere il più semplice e intuitiva possibile per facilitare tutti gli utenti nella fruizione del sito stesso. I tipi di utenti individuati sono:

- l'*utente generico*, che non è registrato al sito o non ha effettuato il login;
- l'*utente registrato*, che ha effettuato il login;
- l'*utente amministratore*, che possiede privilegi rispetto agli altri utenti.

### 1.1.2 Funzionalità

Qualsiasi tipo di utente può navigare all'interno del sito, visualizzare tutti gli allenamenti descritti, le ricette e le news presenti e prendere visione dei post presenti nel forum.

L'utente generico può creare un proprio account tramite la funzionalità di signup. L'utente registrato potrà accedere al proprio account ogni volta che lo desidera. Una volta effettuato l'accesso, l'utente potrà:

- visualizzare la propria pagina utente;
- modificare i propri dati;
- inserire post nel forum o risposte al post di qualcun altro;
- lasciare mi piace ai post degli altri utenti.

L'utente amministratore, oltre a possedere tutte le funzionalità degli altri utenti, può:

- aggiungere ed eliminare ricette.
- aggiungere ed eliminare news.
- eliminare post o risposte ai post.
- promuovere un utente al grado di amministratore.
- bannare o revocare il ban di un utente.
- eliminare l'account di un utente.

## 2 Fase di progettazione

### 2.1 Progettazione

In una prima fase, il gruppo si è riunito per decidere il tema del sito web da sviluppare. Sono state raccolte le varie idee, decise le funzionalità e gli obiettivi da raggiungere, quali tipologie di argomenti trattare in ciascuna pagina, impostato il layout del sito e decisi i colori da utilizzare. Inoltre sono state decise le tecnologie da usare e si è decisa una prima suddivisione dei compiti individuali.

Successivamente è stato progettato il database, nel quale vengono immagazzinate e organizzate le informazioni relative agli utenti e ai contenuti pubblicati sul sito web. Allo stesso tempo, è stato portato avanti lo sviluppo della parte front end del sito, prestando particolare attenzione anche all'accessibilità e alla visualizzazione del sito su dispositivi di diverse dimensioni.

Infine, il sito è stato approfonditamente testato al fine di rilevare e risolvere eventuali bug e di validare la compatibilità con i differenti browser e dispositivi.

### 2.2 Struttura

#### 2.2.1 Header

L'header contiene il logo, il titolo della pagina su cui ci si trova e due link, uno per il login e l'altro per il signup. Questi ultimi due link sono visibili solo nel caso in cui l'utente non abbia ancora effettuato l'accesso. Dopo che l'utente ha eseguito l'accesso, al posto dei due link login e signup, sarà presente un solo link, ovvero quello per il logout, il quale, una volta cliccato, scollegherà l'utente e lo riporterà alla home page.

#### 2.2.2 Breadcrumb

Lo scopo del breadcrumb è quello di indicare all'utente dove si trova all'interno del sito e il percorso per arrivare in tale pagina, in modo che gli sia più facile orientarsi durante la navigazione all'interno del sito e che possa facilmente tornare indietro. L'ultimo campo, infatti, corrisponde alla pagina corrente e, per evitare link circolari, questo non è cliccabile.

#### 2.2.3 Container

La classe container comprende il menù e il contenuto del sito.

**2.2.3.1 Menù** Il menù è posizionato sulla sinistra e contiene tutte le pagine raggiungibili tramite il sito:

- *Home*;
- *Workout*;
- *Alimentazione*;
- *Forum*;
- *News*.

Nel caso in cui l'utente abbia effettuato l'accesso, nel menù sarà presente anche il link alla pagina *Profilo*. Se l'utente è anche amministratore verrà visualizzato anche il link per il *Pannello admin*.

**2.2.3.2 Content** Lo scopo di content è quello di .....

**Home** La pagina home è quella principale, ovvero la prima che si vede quando si visita il sito. Al suo interno sono presenti una descrizione del sito, le funzionalità che possono essere trovate all'interno del sito ed infine la foto del team.

**Workout** La pagina workout espone i concetti basilari ed imprescindibili della programmazione dell'allenamento. E' perciò rivolta al principiante che ha intenzione di entrare in palestra per la prima volta, o che si è finora allenato in modo non ottimale. La pagina è suddivisa in paragrafi che danno un'introduzione al motivo per cui è da preferirsi una programmazione di allenamento studiata. In fondo alla pagina si possono trovare dei link che rimandano alle principali tipologie di suddivisione dell'allenamento.

**Split** Le pagine split sono 4:

- Bro Split;
- Push-Pull-Legs;
- Upper-Lower;
- Full-Body;

Tutte e 4 hanno una struttura simile tra di loro. Sono suddivise in paragrafi in cui viene spiegato in cosa consiste lo split, per poi elencare i suoi vantaggi e svantaggi ed infine mostrarne un esempio in forma tabellare. In tutte le pagine è presente un link "Indietro" che riporta alla pagina workout principale.

**Alimentazione** La pagina di alimentazione contiene un elenco di ricette, che sono presentate in riquadri contenenti il nome della ricetta, l'immagine del piatto ed infine il link che apre la pagina completa della ricetta.

**Ricetta** La pagina della ricetta completa riporta il titolo della stessa seguito da una foto del risultato finale del piatto. Successivamente vengono elencati gli ingredienti necessari alla preparazione, viene illustrato il procedimento da seguire ed, eventualmente, vengono dati dei consigli per agevolare la riuscita della ricetta.

**Forum** La pagina