

Cette histoire commence en des temps très anciens, dans un petit village où chacun menait une existence paisible. Ou presque...

Lorsque le ciel s'assombrissait, hommes, femmes et enfants se cloîtraient chez eux et attendaient, angoissés dans leurs lits, de sombrer dans le sommeil. Car aucun de ceux qui s'étaient aventurés dehors à la nuit tombée n'était jamais revenu. On racontait alors que des créatures malveillantes prenaient forme dans l'obscurité, et de fait les villageois entendaient parfois, au milieu de la nuit, des grognements effrayants venant de l'extérieur, et même des hurlements qui donnaient la chair de poule...

*Des Nuits sans lumière, Marine Donnadieu*



### Avant de commencer

- 1 **Repère** dans le texte tous les mots et expressions qui évoquent la peur. ★★☆☆

---

---

---

---

---

---

---

---

- 2 **Complète** le texte ci-après avec les mots suivants. Pense aux accords. ★★☆☆

*effrayant - obscur - froid dans le dos - alarmant*

Par une nuit noire et \_\_\_\_\_, les enfants se dirigèrent vers la vieille maison \_\_\_\_\_ au bout de la rue pour découvrir ce qu'il s'y cachait. En y pénétrant, ils eurent \_\_\_\_\_ car il pouvaient déjà percevoir des bruits \_\_\_\_\_ provenant de l'intérieur.



# Vocabulaire thématique



## Je m'entraîne

1 **Indique** pour chaque couple de mots, celui qui exprime la peur la plus forte. ★★☆☆

- a inquiétude/frayeur \_\_\_\_\_
- b émoi/affolement \_\_\_\_\_
- c panique/appréhension \_\_\_\_\_
- d hantise/épouvante \_\_\_\_\_

2 **Associe** chaque mot à la définition qui lui correspond. **Aide-toi** du dictionnaire. ★★★★★

l'émoi

•

• grande peur qui épouvante

la panique

•

• trouble causé par la peur

l'effroi

•

• peur d'un danger futur

l'appréhension

•

• inquiétude pénible face à un danger

l'angoisse

•

• peur que l'on ne peut contrôler



## Ma boîte à outils

## Des mots qui expriment la peur

### Des synonymes de « faire peur » :

*intimider, affoler, effaroucher, alarmer, alerter, menacer, terroriser, effrayer, inquiéter, glacer d'effroi...*





« Comme prévu, Pierre avait loué le film « Panique chez les Vampires ». Une bonne soirée en perspective, riche en émotions ! Mais Caroline n'aimait pas beaucoup ce genre de films : elle passa la moitié de la soirée la tête cachée sous un oreiller. À la fin du film, il était déjà tard. Elle s'empressa d'emprunter le chemin du retour. Elle se dépêchait : elle savait qu'elle allait devoir, toute seule, traverser dans la nuit un petit bois. Elle n'était pas très rassurée, surtout après le film qu'elle venait de voir qui hantait encore son esprit. Arrivée à l'entrée de la clairière, elle s'arrêta. La pleine lune arrosait l'ensemble de la forêt. Caroline était persuadée que cette forêt abritait des bêtes féroces prêtes à la dévorer. Elle crut apercevoir deux yeux rouges en forme d'amande au fond de la nuit.



Elle se mit à trembler. Elle voulut avancer mais elle était comme paralysée. Les yeux rouges continuaient à la fixer. Un craquement de branche la fit sursauter : c'était sûr, la bête fonçait sur elle et allait lui sauter dessus ! Paniquée, elle prit ses jambes à son cou et se mit à courir aussi vite qu'elle le put. En un clin d'oeil elle traversa la forêt sans même se retourner. Elle arriva enfin chez elle essoufflée. Ouf ! Elle était sauvée. »



### Avant de commencer

- 1 **Relève** dans le texte toutes les expressions qui expriment la peur.



- 2 Ces expressions expriment-elles une émotion ou une manifestation physique de la peur ? **Classe** les mots que tu as relevés dans le tableau suivant. ★★★★★

émotion	peur physique

### Je m'entraîne

- 1 **Complète** chaque phrase avec un mot synonyme de « peur ».

☐ a Devant une souris, je n'arrive pas à me raisonner, j'ai la \_\_\_\_ des souris.



# Vocabulaire thématique

- b** « J'ai le \_\_\_\_\_ avant de jouer devant un public », déclare le violoniste.
- c** Devant le feu, c'était la \_\_\_\_\_ : tout le monde fuyait.
- d** Je ne sais pas pourquoi, j'ai toujours une \_\_\_\_\_ avant de prendre cette route de montagne.
- e** Lorsque je dors sous la tente, je suis \_\_\_\_\_ quand il y a des orages.

**2 Complète** le texte avec les mots de la liste.

**N'oublie pas** les accords.

*Inquiétant - peur - terrorisé - paniqué - sombre - obscurité*

A l'entrée de la grotte, j'ai entendu des bruits \_\_\_\_\_, des craquements. Je ne pouvais plus rebrousser chemin, il fallait que j'entre. Il faisait froid, \_\_\_\_\_ et humide. Tout à coup, j'ai glissé sur le sol et ma lampe de poche s'est brisée. Là, dans l'\_\_\_\_\_ totale, j'ai vraiment eu \_\_\_\_\_. Alors j'ai \_\_\_\_\_ et, \_\_\_\_\_, j'ai pris mes jambes à mon cou.



## Ma boîte à outils

## Des mots qui expriment la peur

### Des synonymes de « faire peur »

- intimider, affoler, effaroucher, alarmer, alerter, menacer, terroriser, effrayer, inquiéter, glacer d'effroi...

### Des synonymes de « peur »

- l'affolement, l'angoisse, l'anxiété, l'appréhension, la crainte, l'effroi, le trac, l'émoi, la frayeur, la panique, la phobie, la terreur, l'épouvante, la hantise...

### Des expressions pour dire que l'on a peur

- avoir la gorge nouée, avoir le souffle coupé, avoir la chair de poule, prendre ses jambes à son cou, fuir à toutes jambes, avoir les dents qui claquent, avoir le sang qui se fige, avoir les doigts crispés, avoir les mains moites...
- étouffer un sanglot, retenir un cri, trembler de peur, transpirer, frissonner d'angoisse, être pétrifié.