



### Avant de commencer.

1 Connais-tu cette jeune fille ? ★★☆☆

---



---

2 Que peut-elle raconter dans son journal ? ★★★★★

---



---



### Je m'entraîne.

1 Pour chaque expression, **détermine** le sentiment auquel elle renvoie. ★★☆☆

a Être vert de peur.

b Se tordre de rire.

c Avoir le béguin.

d Avoir le cœur serré.

e Avoir les jambes qui flageolent.

f Avoir un faible pour.

g Être aux anges.

h Prendre en grippe.

i Avoir un coup de foudre.

j Voir la vie en rose.

k Perdre son sang-froid.

l Avoir les idées noires.

---



---



---



---



---

# Vocabulaire thématique

**2 Classe** les phrases suivantes dans le tableau ci-dessous selon ce qu'elles expriment.

- a** J'aime énormément mon petit frère, même s'il m'embête parfois.
- b** J'ai toujours beaucoup d'appréhension quand la maîtresse me demande d'aller au tableau, car je n'ai pas confiance en moi.
- c** J'admire ce paysage grandiose.
- d** Je déteste toucher les surfaces rugueuses.
- e** Je regrette de ne pas pouvoir aller plus souvent chez mes grands-parents.

sentiment positif	sentiment négatif



## Ma boîte à outils

## Des mots pour exprimer ses émotions et ses sentiments.

### La haine

*détester, haïr, en vouloir à, ne pas pouvoir sentir...  
le dégoût, la colère, la rancune, l'hostilité, la révolte, l'agressivité...  
cruel, odieux, dur, distant, jaloux, haineux, fâché...*



### Avant de commencer

- 1 **Observe** attentivement les images ci-dessus.  
**Donne**, pour chaque image, l'expression qui lui correspond.

- 2 **Classe** les réponses selon qu'il s'agit d'émotions positives ou négatives.



### Je m'entraîne

- 1 **Identifie** pour chaque phrase l'émotion exprimée. ★★☆☆
- a Sa gorge se noua à la vue du méchant loup. \_\_\_\_\_
  - b Hélas, j'ai organisé une fête mais personne n'est venu. \_\_\_\_\_
  - c Super ! J'ai réussi mon examen ! \_\_\_\_\_
  - d J'ai vraiment de l'aversion pour les tomates. \_\_\_\_\_
  - e J'adore ma grand-mère, j'aimerais pouvoir la voir plus souvent. \_\_\_\_\_
- 2 **Récris** les phrases suivantes pour exprimer l'inverse. ★★★☆☆
- a J'appréhende vraiment l'examen de demain. \_\_\_\_\_



# Vocabulaire thématique

**b** J'adore jouer au foot.

**c** Ali a honte de la note qu'il a obtenue.

**d** Je trouve que ce film est vraiment intéressant.



## Ma boîte à outils

Des mots pour exprimer ses émotions et ses sentiments.

### **La crainte**

*craindre, appréhender, redouter, trembler, frémir,  
l'inquiétude, la panique, la frayeur, l'appréhension,  
inquiet, soucieux, effrayé, terrorisé, paniqué, anxieux*

