Первая помощь.

**Первая помощь** – комплекс мероприятий, проводимых на месте происшествия людьми, не имеющими медицинского образования и направленных на устранение факторов, угрожающих жизни и здоровью пострадавшим.

Первую помощь оказывают в следующих случаях:

* Отсутствие сознание
* Отсутствие дыхания или кровообращения
* Инородное тело в верхних дыхательных путях
* Травмы различных областей тела
* Наружные кровотечения
* Ожоги и иные эффекты воздействия высоких температур
* Отморожение и иные эффекты воздействие низких температур
* Отравление

Универсальный алгоритм оказания первой помощи

1. Оценка обстановки и устранение угрожающих факторов.

2. Оценка сознания пострадавшего.

ЕСЛИ (Сознания нет) {

3. Восстановление проходимости дыхательных путей и оценка дыхания.

ЕСЛИ (Дыхания нет) {

4. Вызов скорой помощи. Последними трубку кладете вы.

ПОКА (! Признаки жизни) {

5. Проведение базовой сердечно-легочной реанимации

Основание одной руки кладем на центр грудной клетки. Вторую руку в замок.

Руки под прямым углом. Надавливать с глубиной 5-6 см, с частотой 100-110 раз в минуту. 30 нажатий + 2 вдоха искусственного дыхания. Запрокидываем голову, обжимаем своими губами губы пострадавшего, делаем вдох.

}

6. Поддержание проходимости дыхательных путей.

} ИНАЧЕ {

6. Поддержание проходимости дыхательных путей.

}

} ИНАЧЕ {

7. Осмотр пострадавшего на наличие кровотечение и его остановка.

}

8. Осмотр пострадавшего на наличие травм различных областей тела и иных состояний. Вызов скорой помощи.

9. Придание пострадавшему оптимального положения тела.

10. Контроль состояния пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение). Оказание психологической поддержки.

11. Передача пострадавшего бригаде скорой помощи.