LUNDI	GYMNASE		DOJO	BOXE	MUSCU	DANSE	OMNISPORT	EXT
8h-8h30]							
8h30-9h								
9h-9h30								
9h30-10h	BASKET BALL							
10h-10h30	(Darras)							
10h30-11h 11h-11h30			PILATES					CARRENTIER
11h-11h30 11h30-12h			(Pommier)					CARPENTIER
12h-12h30			(Foliliner)			GYM DOUCE		GOLF
12h30-13h		Tennis de	USTIL UL		PEP	(Brulé)		(Darras)
13h-13h30	Badminton	table	(Robin)		(Jeanblanc)	GYM DOUCE		(, , , ,
13h30-14h	(Mathieu)	(Pommier)				(Brulé)	1	
14h-14h30			JUDO		Danson /			
14h30-15h			(Robin)		Muscu / Cardio	Techniques Douces		
15h-15h30	l l				(Mathieu)	(Jeanblanc)		
15h30-16h					(mainea _j			
16h-16h30								
16h30-17h	VO	LLEY				RELAX/RESP		
17h-17h30	(Bar	rière)	ABDO FESSIERS	Cardio boxe Fitness		(Jeanblanc)		
17h30-18h			(Rey)	(Verlot)			Danse orientale	
18h-18h30			KARATE Débutants				(Nicchi)	
18h30-19h	VO	LLEY	(Roulois)	SWING débutants		ETIREMENTS		
19h-19h30	(Bar	rière)	KARATE Confirmés	(Rosenthal)		(Jeanblanc)		
19h30-20h			(Roulois)	SWING confirmés				
20h-20h30				(rosenthal)			'	
20h30-21h								
21h-21h30								
21h30-22h								

MARDI	GYMNASE	DOJO	вохе	MUSCU	DANSE	OMNISPORT
8h-8h30						
8h30-9h						
9h-9h30						
9h30-10h						
10h-10h30						
10h30-11h						
11h-11h30	VOLLEY					
11h30-12h	(Barrière)	PILATES				STEP
12h-12h30		(Pommier)				(Robin)
12h30-13h	VOLLEY	ABDOS FESSIERS	Boxe Française	MUSCU/ANAT	ETIREMENTS	RENF MUSC
13h-13h30	(Barrière)	(Rey)	(Guérin)	(Pommier)	(Jeanblanc)	(Robin)
13h30-14h	(Barriere)	(RCy)		(i ommer)	(Jeanblane)	ETIREMENTS
14h-14h30					RESP/RELAX	(Robin)
14h30-15h	BADMINTON				(Jeanblanc)	
15h-15h30	(Mathieu)	ACROBATIE			(Continue)	
15h30-16h		(Guérin)				
16h-16h30	Hand Ball					SALSA
16h30-17h	(Mathieu)					(Robin)
17h-17h30	(iviatinea)					
17h30-18h	Hand Ball					
18h-18h30	(Mathieu)					
18h30-19h	-{iiiaaiiiaaj					
19h-19h30						
19h30-20h						
20h-20h30						
20h30-21h						
21h-21h30						
21h30-22h						

MERCREDI	GYMNASE	DOJO	ВОХЕ	MUSCU	DANSE	OMNISPORT
8h-8h30						
8h30-9h						
9h-9h30						
9h30-10h						
10h-10h30						
10h30-11h						
11h-11h30						
11h30-12h						
12h-12h30		KRAV MAGA				
12h30-13h		(De Fursac)			Karaté Shotokai	
13h-13h30		KRAV MAGA			(Lang)	
13h30-14h		(De Fursac)			(Lalig)	
14h-14h30	,					
14h30-15h						
15h-15h30						
15h30-16h						
16h-16h30						
16h30-17h						
17h-17h30						
17h30-18h						
18h-18h30						
18h30-19h						
19h-19h30						
19h30-20h						
20h-20h30						
20h30-21h						
21h-21h30						
21h30-22h						

JEUDI	GYMNASE		DOJO	BOXE	MUSCU	DANSE	OMNISP
8h-8h30							
8h30-9h	1					Respiration/Relaxation (Jeanblanc)	
9h-9h30	1						
9h30-10h						(Jeanbianc)	
10h-10h30							
10h30-11h	Tennis de		UZTIL UL	Boxe Anglaise (Guérin)	APS NUTRITION (Pommier)	Techniques Douces (Jeanblanc)	
11h-11h30	Badminton table						
11h30-12h	(Darras)	(Mathieu)	(Robin)		(i dilililier)		
12h-12h30		(Wathleu)				BARRE A TERRE	
12h30-13h	FUTSAL - (Darras)		JUDO	COMBAT PERCU			
13h-13h30			(Robin)	(Guérin)	(Mathieu)	Techniques Douces	
13h30-14h			(1100111)				
14h-14h30						(Brûlé)	
14h30-15h							
15h-15h30							
15h30-16h						Danse Contemporaine	
16h-16h30						(Brûlé)	
16h30-17h							
17h-17h30						Atelier recherche	
17h30-18h 18h-18h30						chorégraphique	
18h30-19h						(Brûlé)	ROCK SWING DEBUTANTS
19h-19h30							(Rosenthal)
19h30-20h						YOGA	ROCK SWING CONFIRMES
20h-20h30	1					(Villiers)	(Rosenthal)
20h30-21h			AIKIDO				(Noschellar)
21h-21h30			(Doué)				
21h30-22h							

VENDREDI	GYMNASE	DOJO	BOXE	MUSCU	DANSE	OMNISPORT	EXT
8h-8h30							
8h30-9h							CHAMPIGNY
9h-9h30							
9h30-10h							GOLF
10h-10h30				Muscu Minceur			(Citron)
10h30-11h				(Lorgeoux)			
11h-11h30				Muscu Diététique			
11h30-12h				(Lorgeoux)			
12h-12h30		ABDO FESSIERS				STEP	
12h30-13h		(Lorgeoux)				(Coco Viloin)	
13h-13h30						ZUMBA	
13h30-14h	VOLLEY					(Coco Viloin)	
14h-14h30	(Baraton)						
14h30-15h	(Baraton)					BODY PUMP	
15h-15h30						(Coco Viloin)	
15h30-16h	BASKET		BOXE ANGL				
16h-16h30	(Baraton)		(Verlot)				
16h30-17h			(Veriot)				
17h-17h30					PILATES		
17h30-18h	BASKET		BOXE FR		(Lemerrer)		
18h-18h30	(Bemba)		(Verlot)		PILATES		
18h30-19h					(Lemerrer)		
19h-19h30							
19h30-20h							
20h-20h30							
20h30-21h							
21h-21h30							
21h30-22h							