

Index

Criterion No: 7.2.1

Criterion Details: Describe two best practices successfully implemented by the Institution as per NAAC format provided in the Manual.

S. No.	Particulars	Annexure No.
1.	Best Practice -1 <ul style="list-style-type: none"> • Appreciation letters • Event Report with Photographs • Geotagged Photographs 	Annexure - I
2.	Best Practice – 2 <ul style="list-style-type: none"> • Food Waste Logbook • Food Waste Trends (July 2021 to July 2022) 	Annexure - II



Director
Tula's Institute, Dehradun

Vision

- To emerge as an academic centre producing world class professionals promoting innovation and research.

Mission:

- To promote intellectual and skilled human capital generation employment and entrepreneurship.
- To be educational centre of excellence of multi ethnicity and diversity.
- To establish as technology driven teaching learning institution.
- To provide world class platform for research and innovation.
- To inculcate social, environmental, heritage values.

Annexure – I

Best Practice -1



Director
Tula's Institute, Dehradun

BEST PRACTICE – I:

1. Title of the Practice:

Saving Life through regular and on-call Blood Donation.

2. Objectives of the Practice:

Tula's Institute is also responsible for shaping the next generation into a socially responsible citizen. This special initiative addresses every social crisis that the world is currently facing, including but not limited to climate change, sensitivity, cleanliness, road safety, blood donation, racial and gender discrimination, and inappropriate personal conduct. Tula's Institute will go beyond the social sciences to instill these values in their students.

3. The Context:

According to studies, students who participate in social activities are more motivated to continue their education and feel more competent. Blood donation is a prosocial behaviour that promotes prosocial motivations such as altruism, empathy, and social responsibility. Students will not only become responsible citizens, but they will also be inspired to work on a community improvement issue. Blood donation is one of the ways the Institute incorporates social education into their overall development and encourages their students to become socially responsible citizens of the future.

4. The Practice:

Developing empathy for other people and living things.

Increasing understanding of the ethical principles governing blood and plasma donations, Instilling civic responsibility and self-awareness, Raising awareness about blood donation in the community.

5. Evidence of Success:

The institute has received numerous letters of commendation from the IMA Blood Bank, the Village Pradhan/Local Elected Administrators, and other organizations because of its dedication to this practice. This is readily apparent in its effect.

The institute, the local population, and the available resources all came together in a novel way as a result. The students' skills in social responsibility, empathy, teamwork, communication, presentation, collaboration, and speech are getting better, which is one of the goals of the program.

6. Problems Encountered and Resources Required:

- Distance from the nearest IMA blood bank.
- Owing to time constraints, they also find it difficult to balance between social activities and regular academic work.
- Lack of awareness/ knowledge and motivations among students about blood donation.


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

IMABBVA/ADMIN/PR&M/2022-23/ 5793/ 123

08/2/2023

To,

The Director

Tulas Institute

Dehradun, Uttarakhand

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tulas Institute on 22nd Dec 2021 we have collected 68 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again.

Regards

Dr. Sanjay Upreti

(Director Technical & Operation)

IMA Blood Bank Of Uttarakhand.

Atul
Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Importance of Blood Donation

Each day, thousands of people need donated blood and blood products to keep them in good health or allow them to stay alive.

If a person's blood levels fall due to an accident or illness, or if their blood is not functioning properly, there will not be enough oxygen or other nutrients to maintain their vital organs.

Donating whole blood can help these people.

A similar process to whole blood donation is apheresis. This provides other blood components, such as platelets. A donation of platelets can help people who have issues related to clotting. It may also provide antibodies to help fight a disease, such as COVID-19.

Giving blood can be a lifesaving action, but it may also have benefits for the donor. In this article, learn about the effects of giving blood.

Objectives of Blood Donation Camp

1. Provide blood and blood components collected from voluntary donors, round the clock.
2. To wipe off the scarcity of blood and ensure availability of blood and other blood components, round the clock and throughout the year. This will lead to alleviation of human sufferings, even to the far-flung remote areas in the country.

Summary

A blood donation drive was organized at Tula's Institute, Dehradun in collaboration with National Service Scheme (NSS) on 22nd December 2021. Numerous students showed up for the blood donation drive held at Seminar Hall of the Institute. The drive was inaugurated by Dr. Raghav Garg, Vice President Technology, Tula's Institute in the presence of Director Dr. Sandip Vijay, Dean Academics Dr. Nishant Saxena, Dean Management and Agriculture Dr. Ranit Kishore. A team from IMA Blood Bank of Uttarakhand came for the conduction of the blood donation drive. During the whole drive 68 units of blood were collected from the students and staff of the Institute.

The donors were encouraged by the by Dr. Raghav Garg and he expressed his gratitude and thanked one and all for keeping the Tula's Institute flag high.



Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Date: 22nd December 2021

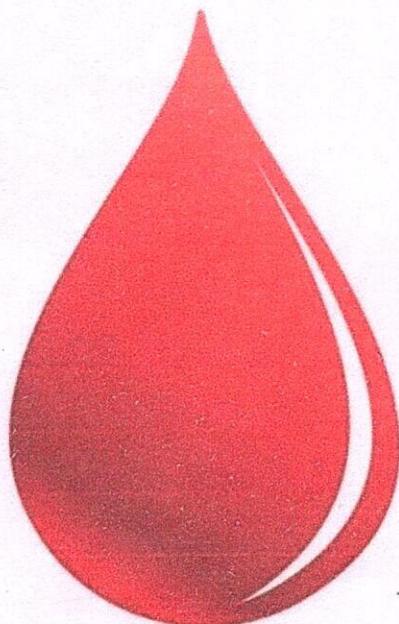
BLOOD DONATION CAMP AT TULA'S INSTITUTE



Tula's
Institute
DEHRADUN



IMA
bloodbank
of Uttarakhand
We Help Save Lives...



Blood Donation Drive

A gift straight from your heart

Date: 22nd December, 2021 | **Time:** 10:00 am onwards
Venue: Seminar Hall, Tula's Institute

Blood Donation Camp at Tula's Institute on 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



**TULA'S
DEHRADUN** INSTITUTE

* Approved by AICTE, Ministry of HRD, Govt. of India * ISO 9001:2015
Affiliated: * Uttarakhand Technical University * Sri Dev Suman University * Uttarakhand Board of Technical Education

Ref: Tulas/Vibgyor/1221/

Date: 20-12-2021

Notice

It is to inform all the students and staff that, Tula's Institute is going to organize blood donation camp on 22nd December 2021, at 11:00 am in the seminar hall in collaboration with IMA blood bank.

Hence, the members of staff and students' council are requested to coordinate all the students and staff to voluntarily donate their blood to save life and to make the camp a success.

Regards

Emmanuel Gabriel
Assistant Professor, GSB
Vibgyor Head
Tula's Institute

Director
Tula's Institute, Dehradun

Vision

- To emerge as an academic centre producing world class professionals promoting innovation and research.

Mission:

- Promote intellectual and skilled human capital generation employment and entrepreneurship.
- Be educational centre of excellence of multi ethnicity and diversity.
- Establish as technology driven teaching learning institution.
- Provide world class platform for research and innovation.
- Inculcate social, environmental, heritage values.

Dhaulkot, P.O. Selaqui, Chakrata Road
Dehradun - 248011 (U.K India)

www.tulas.edu.in

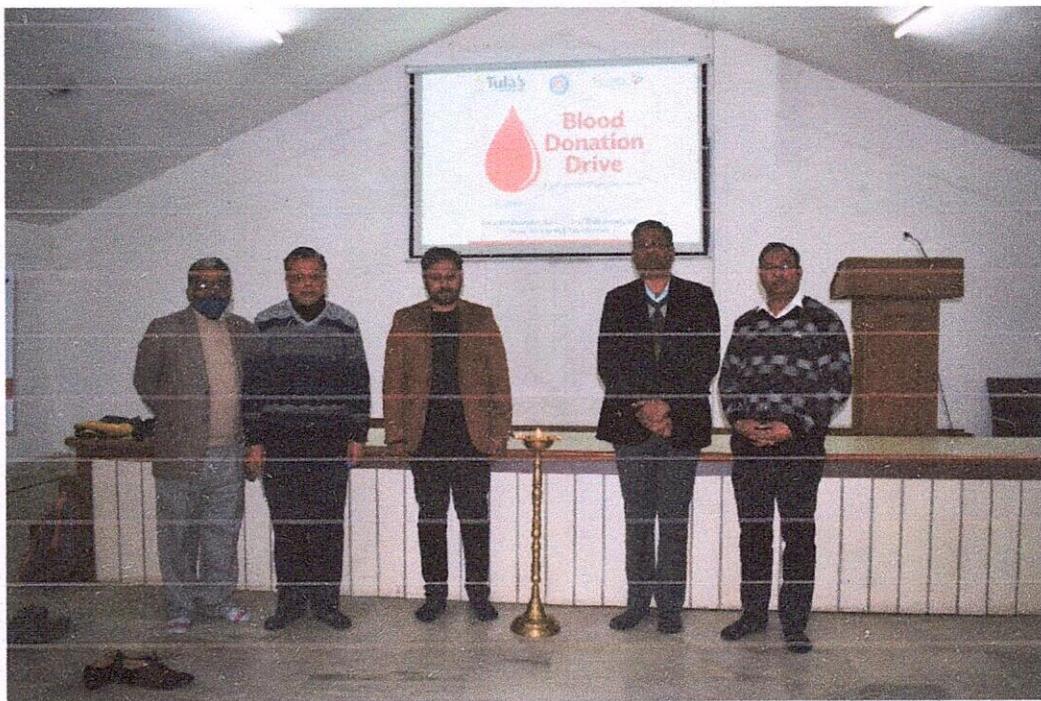
0135-2699330
0135-2699339

TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Event Photographs



Inauguration of Blood Donation Camp by Vice President Technology Dr. Raghav Garg 22nd December 2021



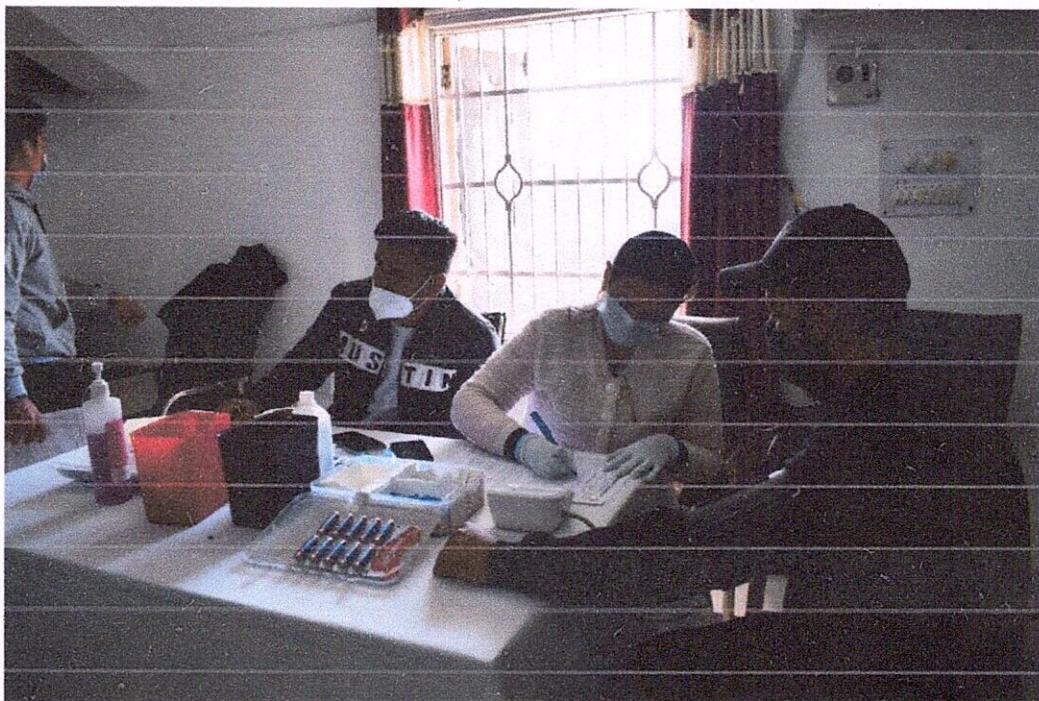
Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun

TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



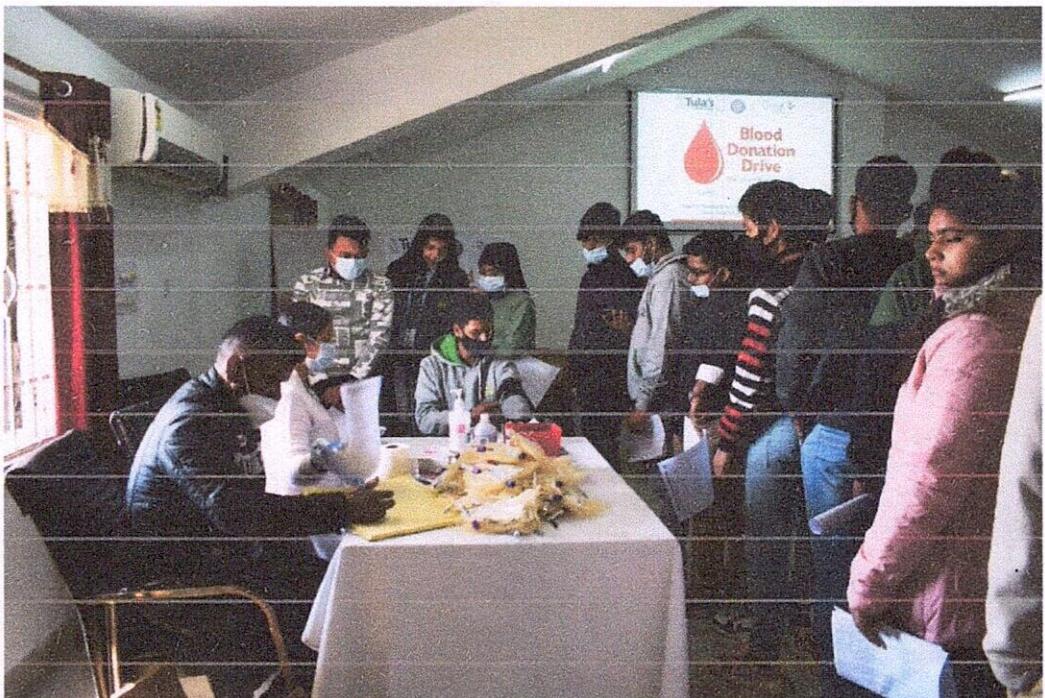
Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



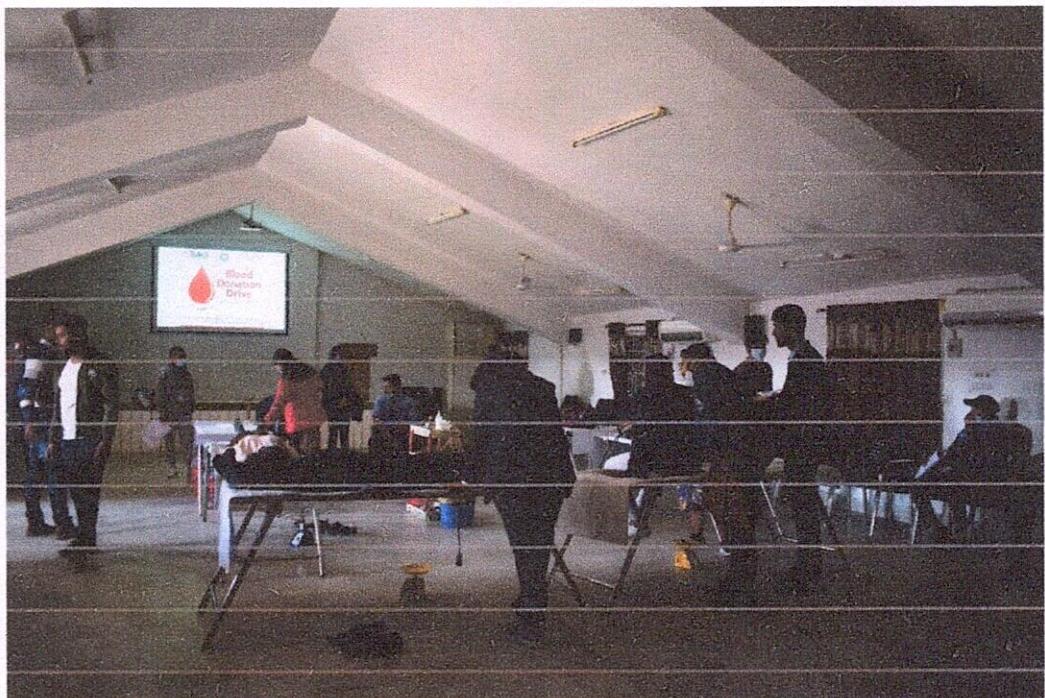
Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021


Director
Tula's Institute, Dehradun

TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

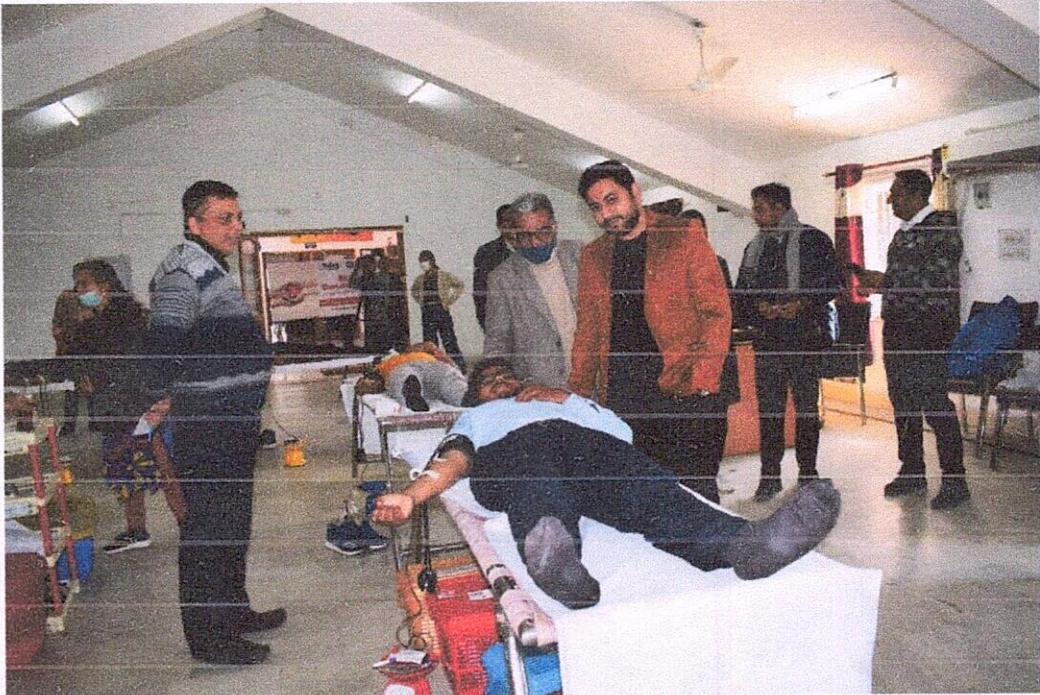
Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute Day 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute, 22nd December 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN

Geo Tag Photographs of the event



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

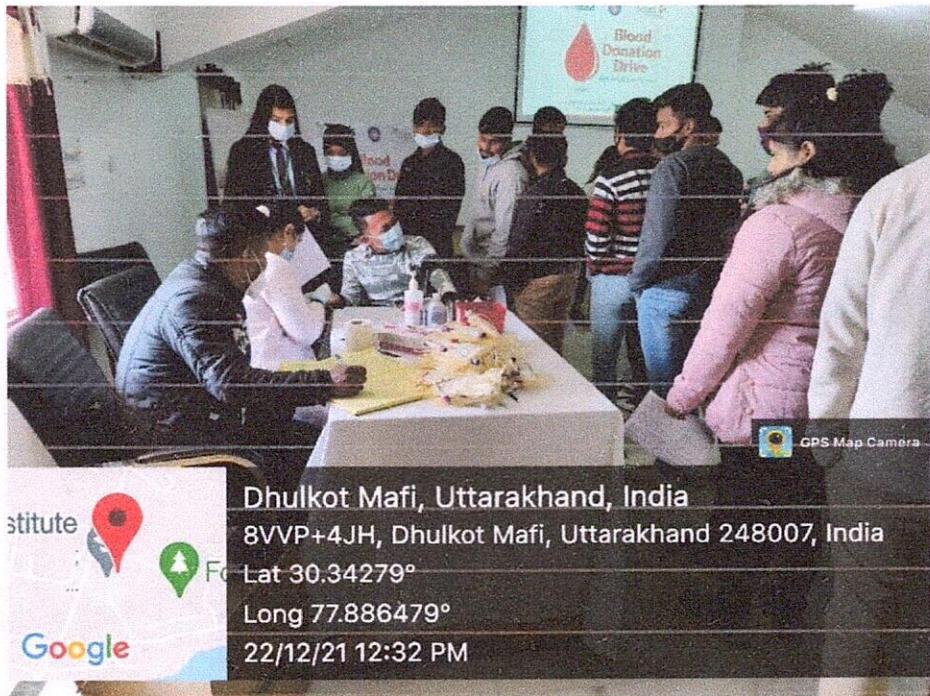


Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

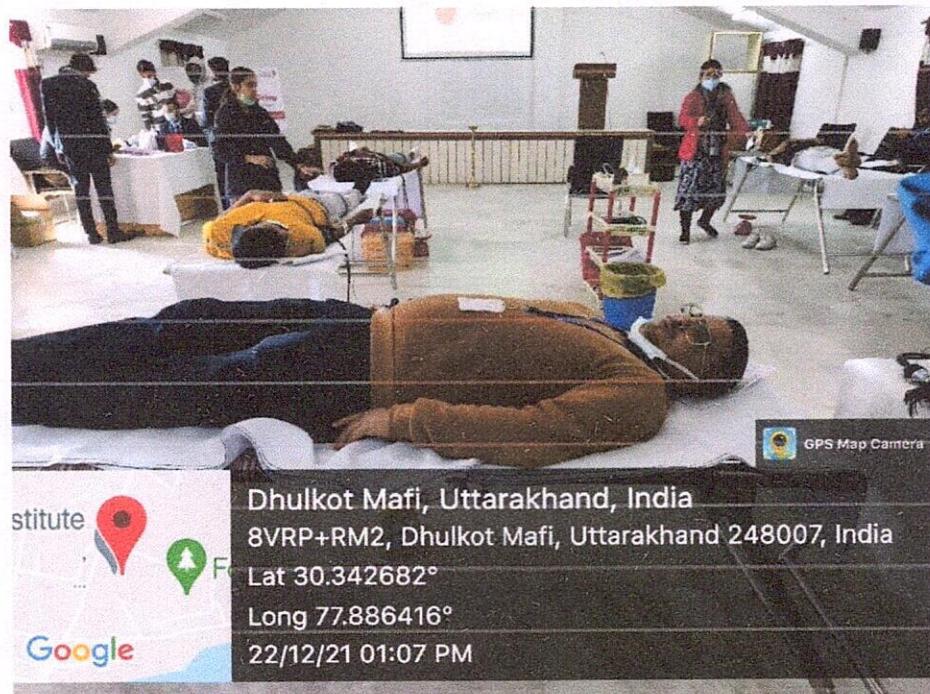

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Institute
Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India
8VVP+4JH, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India
Lat 30.342857°
Long 77.88653°
22/12/21 01:07 PM

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021



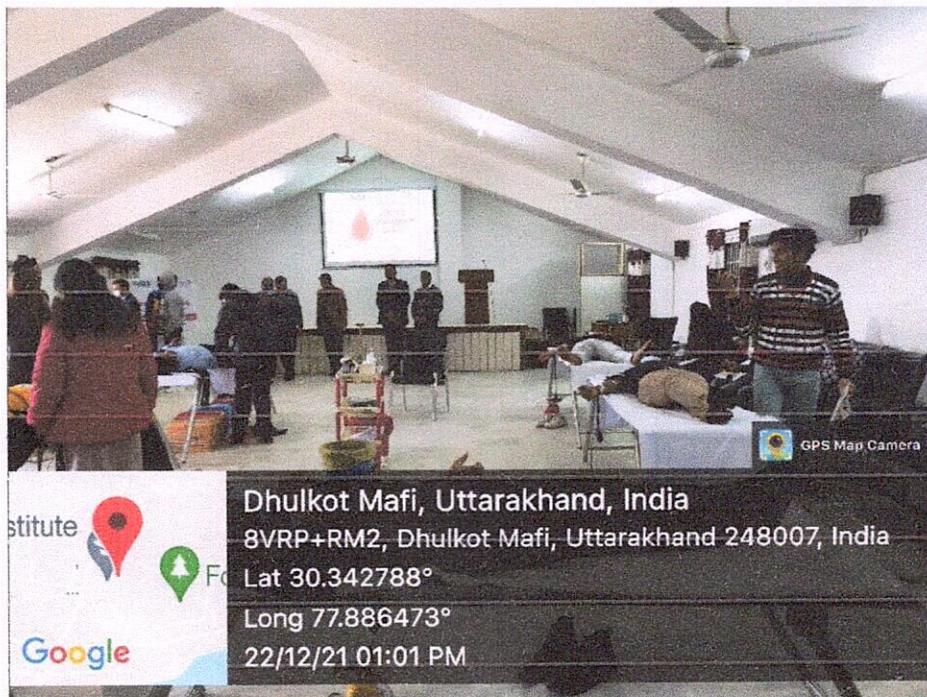
Institute
Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India
8VRP+RM2, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India
Lat 30.342787°
Long 77.886474°
22/12/21 01:01 PM

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 22nd December 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



TULA'S INSTITUTE, DEHRADUN



Institute



For

Google

Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India

8VRP+RM2, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India

Lat 30.342788°

Long 77.886473°

22/12/21 01:01 PM

GPS Map Camera

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 2021



Institute



For

Google

Dhulkot Mafi, Uttarakhand, India

8VVP+4JH, Dhulkot Mafi, Uttarakhand 248007, India

Lat 30.342805°

Long 77.886497°

22/12/21 01:00 PM

GPS Map Camera

Blood Donation Camp Organized at Tula's Institute 2021

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2021-22/5498/ 61

Date : 23/07/2021

TO WHOM IT MAY CONCERN

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun
Uttarakhand

Dear Sir,

This to certify that Tulas Institute Dhool kot, Dehradun has organized various voluntary blood donation camps on regular basis with IMA Blood Bank of Uttarakhand, Dehradun since 2007. They are also helping in providing donors on immediate requirement basis.

The details of donation done by Tulas Institute:

Year	No. of donations
2007-2009	344
2010-2012	570
2013-2015	473
2016	151
2017	178
2018	98
2019	171

Regards,

(Dr. Sanjay Upreti)

Director Technical & Operations
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5432/302/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 16th September, 2019, we have collected 171 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards,

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



We Help Save Lives...

IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5433/303/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 2nd May 2018, we have collected 98 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5434/304/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 19th April 2017, we have collected 178 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards,

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5436/306/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 15th February, 2016, we have collected 151 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

Regards/

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA Blood Bank of Uttarakhand

No. IMABB/ADMIN/PR&M/2020-21/5435/305/02

Date : 25/03/2021

To,

The Director
Tula's Institute
Dehradun, Uttarakhand

Sub: Letter of Appreciation

Dear Sir,

IMA Blood Bank of Uttarakhand wishes to thank you and your members for whole hearted participation in the noble cause of donating blood. In the blood donation camp organized by Tula's Institute on 11th February, 2015, we have collected 179 blood units. We expect the same level of support & cooperation from you in future blood donation camps.

We look forward to have a long association with you.

Thanking you once again,

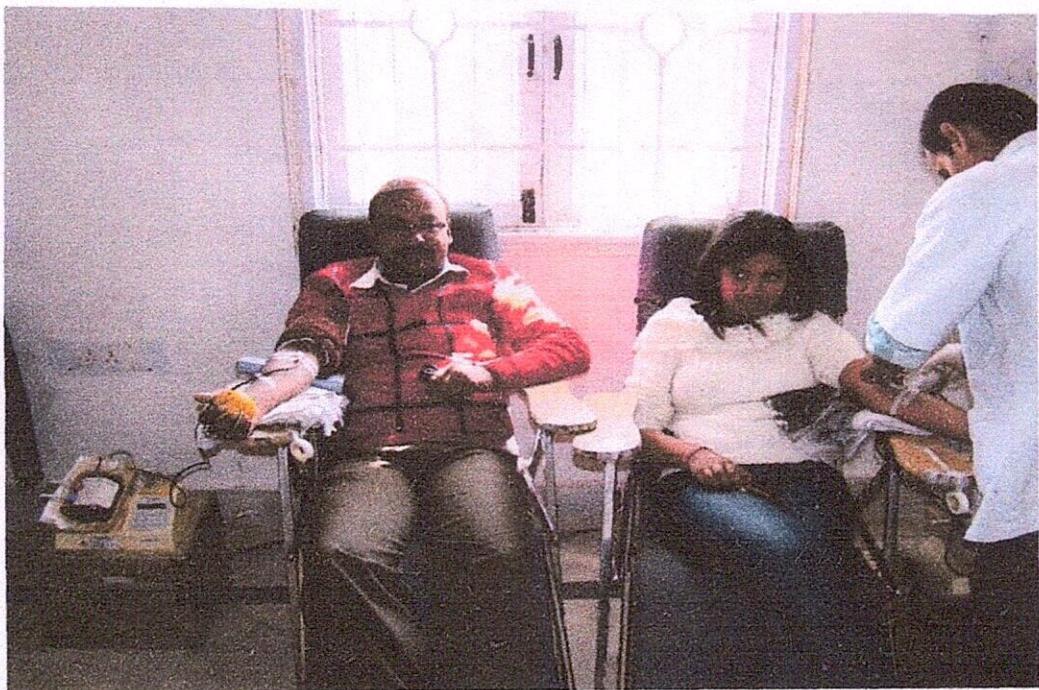
Regards

(Dr. Sanjay Upreti)
Director Technical & Operation
IMA Blood Bank of Uttarakhand

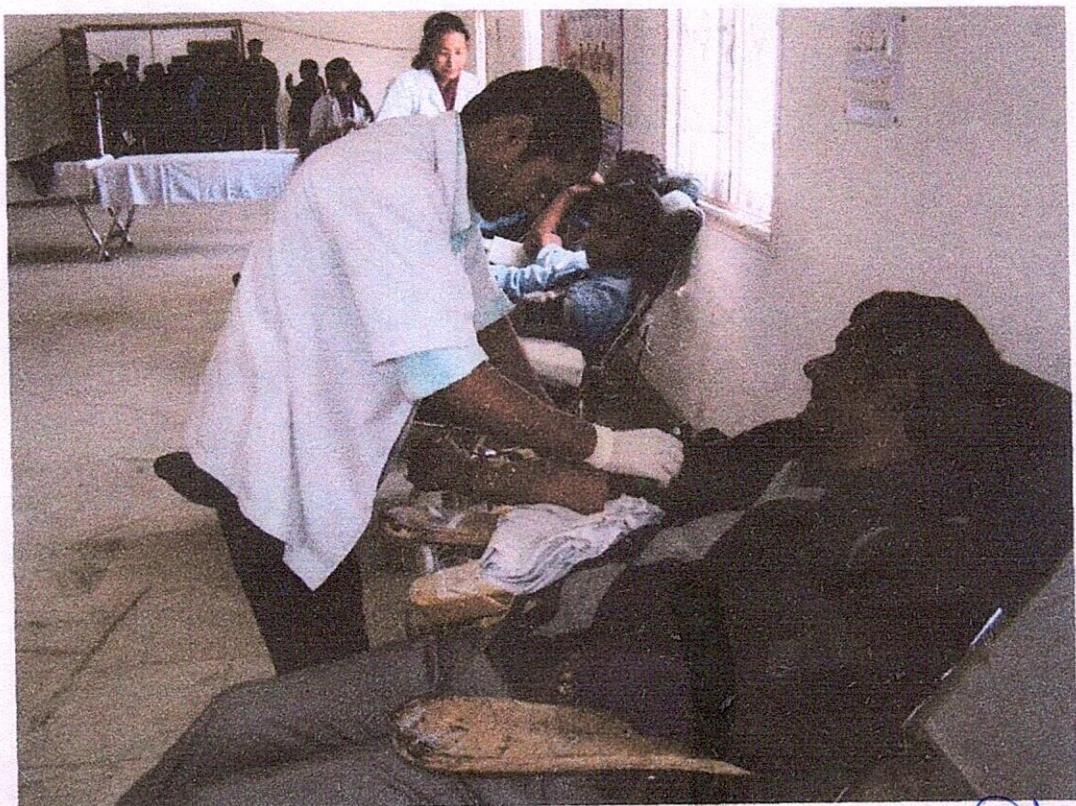
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

21.02.2011

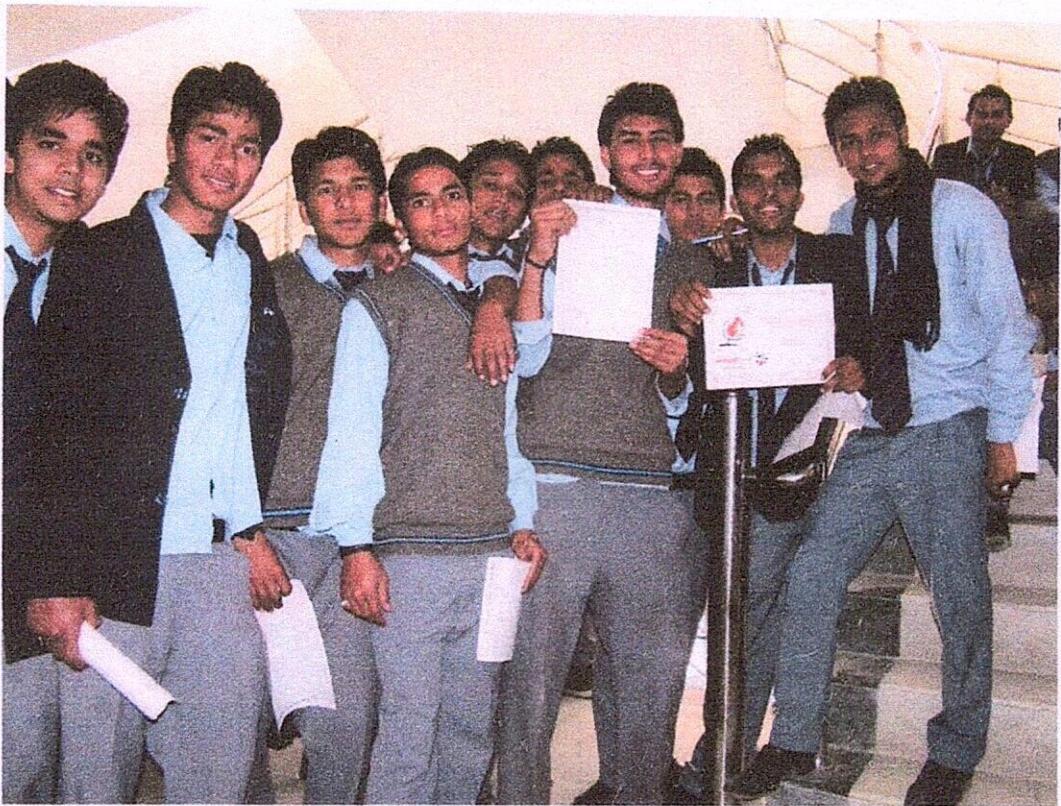


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011

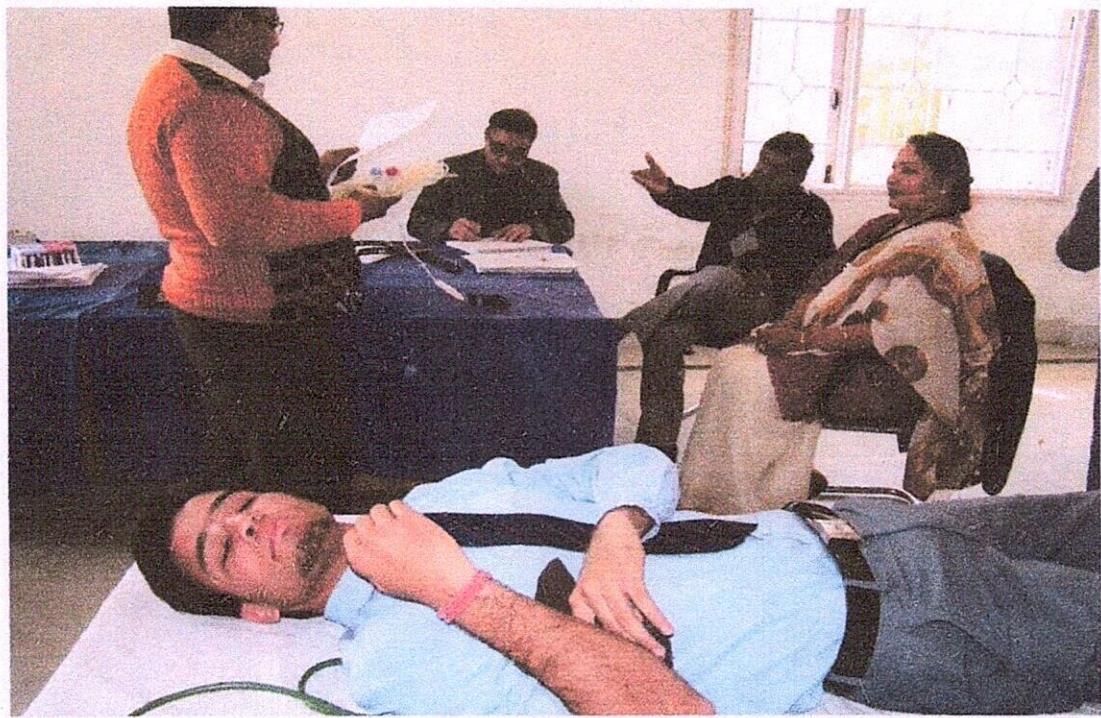


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

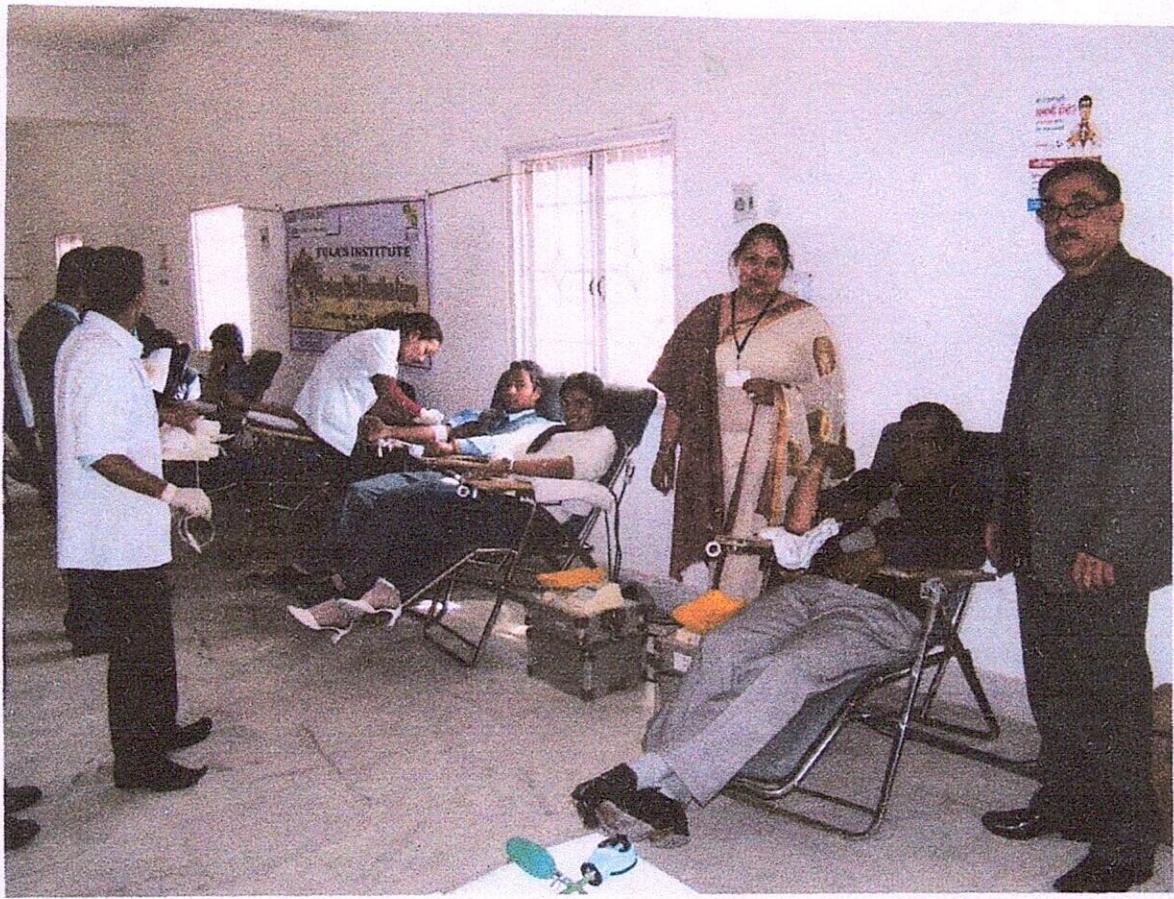


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

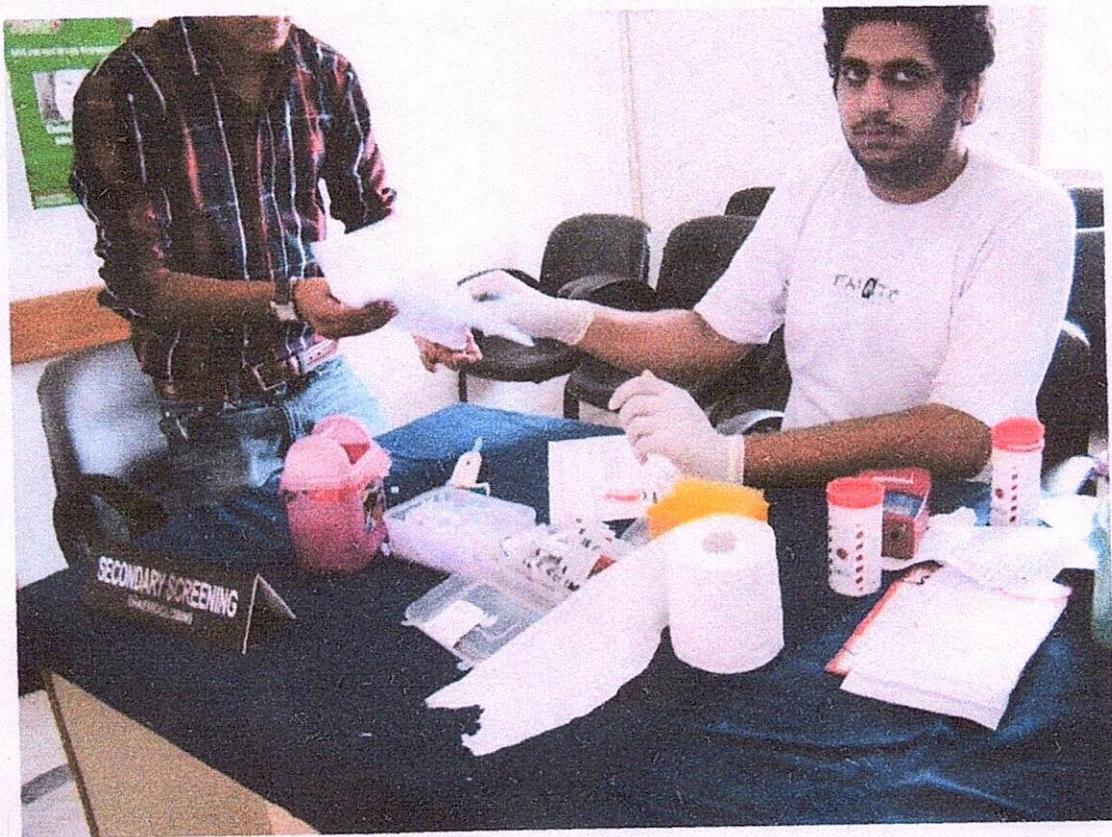


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 21.02.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

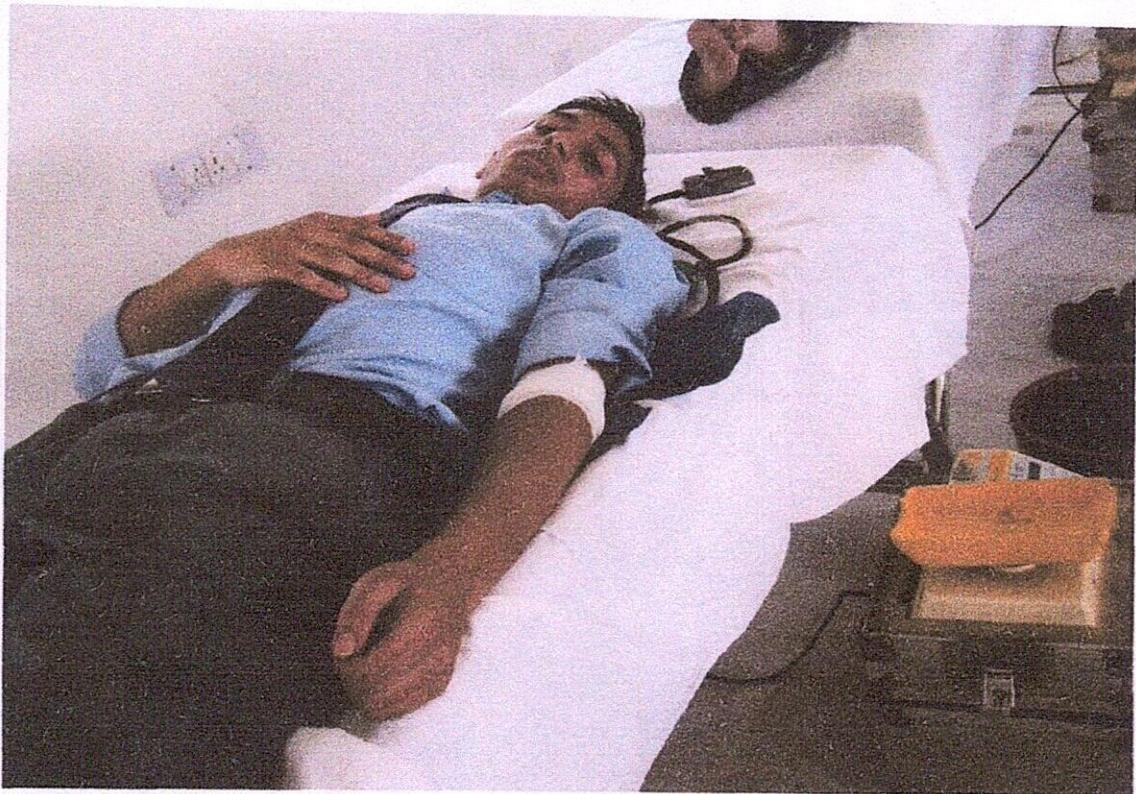
IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

19.09.2011

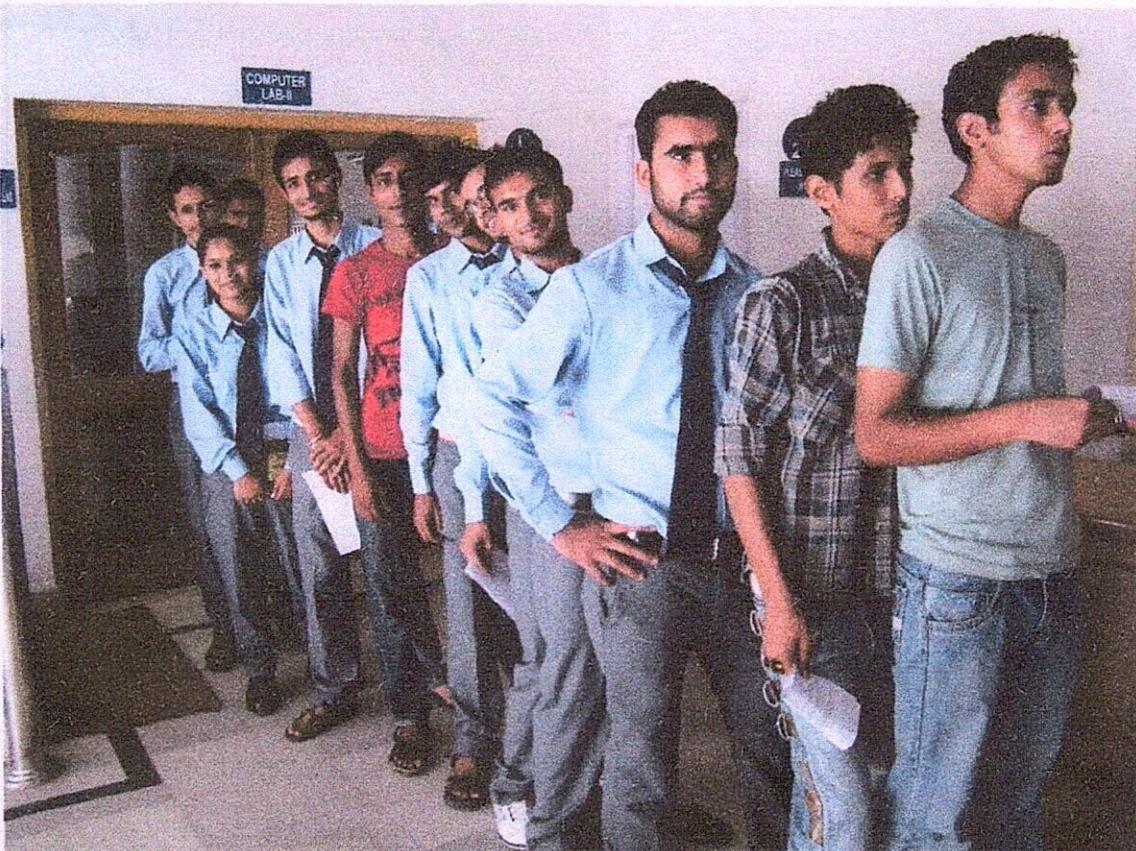


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

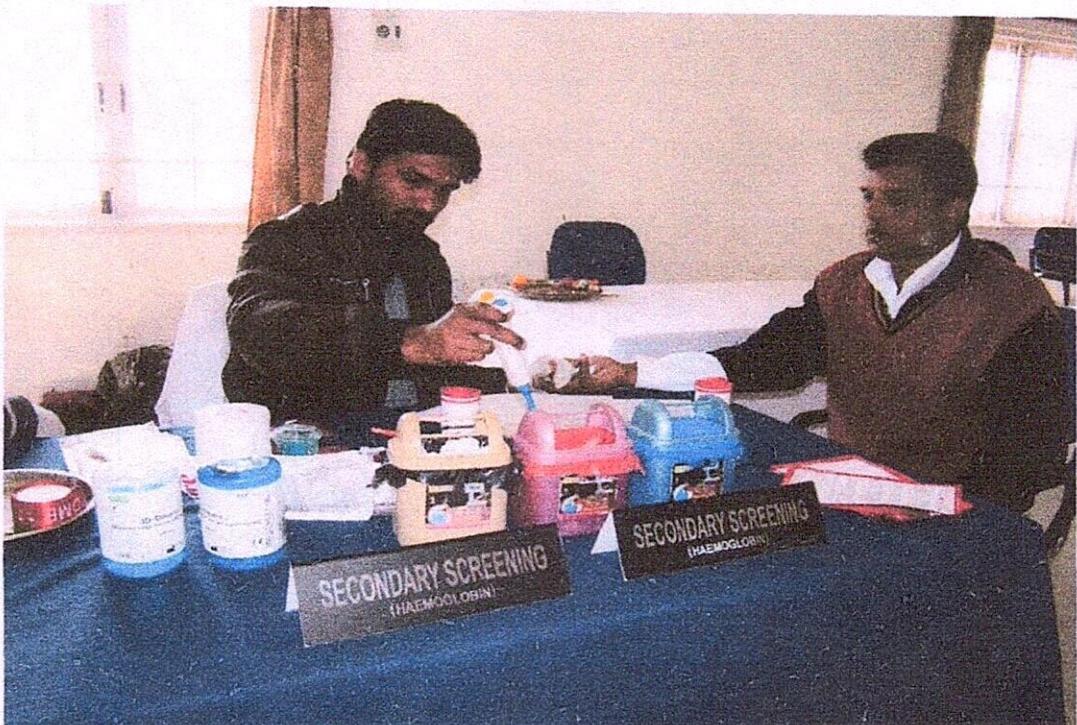


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.09.2011


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

06.02.2012



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012

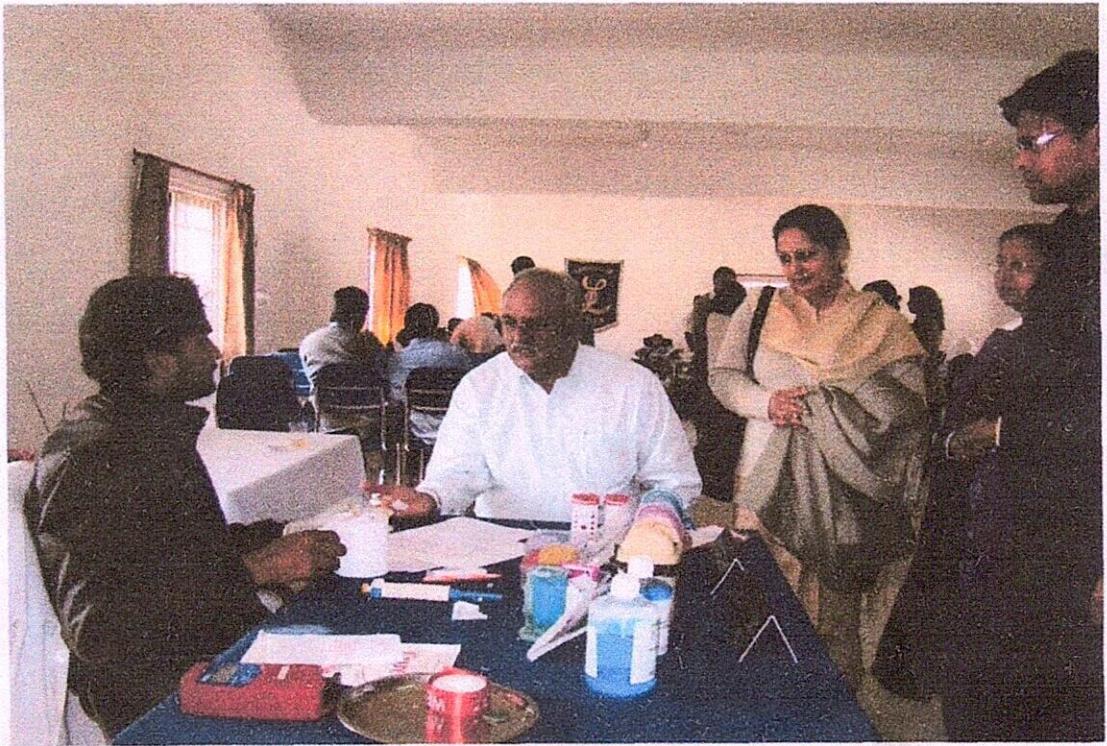


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012


Director
Tula's Institute, Dehradun

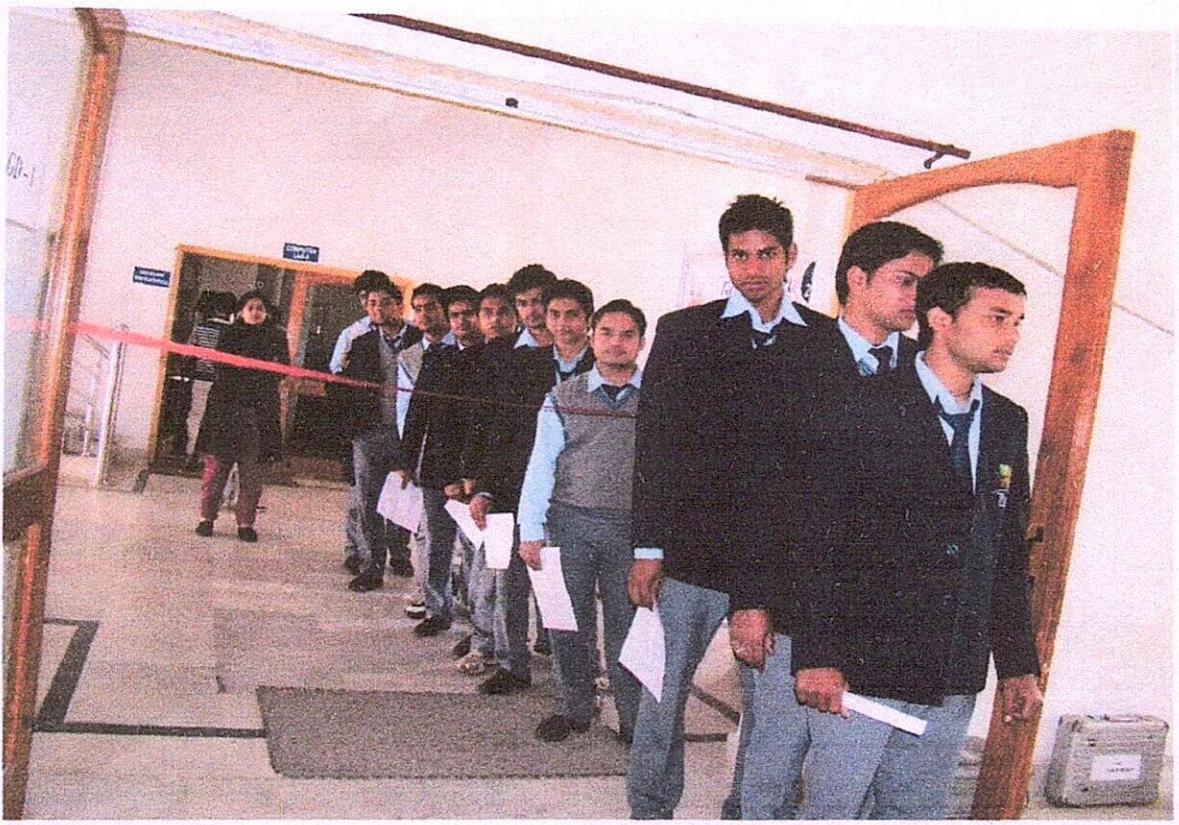


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012


Director
Tula's Institute, Dehradun

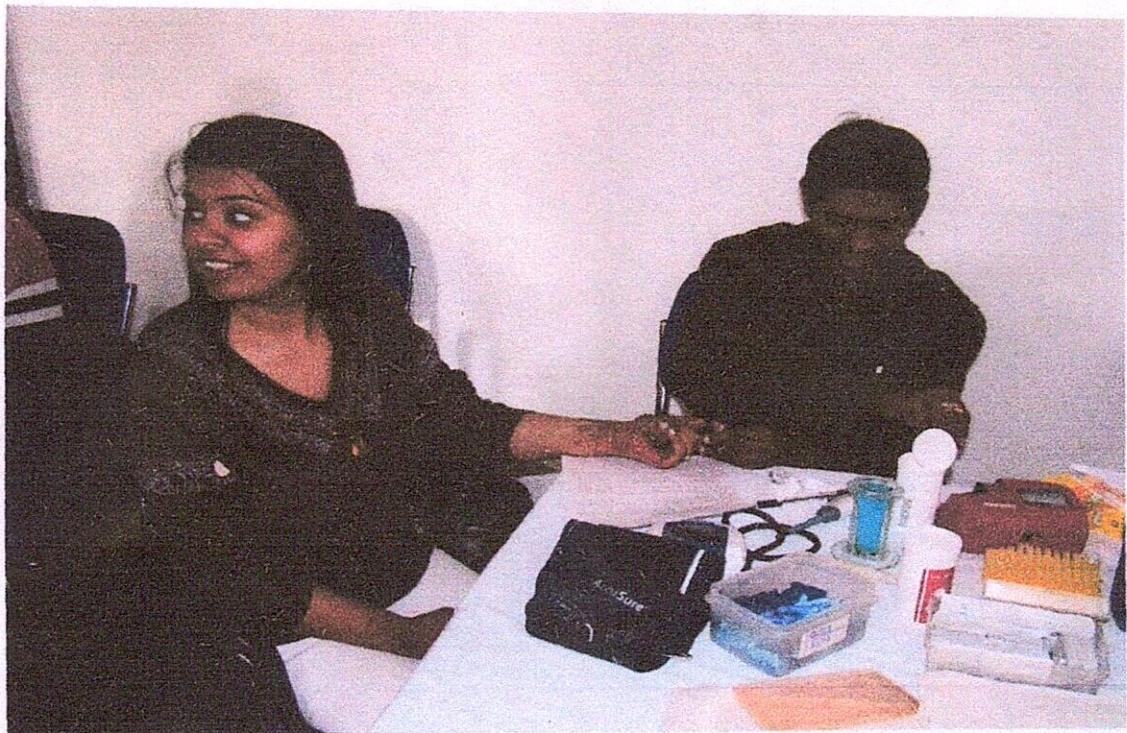


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2012

AM
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

07.02.2013

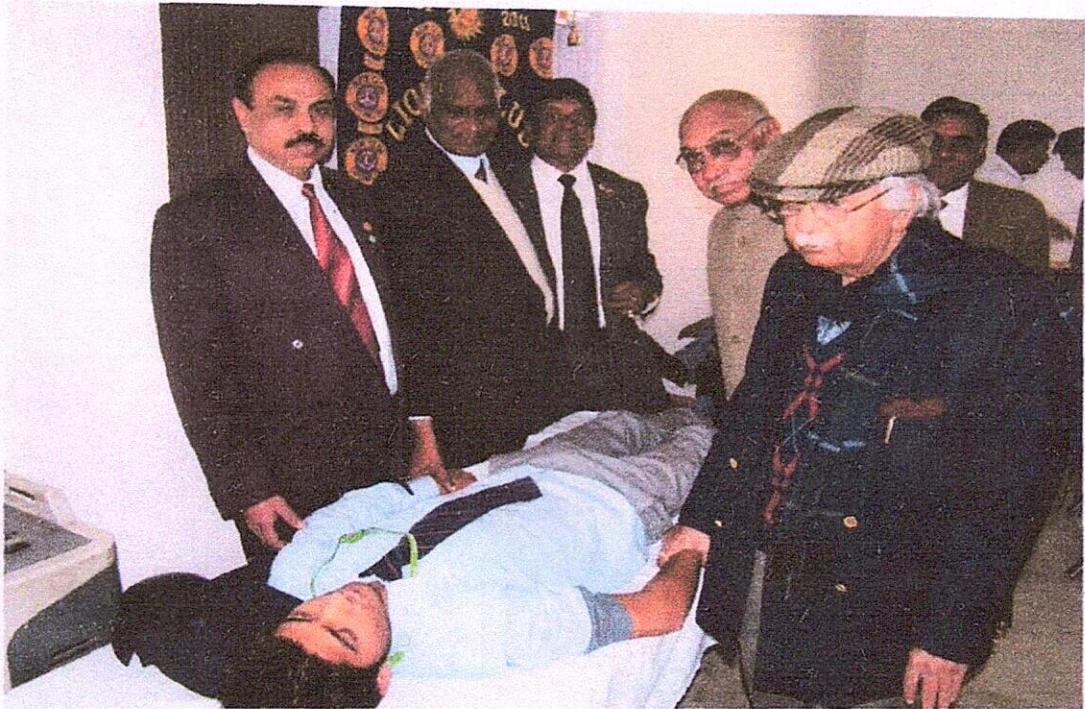


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013


Director
Tula's Institute, Dehradun



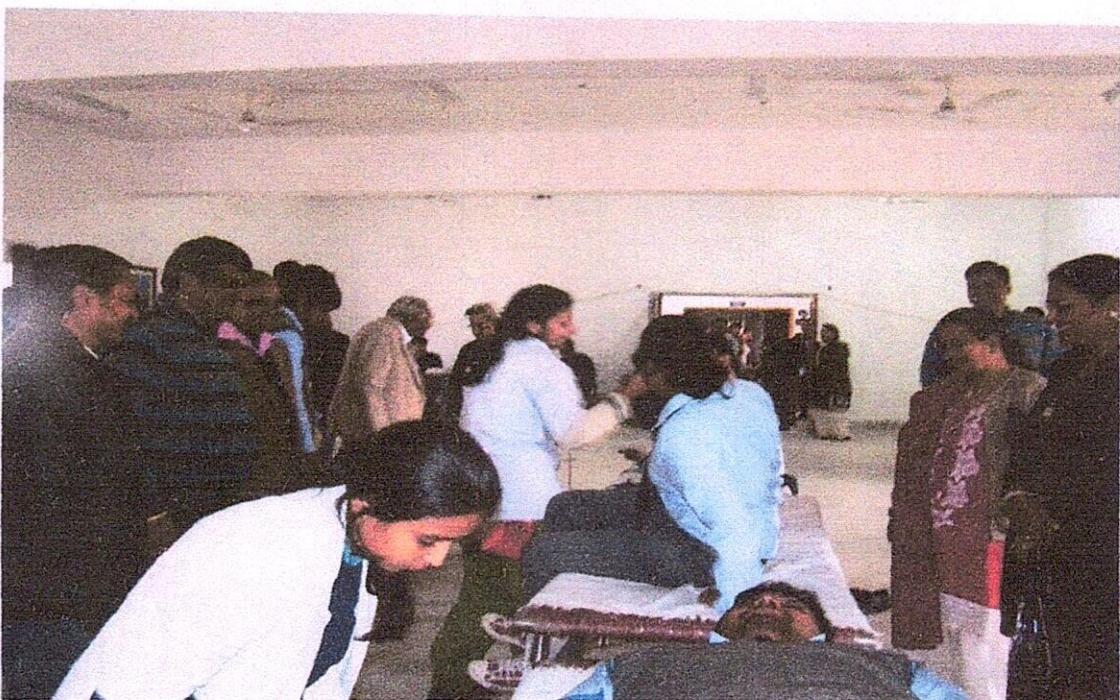
IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 07.02.2013



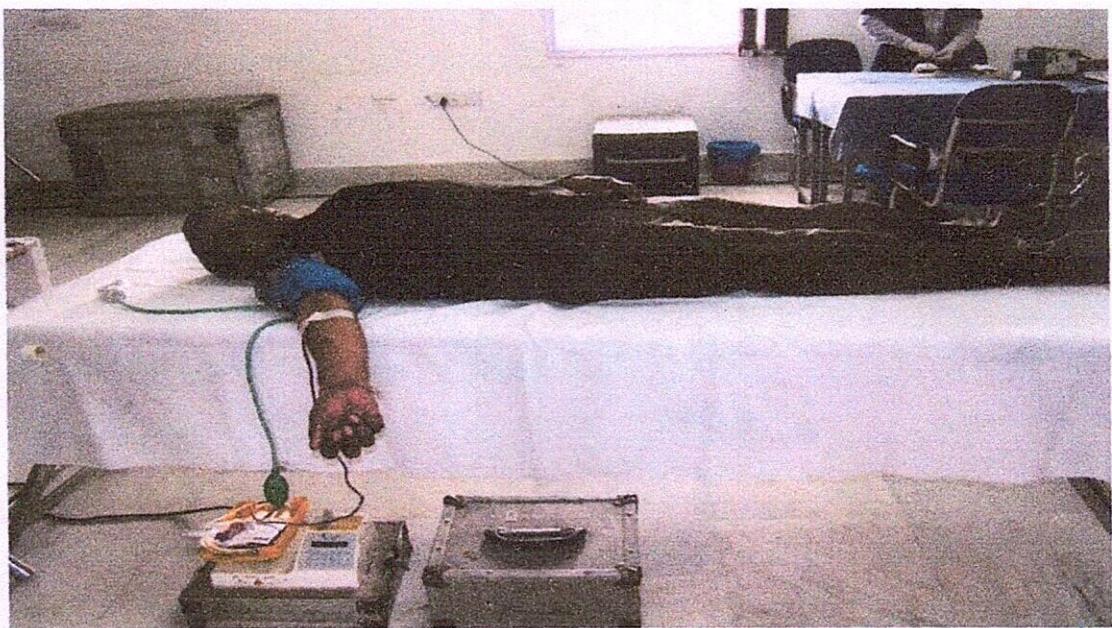
G.M.
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

06.02.2014

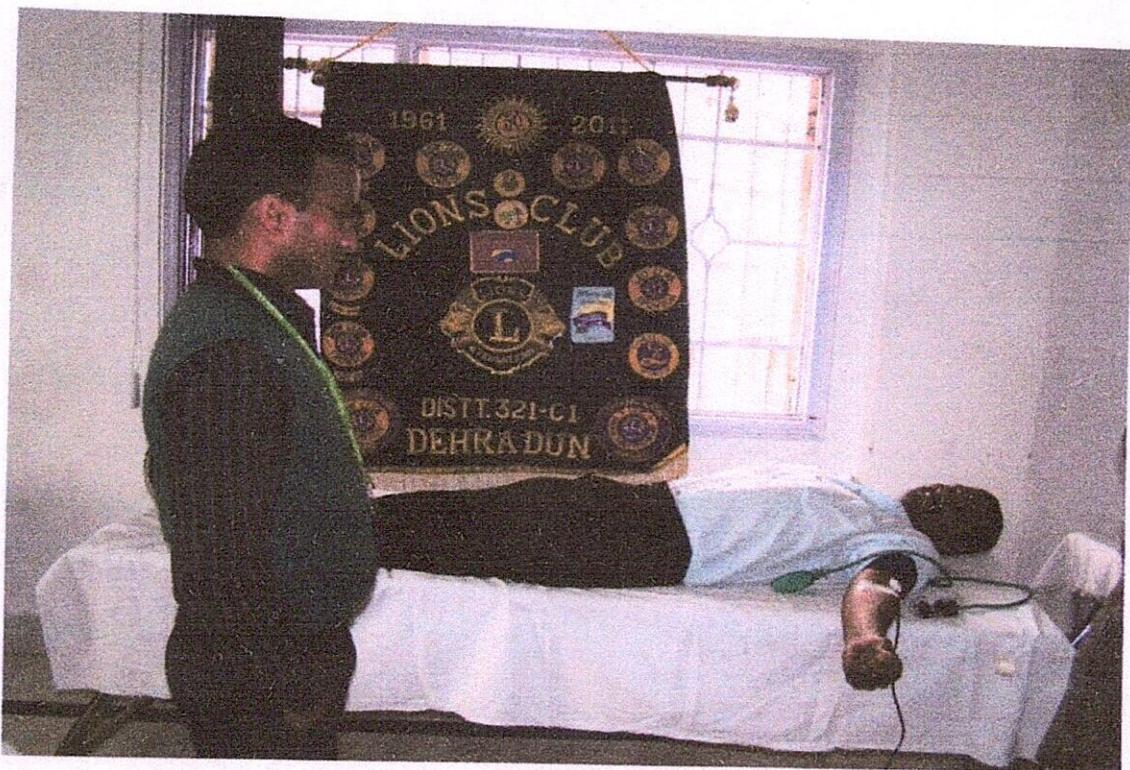


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014

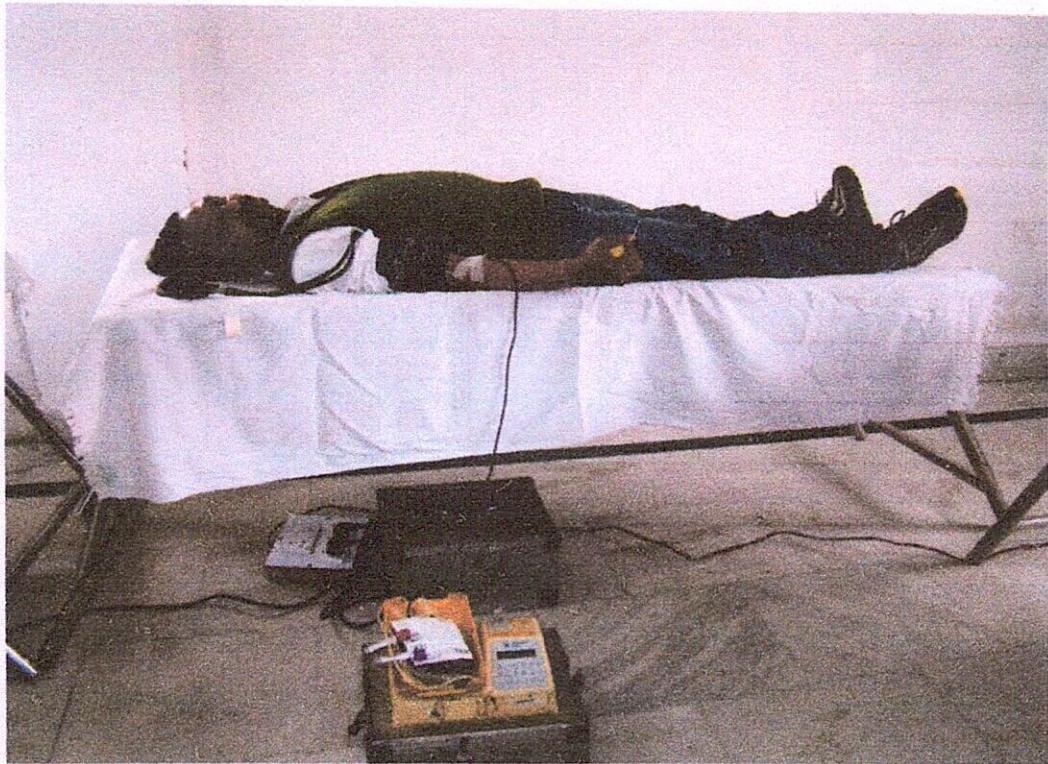


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014



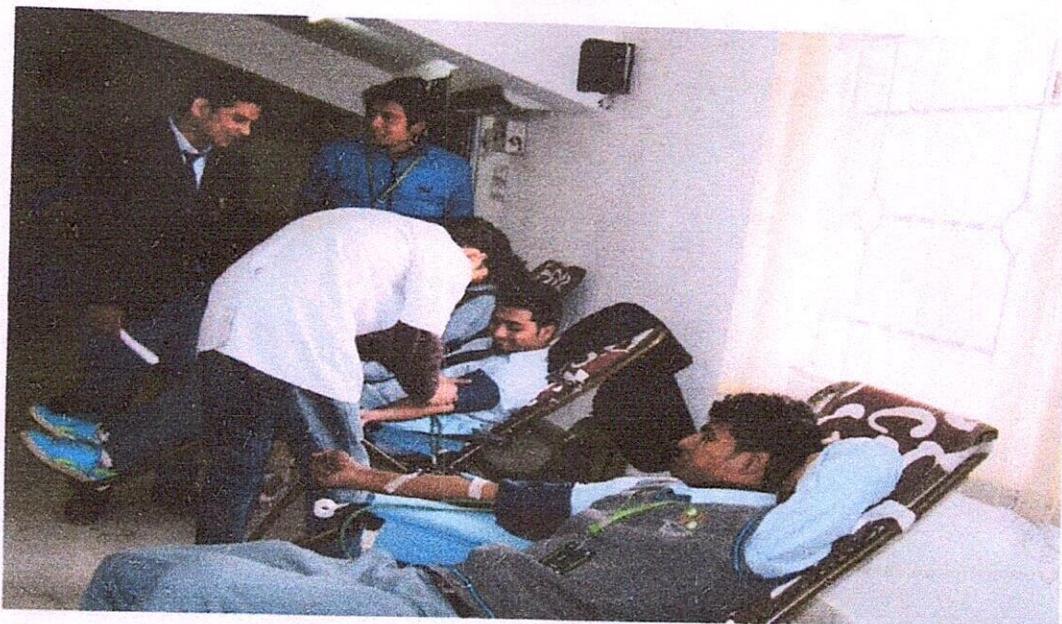
IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 06.02.2014


Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

ON

11.02.2015



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015

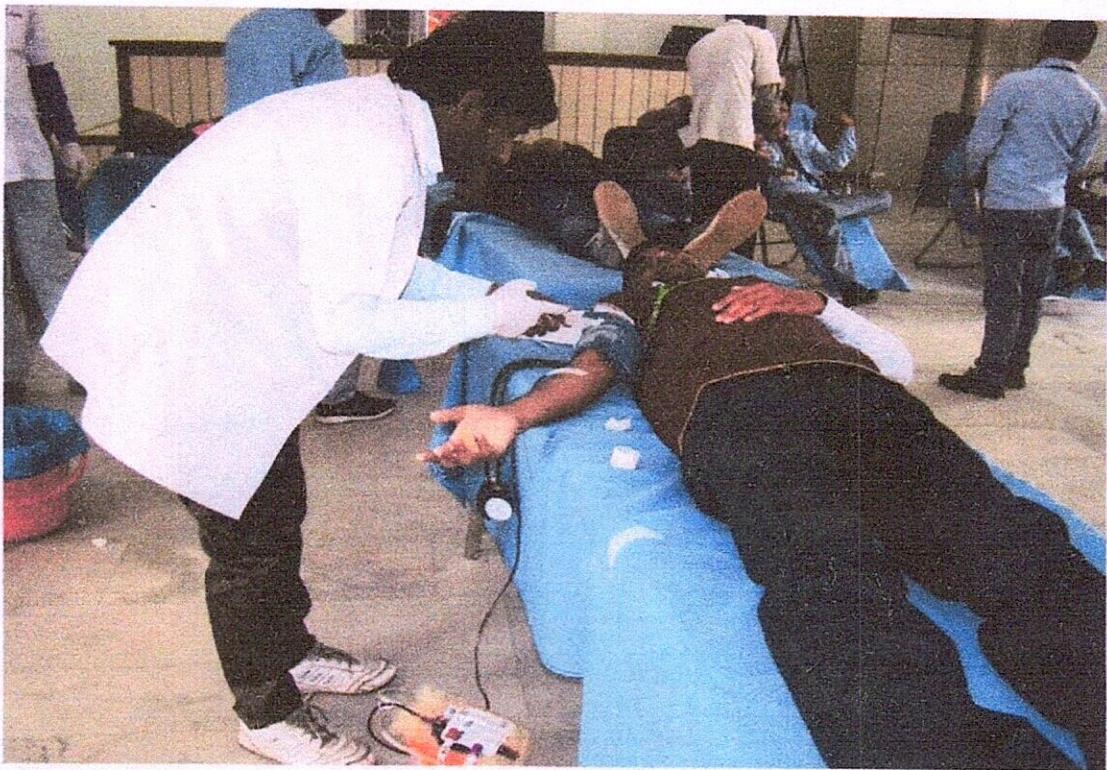


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015

 Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015

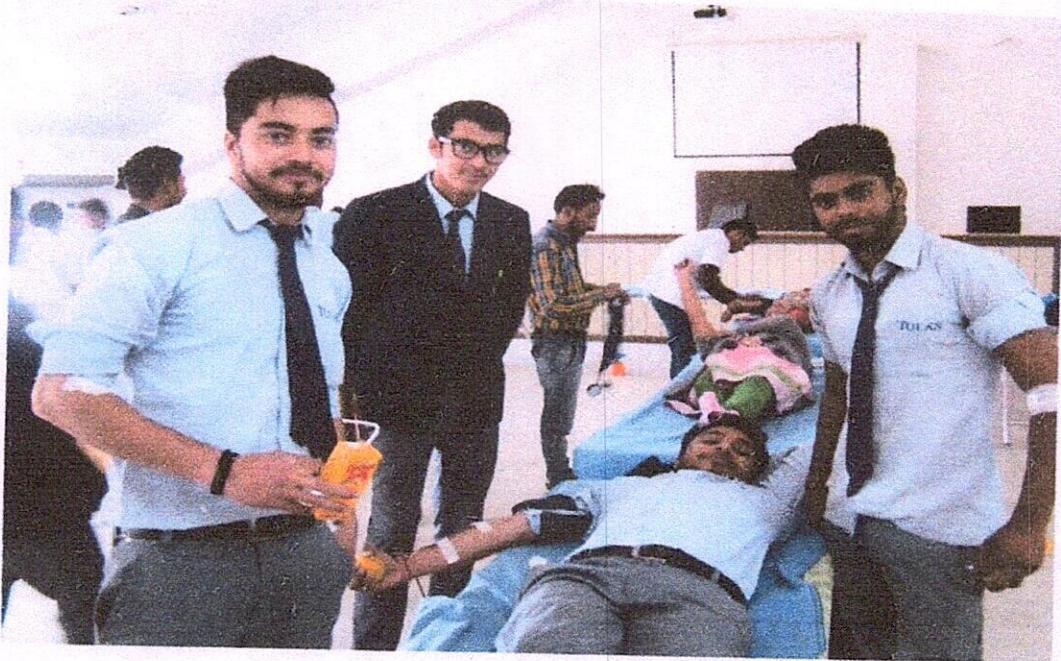


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 11.02.2015

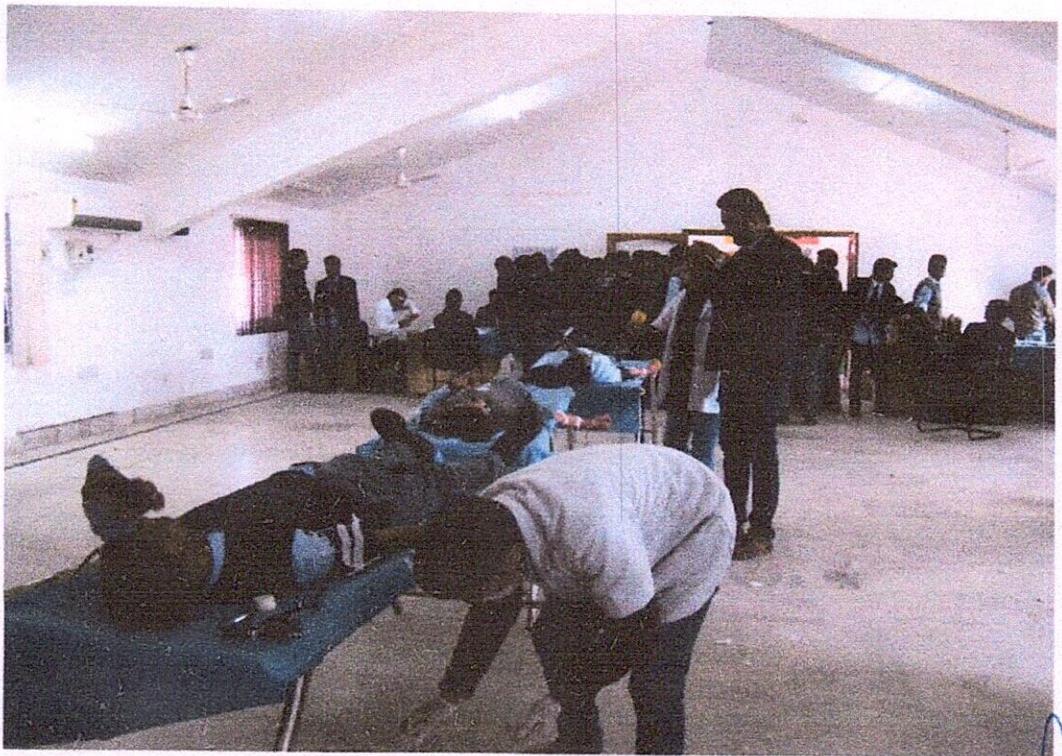

Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

16.02.2016



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016

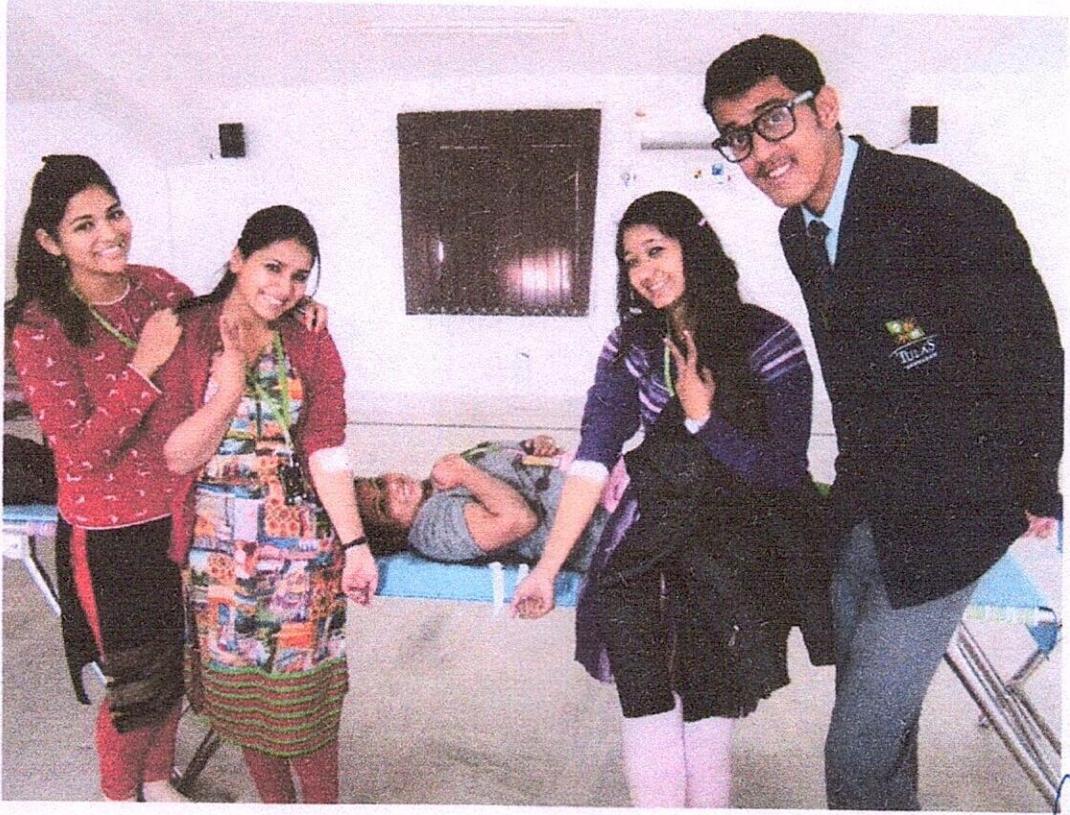


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016


Director
Tula's Institute, Dehradun

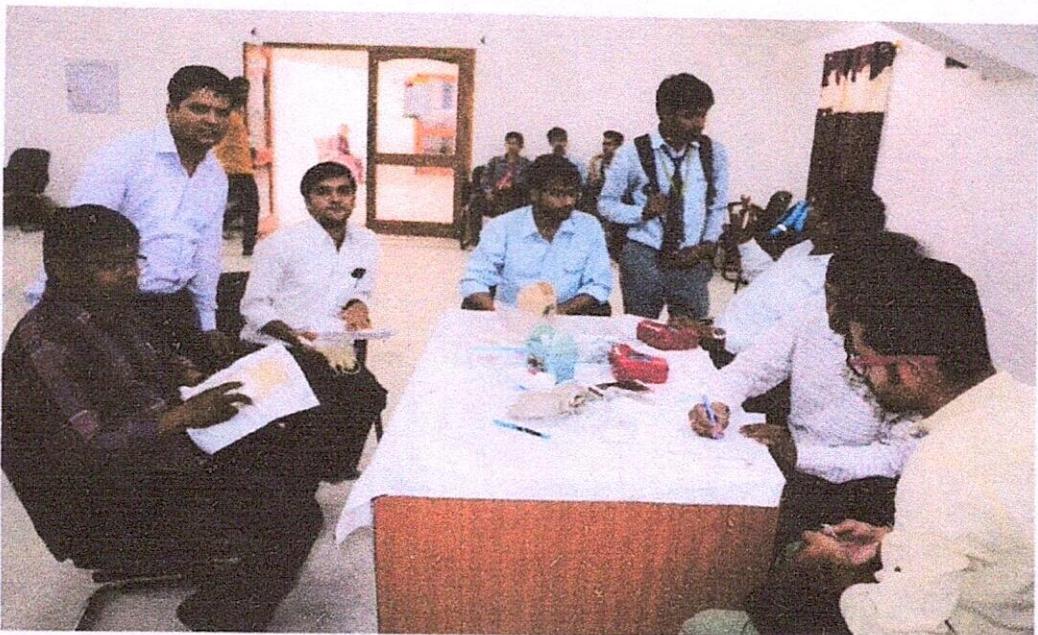


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.02.2016

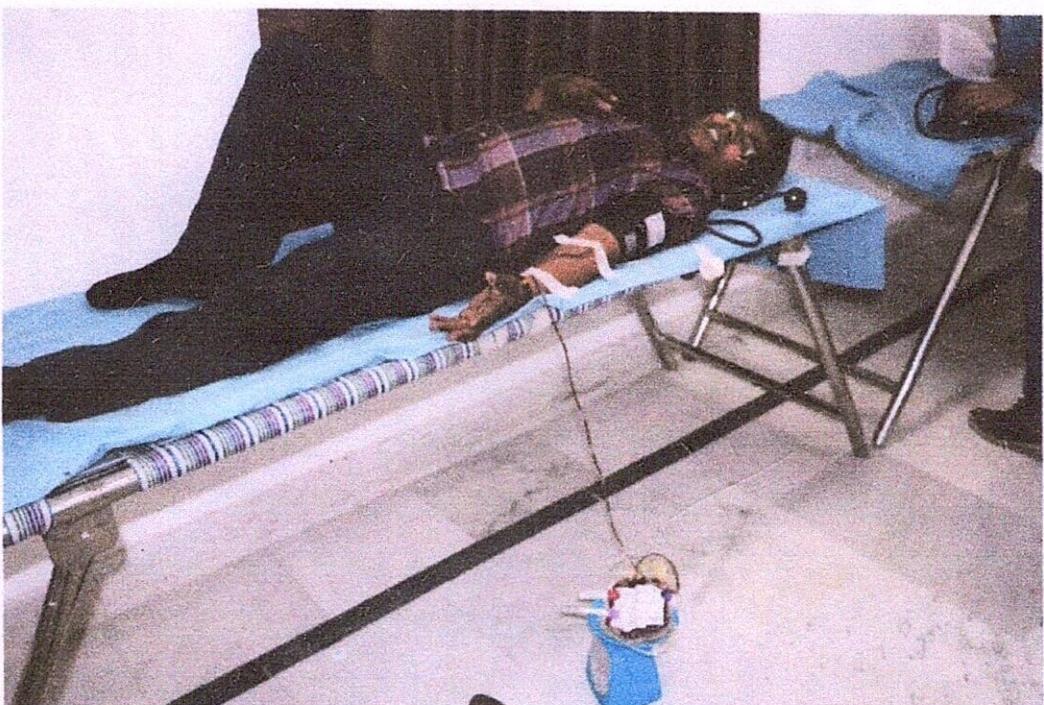

Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

19.04.2017

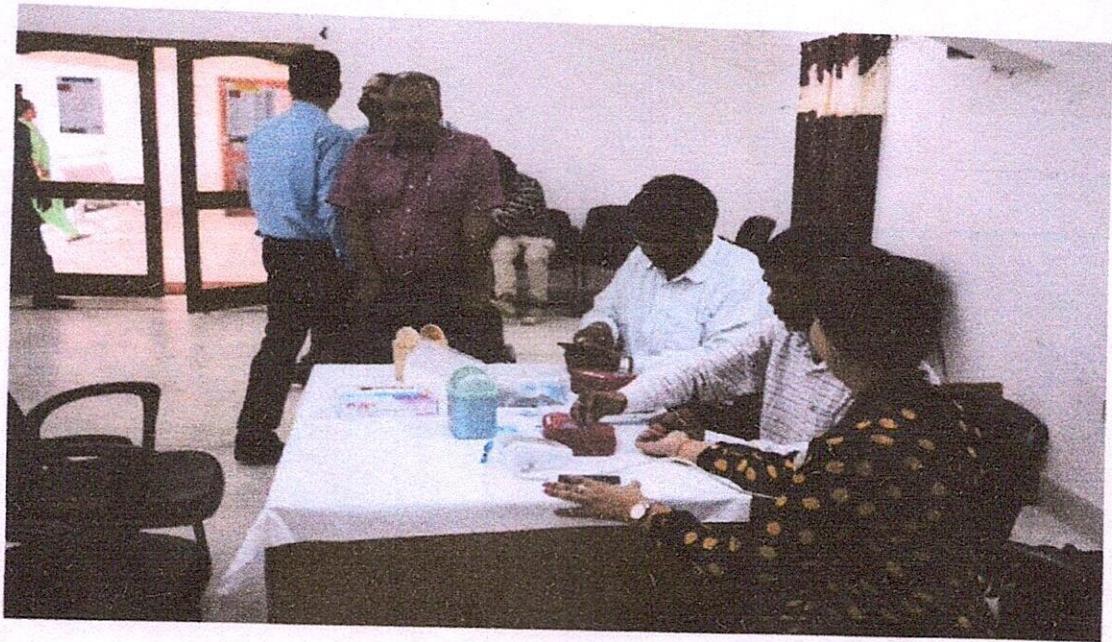


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017

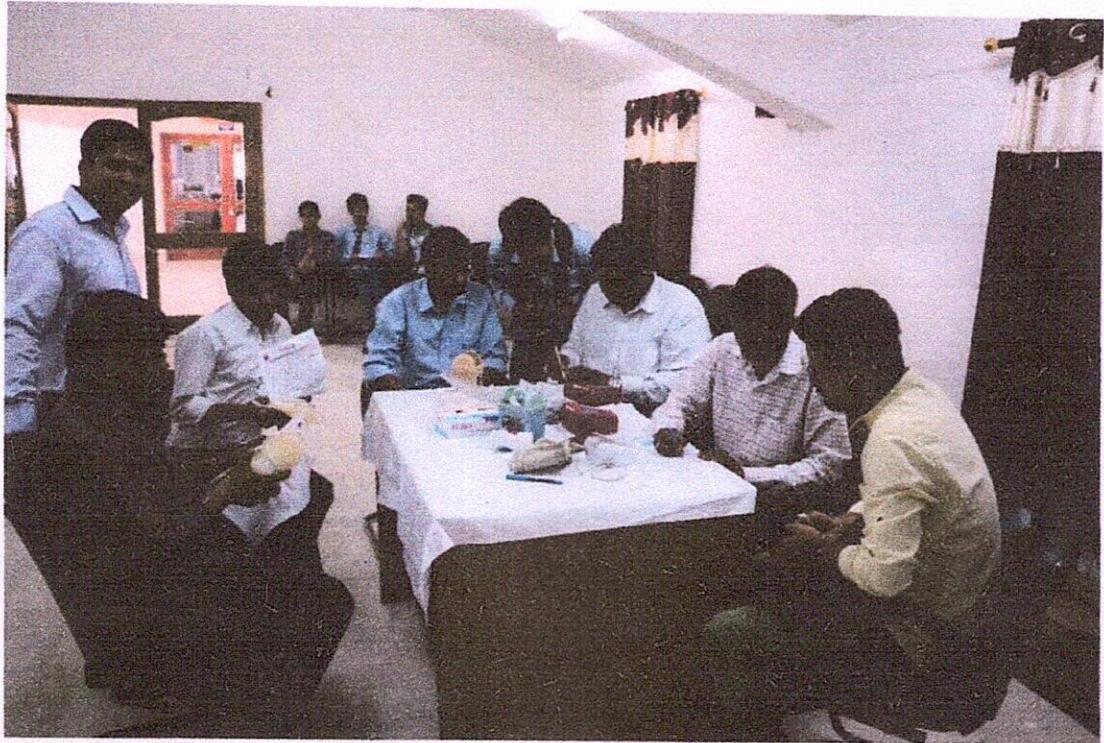


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017


Director
Tula's Institute, Dehradun

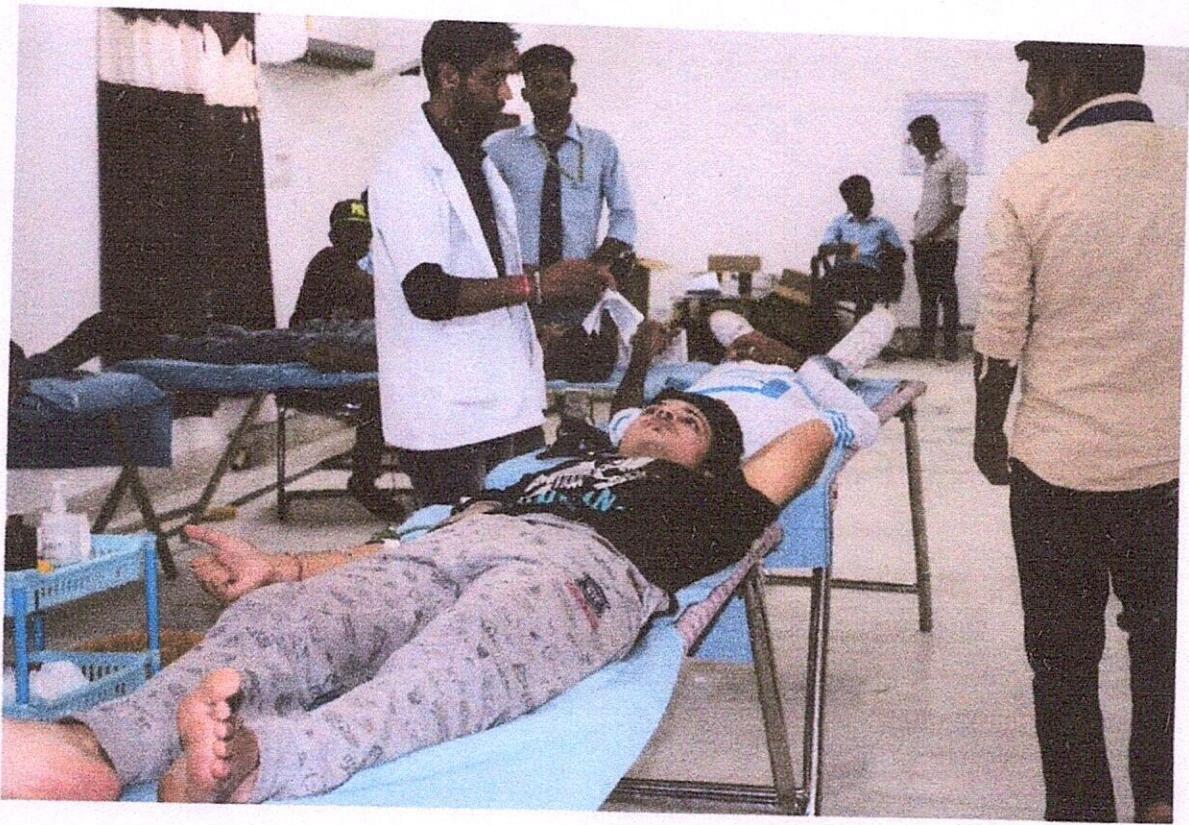


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017 ^

Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 19.04.2017

CK
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA BLOOD DONATION AT TULA'S INSTITUTE

16.09.2019



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019

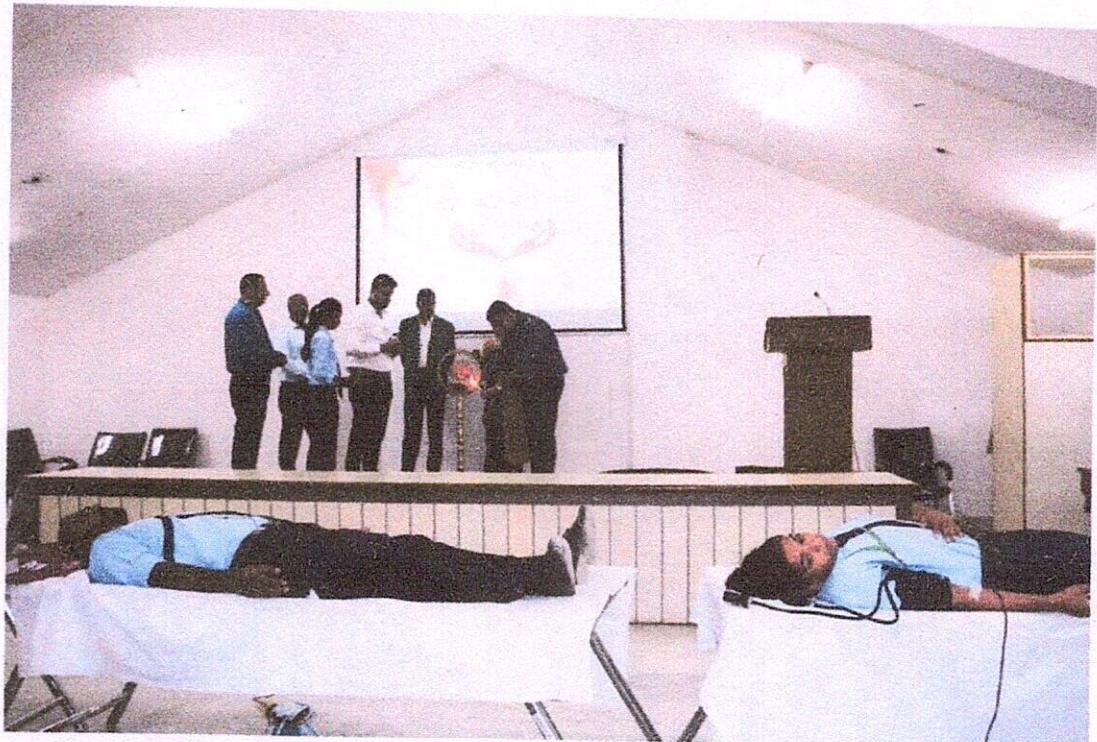


IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019


Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019

 Director
Tula's Institute, Dehradun



IMA BLOOD DONATION AT TULAS INSTITUTE ON 16.09.2019

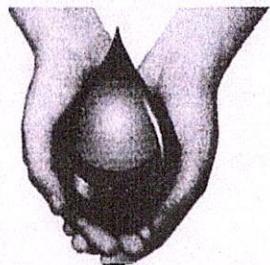
Dr. Om Prakash
Director
Tula's Institute, Dehradun



We Help Save Lives...



IMA Blood Bank of Uttarakhand

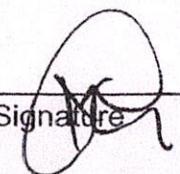


Certificate of Appreciation

Presented to Mr / Ms Tarun Kumar of Tula's Institute
for voluntary blood donation on 16th of Sep 2019th.

We thank you for your contribution towards the noble cause.


Director
Tula's Institute, Dehradun


Signature


Dr. Manish Shengal
Name & Designation

YASHPAL SINGH RAMDRE

Safe blood begins with me



Donate Blood - Save Lives

IMA
bloodbank
of uttarakhand
We Help Save Lives



47 Ballupur Road, Dehradun,
Ph. :- 0135 2755010, 11,12 93598 284

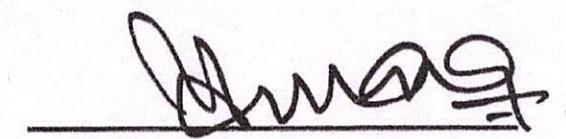
website :www.imabbua.org.in
email:-info@imabbua.org

Project on Social Marketing of Voluntary Blood Donation
Supported by
SIR RATAN TATA TRUST

TULA'S INSTITUTE DEHRADUN.

*We highly appreciate your invaluable support for the
noble cause of Voluntary Blood Donation.
The Society stands indebted to you.*

Tula's Inst.



Managing Director



AM
Director
Tula's Institute, Dehradun



Safe blood begins with me



Donate Blood - Save Lives

YASHPAL SINGH RATHORE

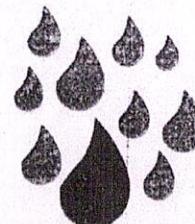
TULA'S INSTITUTE

We highly appreciate your invaluable support for the
noble cause of Voluntary Blood Donation.
The Society stands indebted to you.

~~Ranjeet~~
Managing Director


OM
Director
Tula's Institute, Dehradun

IMA
bloodbank
of uttarakhand



47 Ballupur Road, Dehradun, Phone No. - 0135 2755010, 2755011



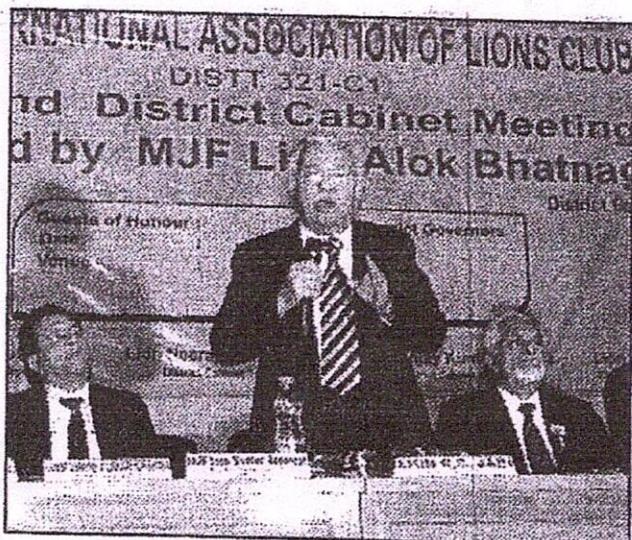
नेत्र और रक्तदान के लिए जागरूकता पर जोर

देहरादून (एसएनबी)। लायन्स इंटरनेशनल की द्वितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट मीटिंग में नेत्रदान व रक्तदान के प्रति जागरूकता लाने का आह्वान किया गया। मीटिंग में कलब के कार्यों व आयव्यय ब्योरा प्रस्तुत किया गया। इस मौके पर तुलाज

► लायन्स इंटरनेशनल की डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट की मीटिंग

इस्टीट्यूट के चेयरमैन व लायन्स क्लब के रीजनल चेयरपर्सन लायन सुनील कुमार जैन को पीएमजेएफ के पद से सम्मानित किया गया। रविवार को धूकोट स्थित तुलाज इस्टीट्यूट में आयोजित मीटिंग में डिस्ट्रिक्ट चेयरपर्सन लायनेस राज शिपले व डिस्ट्रिक्ट लियोज चेयरपर्सन विजय तायल ने कार्यों का विवरण प्रस्तुत किया।

उन्होंने कहा कि क्लब द्वारा अपंग लोगों की आर्थिक मदद, मुफ्त दवाइयों का वितरण, विकलांगों को ट्राइ साइकिल उपलब्ध करने समेत कई कार्य किए जा रहे हैं। कार्यक्रम अध्यक्ष एमजेएफ लायन आलोक भट्टनागर ने कहा कि क्लब निर्बर्ल व असहाय लोगों की सहायता के



लायन्स इंटरनेशनल की द्वितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट की मीटिंग में विचार व्यक्त करते वक्ता।

लिए सदैव तत्पर है। उन्होंने नेत्रदान के साथ-साथ रक्तदान के लिए लोगों को जागरूक करने के लिए एक जुट्टा के साथ कार्य करने का आह्वान किया। तुलाज इस्टीट्यूट के चेयरमैन व पीएमजेएफ लायन सुनील कुमार जैन ने कहा कि लायन्स क्लब पूर्ण निष्ठा व इमानदारी के साथ समाज की सेवा कर रहा है।

इस मौके पर कैबिनेट सेक्रेटरी विजय कुमार शर्मा, नीरज कुमार, डिस्ट्रिक्ट को-ऑडिनेटर सुनील निगम, जितेन्द्र प्रकाश, जेएम जखवाल, मुकेश गोयल, सुधीर जनमेजा, अनु लाम्बा व संगीता जैन समेत अनेक लोगों ने विचार व्यक्त किए।

त्रिवारा

24 दिसंबर कर्मिगों को झारी


Director
Tula's Institute, Dehradun

हिन्दूस्तान लायंस ने कहा करें रक्तदान

देहरादून। धूलकोट स्थित तुलाज इंस्टीट्यूट में लायंस इंटरनेशनल की द्वितीय डिस्ट्रिक्ट कैबिनेट में नेत्र बरक्तदान का आह्वान किया गया। मीटिंग का आयोजन तुलाज इंस्टीट्यूट के चेयरमैन सुनील जैन ने किया, जबकि अध्यक्षता आलोक भट्टाचार ने की।

आयोजन का मुख्य उद्देश्य कलब के कार्यों का व्योरा व फाइनेंशियल रिपोर्ट बनाने व जमा करने से संबंधित रहा। डिस्ट्रिक्ट लायनेस चेयरपर्सन राज शिपले, डिस्ट्रिक्ट लियोज चेयरपर्सन विजय तायल ने खुद के कार्यों का विवरण पेश किया। इस मौके पर सुनील कुमार जैन को पीएमजेएफ के पद से सम्मानित किया गया। बैठक में विजय कुमार शर्मा, नीरज कुमार, सुनील निगम, जितेन्द्र प्रकाश, मुकेश, सुधीर जनमेजा, अनु व संगीता जैन उपस्थित थे।

गवर्नर की यात्रा


Director
Tula's Institute, Dehradun

अमृत ३८/८१

तुलाज प्रूफ

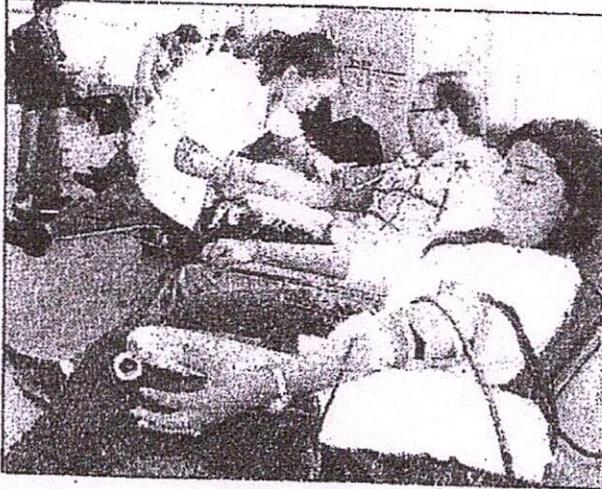
तुलाज में रक्तदान शिविर आयोजित

देहरादून। तुला इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर में छात्र-छात्राओं ने उत्तम हप्तेक भाग लिया। शिविर में 500 छात्र-छात्राओं ने रक्तदान किया। संस्थान के डायरेक्टर सुनील कुमार जैन ने रक्तदान कर शिविर की विधिवत शुरुआत की। सभी रक्तदान करने वालों को डोनर कार्ड प्रदान किया गया। साथ ही खून की जांच के बाद हेपेटाइटिस सी, एचआईवी, एडस, ब्ल्लेरिया, सिम्फेलस और ब्लड ग्रुप आदि की रिपोर्ट दी गई। शिविर में संस्थान के रेजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार चौबे, रवि प्रिया मौजूद थे।

AM
Director
Tula's Institute, Dehradun

2011(6)

www.jagran.com



तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित शिविर में रक्तदान करते
लोग। जागरण

जागरण

**तुलाज इंस्टीट्यूट में
500 ने किया रक्तदान**

देहसादून: रक्त को कृत्रिम रूप से तैयार नहीं किया जा सकता। ऐसे में जरूरतमंद लोगों के लिए रक्तदान के माध्यम से एकत्र रक्त ही जीवन बनता है। तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित रक्तदान शिविर में संस्थान के चेयरमैन सुनील जैन ने कहा कि रक्तदान के लिए हर किसी को आगे आना चाहिए। शिविर में संस्थान के चेयरमैन समेत 500 से ज्यादा छात्रों, शिक्षकों व कर्मचारियों ने रक्तदान किया।

सोमवार को आईएमए ब्लड बैंक के सहयोग से तुलाज इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर का शुभारंभ संस्थान के चैयरमैन सुनील जैन व एजीब्यूटिव डायरेक्टर सिलकी जैन ने रक्तदान कर किया। इस मौके पर उन्होंने कहा कि रक्तदान जीवनदान के समान है। दुर्घटना, बीमारी का किसी अन्य कारण से रक्त की ज़म्मत को पूरा करने का एकमात्र माध्यम रक्तदान ही।

इस मौके पर संस्थान ने छात्रों व समस्त रक्तदाताओं के रक्त की जांच कराई। साथ ही रक्तदान करने वालों का संस्थान व आइएमए की ओर से प्रमाणपत्र प्रदान किए गए। शिविर में संस्थान के निदेशक एसके गुप्ता, रंजिस्टर अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार चौधेरी समेत तमाम शिक्षकों, कर्मचारियों व छात्रों ने रक्तदान किए।

 Director
Tula's Institute, Dehradun

T Next

Blood donation camp organised

DEHRADUN :

सिटी के तुलाज इंस्टीट्यूट में मंडे को ब्लड डोनेशन कैंप ऑर्गनाइज किया गया। कैंप का इनॉगरेशन इंस्टीट्यूट के चेयरमैन सुनील कुमार ने किया। कैंप में 550 से ज्यादा लोगों ने ब्लड डोनेट



किया। इस मौके पर इंस्टीट्यूट के आला अधिकारियों से लेकर कर्मचारियों ने भी योगदान दिया। कैंप में भारी संख्या में स्टूडेंट्स मौजूद रहे।


Director
Tula's Institute, Dehradun

शाहिंद का टबड में काम करने वाले शाहिंद के लिए चला गया। इस बार जब वह इंदिया

कल्याणी रोड स्पॉर्ट्स क्लब द्वारा आयोजित हुआ एवं ब्रह्मपुर के देश के जवान काटिन परिस्थितियों में देश की खांसतर गवां देते हैं ऐसे लेकिन शहीद सैनिकों के आश्रितों व पुरुषों को उपनग्न के अधिकारियों द्वारा लूटा जा रहा है। भूमत के अधिकारी सेवानिवृत्त सैनिकों व सैनिकों के श्रितों को रोजगार देने की बजाय अन्य लोगों को रोजगार

करने की जांच की जा रही है।

न किया जान पर उस कानूनी विधि का उपयोग कर दिया जाएगा, कल्याणी सिंह, डिडिकर त्यागी, भद्रा चौधरी, जौशी, सुरदू पंडित, बलदेव सिंह, इदरोल एवं अपाल नेथानी सभेत कई कार्यकर्ता भौजूट थे।

ब्लड बैंक को दान की मोबाइल वैन

दहरादून (एसएनबी)। दि इंटरनेशनल एसोसिएशन ऑफ लायस क्लब ने आईएम ब्लड बैंक को बुधवार को 'ब्लड डोनेशन मोबाइल वैन' डोनेट (दान) की। मोबाइल वैन चिकित्सा उपकरणों से सुसज्जित है।

गई। लायन जगदीश गुलाटी ने बताये मुख्य अतिथि सेरेमनी का शुभारंभ किया। उन्होंने उम्मीद जताई कि लायस क्लब व आईएम ब्लड बैंक मिलकर लोगों को स्वैच्छिक रक्तदान के लिए प्रेरित करेंगे। आईएम ब्लड बैंक के अध्यक्ष डा. धीम सिंह पांधी, प्रबंध निदेशक डा. उमंग शाही, डा. आरएन सिंह, डा. एसएस असवाल, लायन सुशील अग्रवाल, एलएम जग्वाल, सुरीर जुमेजा, लायन एमएस जमर आदि भी इस अवसर पर उपस्थित थे। इससे पहले पूर्वाह्न को आईएम ब्लड बैंक में रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया। विभिन्न कालेजों के छात्र-छात्राओं ने रक्तदान किया।



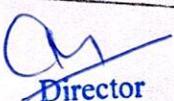
इस अवसर पर चक्रवाती रोड स्थित इंडियन मेडिकल एसोसिएशन के सभागार में शाम को हैंडिंगओवर सेरेमनी आयोजित की

प्रतिभाव
मसूरी (ए)
छात्र-छात्राओं
लाख 6.2 करोड़

कुलदीप
कार्यक्रम के
सैनन ने एम
आईआईटीए
उन प्रतिभावाव
सभगों को सा
प्रतिभावानों के
की छात्रवृत्ति

कार्यक्रम
आईटीएम ने
दुए स्कॉलरशि
जिस व्येष के
कार्यक्रम की
कहा कि जिस
सहायता प्रदान
काम कर रहा
करते हुए डा.
हर मदद देने
अनिल पांधी,
आलोक मल्हे

17 JAN 2013


Director
Tula's Institute, Dehradun

शिविर में 400 लोगों ने किया रक्तदान

देहरादून (एसएनबी)। लावंस क्लब व तुलजा
इंस्टीट्यूट के संयुक्त तत्वावधान में आयोजित शिविर
में करीब 400 लोगों ने रक्तदान किया। शिविर में
रक्तदान को लेकर छात्र-छात्राओं ने जोश के साथ
हिस्सेदारी की। इस मैके पर छात्र-छात्राओं को
रक्तदान की महत्वा से भी अवगत कराया गया।

बृहस्पतिवार को आईएमए ब्लड बैंक के सहयोग से तुलाज परिसर में आयोजित आयोजित रक्तदान शिविर का उद्घाटन मुख्य अतिथि लायन आरसी जैन ने किया।

■ लायंस वलब व तुलाज
इस्टीट्यूट ने आयोजित
किया खत्तदान शिविर

संस्थान के देयरमैन पीएफजे एक लायन सुनील कुमार जैन ने कहा कि खत्ता अमूल्य है जिसे कविता रूप से नहीं बनाया जा सकता। ऐसे में खत्तदान किसी जर्खतपंड को न्या जीवन दे सकता है। उन्होंने छान-छानाओं से खत्तदान के प्रति समाज में जागरूकता लाने का भी आख्यान किया। शिविर में संस्थान को एक्जीव्यटिव डायरेक्टर व हेड कारपोरेट रिलेशंस सिल्को जैन ने चौथी बार खत्तदान किया। उन्होंने कहा कि खत्तदान करने से आप संतुष्टि का अनुभव होता है। खत्तदान के जरिये किसी असहाय की जान बचाने बढ़कर कुछ नहीं। उन्होंने भविष्य में भी खत्तदान करने पर खत्तदान



रक्तदान शिविर के मौके पर उपस्थित लायसेंस कलेक्टर व तुलाज इस्टीव्यूट के अधिकारी।

रक्तदान शिवार के माले पर उपायों का एक सूची है। इनमें से कुछ अधिक विवरण दिया गया है। साथ ही रक्त को जारी भी बहाया करने के लिए जिसमें ड्रेपेटाइटिस ची, हेपटाइटिस ची, एचआरवी, घडस-मलेसिया, स्पिनेलस एवं ब्लड ग्रोवर्स जैसे उपायों के उपयोग को लेकर अत्र छवियों के साथ उपर दिया गया है।

शिविर में रक्तदान को लेकर अन्न-ज्ञानिया के साथ शिक्षक भी खासे उत्साहित नजर आये। अलावता रक्तचाप, हिमालयविन सबनित कई अन्य परेशानियों के कारण कुछ लोग रक्तदान नहीं कर सके। शिविर में रक्तदाताओं को डॉनर कार्ड प्रदान

उकांद सहित विभिन्न संगठनों ने दी
शम्भेन टोडरिया को श्रद्धांजलि

देहरादून (एसान्टी)। इसमें बड़ा जाति दल सहित विभिन्न प्रकार के व्यक्ति एवं सामाजिक गतिशीलों की विविधता दर्शाता है। इनमें कई श्री शास्त्री ने वरिष्ठ प्रशंसक एवं जनरामन के संस्थापक के रूप में विद्वान् एवं विद्युत व्यक्ति के अपरिणीत दृष्टि द्वारा उत्तराखण्ड के गढ़ेर में दुख व्यक्त कर दिया है जबकि भावनामयी श्री जगत्कार्ता परिषद का इस गठन एवं उन्होंने उत्तराखण्ड के गढ़ेर में दुख व्यक्त कर दिया है जबकि भावनामयी श्री जगत्कार्ता परिषद का आपाने कर इन गद्दी के पास जनकाओं ने कहा कि श्री उद्दयारा के नियम से

8/2/2013

राष्ट्रीय

साहारा


Director
Tula's Institute, Dehradun

रक्तदान, महाबान

तुलाज इंस्टीट्यूट में ब्लड डोनेशन कैंप

DEHRADUN (21 Feb) : तुलाज इंस्टीट्यूट में मंडे को ब्लड डोनेशन कैंप का आयोजन किया गया। कैंप का इनॉगरेशन संस्थान के चेयरमैन सुनील कुमार जैन ने ब्लड डोनेट कर किया। इसके साथ ही संस्थान की एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर सिलकी जैन ने भी ब्लड डोनेट किया। कैंप में तकरीबन 500 लोगों ने ब्लड डोनेट किया। सिलकी जैन ने बताया कि वह तीसरी बार रक्तदान कर रही हैं। हम सभी को रक्तदान जरूर करना चाहिए, क्योंकि हमारा एक कदम कई लोगों की जान बचा सकता है। इस गौके पर संस्थान के डायरेक्टर एसके गुप्ता, रजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा, पवन कुमार और स्मृति भारी संख्या में फैकल्टी और स्टूडेंट्स मौजूद रहे।



ब्लड डोनेट करते लोग।


Director
Tula's Institute, Dehradun

राष्ट्रीय
संठारान

रक्तदान में दिखाया छात्रों ने उत्साह

दहरादून (एसएनबी)। तुलाज इंस्टीट्यूट में आयोजित शिविर में करीब 500 से ज्यादा छात्र-छात्राओं रक्तदान किया। साथ ही छात्र-छात्राओं ने रक्त की कमी को दूर करने के लिए रक्तदान के प्रति समाज में जागरूकता लाने का संकल्प लिया।

सोमवार को धूलकोट में स्थित परिसर में ऑईएम्बू ब्लड बैंक के सहयोग से आयोजित शिविर का उद्घाटन का संस्थान के चैरमैन सुनील कुमार जैन ने किया। छात्रों को प्रेरित करने के लिए श्री जैन ने पहले स्वयं रक्तदान किया। उन्होंने कहा कि इसका एक ज़रूरत की वस्तु है। इसमें द्वारा किया गया रक्तदान किसी को जीवन दान दे सकता है। इसलिए रक्तदान जैसे पुण्य कार्य में समाज के सभी वर्गों को अपनी जिम्मेदारी करने का निर्वहन करना चाहिए। शिविर में छात्र-छात्राओं के उत्साह को देखते हुए शिक्षकों ने रक्तदान किया। इसके चलाते रक्तदान करने वालों का आंकड़ा 500 पार कर गया। संस्थान की एक्जीक्यूटिव डायरेक्टर शिल्पी जैन ने तीसरी बार रक्तदान किया। उन्होंने कहा कि रक्तदान से एक अलग आत्म संतुष्टि का अनुभूत होता है। पहली मृतब रक्तदान करने वाले छात्र-छात्राओं ने रक्तदान को लेकर समाज में फैली भ्रातृत्वों को दूर करने के लिए लोगों को जागरूक करने पर जोर दिया। शिविर में रक्तदाताओं को प्रमाण पत्र के साथ ही डोनर कार्ड भी दिया गया। इससे पूर्व सभी लोगों के स्वास्थ्य का परीक्षण किया गया जिसमें रक्तचाप, हिमोगलोबिन जैसी दिक्कतों के कारण कई लोग रक्तदान करने से विचित रहे। इस मौके पर संस्थान के डायरेक्टर एसके शुक्ता, रजिस्ट्रार अशोक भारद्वाज, अमित शर्मा,

पवन कुमार चौबे समेत अनेक शिक्षकों-कर्मचारियों ने भी रक्तदान किया।

स्वयंसेवियों ने भी किया रक्तदान

श्री गुरु रामराय पीजी कालेज में राष्ट्रीय सेवा बोर्ड रेड रिबन क्लब के अन्तर्गत रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें करीब 30 यनिट रक्त एकत्रित किया गया। रक्तदान के लिए 80 से अधिक स्वयंसेवियों ने नामांकन कराया। एनएसएस के राज्य सम्पर्क अधिकारी डा.

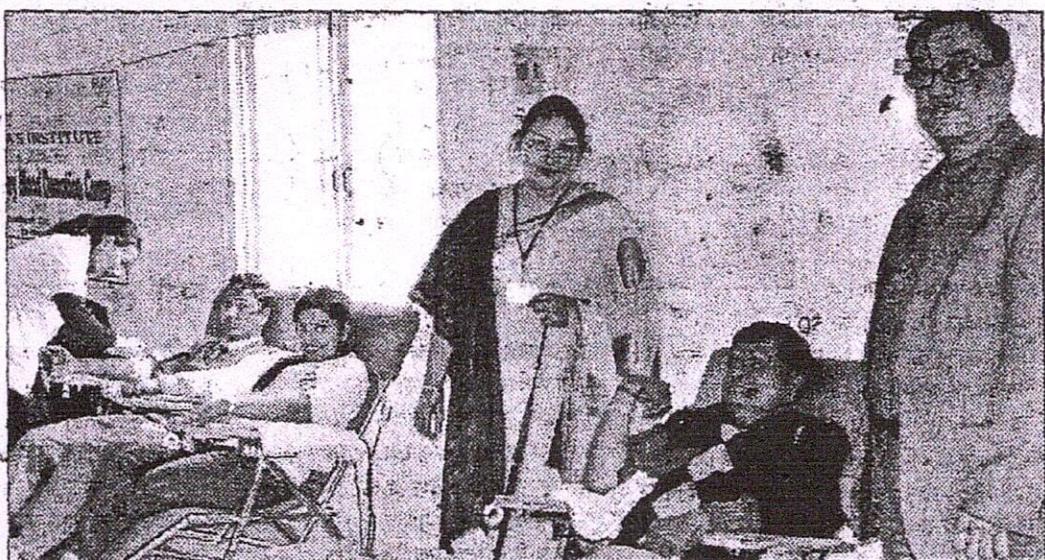
एस उनियाल ने स्वयंसेवियों को रक्तदान करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि रक्तदान

प्राप्ति के लिए जीवन बंधा संख्या

में लोगों का स्वास्थ्य सही नहीं पाया जा रहा है, जोनांशीर चिंता का विषय है।

इसलिए एनएसएस द्वारा लोगों को स्वास्थ्य के प्रति जागरूक करने का अभियान भी चलाया जा रहा है। शिविर में करीब 80 लोगों ने पंजीकरण कराया, लेकिन स्वास्थ्य जांच के बाद सिर्फ 30 लोग ही रक्तदान कर सके।

एनएसएस के कार्यक्रम अधिकारी डा. संजय कुमार पड़लिया ने स्वयं सेवकों को रक्तदान से होने वाले लाभों से अवगत कराया। इस मौके पर डा. अनिल कुमार सक्सेना श्री गुरुराम राय मेडिकल कालेज के जनसम्पर्क अधिकारी दुर्गेश सिंह, अदाना अलौ, उमेश तिवारी समेत अनेक लोग मौजूद थे।



शिविर में छात्र-छात्राओं के साथ रक्तदान करते संस्थान के निदेशक। फोटो: एसएनबी

ग्रामीण

पत्रांक: 2654/एस.

महामहिम राज
दिनांक 04.03.2011
आमंत्रित की जाती है।
द्वारा उपर्युक्त का
समयान्तर्गत निधि दिन
करने का अधिकार

क्र. सं.	कार्य का नं.
1.	दैवीय आषद केन्द्र तेजम में
2.	बलांती बैंड सु मरम्मत कार्य

- निविदा की शर्तें:
- उपरोक्त सम्पर्क करने के बाद निविदा प्रपत्र होगा।
 - निविदा के बाद

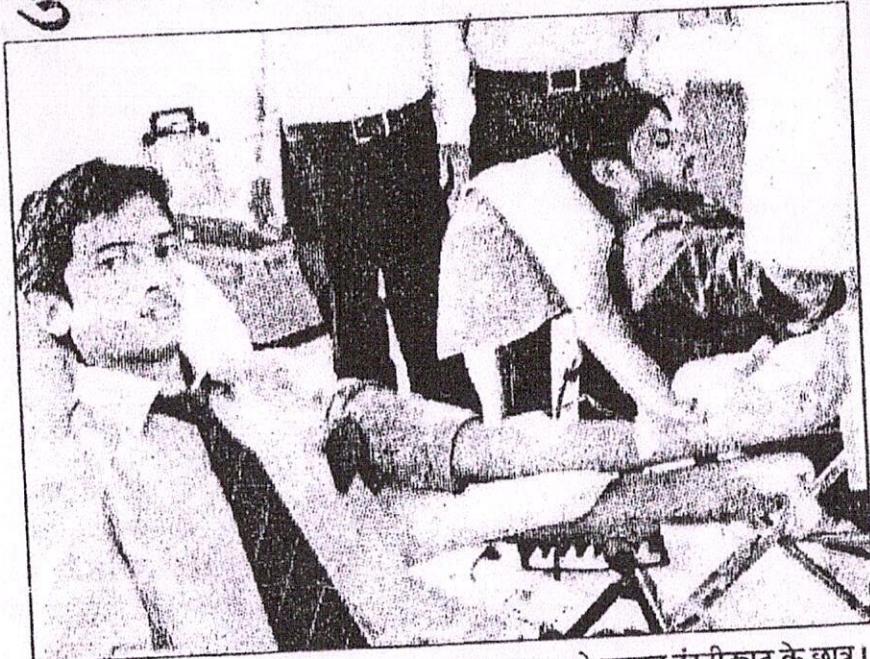
Director
Tula's Institute, Dehradun

तुलाज के 550 छात्र-छात्राओं ने किया रक्तदान
देहरादून (एसएनबी)। तुलाज इंस्टीट्यूट में छात्र-छात्राओं को सामाजिक गतिविधियों से जोड़ने के लिए एक अभियान चला रहा है जिसमें नवीन 550 छात्रों ने रक्तदान किया।

लेजों की सूची
आ। नैक की

थी। नवीन 10
व २० अप्रैल
लेज में नियुक्त
की गहरता से
प्रयोगशालाओं
के लिए नैक ने
किया है।

संयुक्त मेहनत
25 सौटे मिलाने
ने कालेज में



रवत्तदान करते तुलाज इंस्टीट्यूट के छात्र।

छात्रों ने किया स्वैच्छक रक्तदान

देहरादून (एसएनबी)। महंत इंदिरेश अस्पताल व उच्चांचल कालेज ऑफ टेक्नोलॉजी एंड बायो-
मेडिकल साइंस कालेज की ओर से कालेज परिसर में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया।
शिविर में करीब 100 लोगों ने प्रतिभाग किया।

शिविर में करीब 100 लोगों ने प्रतिभाग किया। शिविर का शुभारंभ कालेज के निदेशक जीडीएस वर्मन ने किया। इस दौरान संस्थान के छात्र-छात्राओं ने रक्तदान के प्रति खासा उत्साह दिखाया। छात्र-छात्राओं के अलावा शिक्षकों व शिक्षिकाओं ने भी रक्तदान किया। संस्थान के निदेशक श्री वर्मन ने कहा कि इससे पहले भी कालेज में रक्तदान शिविर आयोजित किए जाते रहे हैं। उन्होंने रक्तदान की महत्ता के बारे में बताते हुए कहा कि रक्तदान महादान है। रक्तदान के लिए लोगों को आगे आना चाहिए। उन्होंने भविष्य में रक्तदान करने के लिए छात्रों को भी प्रेरित किया। उन्होंने बताया कि लोगों के बीच इसे लेकर कई तरह की भ्रांतियां हैं जिसके कारण ज्यादातर लोग रक्तदान करने में कठतरते हैं। उन्होंने कहा कि रक्तदान करने से शरीर में किसी प्रकार की कमज़ोरी नहीं आती इसलिए लोगों को ऐसे शिविरों के माध्यम से आगे आना चाहिए। इस दौरान संस्थान के एकेडमिक इंचार्ज डीके गुप्ता के अलावा अध्यापक विद्यापिका व अस्पताल का स्टाफ मौजूद रहा।

देहरादून (एसएनबी)। तुलाज इंस्टीट्यूट में छात्र-छात्राओं को सामाजिक गतिविधियों से जोड़ने के लिए स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का आयोजन किया गया जिसमें करीब 550 छात्रों ने रक्तदान किया।

सोमवार को तुलाज परिसर में आयोजित शिविर का उद्घाटन सम्पादन के बाद भूमि सुनाया गया। जैन व एकजीविटिव डायरेक्टर सिल्की जैन ने किया। उन्होंने कहा कि रक्त को कृत्रिम रूप से बनाया नहीं जा सकता है। रक्तदान के जरिये किसी जरूरतमंद की आवश्यकता को पूरी कर उसे नया जीवन दिया जा सकता है। इससे रक्तदाता को एक अलग आनंद की अनुभूति होती है।

एक जीवयूटिव डायरेक्टर सिल्वी जैन ने कहा कि रक्तदान जस पुण्य काय के लिए सभाज के बाबा वर्गों को आगे आना चाहिए। उन्होंने कहा कि छात्र-छात्राओं के सहयोग से रक्तदान के प्रति जागरूकता लाने के लिए हरसंभव प्रयास किया जाएगा। शिविर में रक्तदान को लेकर छात्र-छात्राएं सारे उत्सुकिते थे। शिविर में करीब 550 लोगों ने रक्तदान किया, जबकि रक्तचाप, हीमाग्लोबिन वीं कागी के बारण कई लोग रक्तदान नहीं कर सके। शिविर में रक्तदाताओं को सर्टिफिकेट डोनर कार्ड के साथ-साथ रक्त की जांच भी की गई। पहली बार रक्तदान कर रहे इंजीनियरिंग के छात्र हितैष भट्ट व इलेक्ट्रिकल की जांच प्राप्ति प्रिंट ने कहा कि रक्तदान नक्सानदायक नहीं बल्कि स्वास्थ्य के लिए लाभदायक है।

छात्रा संक्षेप से ही कहा या रखता है। तु

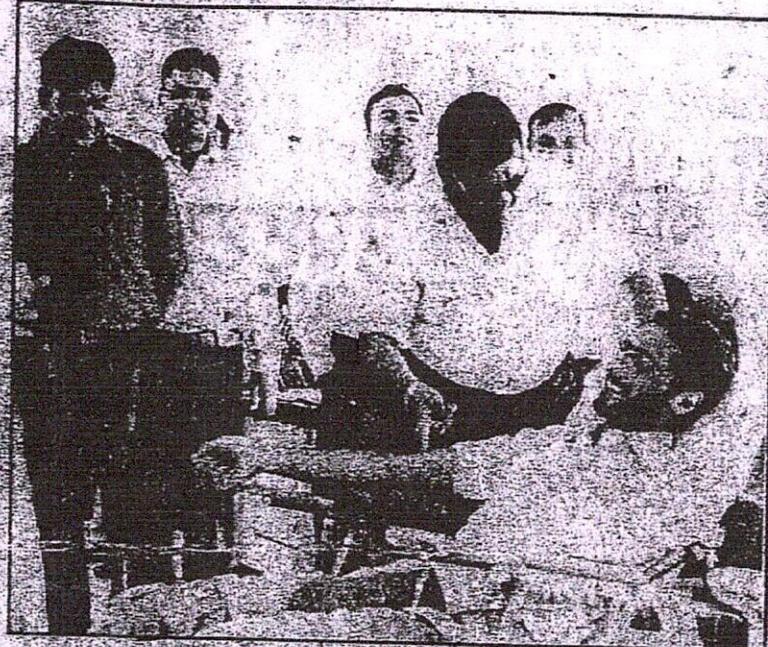
डा. अभय कुमार ने बताया कि बीपीएल कार्ड धारकों को एवं थेलिसामिक, हिमांगिलक व सिक्कल जैसी गंभीर बीमारियों से ग्रस्त रोगियों को निःशुल्क रक्त दिया जाता है। इस मौके पर संस्थान के निदेशक डा. प्रमोद कुमार, रजिस्ट्रार डा. पवन कुमार चौबे के साथ-साथ कमचारियों ने भी रक्तदान किया।



रक्तदान करने के लिए कतार में खड़ी जाएं।

तुलाज इंस्टीट्यूट में रक्तदान शिविर का आयोजन

550 लोगों ने किया रक्तदान



स्टॉफ प्रिपोर्टर

देहरादून रक्त को कनिम रूप से बनाया नहीं जा सकता, ऐसे में आपके द्वारा किया गया रक्तदान किसी जरूरतमें की रक्त की आवश्यकता के पूरा करने पर एक अलग ही अनंद की अनुभूति होती है।

रक्तदान की प्रति जागरूक जगत्ते की ओर एक और कदम बढ़ाया तुलाज इंस्टीट्यूट ने जहां सोमवार को भौजडे जन्मान्त्रियों ने रक्तदान किया। आई एम ए ब्लड बैंक की सहायता से तुलाज इंस्टीट्यूट में स्वैच्छिक रक्तदान शिविर का

आयोजन किया गया। जिसका उद्घाटन संस्थान के चैम्बरमेन मुनील कुमार जैन व एग्जोक्यूटिव डायरेक्टर सिल्को जैन ने किया। शिविर में छात्र-छात्राएं रक्तदान को लेकर खासे उत्साहित बजार आये। इस छत्साह को देखकर संस्थान के अध्यापकगणों ने भी रक्तदान किया।

शिविर में लगभग 550 लोगों से भी ज्यादा ने रक्तदान किया। संस्थान को एग्जोक्यूटिव डायरेक्टर सिल्को जैन ने भी रक्तदान किया। उनका मानना है कि यदि उनका रक्त किसी असहाय की जान बचा

सके तो इससे बढ़कर और कछु नहीं, वह आगे भी रक्तदान करती रहेंगी और रक्तदान के उत्तीर्ण लोगों को जागरूक करती रहेंगी। पहली बार रक्तदान कर रहे हैं जीवनियांग के छात्र हितेश भट्ट का कहना है कि हर व्यक्ति को रक्तदान करता चाहिये। इससे न केवल किसी की जान बचाई जा सकती है बल्कि अपने स्वास्थ्य के लिए भी उत्तम है। इलैक्ट्रिकल की छात्र समाजी सिंह का मानना है कि लोगों की इस प्रम से बाहर निकलना होगा कि रक्तदान करने से उनके स्वास्थ्य पर कोई दुर्भाग्य नहीं।

आईएमए ब्लड बैंक की एम्बेसेदर जितन्द्र रानी सिंह रक्तदान के प्रति लोगों को जागरूकता की देख अनके इस जप्ते को इखब प्रशंसा की और कहा कि यह संस्थान के कारण ही असहाय की जान बच पाती है। डा० अमय कुमार ने बताया कि ये रक्त चौंडी, एल. कार्ड-धारकों को व थेलिसेमिक हिमोफिलिक व सिकल जैसी सम्पीड़ बीमालियों से ग्रस्त रोगियों को मुक्त दिया जाता है। शिविर में संस्थान के निदेशक डा० प्रमोद कुमार, रजिस्ट्रार डा० पवन कुमार चौबे के साथ-साथ अन्य कर्मचारियों ने भी रक्तदान किया।

Director
Tula's Institute, Dehradun

Annexure – II

Best Practice -2



Director
Tula's Institute, Dehradun

BEST PRACTICE – II:

1. Title of the Practice:

Reduction of food wastage, for the people, for the planet.

2. Objectives of the Practice:

Reducing food waste is essential in a world where the number of people affected by hunger has been slowly on the rise since 2014, and tons and tons of edible food are wasted every day. The Tula's Institute has implemented a dedicated action plan to reduce food waste.

3. The Context:

Reducing food waste is essential for both people and the planet. By reducing food waste, more food can be made available to those in need. When food is wasted, all the resources used to grow, transport, and store that food are also wasted. This includes water, energy, and land. Additionally, food waste in landfills produces methane, a potent greenhouse gas that contributes to climate change.

4. The Practice:

Students and staff at Tula's make up a dedicated committee that runs a campaign to let students and staff know about the UN's goal to cut down on food waste. Dedicated Posters and other visuals indicating daily Food consumed vs the food wasted by the students and staff are put across the food serving areas to raise awareness about food waste and inspire more people to take action to reduce it. This small step has been proved highly effective in grabbing people's attention and conveying the message.

5. Evidence of Success:

The practice helped the institute improve by cutting food waste from about 34.5 kg/day (including breakfast, lunch, and dinner) to about 18.5 kg/day.

6. Problems Encountered and Resources Required:

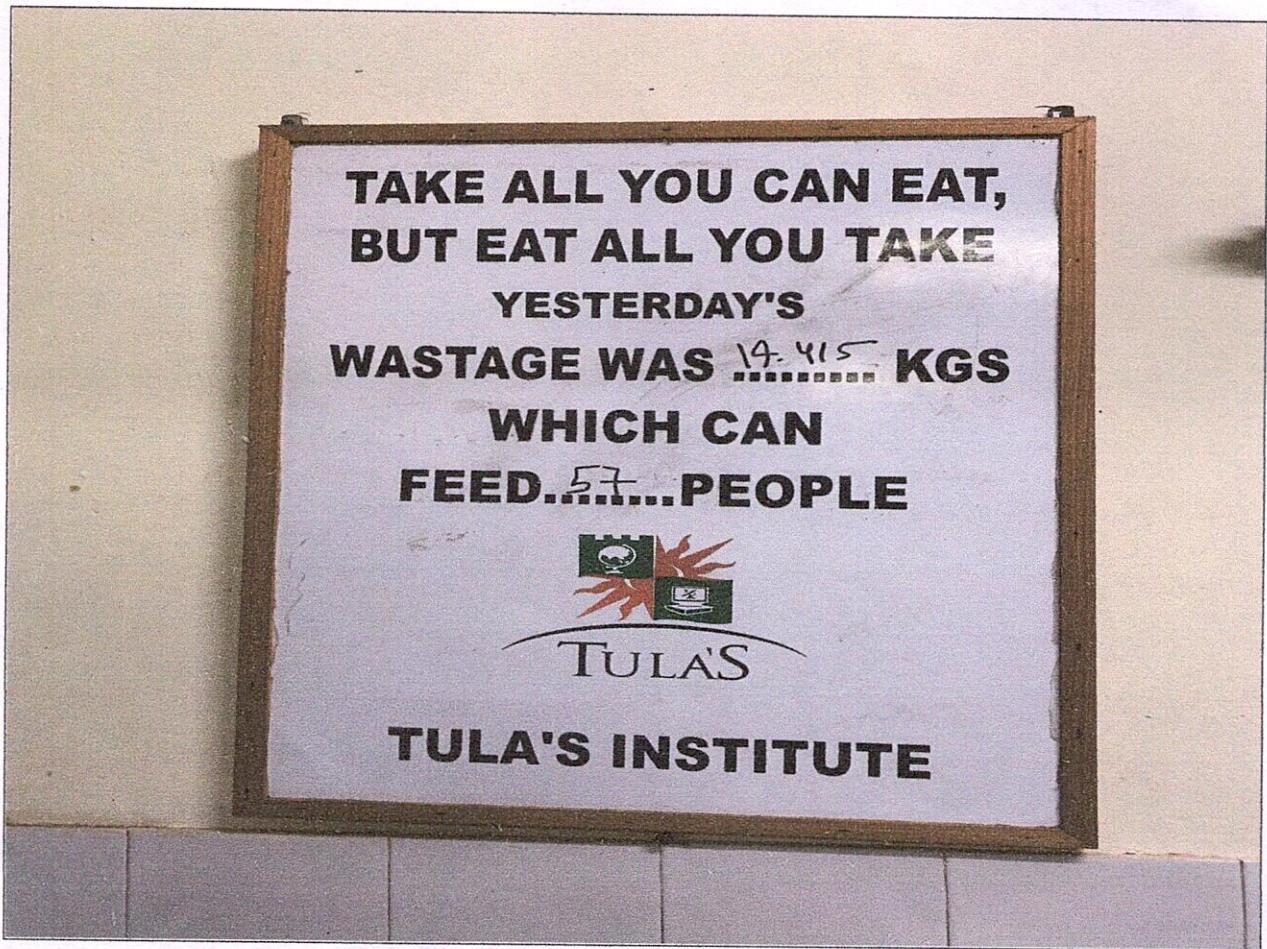
Converting organic food waste into nutrient-dense compost.

7. Measures Taken

Composting pits have been made across the campus to convert this wasted food in high quality organic compost and is being successfully used across the campus to feed the huge green vegetation successfully.


Abhant
Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Waste Display



Food Waste Display 30th July 2022


Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

Date: JULY 2021

Date	Break-Fast(kg.)	Lunch (kg.)	Dinner(kg.)
1/07/21	7.665	5.834	4.328
2/07/21	6.379	10.736	4.746
3/07/21	6.463	5.344	6.126
4/07/21	8.143	7.189	7.011
5/07/21	6.053	9.543	9.855
6/07/21	5.763	4.454	3.370
7/07/21	8.535	10.733	9.209
8/07/21	5.048	5.685	4.958
9/07/21	10.918	9.658	3.460
10/07/21	10.295	8.0712	3.0622
11/07/21	7.929	10.246	4.092
12/07/21	9.695	9.404	8.717
13/07/21	5.694	8.488	9.077
14/07/21	9.543	6.552	4.443
15/07/21	6.342	10.228	4.544
16/07/21	6.0236	6.910	8.094
17/07/21	4.378	6.234	10.627
18/07/21	7.872	4.992	7.506
19/07/21	9.111	9.617	7.832
20/07/21	6.840	8.291	7.086
21/07/21	6.299	10.146	3.685
22/07/21	8.841	10.503	7.759
23/07/21	7.877	9.016	5.132
24/07/21	9.379	10.546	4.207
25/07/21	9.934	7.811	6.538
26/07/21	9.134	7.997	3.987
27/07/21	4.781	4.964	6.116
28/07/21	4.699	10.980	6.493
29/07/21	9.164	4.078	6.409
30/07/21	8.955	4.472	6.740
31/07/21	8.369	3.922	8.020


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK Date _____ Page _____ AUGUST - 2021

Date	Breakfast (kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/8/21	8.414	10.768	10.607
2/8/21	5.387	5.186	6.255
3/8/21	4.711	8.749	4.468
4/8/21	4.748	10.378	6.942
5/8/21	5.042	7.673	10.273
6/8/21	5.989	4.791	3.490
7/8/21	7.111	8.183	5.946
8/8/21	4.566	3.453	6.998
9/8/21	10.161	5.248	8.223
10/8/21	5.265	6.857	9.335
11/8/21	4.334	3.117	10.803
12/8/21	8.464	7.520	6.083
13/8/21	4.498	3.358	5.307
14/8/21	6.800	7.702	5.792
15/8/21	10.676	4.092	3.665
16/8/21	7.845	6.787	9.309
17/8/21	9.776	8.086	9.012
18/8/21	4.432	3.420	10.388
19/8/21	5.354	7.300	5.147
20/8/21	10.278	7.354	9.969
21/8/21	8.924	7.843	3.432
22/8/21	9.726	5.293	3.585
23/8/21	4.867	4.230	5.149
24/8/21	5.362	10.556	5.504
25/8/21	6.273	9.243	10.577
26/8/21	10.297	6.645	5.999
27/8/21	4.147	10.716	3.545
28/8/21	6.065	8.426	10.910
29/8/21	9.142	4.758	3.813
30/8/21	5.481	4.247	9.254
31/8/21	4.849	5.785	8.607

July
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

Page No. 1
SEPTEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/9/21	6.406	5.604	3.866
2/9/21	8.621	9.343	3.139
3/9/21	4.051	8.0530	4.160
4/9/21	4.032	6.0288	3.0546
5/9/21	6.0846	6.0757	3.0282
6/9/21	6.0858	9.0870	7.0224
7/9/21	8.0489	5.0452	6.0686
8/9/21	6.519	8.021	8.0343
9/9/21	5.407	9.0881	4.0421
10/9/21	7.0658	4.0906	4.0467
11/9/21	7.0692	6.0242	8.0432
12/9/21	6.0980	4.0673	9.0568
13/9/21	3.0144	6.0645	3.0398
14/9/21	4.0117	7.0579	9.0322
15/9/21	7.0201	9.0935	8.0115
16/9/21	3.0017	9.0694	4.0649
17/9/21	7.0070	9.0385	6.0201
18/9/21	3.0323	4.0052	8.0490
19/9/21	9.0069	8.0276	3.0307
20/9/21	8.0292	4.0430	7.0658
21/9/21	5.0174	7.0899	6.0718
22/9/21	3.0646	5.0194	5.0747
23/9/21	4.0875	9.0899	4.0245
24/9/21	3.0234	3.0668	4.0190
25/9/21	9.0436	19.0860	8.0353
26/9/21	6.0100	4.0582	8.0454
27/9/21	7.0155	3.0559	4.0431
28/9/21	3.0971	4.0715	6.0021
29/9/21	5.0792	3.0882	6.0354
30/9/21	7.0345	6.0279	3.0499

S. J. S.
Director

Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK OCTOBER - 2021

Date	Breakfast (kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/10/21	4.584	9.295	8.999
2/10/21	7.0928	8.641	6.0335
3/10/21	6.0500	8.149	9.0033
4/10/21	3.056	9.0695	5.0117
5/10/21	7.0457	6.0426	7.0107
6/10/21	6.0771	7.0449	5.0242
7/10/21	3.0931	8.128	9.0175
8/10/21	7.0413	8.0820	3.0849
9/10/21	7.0392	6.0014	7.0163
10/10/21	3.0787	8.0275	9.0031
11/10/21	6.0488	9.0919	3.0816
12/10/21	9.0558	8.0893	9.0535
13/10/21	7.0392	6.0051	6.0860
14/10/21	3.0171	3.0003	7.0637
15/10/21	7.0486	7.0521	4.0570
16/10/21	3.0486	5.0183	7.0448
17/10/21	7.0366	4.0976	8.0089
18/10/21	7.0679	4.0128	4.0060
19/10/21	4.0052	7.0140	4.0678
20/10/21	6.0734	5.0285	3.0207
21/10/21	8.0933	8.0829	3.0185
22/10/21	9.0455	7.0225	3.0336
23/10/21	6.0708	3.0079	3.0617
24/10/21	9.0495	5.0053	4.0063
25/10/21	8.0020	6.0280	7.0934
26/10/21	5.0215	4.0040	7.0365
27/10/21	3.0224	9.0105	4.0197
28/10/21	4.0305	3.0310	7.0384
29/10/21	8.0404	4.0876	8.0886
30/10/21	5.0762	9.0883	5.0634
31/10/21	4.0944	9.0806	5.0522

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK NOVEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/11/21	4.741	3.891	6.768
2/11/21	3.167	4.185	6.583
3/11/21	3.094	3.450	6.775
4/11/21	5.383	5.0797	6.597
5/11/21	5.095	6.0443	6.930
6/11/21	4.944	8.812	7.605
7/11/21	4.320	4.236	8.244
8/11/21	7.0941	4.0471	7.288
9/11/21	8.685	8.919	5.748
10/11/21	7.949	4.448	8.688
11/11/21	3.806	8.802	6.560
12/11/21	6.055	4.753	6.273
13/11/21	8.866	8.055	3.917
14/11/21	3.402	7.633	3.521
15/11/21	7.620	7.327	5.0523
16/11/21	6.839	7.019	3.872
17/11/21	6.942	4.604	3.227
18/11/21	4.523	6.148	3.528
19/11/21	4.662	5.341	4.363
20/11/21	3.559	6.279	5.266
21/11/21	7.526	8.815	6.936
22/11/21	8.975	4.625	3.750
23/11/21	3.921	6.146	7.952
24/11/21	4.564	5.878	7.290
25/11/21	6.376	4.287	4.892
26/11/21	3.161	5.872	6.490
27/11/21	6.568	7.0749	7.991
28/11/21	4.000	8.050	7.251
29/11/21	7.211	4.827	3.923
30/11/21	6.725	6.993	7.001

Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK DECEMBER - 2021

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/12/21	7.813	5.806	8.944
2/12/21	4.053	5.115	6.112
3/12/21	4.0928	5.378	4.016
4/12/21	8.0894	3.0417	6.820
5/12/21	4.0253	5.0158	5.0435
6/12/21	3.0537	8.0575	3.0441
7/12/21	6.0124	7.0164	5.0922
8/12/21	4.0458	8.0628	6.0540
9/12/21	5.0779	4.0433	7.0212
10/12/21	6.0714	4.0326	8.0224
11/12/21	6.0455	5.0703	5.0929
12/12/21	7.0230	7.0404	3.0710
13/12/21	4.0733	8.0919	5.0476
14/12/21	8.0225	5.0151	7.0860
15/12/21	7.0608	4.0842	3.0795
16/12/21	8.0720	7.0479	5.0302
17/12/21	5.0988	8.0583	3.0334
18/12/21	4.0930	3.0001	6.0244
19/12/21	6.0791	5.0452	6.0760
20/12/21	3.0856	3.0382	3.0009
21/12/21	5.0233	5.0404	8.0494
22/12/21	4.0911	7.0308	4.0900
23/12/21	8.0085	7.0876	5.0879
24/12/21	7.0324	4.0133	6.0900
25/12/21	3.0856	5.0177	8.0111
26/12/21	5.0233	5.0130	5.0913
27/12/21	4.0911	6.0785	5.0471
28/12/21	8.0075	6.0232	4.0870
29/12/21	7.0324	8.0767	3.0827
30/12/21	6.0553	5.0589	4.0187
31/12/21	8.0916	8.0952	5.0040

115
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

Date: JANUARY - 2022

Date	Breakfast (kg.)	Lunch (kg.)	Dinner (kg.)
1/1/22	3.513	7.113	5.287
2/1/22	4.630	6.532	4.321
3/1/22	4.577	7.298	5.282
4/1/22	3.358	5.272	4.331
5/1/22	7.910	3.863	7.436
6/1/22	6.822	5.963	3.583
7/1/22	4.887	6.780	5.726
8/1/22	3.787	5.317	4.218
9/1/22	4.289	3.296	7.437
10/1/22	7.329	7.367	3.606
11/1/22	4.856	6.426	4.786
12/1/22	3.995	5.288	3.765
13/1/22	4.045	7.562	4.850
14/1/22	6.806	5.213	3.873
15/1/22	5.647	4.365	7.709
16/1/22	3.433	5.692	5.953
17/1/22	3.438	4.161	3.199
18/1/22	3.241	6.501	6.696
19/1/22	3.999	3.890	7.539
20/1/22	3.145	5.127	3.188
21/1/22	6.110	6.882	3.828
22/1/22	4.317	7.291	6.737
23/1/22	4.338	5.042	7.146
24/1/22	6.133	4.826	7.986
25/1/22	7.498	6.957	5.678
26/1/22	7.282	5.009	5.717
27/1/22	4.836	4.799	6.700
28/1/22	3.338	3.894	6.836
29/1/22	5.028	6.366	3.960
30/1/22	6.113	3.207	7.313
31/1/22	6.639	3.100	6.569

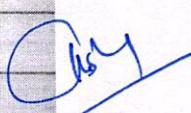


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

FEBRUARY - 2022

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1-2-22	5.579	7.0785	6.382
2-2-22	7.869	7.056	4.286
3-2-22	6.140	5.577	3.503
4-2-22	4.765	7.541	6.221
5-2-22	4.231	7.740	7.0760
6-2-22	4.314	7.097	4.586
7-2-22	5.306	6.815	6.392
8-2-22	5.432	5.322	6.302
9-2-22	7.203	5.613	5.896
10-2-22	5.816	3.538	5.096
11-2-22	4.448	4.346	4.419
12-2-22	6.470	3.410	4.281
13-2-22	6.135	3.379	4.085
14-2-22	6.006	7.046	4.575
15-2-22	5.556	3.359	7.400
16-2-22	5.988	5.714	7.084
17-2-22	3.672	6.015	4.0411
18-2-22	5.698	5.646	5.668
19-2-22	5.656	3.743	4.649
20-2-22	3.190	3.540	7.051
21-2-22	4.442	5.821	5.433
22-2-22	7.084	6.954	6.017
23-2-22	7.479	3.135	3.057
24-2-22	4.668	7.744	6.298
25-2-22	3.693	5.613	7.529
26-2-22	3.091	3.720	4.427
27-2-22	7.036	6.512	4.216
28-2-22	3.024	5.463	3.770


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

MARCH - 2022

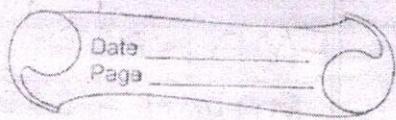
Date _____
Page _____

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1-3-22	4.673	5.953	3.464
2-3-22	4.691	6.234	5.472
3-3-22	4.713	3.988	5.740
4-3-22	5.061	6.120	6.210
5-3-22	3.156	3.296	5.931
6-3-22	5.569	3.275	4.196
7-3-22	4.526	3.417	5.735
8-3-22	4.005	5.449	4.529
9-3-22	3.837	4.568	3.438
10-3-22	6.135	5.381	5.199
11-3-22	3.703	6.212	4.086
12-3-22	6.248	3.292	4.829
13-3-22	4.518	3.957	3.736
14-3-22	5.197	5.244	3.484
15-3-22	5.318	5.313	5.578
16-3-22	5.465	4.608	4.398
17-3-22	6.468	4.939	5.297
18-3-22	4.757	6.129	5.509
19-3-22	6.476	5.621	4.848
20-3-22	5.087	4.367	4.494
21-3-22	5.672	5.799	5.038
22-3-22	5.026	3.472	3.911
23-3-22	3.194	5.894	4.563
24-3-22	3.413	3.191	4.755
25-3-22	6.067	6.147	6.048
26-3-22	3.163	5.049	6.259
27-3-22	3.422	4.138	4.726
28-3-22	4.818	3.812	3.887
29-3-22	3.365	3.456	5.820
30-3-22	6.320	6.170	5.164
31-3-22	6.252	5.459	4.473

Ch. 1
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOG BOOK

APRIL - 2022



Date	Breakfast(kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1-April-2022	4.917	3.806	4.449
2-April-22	6.390	5.778	5.669
3-Apr-22	4.294	4.631	6.487
4-Apr-22	4.007	3.585	3.427
5-Apr-22	3.071	3.416	4.956
6-Apr-22	6.348	4.592	3.113
7-Apr-22	4.716	3.097	5.127
8-Apr-22	6.290	4.034	5.166
9-Apr-22	3.236	4.015	6.332
10-Apr-22	4.567	6.360	3.024
11-Apr-22	6.303	5.708	5.602
12-Apr-22	4.738	5.220	5.678
13-Apr-22	6.497	3.708	5.813
14-Apr-22	3.780	6.289	5.654
15-Apr-22	5.714	3.061	4.078
16-Apr-22	3.200	5.699	3.450
17-Apr-22	3.444	3.293	4.867
18-Apr-22	5.085	4.962	3.681
19-Apr-22	3.658	5.982	4.296
20-Apr-22	3.995	5.848	6.046
21-Apr-22	3.491	5.226	5.872
22-Apr-22	4.434	6.242	5.150
23-Apr-22	5.992	5.857	5.756
24-Apr-22	3.166	5.075	4.129
25-Apr-22	6.260	3.907	5.245
26-Apr-22	4.765	4.204	6.391
27-Apr-22	3.265	3.647	5.968
28-Apr-22	5.784	4.318	4.167
29-Apr-22	5.679	6.060	5.450


 Director
 Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

MAY - 2022

Date _____
Page _____

Date	Breakfast(kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
30-May-22	6.415	5.356	5.365
1-May-22	3.827	3.274	3.464
2-May-22	5.653	5.480	4.238
3-May-22	4.456	3.167	4.752
4-May-22	4.708	6.446	4.449
5-May-22	4.751	3.420	6.289
6-May-22	6.064	3.556	6.176
7-May-22	4.816	6.228	5.904
8-May-22	3.241	5.684	5.722
9-May-22	5.046	5.854	5.804
10-May-22	4.499	4.663	3.521
11-May-22	6.301	6.126	6.213
12-May-22	6.388	4.619	5.767
13-May-22	6.372	4.953	4.784
14-May-22	5.805	5.258	4.199
15-May-22	4.127	3.564	5.585
16-May-22	5.911	5.688	3.685
17-May-22	4.254	3.328	4.860
18-May-22	3.334	3.247	6.163
19-May-22	4.544	5.776	5.690
20-May-22	5.865	5.102	3.116
21-May-22	3.643	3.117	6.402
22-May-22	3.778	4.862	5.461
23-May-22	4.728	5.870	3.978
24-May-22	5.319	4.256	4.136
25-May-22	3.369	3.332	5.497
26-May-22	4.225	3.392	4.161
27-May-22	4.485	5.592	5.841
28-May-22	3.940	5.729	5.620
29-May-22	5.460	3.149	6.493
30-May-22	4.646	6.408	3.597
31-May-22	4.307	5.946	3.910

11/5
Director
Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

JUNE - 2022

Date
Page

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/6/22	5.167	6.462	4.880
2/6/22	5.996	5.992	5.857
3/6/22	5.180	5.472	6.140
4/6/22	5.180	5.850	4.053
5/6/22	3.0584	5.871	4.058
6/6/22	5.209	3.754	3.055
7/6/22	6.0279	4.0933	3.568
8/6/22	3.0314	5.832	5.871
9/6/22	3.758	5.640	3.602
10/6/22	6.032	6.214	5.972
11/6/22	6.028	4.0692	5.0434
12/6/22	6.297	6.367	4.078
13/6/22	4.517	3.964	5.149
14/6/22	4.239	5.858	6.408
15/6/22	3.724	3.600	5.619
16/6/22	4.733	5.778	4.938
17/6/22	4.394	4.675	6.306
18/6/22	4.313	3.963	5.483
19/6/22	4.093	4.326	3.304
20/6/22	3.096	3.970	3.301
21/6/22	5.099	3.307	6.078
22/6/22	6.243	4.766	6.215
23/6/22	5.450	3.233	4.228
24/6/22	3.0566	3.718	4.958
25/6/22	6.248	4.921	5.104
26/6/22	6.167	3.562	3.191
27/6/22	5.247	3.866	5.335
28/6/22	5.865	4.299	4.404
29/6/22	6.396	5.411	4.686
30/6/22	3.0891	5.076	6.012

Chintan

Director

Tula's Institute, Dehradun

FOOD WASTE LOGBOOK

JULY - 2022

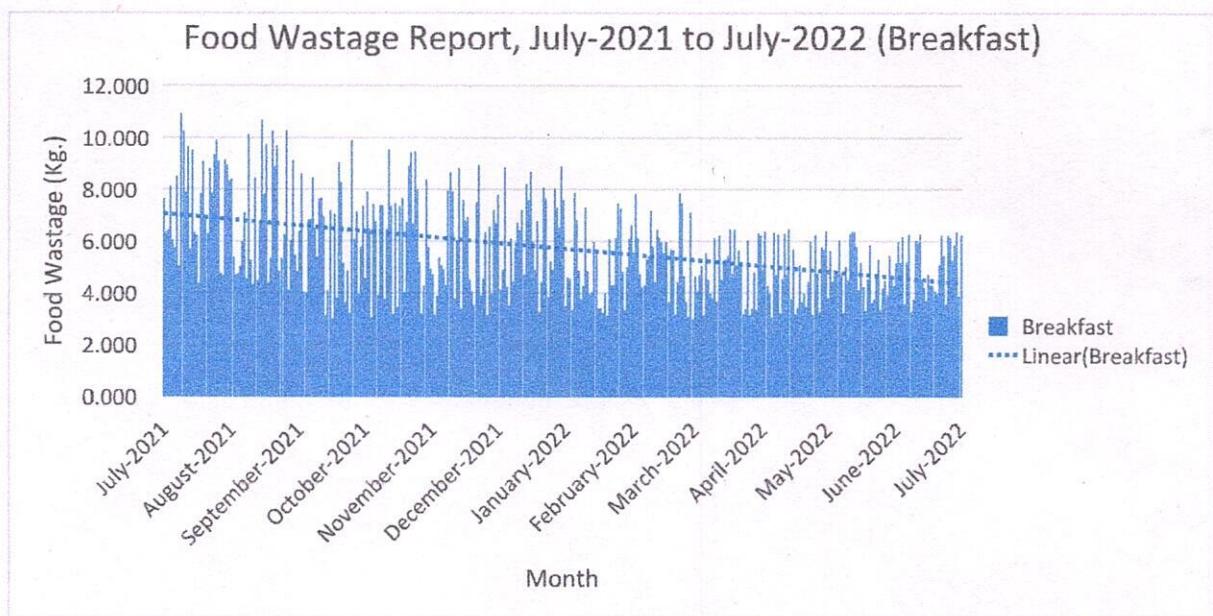
Date _____
Page _____

Date	Breakfast (kg)	Lunch (kg)	Dinner (kg)
1/7/22	6.267	5.0650	4.545
2/7/22	4.114	5.864	4.307
3/7/22	4.765	5.326	4.623
4/7/22	4.484	4.791	4.674
5/7/22	4.108	4.598	5.473
6/7/22	3.331	4.404	3.388
7/7/22	3.799	3.760	6.497
8/7/22	4.850	4.950	6.229
9/7/22	4.743	4.129	4.712
10/7/22	3.745	5.711	3.532
11/7/22	4.633	5.051	5.122
12/7/22	5.883	3.549	5.615
13/7/22	4.972	5.033	6.447
14/7/22	5.172	4.975	4.618
15/7/22	5.095	3.336	5.128
16/7/22	3.672	5.316	5.398
17/7/22	4.135	5.836	3.266
18/7/22	5.580	3.505	3.138
19/7/22	5.974	4.600	4.991
20/7/22	4.145	3.959	3.065
21/7/22	4.363	3.723	5.625
22/7/22	5.984	6.447	3.66 <i>Tula's Institute, Dehradun</i>
23/7/22	5.034	3.733	4.825
24/7/22	4.592	4.0630	4.325
25/7/22	3.904	5.412	4.653
26/7/22	4.304	5.199	3.666
27/7/22	3.047	4.675	5.042
28/7/22	6.321	4.630	6.161
29/7/22	3.500	6.187	3.164
30/7/22	3.570	4.476	6.369
31/7/22	3.238	4.555	5.366

Director

Food Wastage Trend – Breakfast

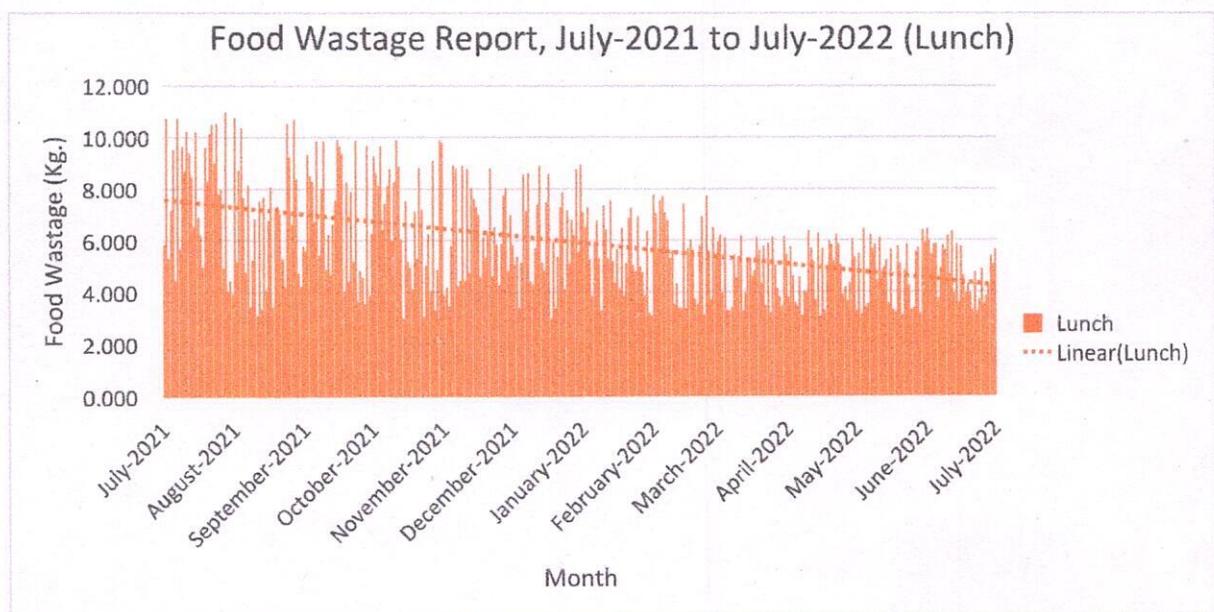
(July 2021 to July 2022)




Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Wastage Trend – Lunch

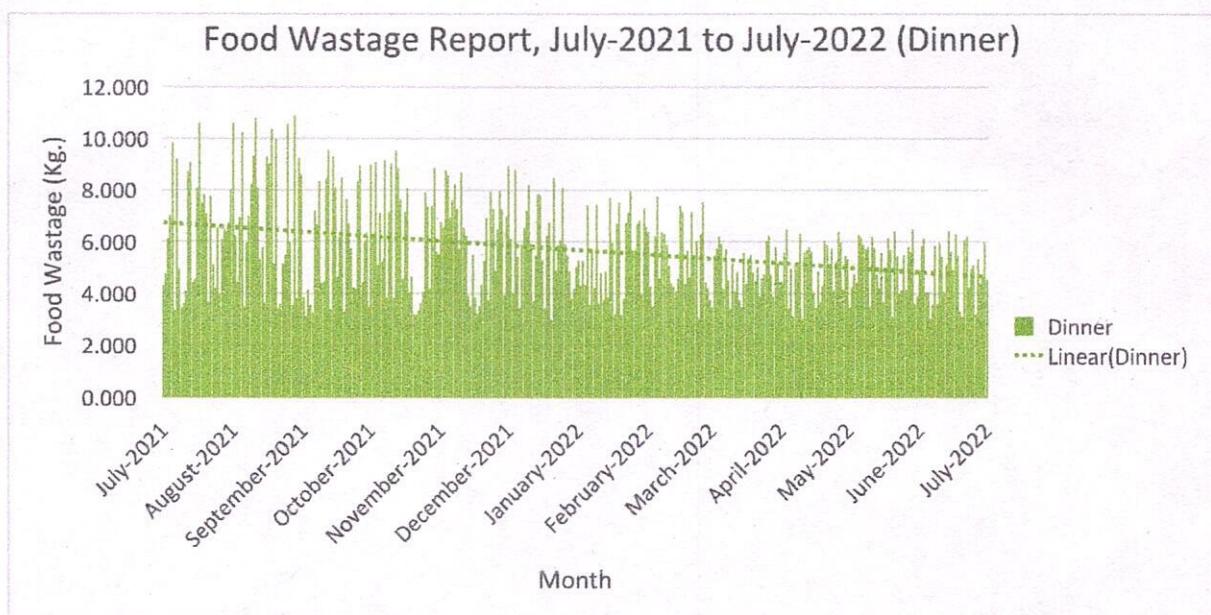
(July 2021 to July 2022)




Director
Tula's Institute, Dehradun

Food Wastage Trend – Dinner

(July 2021 to July 2022)



CJM
Director
Tula's Institute, Dehradun