

ALÉM DO DESEMPENHO: INVESTIGANDO A SAÚDE MENTAL EM ATLETAS MASTER

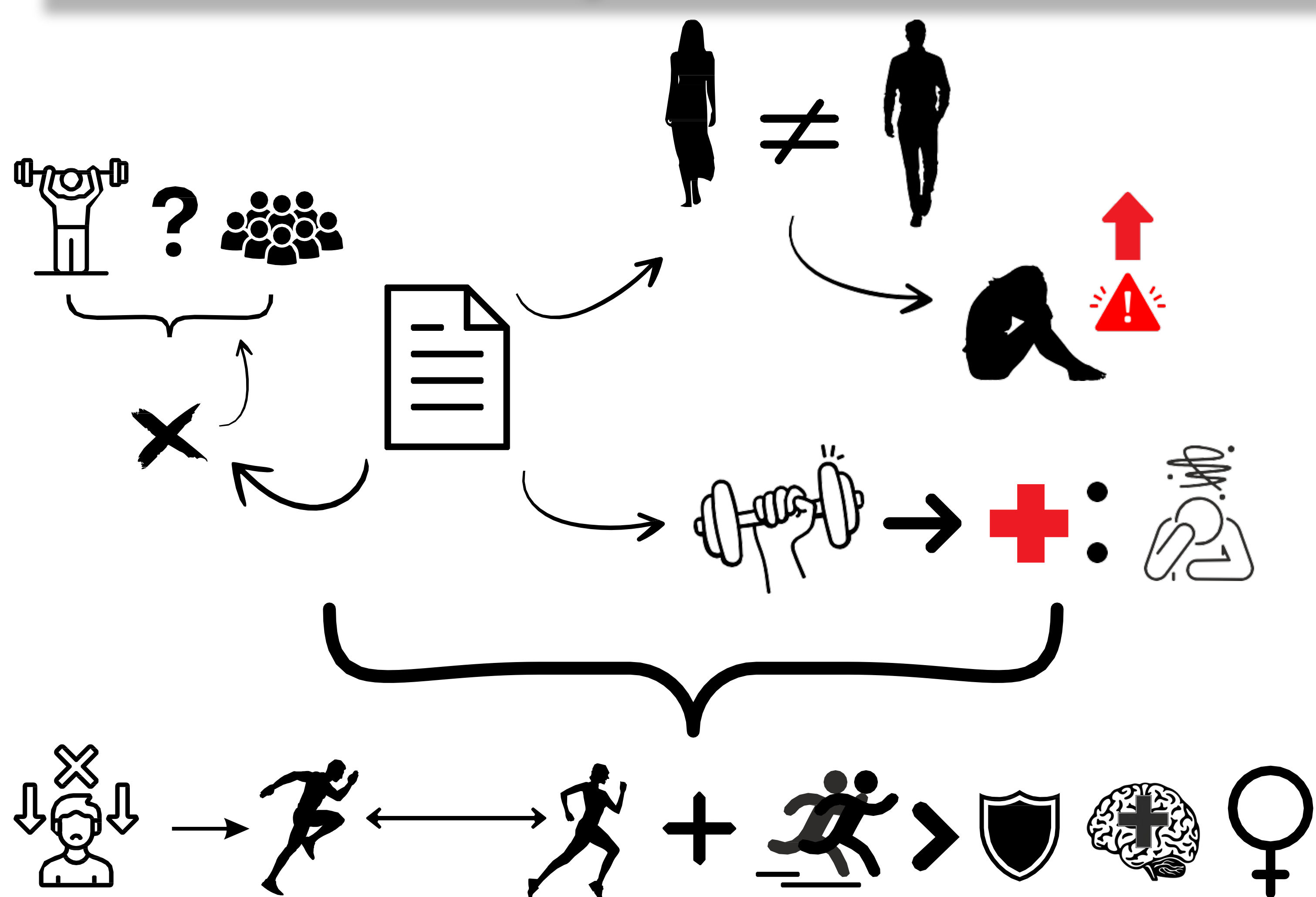


Marcus Vinícius Pereira Alves¹, Larissa Alves Maciel¹, Patrício Lopes Araújo Leite¹, Rita Cristine Barboza Patrício²,
Isabela Almeida Ramos¹ Herbert Gustavo Simões¹

¹Universidade Católica de Brasília (UCB); ²Universidade de Brasília (UnB).




INTRODUÇÃO E OBJETIVO




(De Melo et al., 2017) (Munhoz, 2012)

Comparar a intensidade dos sintomas de ansiedade e depressão entre atletas master de ambos os sexos, praticantes de provas de endurance no atletismo.

MÉTODOS

 : (n = 14; 48,82 ± 8,69 anos; 16,5 anos de prática)

 : (n = 10; 48,00 ± 10,68 anos; 15,1 anos de prática)



- Inventário de Ansiedade de Beck (ISA)
- Inventário de Depressão de Beck II (ISD)

Teste t: $p \leq 0,05$



SPSS
GraphPad Prisma

RESULTADOS

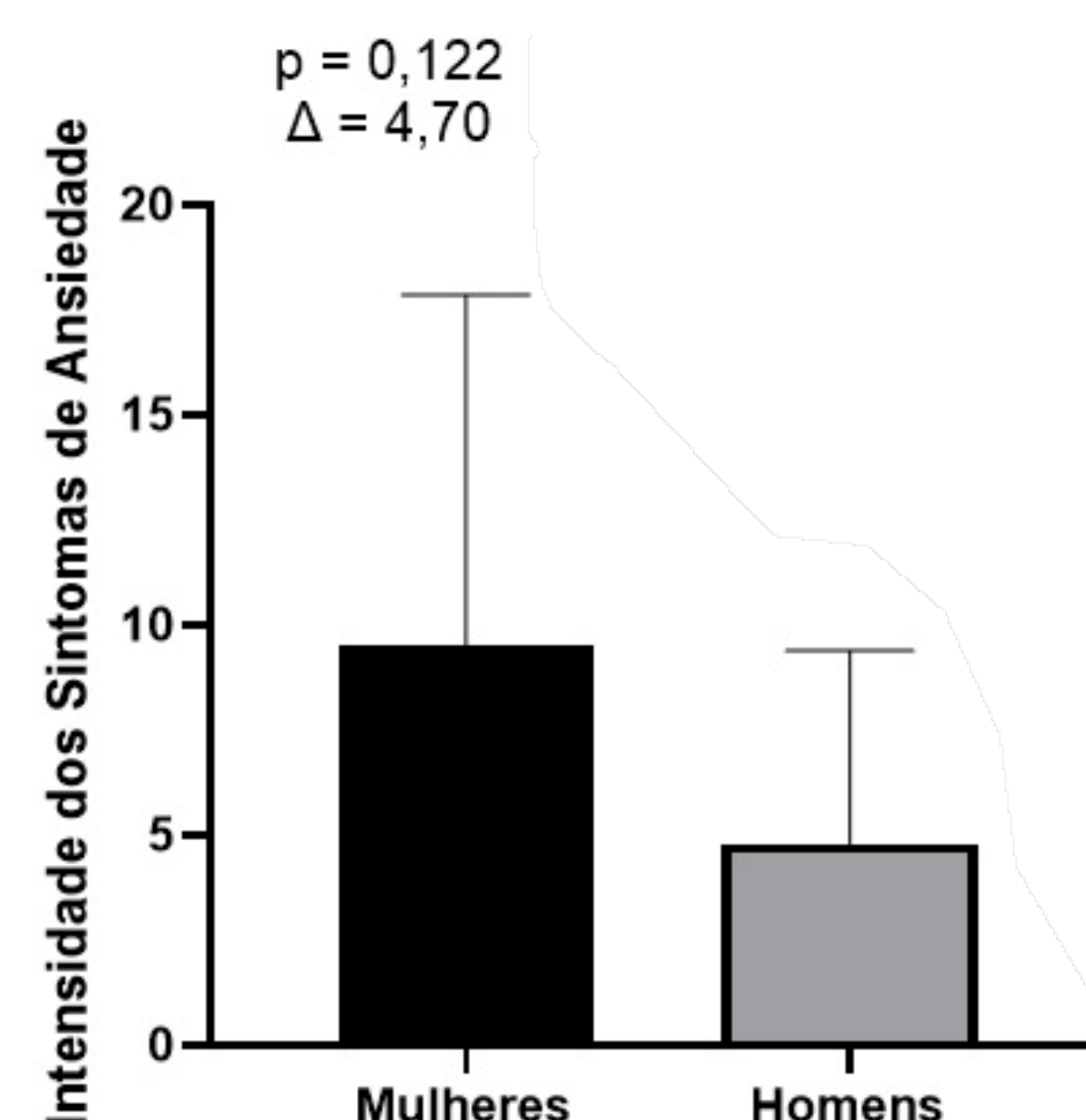


Figura 1 – Comparação do escore de ISA entre homens e mulheres

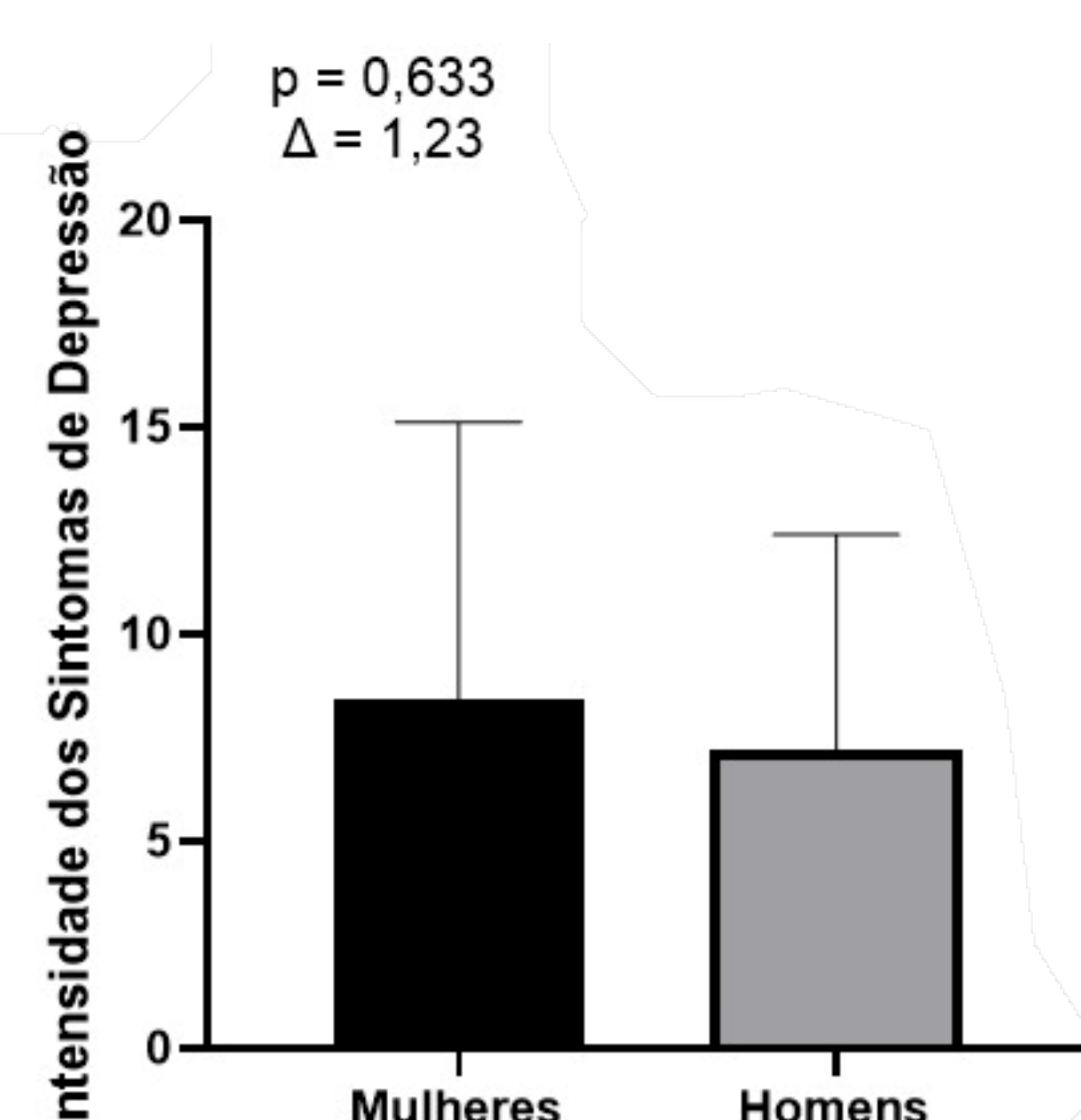
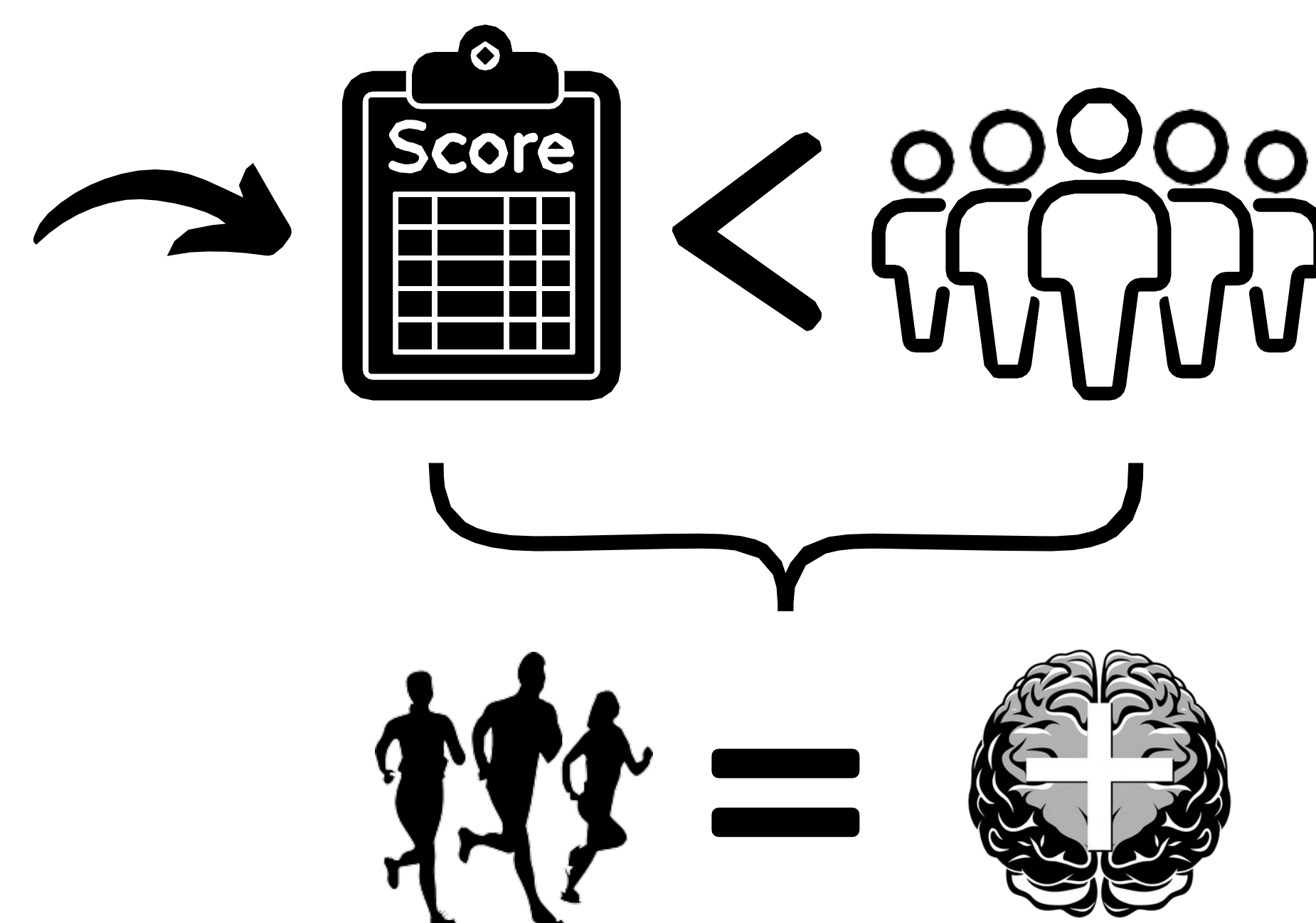


Figura 2 – Comparação do escore de ISD entre homens e mulheres

CONCLUSÃO



Referências

