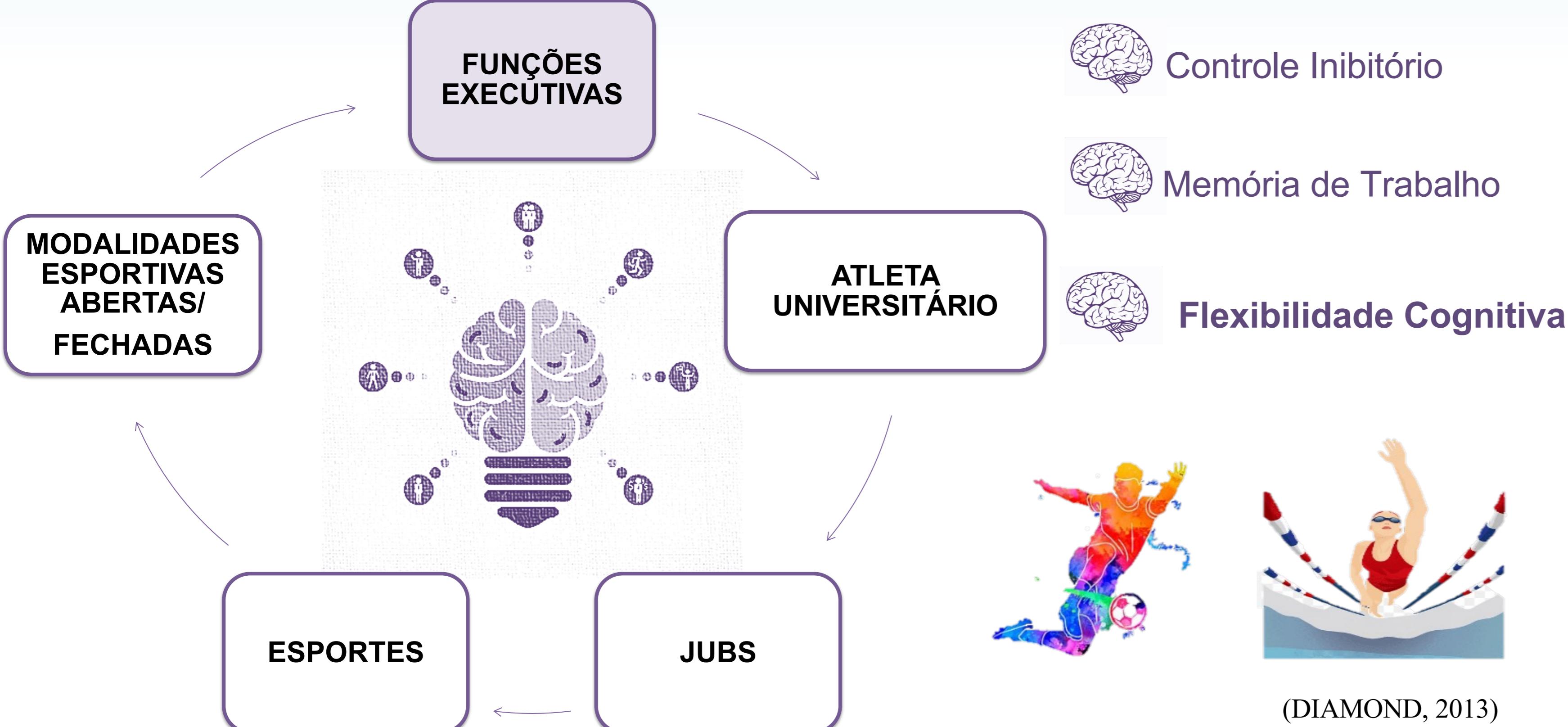


# COMPARAÇÃO DA FLEXIBILIDADE COGNITIVA DE ATLETAS DE FUTSAL E NATAÇÃO NOS JOGOS UNIVERSITÁRIOS BRASILEIROS

Alisson Ribeiro Oliveira<sup>1</sup>, Paulo Henrique Alves Flores<sup>1</sup>, Claudia Dias Leite<sup>1</sup>, Isabela Almeida Ramos<sup>1</sup>.

<sup>1</sup>Universidade Católica de Brasília (UCB)

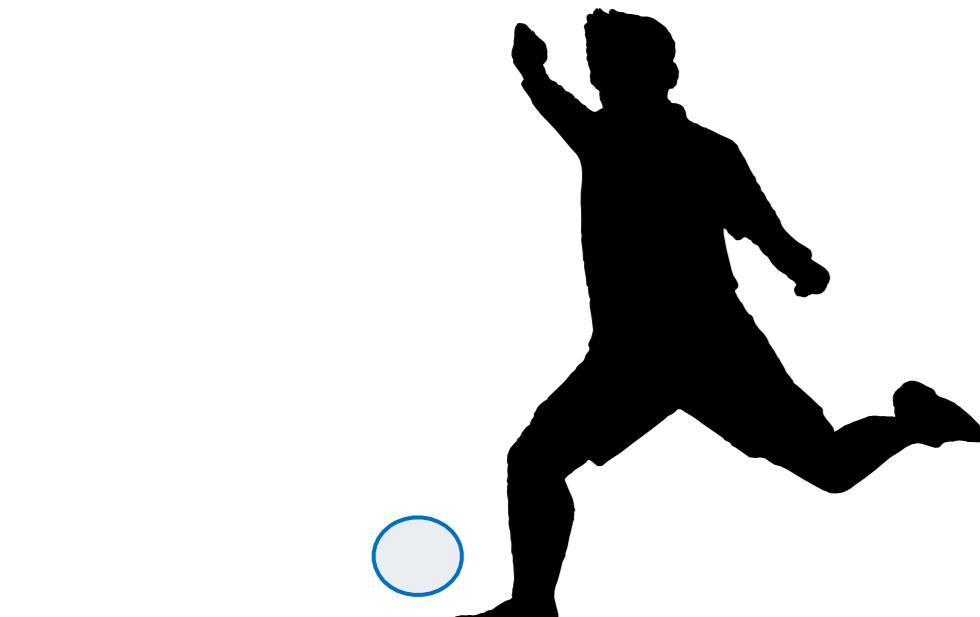
## INTRODUÇÃO E OBJETIVO



Analisar o nível de flexibilidade cognitiva em atletas universitários praticantes de Futsal e Natação durante os 68º Jogos Universitários Brasileiros.

## MÉTODOS

Estudo transversal, descritivo e comparativo  
(ROUQUAYROL e FILHO, 2003).



Atletas de futsal 129

- ✓ 66% homens;
- ✓  $22,37 \pm 3,43$  anos;
- ✓  $11,68 \pm 4,81$  anos de prática



Atletas de natação 114

- ✓ 66% homens;
- ✓  $21,38 \pm 2,68$  anos;
- ✓  $12,30 \pm 5,22$  anos de prática

## ESCALA DE FLEXIBILIDADE COGNITIVA (EFC-BR)

(1) Discordo totalmente	(2) Discordo	(3) Discordo parcialmente
(4) Concordo parcialmente	(5) Concordo	(6) Concordo totalmente

Durante a prática esportiva...	1	2	3	4	5	6
Eu consigo comunicar uma ideia de diferentes maneiras.	1	2	3	4	5	6
Eu evito situações novas e não usuais.	1	2	3	4	5	6
Eu sinto que nunca preciso tomar decisões.	1	2	3	4	5	6
Eu posso encontrar soluções viáveis para problemas aparentemente sem solução.	1	2	3	4	5	6
Eu raramente tenho escolhas ao decidir como me comportar.	1	2	3	4	5	6
Eu estou disposto a trabalhar com soluções criativas para os problemas.	1	2	3	4	5	6
Em qualquer situação eu sou capaz de agir apropriadamente.	1	2	3	4	5	6
Meu comportamento é o resultado de decisões conscientes que tomo.	1	2	3	4	5	6
Eu posso diversas maneiras de me comportar em qualquer situação apresentada.	1	2	3	4	5	6
Eu tenho dificuldade em usar meu conhecimento em situações específicas da vida real.	1	2	3	4	5	6
Estou disposto a ouvir e considerar alternativas para lidar com um problema.	1	2	3	4	5	6

## RESULTADOS

Houve diferença significativa na pontuação da EFC-BR entre os grupos [ $t(179,5) = 2,50$ ;  $p = 0,013$ ;  $d = 0,326$ ], e atletas do futsal ( $49,30 \pm 4,57$ ) apresentaram maior flexibilidade cognitiva quando comparados aos atletas de natação ( $47,25 \pm 7,66$ ).

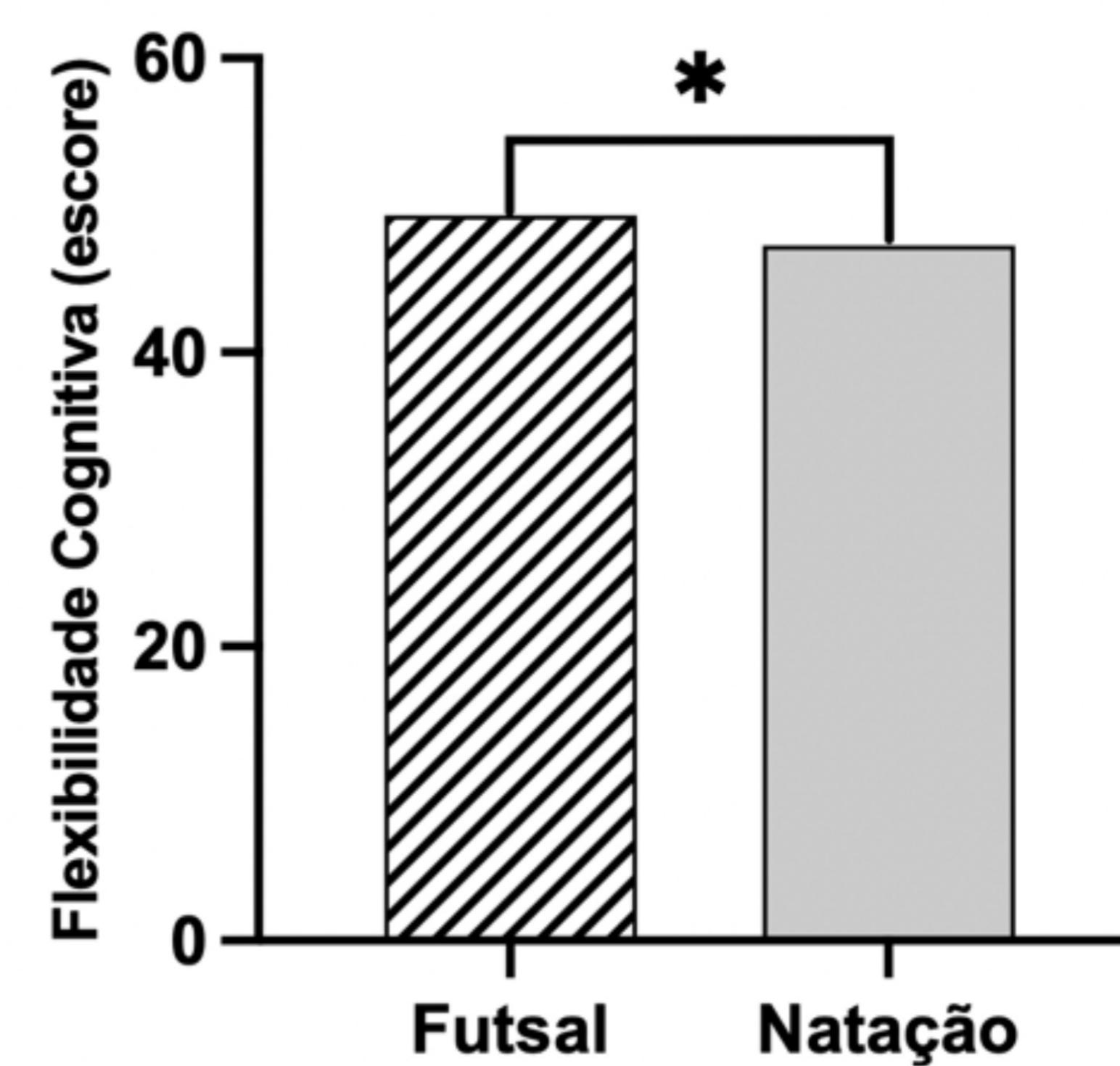


Gráfico 1. Comparação entre os escores de flexibilidade cognitiva. Fonte: elaborada pelos autores.

Nota: \*  $p < 0,05$ ; dados apresentados em média.

## CONCLUSÃO

Os atletas universitários avaliados possuem bom escore de flexibilidade cognitiva mensurada por meio da EFC-BR, sendo os de futsal com melhor escore que os da natação.

### Referências

