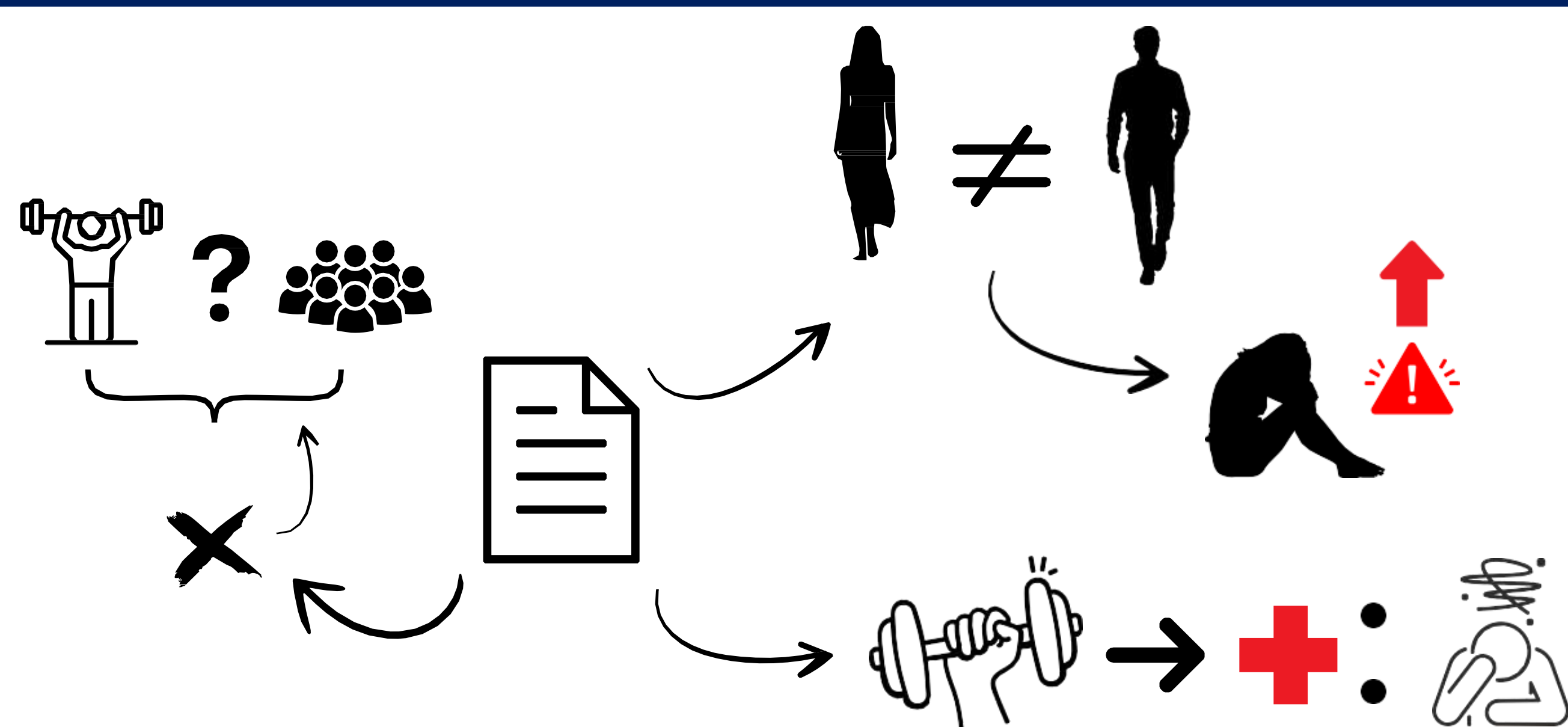




# Além do Desempenho: Investigando a Saúde Mental em Atletas Master

Pereira, M. V. A<sup>1</sup>, Maciel, L.A<sup>2</sup>, Leite, P.L.A<sup>2</sup>, Patricio, R.C.BS, Ramos, I.A<sup>2</sup>, Simões, H.G<sup>2</sup>  
Grupo de Pesquisa GEDHRFE  
Universidade Católica de Brasília

## INTRODUÇÃO



## OBJETIVO

Analisar e comparar a intensidade dos sintomas de ansiedade e depressão entre atletas master de ambos os sexos, praticantes de provas de Endurance no atletismo

## MÉTODOS

: (n = 14; 48,82 ± 8,69 anos; 16,5 anos de prática)

: (n = 10; 48,00 ± 10,68 anos; 15,1 anos de prática)

- Inventário de Ansiedade de Beck (ISA)
- Inventário de Depressão de Beck II (ISD)

Teste t:  $p \leq 0,05$

- SPSS Statistics
- GraphPad Prisma

## RESULTADOS

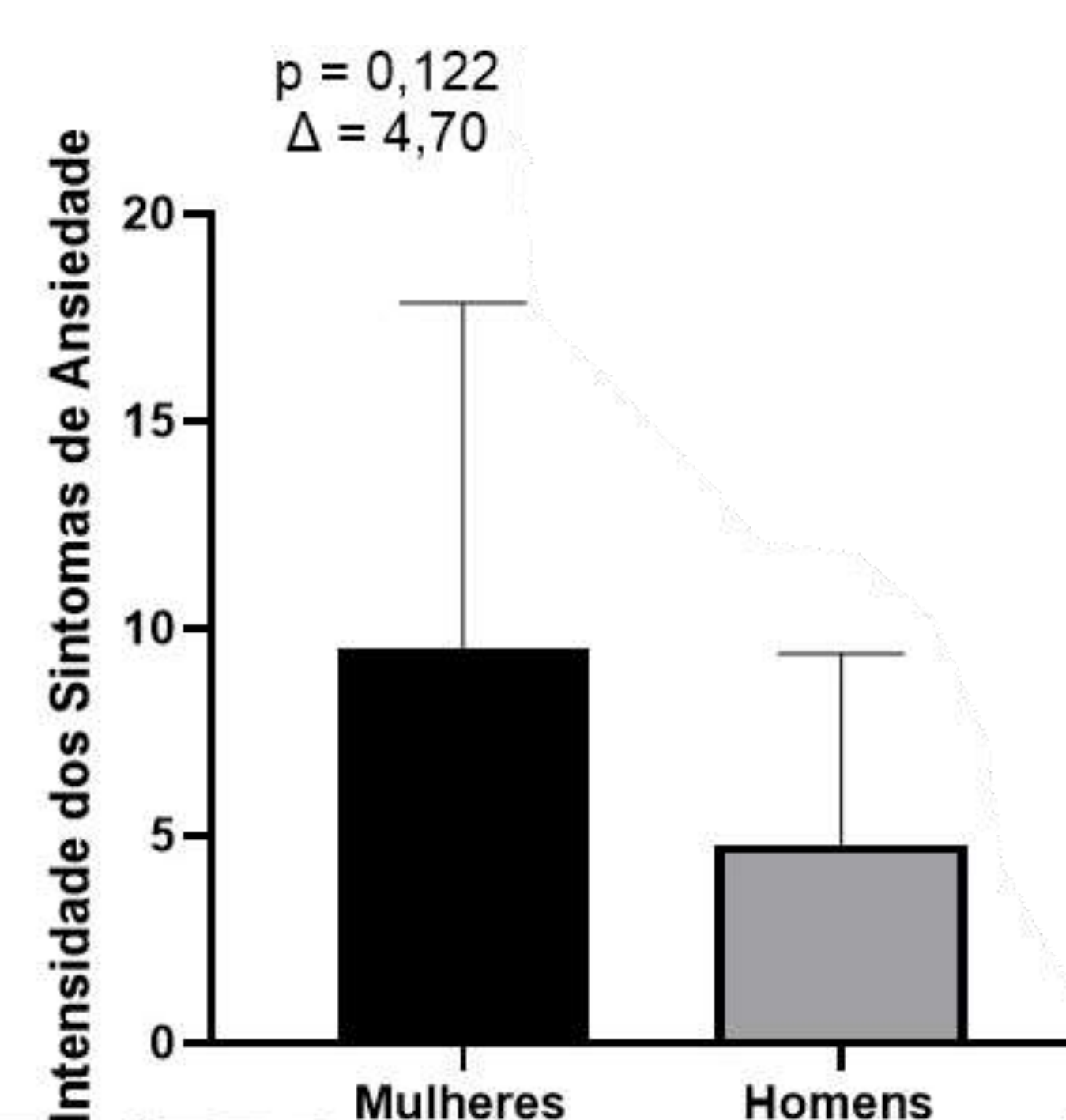


Figura 1 – Comparação do escore de ISA entre homens e mulheres

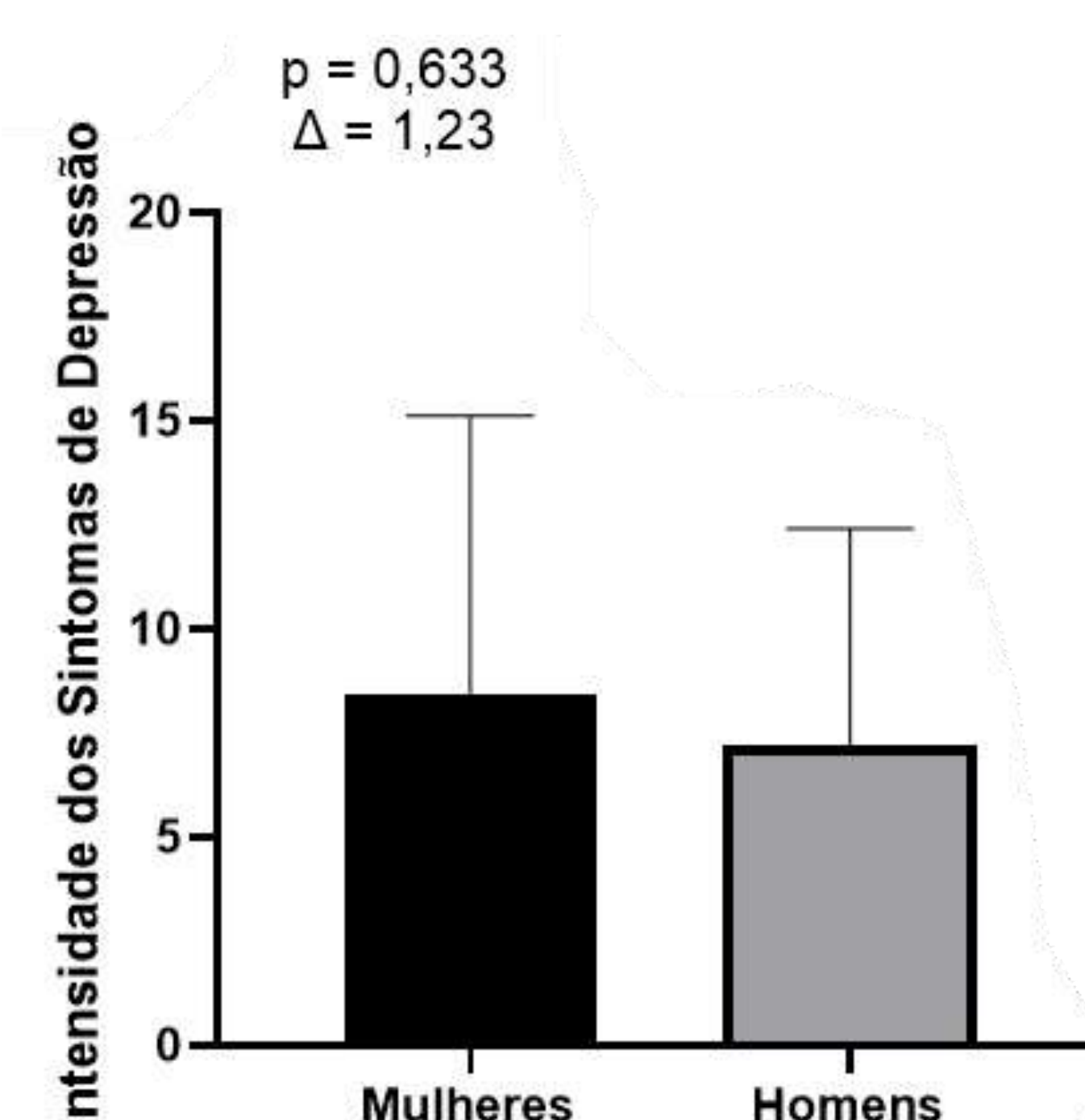
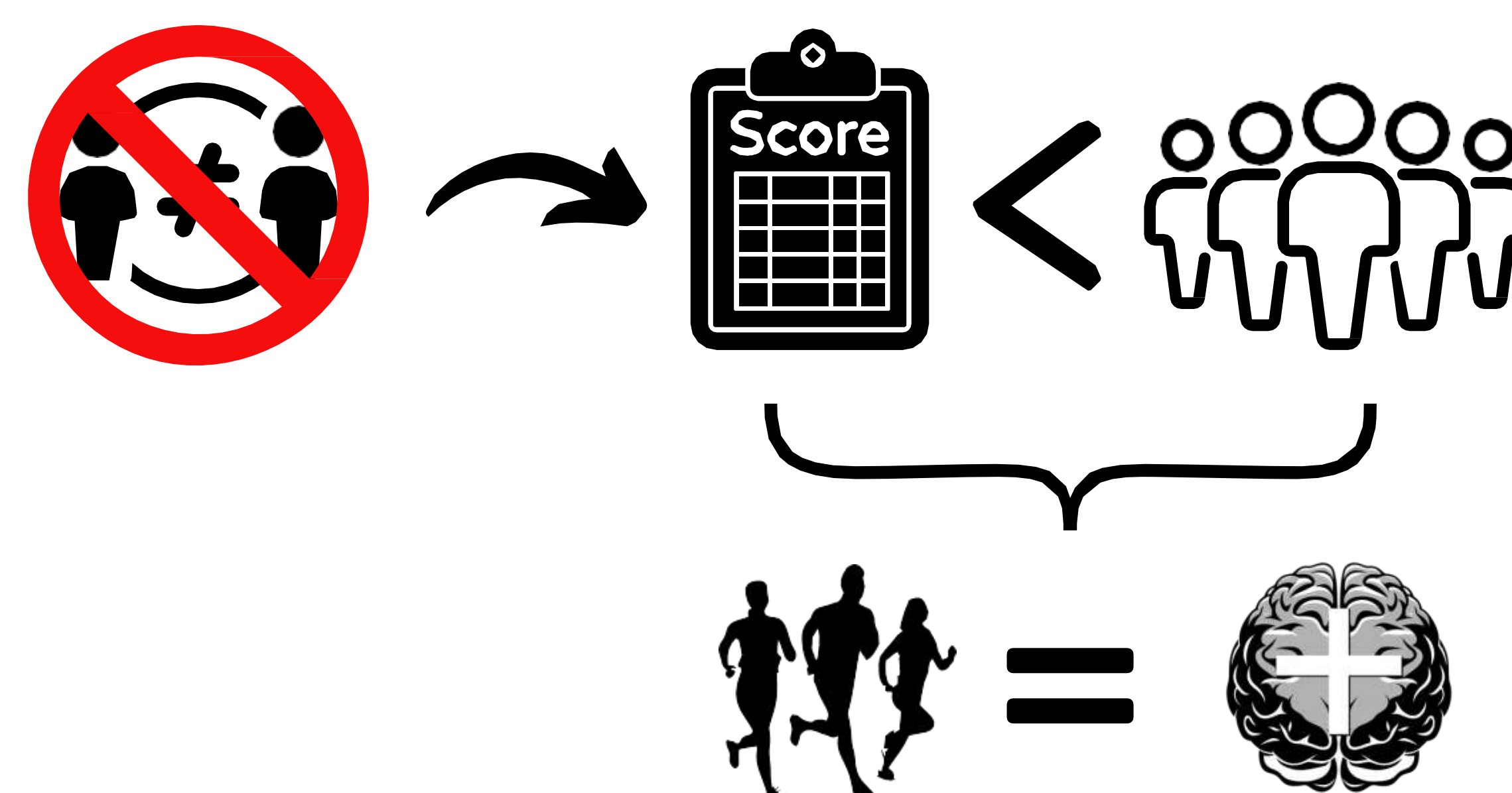


Figura 2 – Comparação do escore de ISD entre homens e mulheres

## CONCLUSÃO



## Referências

