

Efeitos do Café da Manhã com Cargas Glicêmicas Variadas e Atividade com Exergames na Função Executiva Infantil

Walliyson Sousa de Lima , Bruna Lethícia Jubé Moraes, Nicole Beatriz Lopes Damascena Costa, Vinicius de Oliveira, Sarah dos Reis Alves de Paiva, Laíssa Nascimento Santos, Isabela Almeida Viana Ramos

Grupo de Pesquisa Neurociência do Movimento
Universidade Católica de Brasília - UCB

INTRODUÇÃO

Controle Inibitório
Flexibilidade Cognitiva
Memória de Trabalho

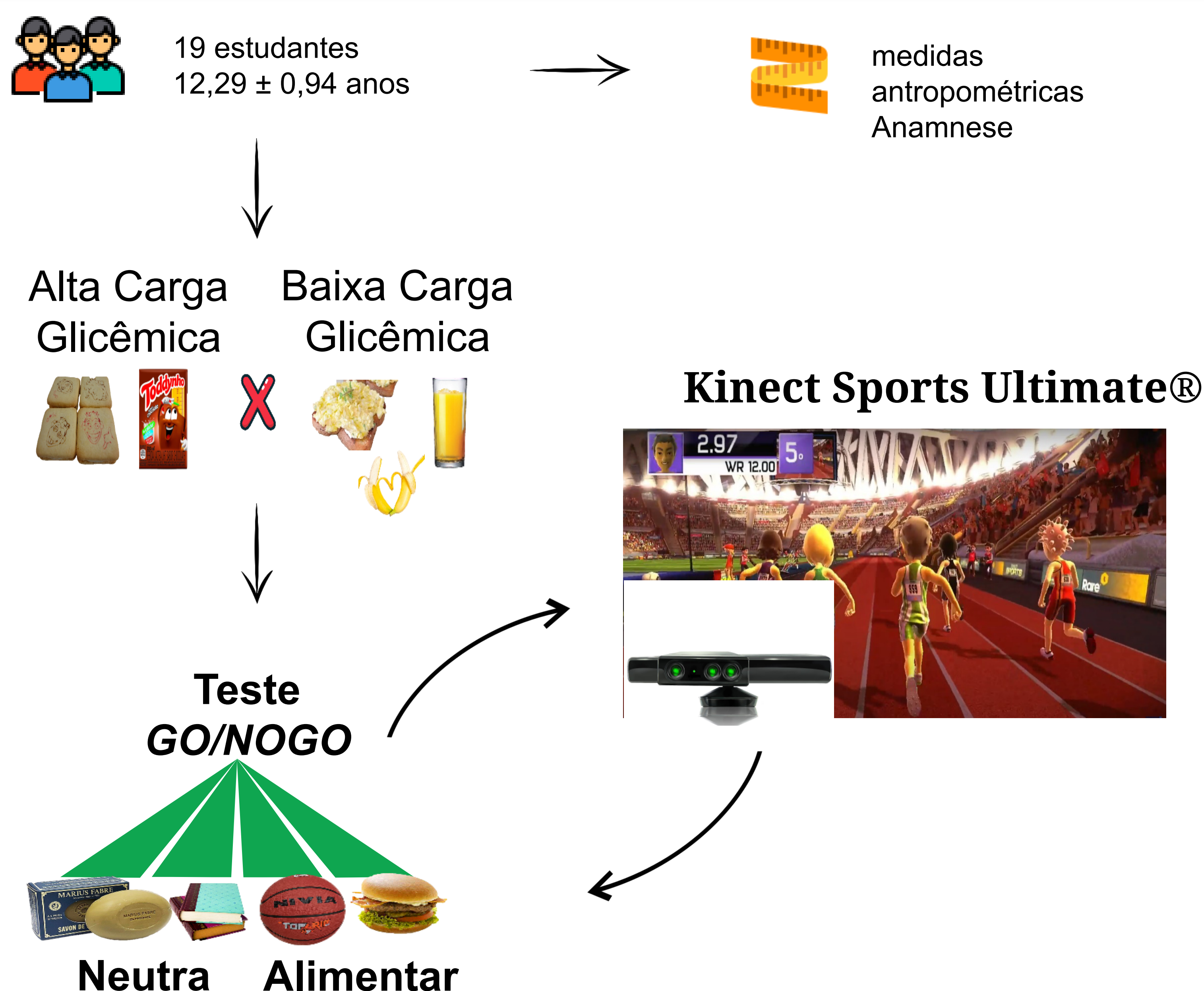


(Gonsalves et al., 2024; Pontifex et al., 2013; Val-Laillet et al., 2015; Hillman et al., 2017)

OBJETIVO

Avaliar o impacto de diferentes refeições (com variadas cargas glicêmicas) e a intervenção com exergames no controle inibitório.

MÉTODOS



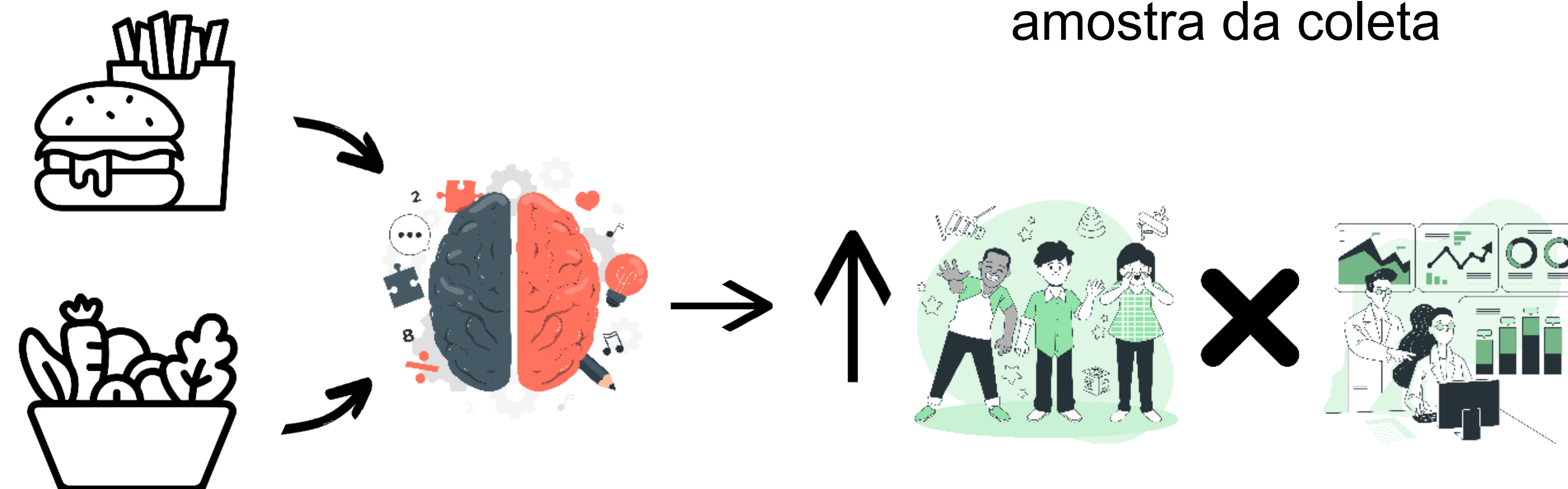
RESULTADOS

Não foi observada diferença significativa ao avaliar a razão da acurácia (AC) sob o tempo de reação (TR) neutro Go.

	1 - Baixa Carga Glicêmica (n=9)	2 - Alta Carga Glicêmica (n=10)
Pré Exergames Go Neutra	0,248±0,033	0,254±0,032
Pré Exergames Go Food	0,263±0,04	0,252±0,038
Pré Exergames Nogo Neutra	0,273±0,055	0,257±0,039
Pré Exergames Nogo Food	0,286±0,038	0,269±0,029
Pós Exergames Go Neutra	1,377±1,426	0,9730±0,819
Pós Exergames Go Food	1,039±0,771	1,595±1,861
Pós Exergames Nogo Neutra	1,22±0,752	1,504±1,278
Pós Exergames Nogo Food	1,213±0,996	1,58±1,818

CONCLUSÃO

Sem Diferenças Significativas → Necessário aumentar a amostra da coleta



Referências

