

## FUNCIONAMENTO EXECUTIVO NO FUTSAL: UMA ANÁLISE COMPARATIVA ENTRE ATLETAS ADULTOS E SUB - 20

Alisson Ribeiro Oliveira<sup>1</sup>, Paulo Henrique Alves Flores<sup>1</sup>, Marcela Brandão dias<sup>1</sup>, Isabela Almeida Ramos<sup>1</sup>  
Grupo de Pesquisa – Neurociência do Movimento NEUROMOV  
Universidade Católica de Brasília - UCB<sup>1</sup>

### INTRODUÇÃO



### OBJETIVO

Analisar e comparar o nível de flexibilidade cognitiva entre atletas adultos e sub-20 de futsal.

### MÉTODOS

Estudo transversal, descritivo e comparativo  
(ROUQUAYROL e FILHO, 2003).



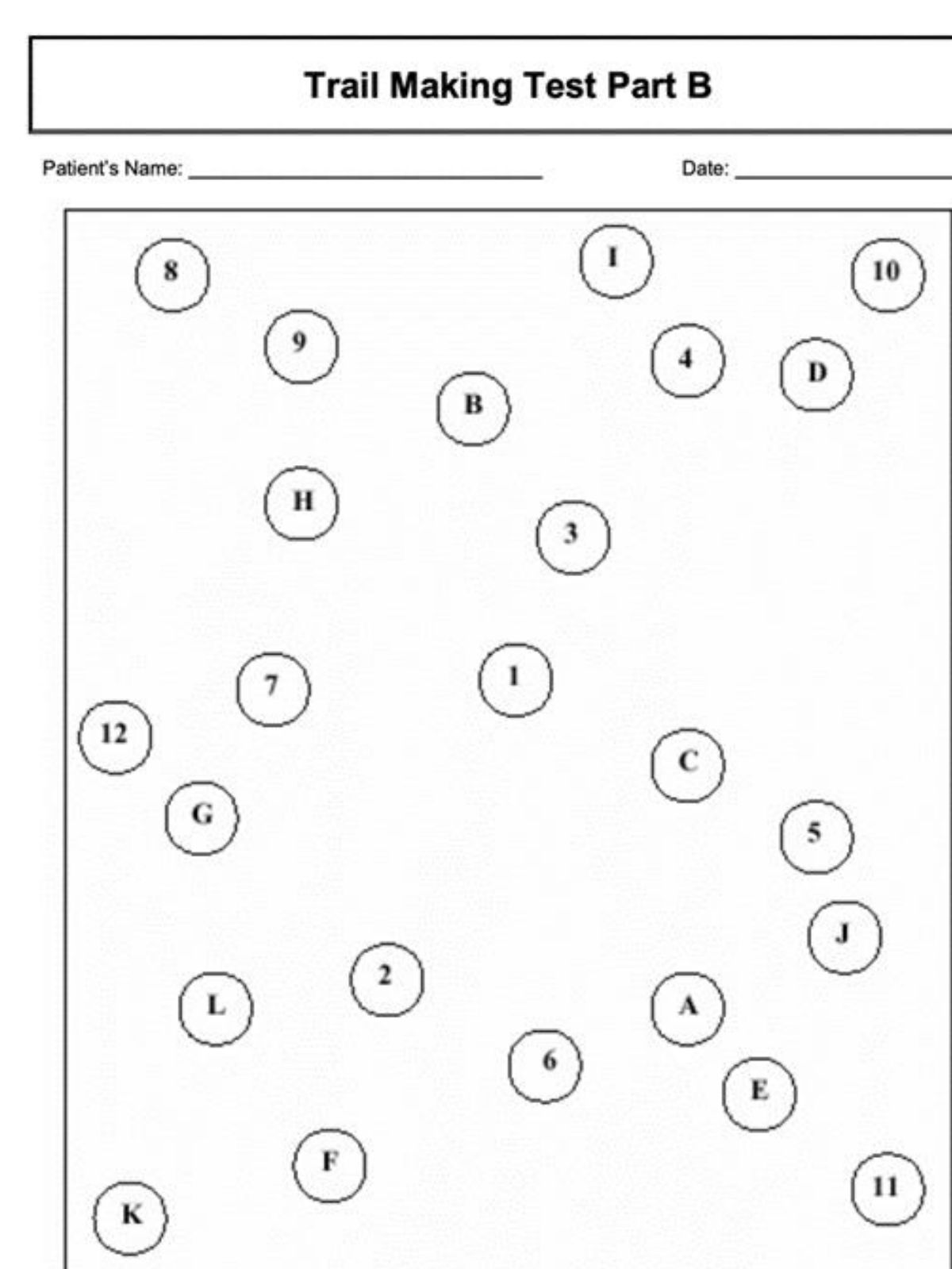
Equipe do Brasília Futsal-DF

ADULTOS

SUB - 20

- ✓ N = 10
- ✓ 24,00 ± 5,34 anos,
- ✓ 11,00 ± 6 kg
- ✓ 11,00 ± 6,9 anos de prática)
- ✓ N = 15
- ✓ 18,53 ± 0,8 anos, 1
- ✓ 73,66 ± 14,17 kg,
- ✓ 7,3 ± 3,9 anos de prática).

### Teste de trilhas A e B



### ESCALA DE FLEXIBILIDADE COGNITIVA (EFC-BR)

	(1) Discordo totalmente	(2) Discordo	(3) Discordo parcialmente	(4) Concordo parcialmente	(5) Concordo	(6) Concordo totalmente
ante a prática esportiva...	1	2	3	4	5	6
consigo comunicar uma ideia de diferentes maneiras.	1	2	3	4	5	6
avito situações novas e não usuais.	1	2	3	4	5	6
into que nunca preciso tomar decisões.	1	2	3	4	5	6
posso encontrar soluções viáveis para problemas entemente sem solução.	1	2	3	4	5	6
aramente tenho escolhas ao decidir como me comportar.	1	2	3	4	5	6
estou disposto a trabalhar com soluções criativas para os lemas.	1	2	3	4	5	6
qualquer situação eu sou capaz de agir apropriadamente.	1	2	3	4	5	6
o comportamento é o resultado de decisões conscientes que o.	1	2	3	4	5	6
posso diversas maneiras de me comportar em qualquer ação apresentada.	1	2	3	4	5	6
tenho dificuldade em usar meu conhecimento em situações cificas da vida real.	1	2	3	4	5	6
eu disposto a ouvir e considerar alternativas para lidar com um lema.	1	2	3	4	5	6

### RESULTADOS

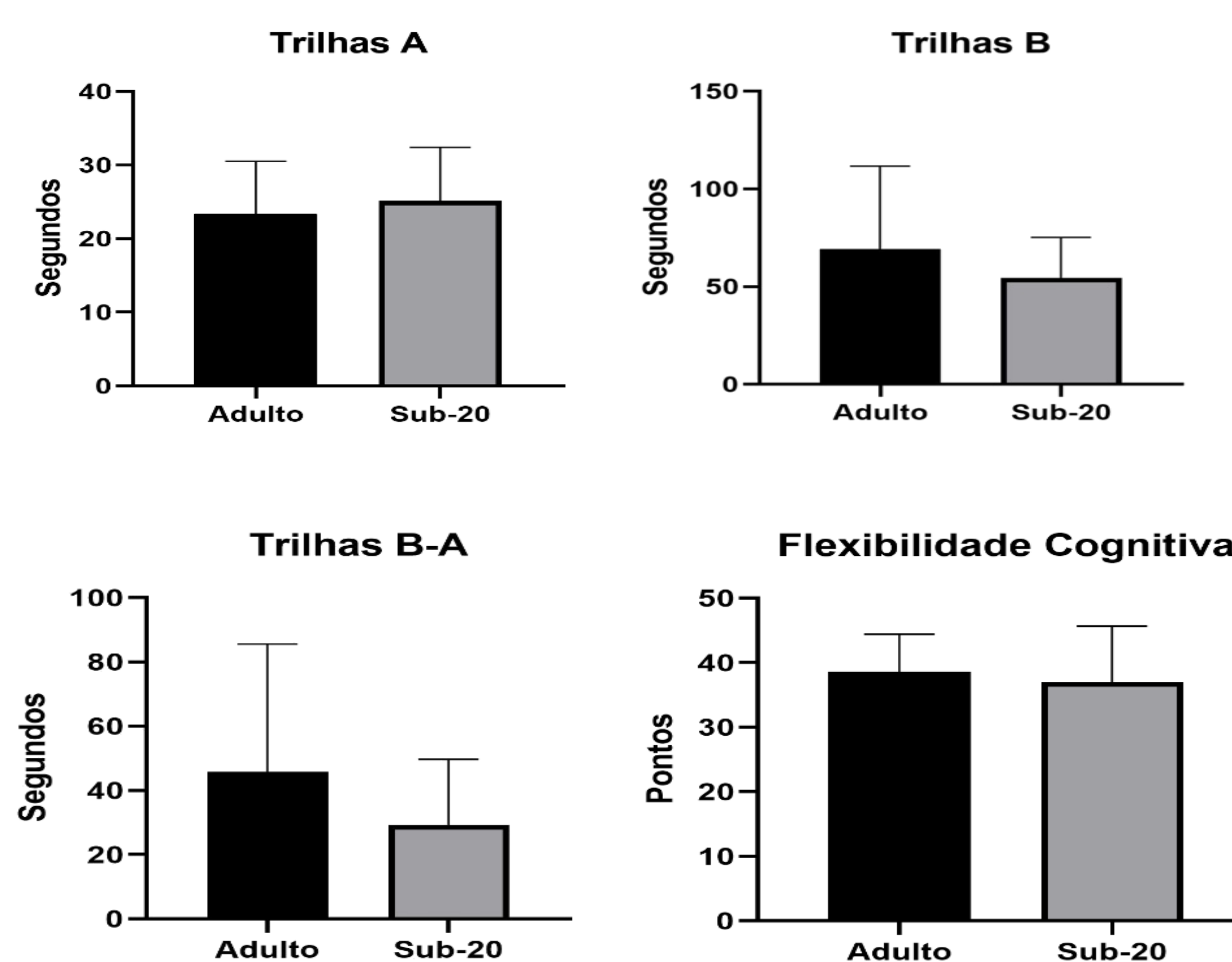


Gráfico 1. Comparação do tempo de execução do teste de Trilhas e da pontuação de flexibilidade cognitiva entre atletas das categorias adulto e sub-20.  
Nota: dados apresentados em média.

### CONCLUSÃO

Apesar da importância da flexibilidade cognitiva no futsal, este estudo não encontrou diferenças significativas entre atletas adultos e sub-20 em relação a essa função executiva. Utilizando o Teste de Trilhas e a Escala de Flexibilidade Cognitiva, os resultados não mostraram variações significativas na atenção, velocidade e flexibilidade cognitiva entre os grupos.