

COMPARAÇÃO DAS FUNÇÕES EXECUTIVAS E AGILIDADE EM ATLETAS DE FUTSAL ADULTOS E SUB-20



Paulo Henrique Alves Flores¹, Alisson Ribeiro Oliveira¹, Isabela Almeida Ramos¹.

¹Universidade Católica de Brasília (UCB).



INTRODUÇÃO E OBJETIVO

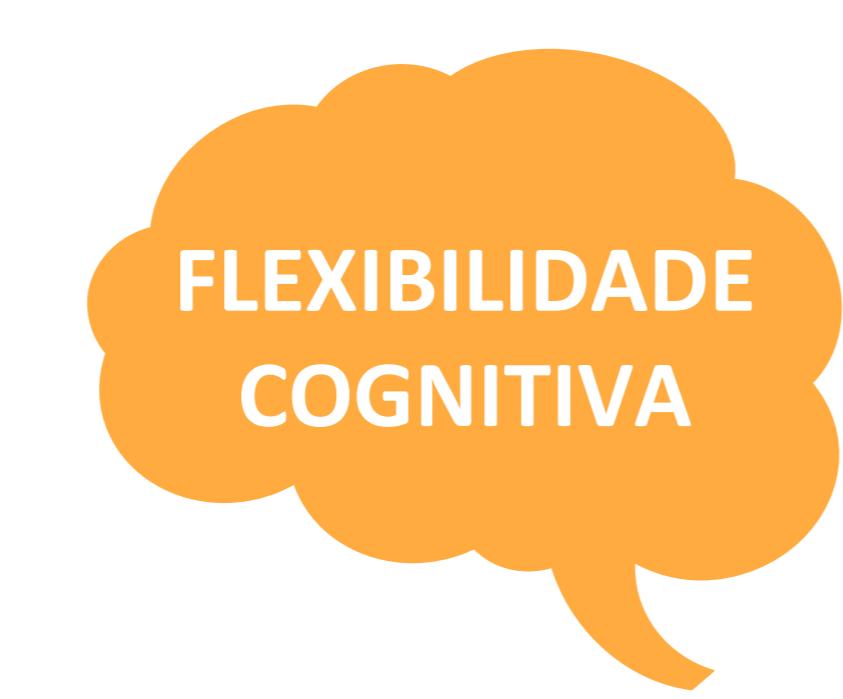
FUNÇÕES EXECUTIVAS



CONTROLE
INIBITÓRIO



MEMÓRIA
DE
TRABALHO



FLEXIBILIDADE
COGNITIVA



(Diamond, 2013; Hamdan; Pereira, 2009; Robbins, 1996).

Analizar e comparar o nível de flexibilidade cognitiva entre atletas adultos e sub-20 de futsal

MÉTODOS

Estudo de cunho Transversal/ CEP – UCB (5.177.134)

Autorização Brasília Futsal e Fidas Futsal

ADULTO

N=21

24,00 ± 5,34 anos

1,75 ± 0,05m

75,43 ± 10,56 kg

11,00 ± 6,9 anos de prática

SUB-20

N=15

18,53 ± 0,8 anos

1,77 ± 0,06m

73,66 ± 14,17 kg

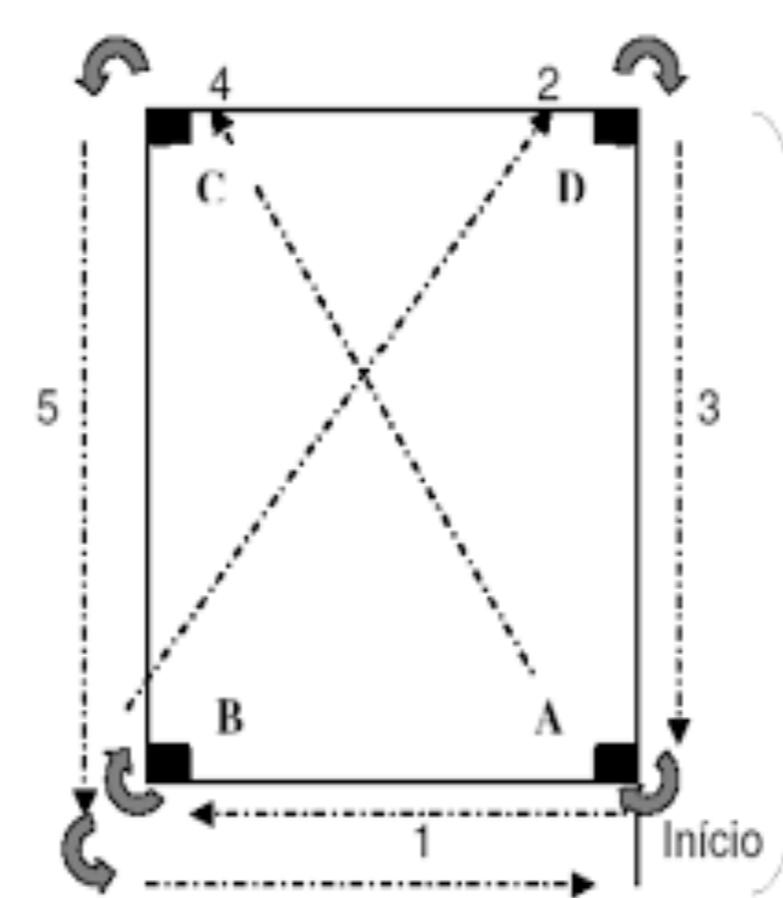
7,3 ± 3,9 anos de prática

ESCALA DE FLEXIBILIDADE COGNITIVA (EFC-BR)

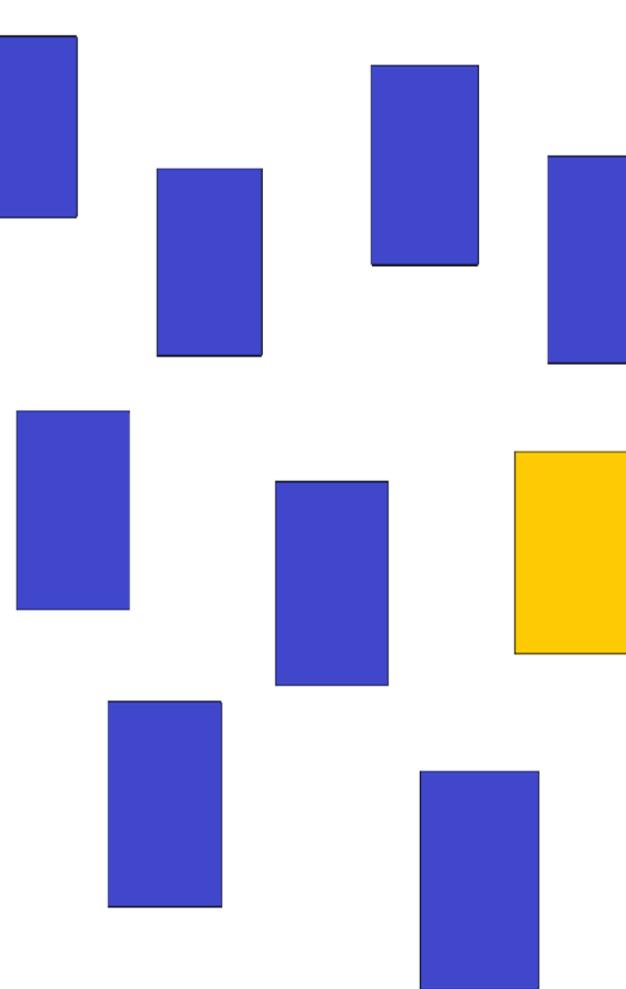
As afirmações abaixo referem-se às suas crenças e sentimentos sobre seu próprio comportamento em âmbito desportivo. Não existem respostas certas ou erradas. Leia os itens atentamente e marque um X no número que melhor representa seu comportamento. Utilize a escala abaixo para julgar os itens:

	(1) Discordo totalmente	(2) Discordo	(3) Discordo parcialmente	(4) Concordo parcialmente	(5) Concordo	(6) Concordo totalmente
Durante a prática esportiva...						
Eu consigo comunicar uma ideia de diferentes maneiras.	1	2	3	4	5	6
Eu evito situações novas e não usuais.	1	2	3	4	5	6
Eu sinto que nunca preciso tomar decisões.	1	2	3	4	5	6
Eu posso encontrar soluções viáveis para problemas aparentemente sem solução.	1	2	3	4	5	6
Eu raramente tenho escolhas ao decidir como me comportar.	1	2	3	4	5	6
Eu estou disposto a trabalhar com soluções criativas para os problemas.	1	2	3	4	5	6
Em qualquer situação eu sou capaz de agir apropriadamente.	1	2	3	4	5	6
Meu comportamento é o resultado de decisões conscientes que tomo.	1	2	3	4	5	6
Eu posso diversas maneiras de me comportar em qualquer situação apresentada.	1	2	3	4	5	6
Eu tenho dificuldade em usar meu conhecimento em situações específicas da vida real.	1	2	3	4	5	6
Estou disposto a ouvir e considerar alternativas para lidar com um problema.	1	2	3	4	5	6

TESTE DE SEMO



TESTE DE CORSI



RESULTADOS

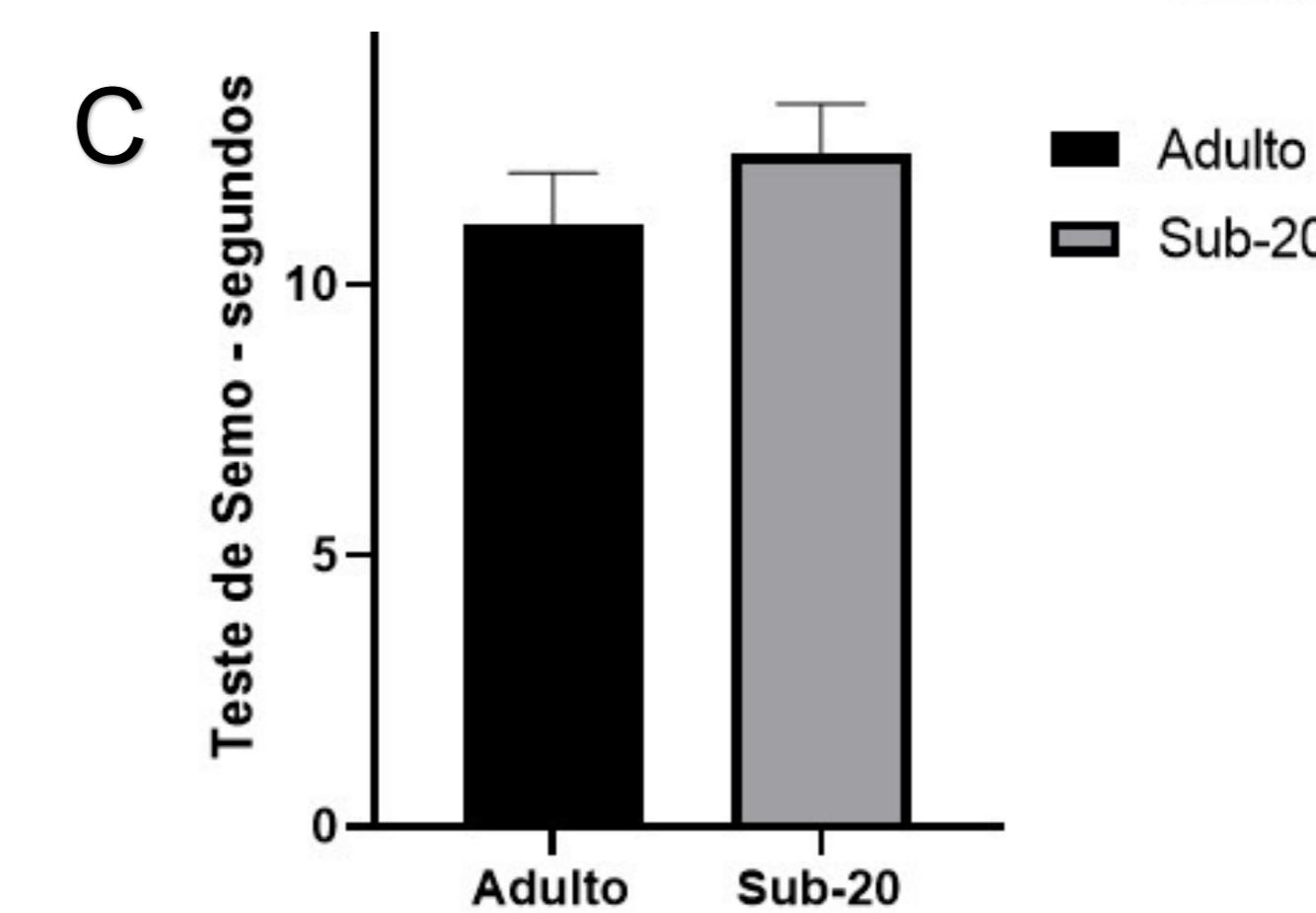
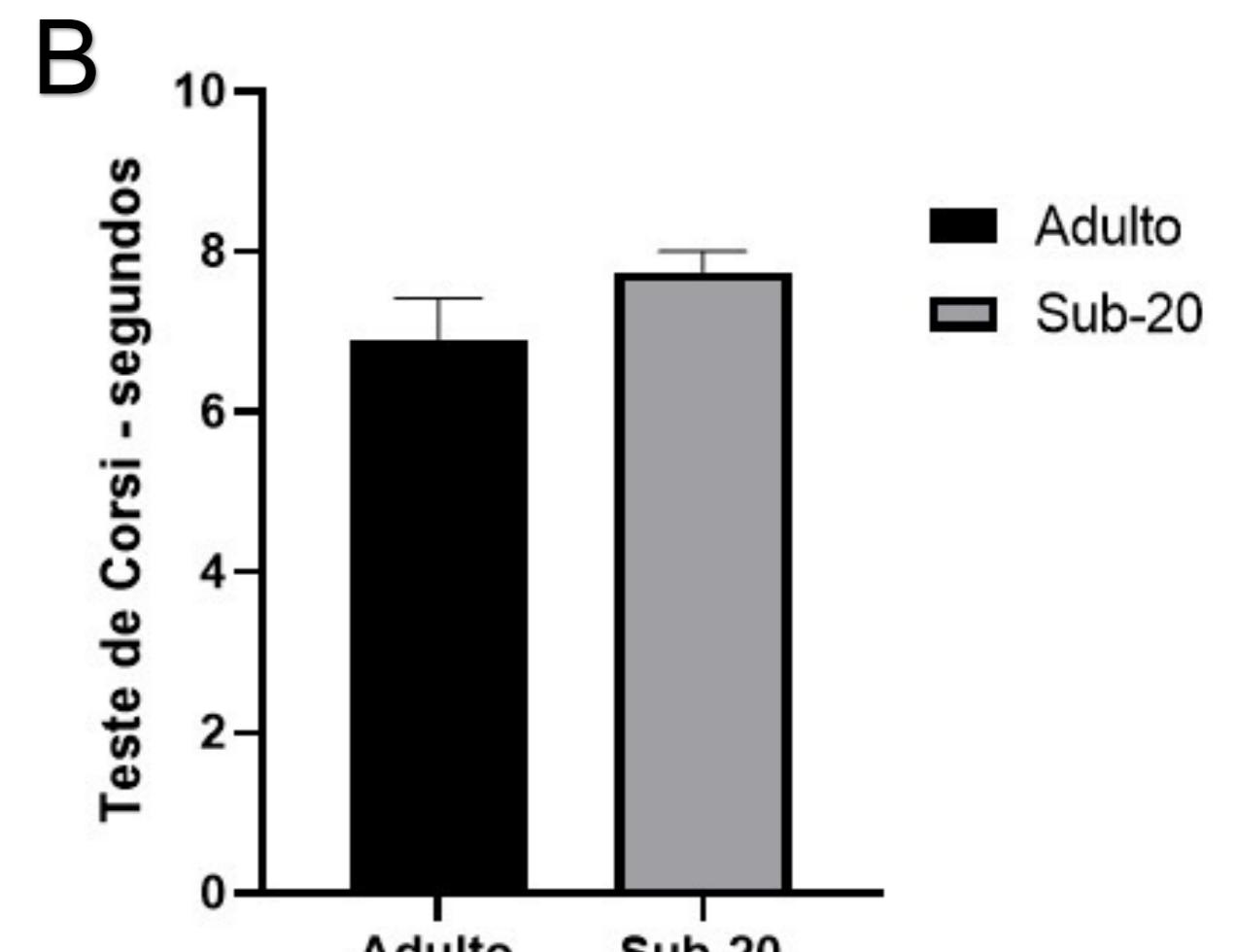
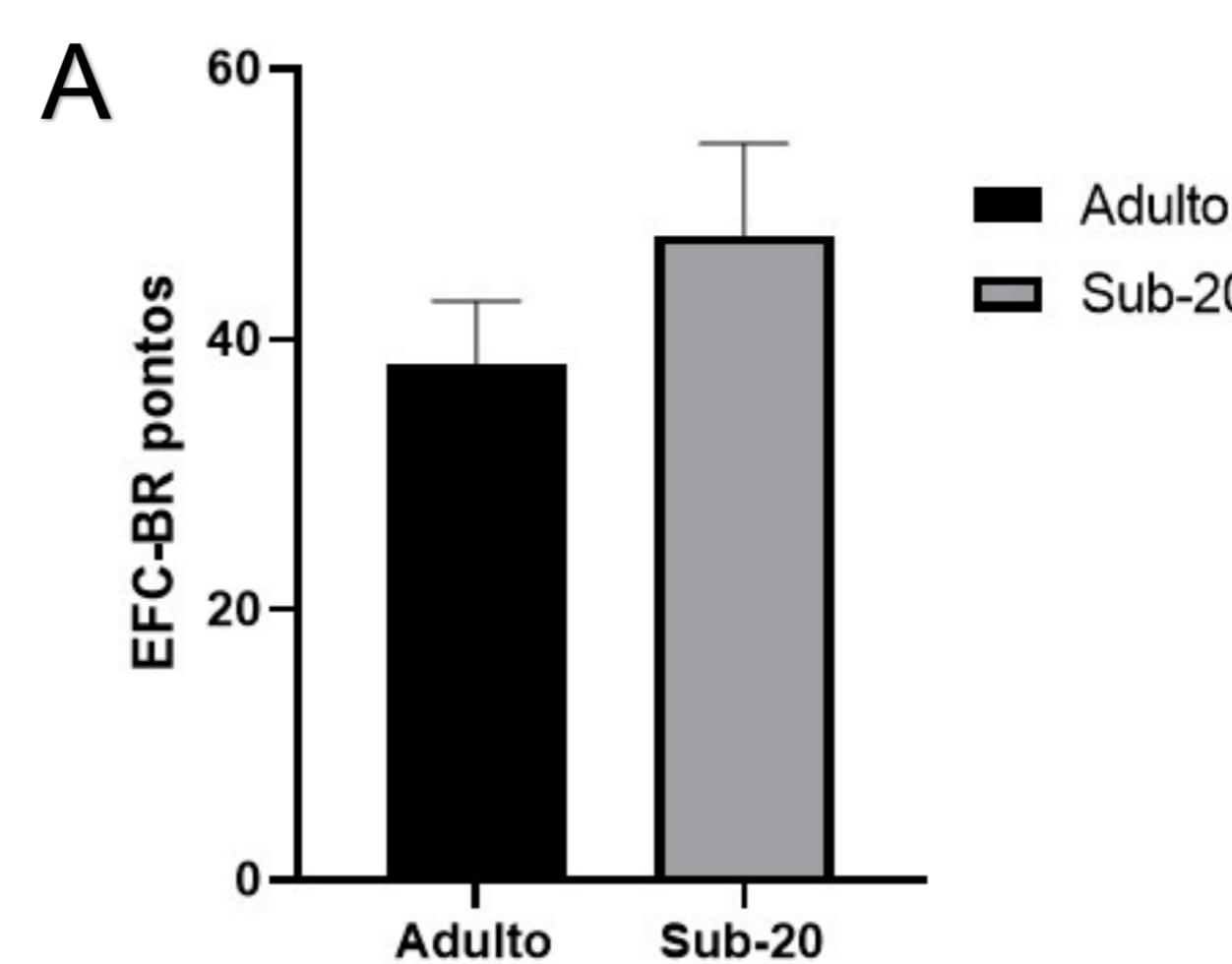


Figura 1. A - Comparação da pontuação de flexibilidade cognitiva entre os grupos. B - Comparação do tempo de reação no teste de memória de trabalho ($d=0,6$). C - Comparação do tempo do teste de agilidade

CONCLUSÃO

Os resultados indicaram que só houve diferença significativa no teste de agilidade entre atletas adultos e sub-20, porém um tamanho do efeito moderado, revelou melhor desempenho no teste de memória de trabalho para o grupo adulto.

Treinamento esportivo
(dupla tarefa)

Treinamento cognitivo
específico

