

---

# Правила корпоративной культуры сообщества We Run Eda

Каждый участник сообщества We Run Eda, состоящий в официальных группах комьюнити и посещающий его мероприятия, придерживается правил сообщества.

В случае нарушения одного или нескольких правил, участник лишается членства в комьюнити.

---



**Площадки  
сообщества в  
социальных сетях  
имеют тег: @weruneda**

---

## We Run Eda

Это комьюнити, в рамках которого проводятся еженедельные пробежки с авторскими завтраками от шеф-поваров Екатеринбурга.

Мы организуем встречи и лектории, чтобы делиться новыми знаниями, практическим опытом, полезными знакомствами.

Мы дарим общение в кругу единомышленников, вдохновение и заряд энергии.

---

## Организатор сообщества

Шелапугин Сергей – спортсмен, тренер, экоактивист и блогер. Подробнее с деятельностью Сергея можно ознакомиться на личных страницах в социальных сетях по тегу @sergeyshelapugin.

- Организатор определяет стратегию развития сообщества, представляет сообщество на публичных мероприятиях, участвует в мероприятиях сообщества, назначает координаторов сообщества, ведет переговоры и определяет формат сотрудничества со спонсорами.

В состав инициативной группы комьюнити We Run Eda входят: организатор и назначенные им координаторы, модераторы, тренеры, партнеры и постоянные участники сообщества.



Инициативная группа We Run Eda призывает участников сообщества соблюдать **корпоративную этику**, придерживаться вежливого поведения и проявлять уважение к другим участникам команды:

- Использование нецензурной лексики на онлайн площадках не допускается. Инициативная группа сообщества оставляет за собой право удаления нецензурного контента либо блокировки участника, который проявляет агрессию в адрес комьюнити We Run Eda и его участников;

- Двусмысленные шутки и оскорбления одного участника сообщества в адрес другого недопустимы на публичных площадках и мероприятиях сообщества We Run Eda;

- Перед тем, как опубликовать что-то в социальных сетях с упоминанием комьюнити We Run Eda, подумайте, не навредит ли команде We Run Eda то, о чём вы пишете. Если не уверены, то лучше уточнить у координаторов сообщества либо не упоминать;

- Старайтесь избегать публикации в чате сообщений в формате аудио. Правилом хорошего тона будет использование текстовых сообщений. В групповых чатах это существенно экономит время участников. Не всегда есть возможность прослушать сообщение. По текстовым сообщениям проще искать в переписке;

- Делитесь обратной связью. Мы всегда рады получать отзывы в формате личной беседы и в качестве любого контента в социальных сетях. Сообщество развивается благодаря вкладу каждого его участника!



# Конфиденциальность и конкуренция

Конкурент - компания или организация, чьи профессиональные интересы лежат в той же плоскости.

Организатор We Run Eda поддерживает честную конкуренцию.

Инициативная группа We Run Eda не ведет себя нечестно по отношению к конкурентам, не переманивает их участников и не уводит клиентов целенаправленно.

Если в комьюнити We Run Eda пришёл сотрудник или участник из конкурирующей организации, ему не будет отказано в получении услуг сообщества We Run Eda. В свою очередь любой участник команды We Run Eda может пользоваться услугами конкурентов.

Инициативная группа сообщества оставляет за собой право удаления опубликованного контента либо блокировки участника сообщества We Run Eda, если его основной целью является получение информации о процессах, стратегии развития, партнерах и личных данных участников с дальнейшей передачей конкурентам и третьим лицам.

---

# «Продукты» сообщества в чате Телеграм

Для удобства обмена информацией между участниками чата разработаны 3 хэштега: #визитка, #польза, #яищу.

Хэштеги помогают в шаблонной форме структурировать информацию о себе, чтобы можно было познакомиться с командой комьюнити.

- #визитка используется при вступлении в чат нового участника – короткий скрипт о себе;
- #польза используется для рассказа о себе, как об эксперте в какой-либо сфере;
- #яищу помогает найти нужного специалиста.



## WE RUN EDA

### #польза #яищу

Друзья, в это непростое время хочется быть рядом, поддерживать и помогать друг другу.

Предлагаем вам два формата предоставления материала для взаимопомощи между участниками сообщества.

## Как воспользоваться инструментами?

Выбирай рубрику и пиши в чат

### #польза

Расскажите чем вы занимаетесь и по каким вопросам можно обратиться к вам, как к специалисту.

Шаблон сообщения

- Меня зовут
- Сфера деятельности
- Чем могу быть полезен участникам сообщества
- Примеры работ
- Как со мной связаться

#польза

### #яищу

Делитесь, с какими проектами вам необходима помощь и каких специалистов вы ищете.

Шаблон сообщения

- Меня зовут
- Я ищу
- Помощь в проекте
- Формат сотрудничества (по желанию)
- Как со мной связаться

#яищу



"Никто не должен покидать своего ближнего, когда тот в беде. Каждый обязан помочь и поддержать своего ближнего, если хочет, чтобы ему самому помогли в несчастье"

Мартин Лютер



---

## Основным направлением комьюнити We Run Eda являются еженедельные субботние пробежки с завтраками

На точке сбора проводится разминка, после чего начинается пробежка. Участники бегут по стандартному маршруту (5-9 км). Бег по принципу 25 минут в одну сторону, разворот и 25 минут обратно, каждый в своем комфортном темпе. Главное - начинаем и заканчиваем вместе.

После пробежки проводится тренировка на разные группы мышц. Далее участники, зарегистрировавшиеся на завтрак, переходят на соответствующую локацию.

**Регистрацией на субботу является опрос/голосование в чате телеграмм. Опрос запускается в четверг: в чате публикуется анонс мероприятия и регистрация на него. Регистрация на завтрак закрывается в пятницу в период с 15.00 до 18:00 (далее покупаются продукты на количество зарегистрировавшихся).**

---





По количеству регистраций организатор рассчитывает количество порций и закупает продукты. Если вы понимаете, что присутствовать не сможете, то отмените голос до завершения регистрации.

**Если форс-мажор произошел, то будет правильнее оплатить купленные продукты в размере 100% стоимости завтрака. Участники с прогулами без отмененной регистрации и компенсации будут исключены из сообщества.**

Если вы не регистрировались на завтрак, но решили принять в нем участие, то организатор не может гарантировать доступность свободных порций. Надеемся на ваше понимание.

Оплату завтрака просим производить своевременно. В описании чата комьюнити можно найти контактный номер для перевода. В случае отсутствия перевода за завтрак/тренировку в день мероприятия, нарушитель будет исключен из команды сообщества.



## Завтрак складывается из:



- Свежих и качественных продуктов;
- Эксклюзивных напитков;
- Многоразовой посуды, прошедшей термическую обработку (мы за осознанное потребление и переработку ресурсов);
- Расходных материалов;
- Теплой и уютной локации;
- Временных затрат инициативной группы на закуп и подготовку материалов;
- Добрых бесед и нетворкинга.

Разрешается и поощряется помощь в организации мероприятий и приготовлении блюд. Категорически запрещается оставлять после себя мусор (кроме специально отведенных зон), портить чужое имущество, не убирать за собой отходы. При невыполнении стандартов чистоты соответствующие нарушители будут исключены из сообщества. Уважайте друг друга!

- **Стоимость групповой тренировки – 100 р.;**
  - **Стоимость групповой тренировки с завтраком – 400 р.**
-

---

В зимний сезон участники сообщества практикуют закаливания в проруби. Группа насчитывает порядка 20 моржей и сформировалась в направлении **«общество ледяных поэтов»** со **«стихами из проруби»**. Ребята готовятся заранее, учат стихотворения, настраиваются морально на холодные процедуры.

Главное помнить о безопасности и противопоказаниях к процедуре закаливания.

В летний сезон все желающие могут окунуться и освежиться в Шарташе после тренировки.

Не забывайте про технику безопасности.



# Поддержать проект We Run Eda может любой желающий!

Благодаря спонсорским взносам мы:

- Проводим контрольные забеги, корпоративы, вечеринки и лектории;
- Разрабатываем фирменную атрибутику;
- Приобретаем памятные подарки;
- Согласовываем для сообщества специальные условия и скидки на различных площадках.





---

## Реклама на площадках сообщества

Организатор комьюнити We Run Eda придерживается принципа взаимовыгодного партнёрства. Если у вас есть потребность в публикации на официальных площадках сообщества We Run Eda, то необходимо связаться с организатором для предложения коммерческого предложения.

Несогласованная с организатором публикация, которая несет рекламный характер, будет удалена. В случае неоднократного нарушения правил публикации рекламного контента и нахождения в чате с подобной целью соответствующий пользователь может быть заблокирован.

---

---

# ДО ВСТРЕЧИ НА СОБЫТИЯХ WE RUN EDA !

