

Para exportar el contenido de una de tus bases de datos mediante PHPMyAdmin sigue estos sencillos pasos:

1. Accede al **Panel de Control** de tu plan de hosting

Si no recuerdas como acceder; pulsa **aquí**

2. Pulsa en el botón **MySQL** dentro del apartado Bases de datos

3. Busca la base de datos a la que quieres acceder

4. Haz clic en **Acceso con certificado** de la base de datos para poder acceder mediante PHPMyAdmin

5. Haz clic en **Exportar**



6. Comprueba que el formato de exportación sea SQL

7. Haz clic en Continuar

Método de exportación:

- ☒ Rápido - mostrar sólo el mínimo de opciones de configuración
- ☐ Personalizado - mostrar todas las opciones de configuración posibles

Formato:

SQL ▼

Salida:

- ☐ Guardar en el servidor en el directorio `/usr/local/mysql/hd1/phpMy/`
- ☐ Sobrecribir el(los) archivo(s) existente(s)

Continuar

8. Automáticamente se generara el fichero SQL con el contenido de tu base de datos y se descargara en tu equipo en la carpeta de descargas por defecto de tu navegador