Para exportar el contenido de una de tus bases de datos mediante PHPMyAdmin sigue estos sencillos pasos:

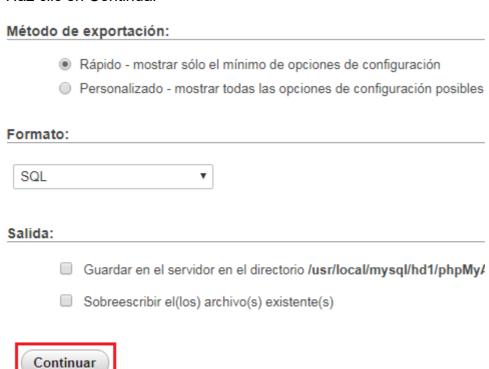
1. Accede al Panel de Control de tu plan de hosting

Si no recuerdas como acceder; pulsa aqui

- 2. Pulsa en el botón MySQL dentro del apartado Bases de datos
- 3. Busca la base de datos a la que quieres acceder
- 4. Haz clic en **Acceso con certificado** de la base de datos para poder acceder mediante PHPMyAdmin
- 5. Haz clic en Exportar



- 6. Comprueba que el formato de exportación sea SQL
- 7. Haz clic en Continuar



8. Automáticamente se generara el fichero SQL con el contenido de tu base de datos y se descargara en tu equipo en la carpeta de descargas por defecto de tu navegador