

Engineering World Health

ఇల్లు | BVM మానిటర్



నవజాత పునరుజ్జీవం

పునరుజ్జీవం ఎందుకు?

ఒక బేబీ పుట్టుకతో శ్వాస తీసుకోకపోతే, శిశువుకు బర్త్ అస్సిక్సియా ఉందని దీని అర్థం. ఇది తరచూ ప్రసవంగా తప్పుగా భావించబడుతుంది, కాని వాస్తవానికి, బిడ్డను పునరుజ్జీవం

ద్వారా రక్షించవచ్చు. ఈ వెబ్‌సైట్ ఒక ఊపిరి పీల్చుకున్న నవజాత బిడ్డలో సాధారణ శ్వాస మరియు ప్రసరణను స్థాపించడంలో సహాయపడటానికి పునరుజ్జీవన విధానాన్ని ఎలా నిర్వహించాలో సాధారణ సూచనలను అందించడం లక్ష్యంగా పెట్టుకుంది.

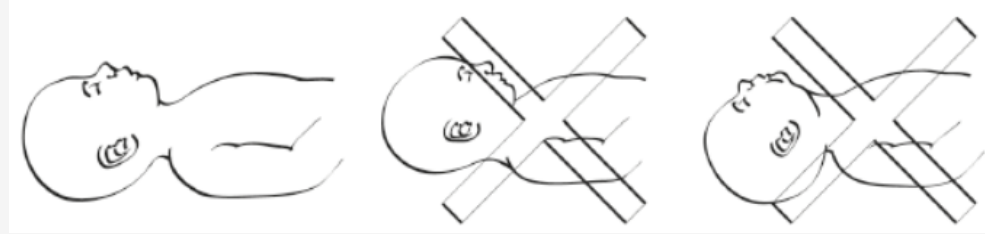
పునరుజ్జీవనం కోసం చర్యలు/ దశలు

1) ఎండబెట్టడం ద్వారా నవజాత శిశువును ఉత్తేజపరచండి

బిడ్డను వెచ్చగా ఉంచడం ద్వారా స్పర్శ ఉద్దీపనను అందించండి. బిడ్డను తాపన ప్యాక్తో వెచ్చగా ఉంచడం లేదా వెచ్చని వాతావరణంలో పునరుజ్జీవనం చేయడం ఉత్తమం. బిడ్డ శ్వాస తీసుకోకపోతే లేదా ఏడవకపోతే, తదుపరి దశకు వెళ్ళండి.

2) వాయుమార్గాన్ని క్లియర్ చేయండి

బిడ్డను దాని వీపు మీద ఉంచండి మరియు బహిరంగ వాయుమార్గం కోసం తల నేరుగా ఉండేలా చూసుకోండి. తల ఛాతీ ఎక్కువగా వంచకండి. గణనీయమైన స్థాయిలో స్రావం ఉంటేనే, నోటిపై తేలికపాటి చూషణ చేయాలి. ఈ సందర్భంలో, కొన్ని సెకన్ల పాటు నోటిలో పీల్చడానికి (లోతుగా కాదు) చూషణ బల్బును ఉపయోగించండి.



గణనీయమైన స్థాయిలో స్రావం ఉంటేనే, నోటిపై తేలికపాటి చూషణ చేయాలి. ఈ సందర్భంలో, కొన్ని సెకన్ల పాటు నోటిలో పీల్చడానికి (లోతుగా కాదు) చూషణ బల్బును ఉపయోగించండి.

3) నవజాత బిడ్డను ఉత్తేజపరచండి

పూర్తిగా కానీ మెల్లగా బిడ్డ వీపు మరియు పాదాల అరికాళ్ళను రుద్దండి. 5 సెకన్ల తరువాత, బిడ్డ ఇంకా సరిగ్గా శ్వాస తీసుకోకపోతే, తదుపరి దశలకు వెళ్ళండి.

4) బొడ్డు తాడును కత్తిరించండి.

బొడ్డు తాడును బిగించి కత్తిరించండి.

5) బాగ్-వాల్వ్-మాస్క్ వెంటిలేషన్

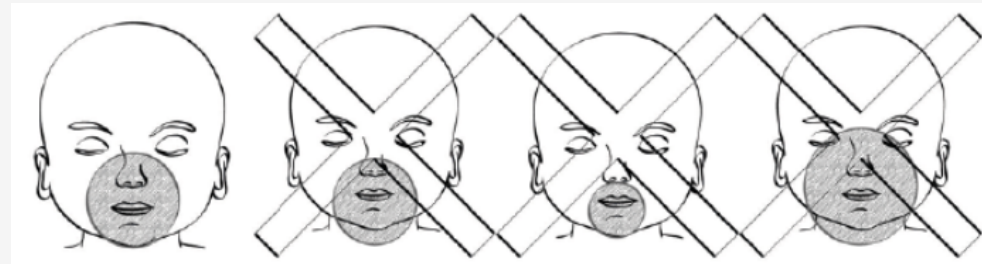
క్రింద ఉన్న చిత్రంలో కనిపించే విధంగా ముసుగును బిడ్డ ముక్కు మరియు నోటి పైన ఉంచండి. గాలి లీక్ అవ్వకుండా ముసుగును సరిగ్గా నొక్కండి. ముసుగు పట్టుకోవటానికి ఒక చేతిని ఉపయోగించండి, బొటనవేలును ఒక వైపు మరియు చూపుడు మరియు మధ్య వేళ్ళను మరొక వైపు ఉంచండి. మరో చేతిని ఉపయోగించి బ్యాగ్‌ను నిమిషానికి 40 నుండి 60 శ్వాసల చొప్పున నొక్కండి. బిడ్డ యొక్క ఛాతీ పైకి లేచి పడితే, వెంటిలేషన్ విజయవంతం అయినట్లు.

హెచ్చరిక: అధిక వెంటిలేషన్ ఒత్తిడిని అనుమతించవద్దు, ఇది న్యూమోథొరాక్సు, కారణమవుతుంది (బిడ్డ యొక్క 5 పిరితిత్తులలోకి గాలి లీక్ అవుతుంది).

వెంటిలేషన్ తర్వాత బిడ్డ యొక్క ఛాతీ పెరగకపోతే మరియు పడకపోతే:

- బ్యాగ్ మరియు ముసుగు సరిగ్గా కనెక్ట్ అయ్యిందని నిర్ధారించుకోండి.
- ముసుగు ముఖం మీద సరైన స్థానంలో ఉంది అని చూసుకోండి.
- బిడ్డ తల స్నానం సరిగ్గా ఉంది అని చూసుకోండి.

పది (10) నిమిషాల పునరుజ్జీవనం తర్వాత జీవిత సంకేతాలు లేనట్లయితే మాత్రమే పునరుజ్జీవనం ఆపాలి.





6) పునరుజ్జీవం తర్వాత

వెంటిలేషన్ మరియు ప్రసరణ స్థాపించబడిన తర్వాత, శిశువులు ప్రాణాంతకమైన ప్రమాదకరమైన స్థాయికి చేరుకోకుండా ఉండటానికి నిశితంగా పరిశీలించాలి. బిడ్డను ఆదర్శంగా ఇరవై నాలుగు(24) గంటలు పర్యవేక్షించండి మరియు ప్రతి రెండు (2) గంటలకు ప్రాణాధారాల కోసం తనిఖీ చేయండి. బిడ్డ తల్లితో ఉండాలి మరియు వీలైనంత త్వరగా తల్లి పాలివ్వాలి. అదనంగా, న్యూరోలాజికల్ పాథాలజీలను అభివృద్ధి చేసే అవకాశాన్ని తగ్గించడానికి ఈ కాలంలో శిశువుకు ప్రేరేపిత శీతలీకరణ చికిత్సను అందించాలి.