

Engineering World Health

घर | बीवीएम मॉनिटर



नवजात पुनर्जीवन

पुनर्जीवन क्यों?

यदि शिशु का जन्म सांस लेने में नहीं होता है, तो इसका मतलब यह हो सकता है कि बच्चे को बर्थ एस्फिक्सिया है। यह अक्सर एक चित्रपट के रूप में गलत है, लेकिन वास्तव में, पुनर्जीवन के माध्यम

से बच्चे को बचाया जा सकता है। इस वेबसाइट का उद्देश्य एक नवजात शिशु में सामान्य श्वास और परिसंचरण को स्थापित करने में मदद करने के लिए पुनर्जीवन प्रक्रिया को निष्पादित करने के लिए सरल निर्देश प्रदान करना है।

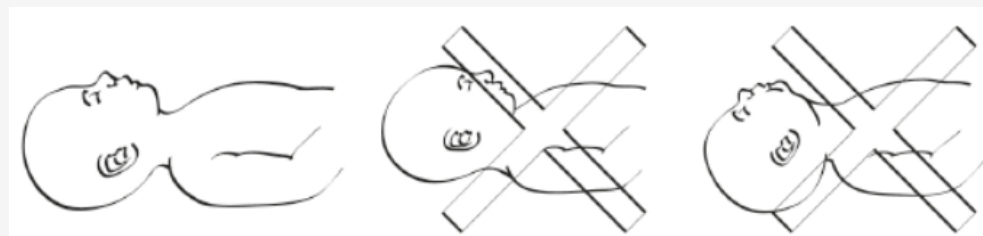
पुनर्जीवन के लिए कदम

1) सूखने से नवजात को उत्तेजित करें

नवजात शिशु को सुखाकर और गर्म करके स्पर्श उत्तेजना प्रदान करें। शिशु को गर्म पैक के साथ गर्म करना या गर्म वातावरण में पुनर्जीवन देना सबसे अच्छा है। यदि नवजात शिशु सांस लेने या रोने के लिए शुरू नहीं करता है, तो अगले कदम पर आगे बढ़ें।

2) वायुमार्ग को साफ करें

नवजात शिशु को उसकी पीठ पर लिटाएं और सुनिश्चित करें कि सिर एक खुले वायुमार्ग के लिए सीधा हो। सिर को छाती की ओर झुकना नहीं चाहिए और न ही अधिक झुकना चाहिए।



केवल अगर साव की एक महत्वपूर्ण मात्रा है, तो मुंह पर हल्के चूषण किया जाना चाहिए। इस मामले में, कुछ सेकंड के लिए मुंह में सक्शन (गहरा नहीं) के लिए सक्शन बल्ब का उपयोग करें।

3) नवजात को उत्तेजित करें

पूरी तरह से लेकिन धीरे से बच्चे की पीठ और पैरों के तलवों को भी रगड़ें। 5 सेकंड के बाद, यदि बच्चा अभी भी ठीक से सांस नहीं ले रहा है, तो अगले चरणों पर जाएं।

4) क्लैप और कर्ड कॉर्ड

गर्भनाल को दबाना और काटना सुनिश्चित करें।

5) बैग-वाल्फ-मुखौटा वेंटिलेशन

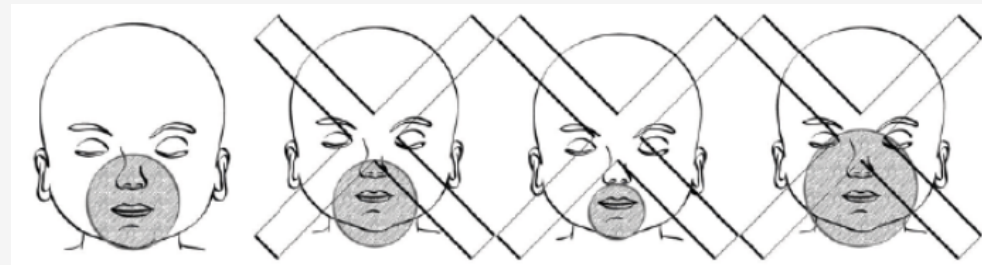
बच्चे के नाक और मुंह के ऊपर मास्क लगाएं, जैसा कि नीचे दी गई छवि में देखा गया है। मास्क को ठीक से दबाएं ताकि कोई हवा लीक न हो। मास्क को पकड़ने के लिए एक हाथ का प्रयोग करें, एक तरफ अंगूठे को और दूसरी तरफ तर्जनी और मध्यमाओं को रखें। दूसरे हाथ का उपयोग करें फिर एक मिनट के लिए प्रति मिनट 40 से 60 सांस की दर से बैग को निचोड़ें। यदि बच्चे की छाती ऊपर उठती है और गिरती है, तो वेंटिलेशन सफल होता है।

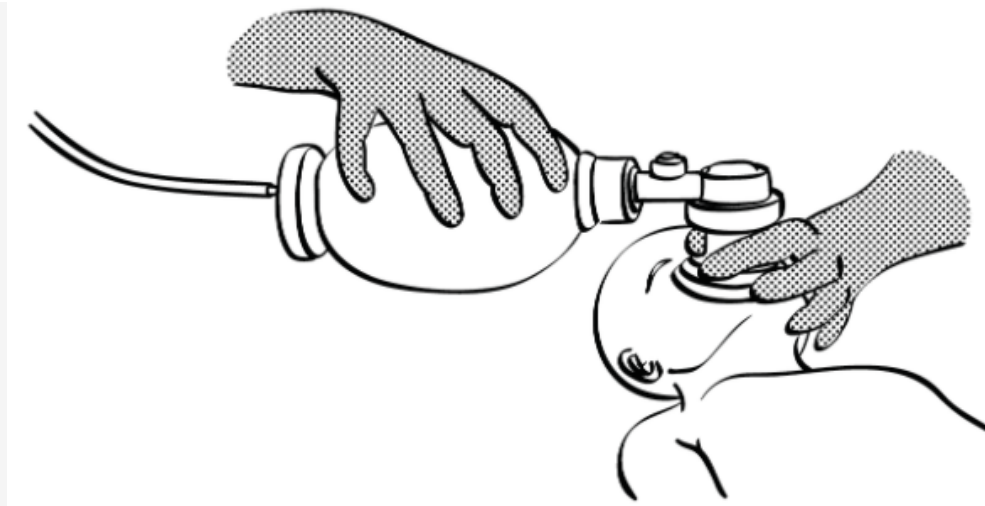
चेतावनी: अत्यधिक वेंटिलेशन दबाव की अनुमति न दें, इससे न्यूमोथोरैक्स (हवा बच्चे के फेफड़ों में रिसाव होगा) का कारण होगा।

यदि वेंटिलेशन के बाद बच्चे की छाती नहीं उठती और गिरती है:

- सुनिश्चित करें कि बैग और मास्क ठीक से जुड़े हुए हैं।
- सुनिश्चित करें कि मास्क चेहरे पर सही स्थिति में लगाया गया है।
- सुनिश्चित करें कि शिशु का सिर की स्थिति सही है।

पुनर्जीवन केवल 10 मिनट के पुनर्जीवन के बाद जीवन के कोई संकेत नहीं रहने पर रोक दिया जाना चाहिए।





6) पुनर्जीवन के बाद

एक बार वेंटिलेशन और संचलन स्थापित हो जाने के बाद, शिशु को यह सुनिश्चित करने के लिए बारीकी से निगरानी की जानी चाहिए कि विरल खतरनाक स्तर तक नहीं पहुंचे। आदर्श रूप से 24 घंटे शिशु की निगरानी करें और हर 2 घंटे में विटाल की जांच करें। शिशु को मां के साथ होना चाहिए और जितनी जल्दी हो सके स्तनपान कराना चाहिए। इसके अतिरिक्त, शिशु के लिए प्रेरित शीतलन चिकित्सा इस अवधि के दौरान प्रदान की जानी चाहिए ताकि तंत्रिका संबंधी विकृति विकसित होने की संभावना कम हो सके।