

# DECKBLATT

**Ing. Patrick A. Zöhrer, BSc BSc MSc**

Ernährungswissenschaftler | Hochschuldidaktik | Forschung

Kollergasse 14/2/17, 1030 Wien | +43 699 11524472 | patrick@zoehrer.io

---

## PROFIL

Senior Lecturer mit 9+ Jahren Erfahrung in ernährungswissenschaftlicher Lehre und Forschung. Spezialisierung: evidenzbasierte Ernährung, digitale Didaktik, Studierendenbetreuung. Zweifacher UNIVIE Teaching Award-Träger mit Expertise in Lehrformatentwicklung und interdisziplinärer Projektarbeit.

## KERNKOMPETENZEN

- **Ernährungswissenschaft**  
Humanernährung | Biochemie | Mikrobiomforschung | Studiendesign
- **Hochschuldidaktik**  
Lehrveranstaltungsleitung | Bachelorarbeiten-Betreuung | Prüfungsdesign
- **Digitale Lehre**  
Moodle Educator | Blended Learning | Flipped Classroom
- **Forschung**  
Datenanalyse (R, SPSS) | Publikationsmanagement | Projektkoordination

## AUSBILDUNG

- **Dr. rer. nat.** (laufend) – Ernährungswissenschaften, Universität Wien
- **MSc Ernährungswissenschaften** (2017) – Universität Wien
- **BSc Biologie** (2017) – Mikrobiologie & Genetik, Universität Wien
- **BSc Ernährungswissenschaften** (2014) – Universität Wien
- **Ing. Chemie** (2020) – Wirtschaftskammer Wien

## AUSZEICHNUNGEN

- Erster UNIVIE Teaching Award 2024: Life Sciences
- UNIVIE Teaching Award 2018ÖGE Ernährungsforschungs-Preis 2018

# EXECUTIVE SUMMARY

Ing. Patrick A. Zöhrer, BSc BSc MSc | +43 699 11524472 | patrick@zoehrer.io

---

## BERUFSERFABUNG

### Senior Lecturer (2021-2025)

Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
Eigenverantwortliche Leitung von Laborübungen in Humanernährung und Biochemie für 100+ Studierende pro Jahr. Betreuung von Bachelorarbeiten zu ernährungswissenschaftlichen Themen. Einwerbung von €150.000+ Fördermitteln für Laborerneuerung und Lehrentwicklung.

### Projektmitarbeiter F&E (2017-2021)

FWF & EU INTERREG NutriAging  
Koordination interdisziplinärer Forschungsprojekte zu Ernährung, Alterung und Mikrobiom. Durchführung von Humanstudien inkl. Ernährungsanamnese, Anthropometrie und Datenerhebung. Publikation von 8+ Peer-Reviewed-Artikeln in internationalen Fachjournalen.

### E-Learning-Multiplikator (2014-2018)

Center for Teaching and Learning, Universität Wien  
Entwicklung und Implementierung von Blended Learning und Flipped Classroom-Konzepten. Moodle Educator-Zertifizierung (2019). Schulung von Lehrenden in digitalen Lehrformaten.

## FACHKOMPETENZEN

**Lehre:** Lehrveranstaltungsplanung, Prüfungsdesign, Bachelorarbeiten-Betreuung

**Forschung:** Studiendesign, Humanstudien, Datenanalyse (R, SPSS),

**Digital:** Moodle, E-Learning-Entwicklung, interaktive Lernformate

**Labor:** Ernährungsanalytik, Mikrobiomanalyse, Qualitätssicherung

## PUBLIKATIONEN (Auswahl)

- Phelps et al. (2025). Exercise-induced microbiota metabolite. *Cell*
- Zöhrer et al. (2025). High protein diet & microbiota. *Frontiers in Nutrition*
- Zöhrer et al. (2021). Gilbert's Syndrome & Gut Microbiota. *Front Cell Infect Microbiol*

## HIGHLIGHTS

- 2x Teaching Award (2024, 2018)
- €150.000+ Fördermittel eingeworben
- 8+ Publikationen in internationalen Fachjournalen
- Moodle Educator-Zertifizierung

# CURRICULUM VITAE

## Kontaktinformationen:

**Name** Patrick A. Zöhrer  
**Adresse** Kollergasse 14/2/17  
1030 Wien  
**Tel.mobil:** +43 699 11524472  
**E-Mail:** patrick@zoehrer.io  
**Linktree:** [linktr.ee/LabZAP](https://linktr.ee/LabZAP)



## Forschungsschwerpunkt:

Erforschung des menschlichen Darmmikrobioms und dessen intrinsische sowie extrinsische Verbindungen mit Fokus auf ernährungsbedingte Einflüsse, unter Einsatz ausgewählter bioinformatischer und statistischer Analysetechniken.

## Aktuelle Position:

Prae-doc am Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

## Hochschulausbildung:

Aktuell Doktoratsstudium der Naturwissenschaften aus dem Bereich Lebenswissenschaften, Dissertationsgebiet Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
Thesis: Exploring the human gut microbiome: An Investigation of Endogenous and Exogenous Factors in Health, Disease, and Ageing; Dissertation bereits verfasst  
2017 Abschluss Bachelorstudium Biologie (Mikrobiologie und Genetik), Universität Wien  
Thesis: Changes of gut microbiota in High-LET irradiated mice  
2017 Abschluss Masterstudium Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
Thesis: Associations of unconjugated bilirubin and microbiota in humans  
2014 Abschluss Bachelorstudium Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
Thesis: Effect of selected natural food ingredients on the immune system  
2009 Abschluss Höhere Bundes- Lehr- und Versuchsanstalt für chemische Industrie  
Rosensteingasse, Wien

## Berufliche Erfahrung und akademische Tätigkeiten:

10/2021 – 09/2025: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
*Senior Lecturer*, verantwortlich für die Übung "Übungen Humanernährung I" und "Biochemische Übungen", Betreuung von Bachelor- und Masterstudierenden  
09/2024 – 04/2025: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien  
*Chemisch-technischer Assistent*  
10/2019 – 09/2022: Medizinische Universität Wien  
*Medizinstudium (dropout) & Ausbildung und Tutor für das Seminar „Problemorientiertes Lernen“*  
08/2018 – 04/2021: Forschungsplattform Active Ageing, Universität Wien  
*Projektmitarbeiter* im EU-finanzierten INTERREG-Projekt „NutriAging“ SK-AT  
09/2014 – 07/2018: Center for Teaching and Learning, Universität Wien  
*E-Learning-Tutor und -Multiplikator* für Blended Learning, insbesondere Flipped Classroom unter Verwendung des Lernmanagementsystems Moodle  
04/2017 – 07/2018: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

*Projektmitarbeiter: Austrian Science Fund (FWF) Stand-Alone Project P 29608*

04/2014 – 02/2017: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

*Tutor in den Übungen "Einführung in die Laborpraxis"*

10/2013 – 08/2016: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

*Wissenschaftlicher Mitarbeiter für die Studienprogrammleitung*

03/2014 – 03/2016: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

*Schulung als Panelist nach DIN EN ISO 5492, sensorische Testungen*

08/2014 – 12/2014: Department für Ernährungswissenschaften, Universität Wien

*Humanstudie: Probandenrekrutierung, Anthropometrie, Trainingsprotokolle*

09/2009 – 03/2010: Präsenzdienst

07/2006 – 08/2006: Landesklinikum Horn, Niederösterreich

*Praktikum, Humanmedizinisch-pathologisches Labor*

08/2005 – 09/2005: Landesanstalt für veterinärmedizinische Untersuchungen Ehrental, Kärnten

*Praktikum, Veterinärmedizinisch-pathologisches Labor*

### **(Ausgewählte) Konferenzteilnahmen/Posterpräsentationen/Auszeichnungen/Stipendien:**

05/2025: *Fortbildungen*

Gute wissenschaftliche Praxis (Wägebereich, Pipettieren, Gefahrstoffe, Erste Hilfe), IKA C6000

11/2024: *Konferenzbeitrag* Lehre inspiriert 2024

Thema 9: Das Beste aus Moodle herausholen

10/2024: *Auszeichnung* 1st UNIVIE Teaching Award 2024: Life Sciences

Digitale Unterstützung von Selbstlernphasen mit hochwertigen Materialien

09/2024: *Konferenzbeitrag* MoodleMoot DACH DevCamp & BarCamp, TU Vienna

09/2022: *Wissenschaftskommunikation* NUTRIAGING Abschlusskonferenz, Comenius University, Bratislava

Microbiome and its importance in older age

07/2022: *Verleihung* Zusatzausbildung für Tätigkeiten mit offenen radioaktiven Stoffen

07/2022: *Verleihung* Ausbildung zur Sicherheitsvertrauensperson

03/2021: *Wissenschaftskommunikation* Erstes PhaNuSpo-Meeting

9 years of research in 6 minutes

01/2021: *Stipendium* Vienna Doctoral School of Pharmaceutical, Nutritional and Sport Sciences

Abschlussstipendium 2021

11/2020: *Verleihung* Zusatzausbildung für hoch radioaktiven umschlossenen Quellen

11/2020: *Verleihung* Ingenieur (Chemie) durch die Wirtschaftskammer Wien

09/2020: *Verleihung* Zusatzausbildung für umschlossenen radioaktive Quellen und Strahlengeneratoren

09/2020: *Verleihung* Ausbildung zum Strahlenschutzbeauftragten (Industrie und Technik)

09/2020: *Verleihung* Giftbezugslizenz (Gültig bis 03.12.2023)

11/2019: *Konferenzbeitrag* ÖGE Jahrestagung 2019

Der Zusammenhang von Körperzusammensetzung, Proteinaufnahme und Krafttraining im Alter

Erste Ergebnisse der NutriAging Studie

11/2019: *Wissenschaftskommunikation* Science Slam Wien

Radikale Signale, oder Warum mehr nicht immer besser ist großartig dar.

11/2019: *Verleihung* Moodle Educator Zertifikat durch Moodle Pty Ltd

06/2019: *Wissenschaftskommunikation* Science Slam Fakultätsfest Fakultät für Lebenswissenschaft

Radikale Signale, oder Warum mehr nicht immer besser ist großartig dar.

06/2019: *Konferenzband* 24th Annual Congress of the European College of Sport Science

Effects of low or high amounts of dietary protein and resistance training on muscle quality of older adults: a randomized controlled trial

11/2018: *Wissenschaftskommunikation* VEÖ Schnitt.Punkt

## Ernährungswissenschaften in der Forschung

11/2018: *Auszeichnung* ÖGE Ernährungsforschungs-Preis 2018

Kategorie: Master's thesis

06/2018: *Auszeichnung* UNIVIE Teaching Award 2018

Flipped Classroom als Lehrkonzept im Zeitalter der Digitalisierung

04/2018: *Wissenschaftskommunikation* Wiener Gesundheitstage 2018

Präsentation des NutriAging Interreg SK-AT Projekts

04/2018: *Wissenschaftskommunikation* Lange Nacht der Forschung 2018

Präsentation des NutriAging Interreg SK-AT Projekts

09/2017: *Posterpräsentation* ÖGE Jahrestagung 2017

Yellow Fellows: Is the gut microbiota changed in mild hyperbilirubinemia?

### **Skills:**

Microsoft Windows, Linux (Ubuntu), MS Office, VBA, Latex, SPSS, R (Statistics), C++, Java, Moodle, Typo3

### **(Ehemalige) Mitgliedschaften:**

- Curricularkommission Ernährungswissenschaften
- Curriculare Arbeitsgruppe Lehramt Haushaltsökonomie und Ernährung NEU
- Nachhaltigkeitskommunikator - CampSus Netzwerk
- Lokaler und zentraler Arbeitsschutzausschuss

### **Liste der eingeworbenen Mittel:**

- Universität Wien, Investitionsvorhaben Humanernährung II 2025: 71.662 € – Ersatz des isoperibolen Bombenkalorimeters und Kjeldahl SpeedDigester mit Scrubber am Standort UZA II
- Universität Wien, UNIVIE Teaching Award 2024: das Preisgeld von 3.000 € wurde dem Globalbudget zugeführt
- Universität Wien, Laborerneuerung Lehre 2022: 45.000 € – Ersteinrichtung und Ausstattung "Bioschemische Übungen" am Standort UZA II, Josef-Holaubek-Platz 2 UZA II
- Universität Wien, Laborerneuerung Lehre 2019, 2020, 2023 und 2024: ca. 27.900 € – Erneuerungen Übungslabor am Standort UZA II, Josef-Holaubek-Platz 2 UZA II

### **Liste der Publikationen:**

#### **2017**

Zöhrer, P. A., Mölzer, C., Wallner, M., Berry, D., & Wagner, K-H. (2017). Yellow Fellows: Is the gut microbiota changed in mild hyperbilirubinemia? *Ernährung aktuell*, 2017(4), 19-20.

#### **2019**

Unterberger, S., Fiornovelli, G., Franzke, B., Zöhrer, P. A., Draxler, A., Tschan, H., & Wagner, K-H. (2019). Effects of low or high amounts of dietary protein and resistance training on muscle quality of older adults: a randomized controlled trial. in V. Bunc, & E. Tsolakis (Hrsg.), *24th Annual Congress of the EUROPEAN COLLEGE OF SPORT SCIENCE*

#### **2021**

Zoehrer, P. A., Hana, C. A., Khoei, N. S., Molzer, C., Hoermann-Wallner, M., Tosevska, A., Doberer, D., Marculescu, R., Bulmer, A. C., Herbold, C. W., Berry, D., & Wagner, K-H. (2021). Gilbert's Syndrome and the Gut Microbiota - Insights From the Case-Control BILIHEALTH Study. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 11, [701109]. <https://doi.org/10.3389/fcimb.2021.701109>

Hana, C. A., Tran, L. V., Mölzer, C., Müllner, E., Hörmann-Wallner, M., Franzke, B., Tosevska, A., Zöhrer, P. A., Doberer, D., Marculescu, R., Bulmer, A. C., Freisling, H., Moazzami, A. A., & Wagner, K. H. (2021). Serum metabolomics analysis reveals increased lipid catabolism in mildly hyperbilirubinemic Gilbert's syndrome individuals. *Metabolism: Clinical and Experimental*, 125, [154913].

<https://doi.org/10.1016/j.metabol.2021.154913>

Draxler, A., Franzke, B., Cortolezis, J. T., Gillies, N. A., Unterberger, S., Aschauer, R., Zoehrer, P. A., Bragagna, L., Kodnar, J., Strasser, E-M., Neubauer, O., Sharma, P., Mitchell, S. M., Zeng, N., Ramzan, F., D'Souza, R. F., Knowles, S. O., Roy, N. C., Sjoedin, A. M., ... Wagner, K-H. (2021). The Effect of Elevated Protein Intake on DNA Damage in Older People: Comparative Secondary Analysis of Two Randomized Controlled Trials. *Nutrients*, 13(10), [3479].

<https://doi.org/10.3390/nu13103479>

## 2022

Unterberger, S., Aschauer, R., Zöhrer, P. A., Draxler, A., Franzke, B., Strasser, E-M., Wagner, K-H., & Wessner, B. (2022). Effects of an increased habitual dietary protein intake followed by resistance training on fitness, muscle quality and body composition of seniors: a randomised controlled trial. *Clinical Nutrition*, 41(5), 1034-1045.

<https://doi.org/10.1016/j.clnu.2022.02.017>

Aschauer, R., Unterberger, S., Zöhrer, P. A., Draxler, A., Franzke, B., Strasser, E-M., Wagner, K-H., & Wessner, B. (2022). Effects of Vitamin D3 Supplementation and Resistance Training on 25-Hydroxyvitamin D Status and Functional Performance of Older Adults: A Randomized Placebo-Controlled Trial. *Nutrients*, 14(1), 1-14. [86].

<https://doi.org/10.3390/nu14010086>

Franzke, B., Bileck, A., Unterberger, S., Aschauer, R., Zoehrer, P. A., Draxler, A., Strasser, E-M., Wessner, B., Gerner, C., & Wagner, K-H. (2022). The plasma proteome is favorably modified by a high protein diet but not by additional resistance training in older adults: A 17-week randomized controlled trial. *Frontiers in Nutrition*, 9, [925450]. <https://doi.org/10.3389/fnut.2022.925450>

## 2023

Unterberger, S., Aschauer, R., Zöhrer, P. A., Draxler, A., Aschauer, M., Kager, B., Franzke, B., Strasser, E-M., Wagner, K-H., & Wessner, B. (2023). Association of Bioelectrical Impedance Phase Angle with Physical Performance and Nutrient Intake of Older Adults. *Nutrients*, 15(6), [1458]. <https://doi.org/10.3390/nu15061458>

Draxler, A., Franzke, B., Kelecevic, S., Maier, A., Pantic, J., Srienc, S., Cellnigg, K., Solomon, S-M., Zötsch, C., Aschauer, R., Unterberger, S., Zöhrer, P. A., Bragagna, L., Strasser, E-M., Wessner, B., & Wagner, K-H. (2023). The influence of vitamin D supplementation and strength training on health biomarkers and chromosomal damage in community-dwelling older adults. *Redox biology*, 61, [102640]. <https://doi.org/10.1016/j.redox.2023.102640>

Draxler, A., Franzke, B., Kelecevic, S., Maier, A., Pantic, J., Aschauer, R., Unterberger, S., Zöhrer, P. A., Bragagna, L., Wessner, B., & Wagner, K-H. (2023). The effect of vitamin D supplementation and strength training on chromosomal damage and oxidative stress markers in community-dwelling older adults. *Free Radical Biology and Medicine*, 201, 47. <https://doi.org/10.1016/j.freeradbiomed.2023.03.251>

## 2025

Phelps, C. M., Willis, N. B., Duan, T., Lee, A. H., Zhang, Y., Rodriguez J, D. M., Pandey, S. P., Laughlin, C. R., Rosen, A. B. I., McPherson, A. C., Shapira, J. H., Randhawa, S. K., Hedden, L., Richie, T. G., Wiechman, H. M., Bender, M. J., Nemet, I., Zöhrer, P. A., Gottschalk, R. A., Schmitz, K. H., ... Meisel, M. (2025). Exercise-induced microbiota metabolite enhances CD8 T cell antitumor immunity promoting immunotherapy efficacy. *Cell*, S0092-8674(25)00684-1. Advance online publication. <https://doi.org/10.1016/j.cell.2025.06.018>

Zöhrer, P. A., Unterberger, S., Schauer, R. A., Draxler, A., Somloi, S., Kapeller, M. K., Bauer, T., Heinz, C., Reichstam, S., Franzke, B., Strasser, E-M., Hausmann, B., Pjevac, P., Berry, D., Wessner, B., & Wagner, K-H. (2025). The impact of a high protein diet with strength training on the gastrointestinal microbiota in community dwelling older adults: Sub analysis of a randomized controlled trial. *Frontiers in Nutrition*. accepted 26.11.2025.

Bragagna, L., Maqboul, L., Baron, R., Harloff, M., Spasova, M., Noori, S., Draxler, A., Franzke, B., Strasser, E. M., Zöhrer, P. A., Unterberger, S., Aschauer, R., Wessner, B., & Wagner, K. H. (2025). A high-protein diet with and without strength training shows no negative effects on oxidative stress markers in older adults. *Redox biology*, 85, 103707. <https://doi.org/10.1016/j.redox.2025.103707>