

## **ENCAMINHAMENTO**

### **GRUPO SAÚDE É ATITUDE**

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
  - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
  - Ir com um calçado para realização de caminhada;
  - Levar a sua garrafinha de água;
  - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

**Contamos com a sua presença!**

## **ENCAMINHAMENTO**

### **GRUPO SAÚDE É ATITUDE**

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
  - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
  - Ir com um calçado para realização de caminhada;
  - Levar a sua garrafinha de água;
  - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

**Contamos com a sua presença!**

## **ENCAMINHAMENTO**

### **GRUPO SAÚDE É ATITUDE**

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
  - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
  - Ir com um calçado para realização de caminhada;
  - Levar a sua garrafinha de água;
  - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

**Contamos com a sua presença!**

## **ENCAMINHAMENTO**

### **GRUPO SAÚDE É ATITUDE**

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
  - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
  - Ir com um calçado para realização de caminhada;
  - Levar a sua garrafinha de água;
  - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

**Contamos com a sua presença!**