



## FORMULÁRIO DE PRESCRIÇÃO DE ESPAÇADOR

Paciente: \_\_\_\_\_ Nº SES/ SUS: \_\_\_\_\_

Solicito entrega de um espaçador para uso de medicação em spray:

Brasília – DF, \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /20 \_\_\_\_\_

Carimbo e Assinatura do Profissional Prescritor

Data de entrega do espaçador pela Farmácia: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Via da Farmácia

### Orientações ao Paciente:

Via do Paciente

- Será fornecido apenas um (1) espaçador por paciente a cada 1 ano mediante apresentação do Formulário de Prescrição do Espaçador.
- Caso tenha algum problema com o material, será feita a troca mediante devolução do espaçador com defeito.**

### Técnicas para uso do espaçador:

- Tirar a tampa do spray e agitá-lo.
- Acoplar o spray ao espaçador.
- Incentivar a ficar de pé.**

Espaçador COM máscara (< 5 anos)	Espaçador SEM máscara ( $\geq 5$ anos)
<p><b>Se criança menor de 3 anos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sentar no colo do responsável e segurá-la firmemente;</li><li>- Colocar a máscara sobre a boca e o nariz;</li><li>- Ideal: outra pessoa aplicar o spray.</li></ul> <p><b>Se a criança maior de 3 anos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ficar em pé;</li><li>- Colocar a máscara sobre a boca e o nariz.</li></ul> <p>5. Acionar o spray; 6. Contar 20 segundos; 7. Estimular a respirar profundamente.</p> <p>8. Respirar normalmente e repetir todos os passos a cada acionamento do spray; 9. Enxaguar a boca após o uso do spray; 10. Beber um copo de água após o uso do spray;</p> <p><b>IMPORTANTE:</b> o uso do espaçador permite o melhor resultado do medicamento. Não utilize o spray diretamente na boca.</p>	<p>4. Soltar o ar dos pulmões; 5. Colocar o bocal do espaçador na boca e vedá-lo bem com os lábios e fechar o nariz; 6. Acionar o spray; 7. Encher o peito de ar e prender a respiração por 10 segundos.</p>
<p><b>Limpeza do espaçador em casa:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Colocar em uma bacia com água pequena quantidade de detergente neutro (de lavar louça);</li><li>- Em seguida, mergulhar o espaçador nesta solução;</li><li>- Enxaguar e colocar para secar no escorredor de pratos;</li><li>- Depois que estiver seco, guardar em um saco de plástico limpo;</li><li>- Lavar novamente após uma semana.</li></ul>	<p><b>Como verificar se o spray está cheio ou vazio?</b></p> <p>Colocar numa bacia com água e:</p>