

FITOTERÁPICO	FÓRMULA	INDICAÇÕES	MODO DE USAR	ADVERTÊNCIAS
Gel de Alecrim <i>Lippia sidoides</i> 30g e 200g	Extrato hidroetílico de folhas de alecrim pimenta 50%...10mL Gel base de Carbômero q.s.p.....100g	Antisséptico Antimicótico Escabicida	Uso externo. Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes ao dia.	Uso adulto. Contraindicado a pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação.
Gel de Babosa <i>Aloe vera</i> 30g e 200g	Extrato glicoetílico de mucilagem de babosa 50%.10mL Gel base de Carbômero q.s.p.100g	Cicatrizante em ferimentos leves. Queimaduras (1º e 2º graus). Escoriações e abrasões	Uso externo. Aplicar nas áreas afetadas de 1 a 3 vezes ao dia.	Uso adulto. Contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação e às plantas da mesma família. Contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos, devido à falta de dados adequados que comprovem a segurança nessas situações.
Gel de Confrei <i>Symphytum officinale</i> 30g e 200g	Extrato hidroetílico de folhas de confrei 50%.....10mL Gel base de Carbômero q.s.p.....100g	Auxiliar no tratamento de entorses e contusões	Uso externo. Aplicar nas áreas afetadas 2 vezes ao dia.	Uso adulto. Contraindicado a pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação.Não usar em crianças e adolescentes menores de 18 anos, gestantes e lactantes. Aplicar apenas na pele íntegra (sem solução de continuidade).Não utilizar por mais de 10 dias.
Gel de Erva Baleeira <i>Cordia verbenacea</i> 30g e 200g	Extrato hidroetílico de folhas de erva baleeira 50%...10mL Gel base de Carbômero q.s.p.....100g	Auxiliar no alívio de sintomas decorrentes de processos inflamatórios localizados	Uso externo. Aplicar nas áreas afetadas 3 vezes ao dia.	Uso adulto. Contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Contraindicado durante a gestação, lactação e para menores de 18 anos Utilizar apenas na pele íntegra, sem solução de continuidade.Em casos raros pode causar hipersensibilidade.
Tintura de Boldo <i>Plectranthus barbatus</i> 30mL	Folhas de boldo...20g Álcool etílico de cereais 70º INPM q.s.p100mL	Auxiliar no alívio dos sintomas dispépticos (má digestão)	Uso oral. Tomar 2,5mL (50 gotas) diluídas em 75mL de água, 3 vezes ao dia. O uso contínuo não deve ultrapassar 30 dias. O tratamento pode ser repetido, se for necessário, após intervalo de 7 dias.	Uso adulto. Contraindicado para pessoas que apresentam hipersensibilidade aos componentes da formulação. Não deve ser utilizado por gestantes, lactantes, menores de 18 anos, hipertensos, portadores de obstruções das vias biliares, portadores de doença renal policística ou hepatite, alcoolistas e diabéticos. Não usar juntamente com metronidazol ou dissulfiram, depressores do SNC, antihipertensivos, digoxina, antiarrítmicos, moduladores da tireoide e barbitúricos. Doses acima das recomendadas, ou utilizadas por um período maior que o recomendado, podem causar irritação gástrica e desconforto gastrintestinal.
Tintura de Funcho <i>Foeniculum vulgare</i> 30mL	Frutos de funcho10g Álcool etílico de cereais 70º INPM q.s.p100mL	Antiflatulento. Antidispepsítico Antiespasmódico	Uso oral. Tomar 50 gotas, diluídas em 75mL de água, 3 vezes ao dia.	Uso adulto. Não usar em gestantes, lactantes, crianças e adolescentes, alcoolistas, diabéticos e pessoas com síndromes que cursem com hiperestrogenismo.Evitar o uso em pessoas alérgicas ou com hipersensibilidade ao funcho ou plantas da família Apiaceae. Doses acima das recomendadas não devem ser utilizadas por longos períodos de tempo. Em caso raros podem aparecer reações alérgicas na pele e no sistema respiratório,tais como asma, dermatite de contato e rino-conjuntivite.
Tintura de Guaco <i>Mikania laevigata</i> 30mL	Folhas de guaco.....20g Álcool etílico de cereais 70º INPM q.s.p100mL	Alívio sintomático de afecções produtivas das vias aéreas superiores	Uso oral. Tomar de 20 a 60 gotas, diluídas em 50mL de água, 3 vezes ao dia. O uso contínuo não deve ultrapassar 15 dias, o tratamento pode ser repetido, se necessário, após intervalo de 5 dias.	Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos. contraindicado para menores de 18 anos, gestantes, lactantes, alcoolistas e diabéticos.Doses acima das recomendadas ou uso prolongado podem provocar vômitos e diarreia, além de provocar sintomas dispépticos e taquicardia. Não utilizar em caso de tratamento com anti-inflamatórios não esteroidais, nem simultaneamente com anticoagulantes.
Xarope de Guaco <i>Mikania laevigata</i> 100mL	Tintura de guaco 20%10mL Xarope simples q.s.p.....100mL	Alívio sintomático de afecções produtivas das vias aéreas superiores	Uso oral. Tomar 15 mL, 3 vezes ao dia.Nos casos de afecções respiratórias agudas, recomenda-se o uso por sete dias consecutivos. Em casos crônicos, usar por duas semanas.	Uso adulto e pediátrico acima de 12 anos. contraindicado para menores de 18 anos, gestantes, lactantes, e diabéticos. Doses acima das recomendadas ou uso prolongado podem provocar vômitos e diarreia, além de provocar sintomas dispépticos e taquicardia. Não utilizar em caso de tratamento com anti-inflamatórios não esteroidais, nem simultaneamente com anticoagulantes.

CONCEITOS

FARMÁCIA VIVA: Serviço de saúde da assistência farmacêutica do Distrito Federal, instituído no SUS pela Portaria GM/MS nº 886 de 20 abril de 2010, convertida nos Art. 570 e 571 da Portaria de Consolidação GM/MS nº 05 de 28 de setembro de 2017 e regulamentado pela RDC nº 18 de 03 de abril de 2013. Deverá realizar as etapas de cultivo, colheita e processamento de plantas medicinais, bem como, o armazenamento de drogas vegetais, a manipulação e a dispensação de fitoterápicos magistrais e/ou oficiais.

FITOTERÁPICO: É o produto obtido de planta medicinal ou de seus derivados, exceto substâncias isoladas, farmacologicamente ativas, com finalidade profilática, curativa ou paliativa.

FITOTERÁPICO OFICIAL: Aquele preparado na farmácia habilitada, cuja a fórmula está inscrita no Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira.

REFERÊNCIAS:

BRASIL. Ministério da Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. **Formulário de Fitoterápicos da Farmacopeia Brasileira.** Disponível em: <https://www.gov.br/anvisa/ptbr/assuntos/farmacopeia/formulariofitoterapico/arquivos/2021-ffffb2-final-c-cap2.pdf>. Data de acesso: 22/11/2021.

COSTA, M. A.; ANDRADE, C.L.L.; VIEIRA, R.F.; SAMPAIO, F.C. **Plantas & Saúde:** guia introdutório à fitoterapia. Brasília: Governo do Distrito Federal, 1992. Disponível em: <https://www.saude.df.gov.br/wp-content/uploads/2020/06/Plantas-e-Sa%C3%BAde.pdf> Data de acesso: 22/11/2021

GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL. Secretaria de Estado de Saúde do Distrito Federal. **Fitoterápicos oficiais:** Guia de orientação a profissionais de saúde. 7 ed., Distrito Federal, 2018.

NETTO-JUNIOR, N. L. **Memento terapêutico fitoterápico.** EGGCF, 1998.

NÚCLEO DE FARMÁCIA VIVA

Riacho Fundo I
Brasília - DF
Fone: 61-99552-0094
E-mail: farmaciaviva.df@gmail.com
Site: <https://www.saude.df.gov.br/farmacias-vivas-fitoterapicos/>



Brasília - DF, novembro de 2021



GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL
SECRETARIA DE ESTADO DE SAÚDE
SUBSECRETAZIA DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE
COORDENAÇÃO DE ATENÇÃO ESPECIALIZADA À SAÚDE
DIRETORIA DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
GERÊNCIA DO COMPONENTE BÁSICO DA ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
NÚCLEO DE FARMÁCIA VIVA

FITOTERÁPICOS OFICINAIS

(9^a edição)

Guia de Orientação a Profissionais de Saúde