

ENCAMINHAMENTO

GRUPO SAÚDE É ATITUDE

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
 - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
 - Ir com um calçado para realização de caminhada;
 - Levar a sua garrafinha de água;
 - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

Contamos com a sua presença!

ENCAMINHAMENTO

GRUPO SAÚDE É ATITUDE

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
 - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
 - Ir com um calçado para realização de caminhada;
 - Levar a sua garrafinha de água;
 - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

Contamos com a sua presença!

ENCAMINHAMENTO

GRUPO SAÚDE É ATITUDE

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
 - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
 - Ir com um calçado para realização de caminhada;
 - Levar a sua garrafinha de água;
 - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

Contamos com a sua presença!

ENCAMINHAMENTO

GRUPO SAÚDE É ATITUDE

- LOCAL: Parque 3 Meninas.
- Dias: terças e quintas não chuvosas.
- Horário: 08:00hs.
- Ponto de encontro: Quiosque amarelo.
- Orientações:
 - Ir com roupa leve que possibilite realização de exercícios;
 - Ir com um calçado para realização de caminhada;
 - Levar a sua garrafinha de água;
 - Nas terças-feiras levar colchonete ou um tapete/toalha para forrar o chão.

Contamos com a sua presença!