

Governo do Distrito Federal
Secretaria de Estado de Saúde
UBS 2 - Samambaia



Cuidados com a saúde bucal

Maio de 2023

FINALIDADE:

- *Esclarecer os aspectos preventivos relacionados à saúde bucal das crianças
- *Dúvidas diversas'

Por que cuidar dos “dentes de leite”:

* Mastigação



* Fala



* Deglutição



* Estética



Por que cuidar dos “dentes de leite”:

- * Mantém o espaço para os permanentes



- * Guiam os dentes permanentes



Cárie: é uma doença transmissível

- * Beijar na boca
- * Dividir talheres, escovas
- * Assoprar o alimento

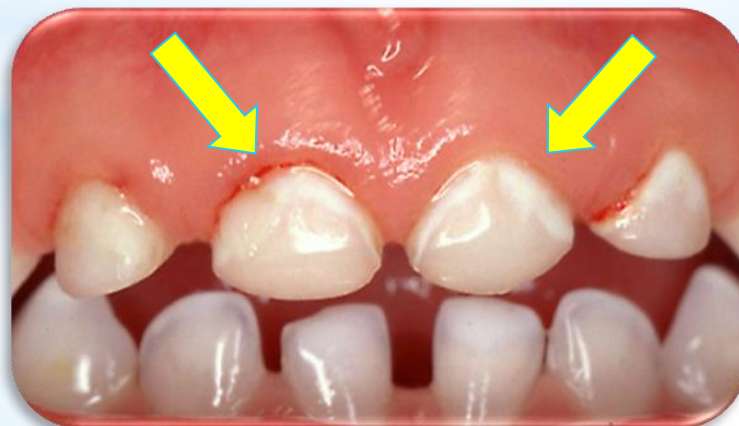


Cárie:

- * Placa bacteriana (formação de cárie e doenças da gengiva)



- * Manchas brancas: início de cárie



Cárie:



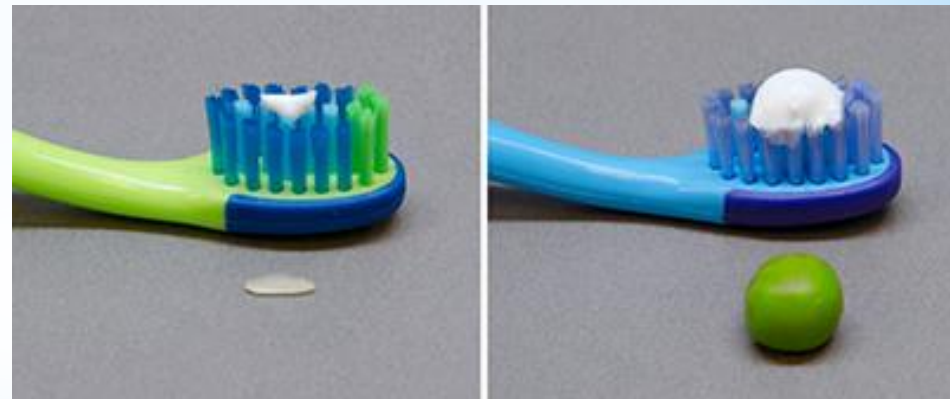
Como evitar a cárie:

*ESCOVAÇÃO



Como evitar a cárie:

*CREME DENTAL



- Crianças pequenas sob supervisão de um adulto (não engolir o creme dental)

*Cuidado: Fluorose dentária



- Crianças pequenas sob supervisão de um adulto (não engolir o creme dental)

Como evitar a cárie:

*FIO DENTAL

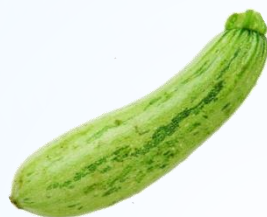


*Em todos os dentes, 2x ao dia, principalmente antes de dormir.

Como evitar a cárie:

*ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- Comidas variadas e coloridas



Como evitar a cárie:

*ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

- Evitar o açúcar



Observações:

- * Mesmo que a criança não goste, insista.
- * Ir ao dentista não basta se os pais não cuidarem dos dentes da criança em casa.
- * Os pais devem refazer a limpeza, ao menos 1x ao dia, até no mínimo 8 anos de idade.

Observações:



- * Deve-se lembrar que a criança oferece muitas dificuldades para o atendimento: pouca cooperação, não entende e não fica parado.



Chupetas:

- * Muito prejudicial quando permanece além do final do 2º ano de vida, tornando-se essencial a disciplina de seu uso.
- * Deve-se evitar ficar com a chupeta pendurada todo o dia ou oferecê-la a todo momento.
- * Retirar a chupeta quando a criança adormecer.

Maus hábitos:



A chupeta e a mamadeira **não** são indicadas por causar problemas na sucção, na fala além de ser fonte de infecção.

Mordida correta



Mordida aberta



Formas de Acesso à Rede Pública de Odontologia

1º) Procurar a UBS da sua quadra

2º) Urgência → UBS (dias úteis) ou Hospital (fins de semana)

3º) Programa Cárie Zero