



FORMULÁRIO DE PRESCRIÇÃO DE ESPAÇADOR

Paciente: _____ Nº SES/ SUS: _____

Solicito entrega de um espaçador para uso de medicação em spray:

Brasília – DF, ____/____/20____

Carimbo e Assinatura do Profissional Prescritor

Data de entrega do espaçador pela Farmácia: ____/____/____

Via da Farmácia

Orientações ao Paciente:

Via do Paciente

- a) Será fornecido apenas um (1) espaçador por paciente a cada 1 ano mediante apresentação do Formulário de Prescrição do Espaçador.
- b) **Caso tenha algum problema com o material, será feita a troca mediante devolução do espaçador com defeito.**

Técnicas para uso do espaçador:

1. Tirar a tampa do spray e agitá-lo.
2. Acoplar o spray ao espaçador.
3. **Incêntivar a ficar de pé.**

Espaçador COM máscara (< 5 anos)	Espaçador SEM máscara (≥ 5 anos)
<p>4. Se criança menor de 3 anos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sentar no colo do responsável e segurá-la firmemente;- Colocar a máscara sobre a boca e o nariz;- Ideal: outra pessoa aplicar o spray. <p>Se a criança maior de 3 anos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Ficar em pé;- Colocar a máscara sobre a boca e o nariz. <p>5. Acionar o spray;</p> <p>6. Contar 20 segundos;</p> <p>7. Estimular a respirar profundamente.</p>	<p>4. Soltar o ar dos pulmões;</p> <p>5. Colocar o bocal do espaçador na boca e vedá-lo bem com os lábios e fechar o nariz;</p> <p>6. Acionar o spray;</p> <p>7. Encher o peito de ar e prender a respiração por 10 segundos.</p>
<p>8. Respirar normalmente e repetir todos os passos a cada acionamento do spray;</p> <p>9. Enxaguar a boca após o uso do spray;</p> <p>10. Beber um copo de água após o uso do spray;</p> <p>IMPORTANTE: o uso do espaçador permite o melhor resultado do medicamento. Não utilize o spray diretamente na boca.</p>	
<p><u>Limpeza do espaçador em casa:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Colocar em uma bacia com água pequena quantidade de detergente neutro (de lavar louça);- Em seguida, mergulhar o espaçador nesta solução;- Enxaguar e colocar para secar no escorredor de pratos;- Depois que estiver seco, guardar em um saco de plástico limpo;- Lavar novamente após uma semana.	<p><u>Como verificar se o spray está cheio ou vazio?</u></p> <p>Colocar numa bacia com água e:</p> 