



姓名: lu 性别: 男  
年龄: 50岁 身高: 160cm  
体重: 70kg 生日: 1975-04-25



87.1

综合评分

无异常

气血平和

血脂四项

中医证型

## 综合分析

您本次的血脂四项检测未见异常，这通常表明体内的脂质代谢较为稳定，降低了动脉粥样硬化和心血管疾病的风险。正常的血脂水平有助于减少心脏病、中风、糖尿病及相关慢性疾病的发生和发展，并反映出健康的生活方式以及良好的心脏和血管功能。

### 血脂综合指数

#### 总胆固醇

测量结果	参考范围	单位	结果
3.4	2.9-5.1	mmol/L	偏低 正常 偏高

解读内容：正常的总胆固醇水平表明胆固醇代谢功能良好，减少了动脉粥样硬化的风险，从而降低了冠心病、中风和其他心血管疾病的发生概率。此外，正常的胆固醇水平反映出良好的饮

#### 低密度脂蛋白

测量结果	参考范围	单位	结果
3	2.7-3.3	mmol/L	偏低 正常 偏高

解读内容：低密度脂蛋白胆固醇（LDL-C）被称为“坏胆固醇”，它在血管壁沉积后形成动脉粥样硬化斑块，增加冠心病、中风和其他心血管疾病的风险。而正常的LDL-C水平表明胆固醇代

## 血脂综合评分

87.1

无异常

### 甘油三酯

测量结果	参考范围	单位	结果
1.3	0.45-1.7	mmol/L	偏低 正常 偏高

解读内容：正常的甘油三酯水平表明机体能够有效地处理和储存脂肪，从而降低了动脉粥样硬化、冠心病和中风等心血管疾病的风险。良好的甘油三酯水平不仅反映了健康的饮食习惯，适

### 高密度脂蛋白

测量结果	参考范围	单位	结果
1	0.9-1.83	mmol/L	偏低 正常 偏高

解读内容：高密度脂蛋白胆固醇（HDL-C）检测正常说明胆固醇代谢功能良好，这对心血管健康具有积极的意义。正常的HDL-C水平能够促进体内的胆固醇运输和清除，帮助胆固醇从血管

### 光谱曲线图

#### 光谱曲线图



### 血脂中医证型

血脂中医证型	1			
	肝肾阴虚证	痰浊阻遏证	气滞血瘀证	
气血平和				

### 中医证型解读

#### 气血平和:

气血平和是中医健康的基本状态。当气血平和时，身体的各项生理功能能够正常运作，此时免疫力和代谢能力保持在良好状态。气血平和时，气机畅通，血液循环良好，脾胃运化功能正常。这有助于内脂质的分解和转化，防止血脂在血液中积累。脾胃正常运化水湿，湿邪不易内生，帮助我们减少了血脂异常的发生。

**肝肾阴虚证:**引发肝肾阴虚型高血脂症的主要原因是由于肝肾阴液亏虚，导致体内阴阳失衡，精微物质运化障碍，进而引起血脂异常升高。肝阴不足导致疏泄失常，气机郁滞不畅；肾阴亏虚导致精血不足，降低体内水液代谢和脂质代谢，致使痰浊内生。此外肝肾阴虚还会导致内热加重，进一步损伤阴液，加剧代谢紊乱。脂质堆积在血液中，最终导致高血脂症及头晕耳鸣、失眠多梦、五心烦热等相关症状。治疗应以滋补肝肾、养阴清热为主，滋补阴液，调和气血，促进脂质代谢。

**阴虚阳亢证:**阴虚阳亢型高血脂症通常由于阴液亏虚，导致阳气相对偏亢，阴阳失衡，气血逆乱，进而引起血脂异常升高。阴虚导致体内阴液不足，无法有效制约阳气，导致阳亢化热，热灼津液，进一步损耗阴液；内热亢盛则会扰动气血，使脂质代谢紊乱，痰浊内生。阴虚阳亢促使体内热邪生成，加速脂质堆积和降减脂质代谢，逐步形成高血脂证。治疗多以滋阴潜阳、平肝熄风为主，以保证阴阳平衡，调和气血，降低血脂水平。

**气滞血瘀证:**气滞血瘀型高血脂症是由于气滞和血瘀共同作用引起的高血脂状态。气滞即气机运行不畅，通常由于情绪压抑或生活不规律，导致脾胃运化功能减弱，湿邪内生。然而湿邪常困阻脾胃，使得血脂代谢受到影响。同时，气滞使血液流动受阻，形成血瘀。气滞和血瘀相互作用，使得脂质在血液中积累，难以正常代谢导致血脂异常升高。治疗以疏通气机、活血化瘀为宜，通过疏通肝气，缓解气滞状态，改善气血运行，解除血瘀状态，帮助降低血脂。

**痰浊阻遏证:**痰浊阻遏型高血脂症的主要特征是由于痰浊内阻脉络，导致血脂异常升高。具体来说，饮食不节、过食肥甘厚味或脾虚运化失职导致水湿停滞，形成痰浊，痰浊内聚阻碍血液的正常流动，致使血脂水平升高。脾胃运化失常、水湿内停，痰浊阻遏气血运行又造成脉络不畅，并可能引发头晕、胸闷、痰多粘腻等症状。同时加重心血管疾病的风险。治疗多以健脾化痰、理气活血为宜，以恢复脾胃运化功能，促进水湿代谢，消除痰浊从而达到降低血脂的目的。

**脾肾阳虚证:**脾肾阳虚型高血脂大多由于脾肾阳气不足，体内水湿运化失常，水湿内停，进而引起血脂异常升高。脾阳虚弱时，运化无力、水湿停滞；肾阳不足时，气化失常，阻碍水液代谢。水湿内停日久化为痰浊，痰浊内蕴，阻滞脉络，气血运行不畅，最终导致高血脂症及乏力、腰膝酸软、畏寒肢冷等相关症状。治疗应以温补脾肾、健脾化湿为宜，以恢复脾肾阳气，促进水湿代谢，消除痰浊，改善血脂水平。

### 相关文献及专利

- 《全血中血糖、胆固醇与甘油三酯的光谱定量分析研究》
- 《近红外光谱用于总胆固醇和甘油三酯的快速同时测定》
- 《基于动态光谱法的人体血液胆固醇含量无创检测》
- 《近红外光谱分析在医学上的应用》
- 《血脂异常中西医结合诊疗专家共识》
- 《高脂血症中医证型与血脂微观指标的相关性研究》
- 《近红外光谱人体血液甘油三酯无创检测》
- 《人血清中胆固醇近红外光谱快速检测初步研究》
- 《动态光谱法无创检测人体血液胆固醇的探讨》
- 《基于多通道近红外光谱信号疾病诊断的模式识别分类研究》
- 《降脂颗粒治疗不同中医证型高血脂症的疗效观察》
- 《冠心病合并高脂血症的中医证候学研究》