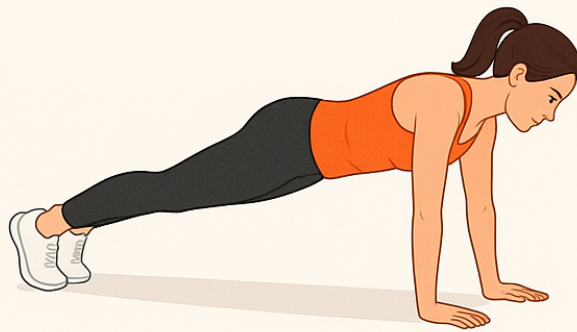


Rutina de Ejercicios

RUTINA DE EJERCICIOS



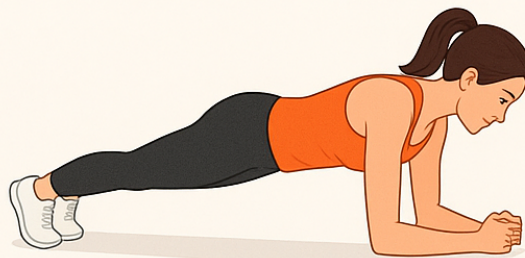
1. SENTADILLAS



2. FLEXIONES



3. ZANCADAS



4. PLANCHA