



Māris Ločmelis

Māris Ločmelis - Personības profils

Alva personības tests ir balstīts uz tā saukto "Personības piecu faktoru teoriju", kas tiek uzskatīts par visderīgāko sistēmu un modeli personības raksturošanai.



Iespējamās spēcīgās puses

- Jūtīgs, izteikti uztver emocionālu informāciju
- Labi izprot negatīvas emocijas
- Izvēlīgs, reaģējot uz ārējiem pieprasījumiem

Iespējamie izaicinājumi

- Var padoties impulsiem un īstermiņa vēlmēm
- Var būt nosliece uz pesimismu un zemas enerģijas režīmu
- Var būt lēns uzsācējs un ne vienmēr viegli motivējams

Izaugsmes faktori

Dzinuļi

Kas ir galvenie motivējošie faktori šai personai?

Autonomija

Kopiena

Struktūra

Kultūras priekšrocības

Kādā vidē šī persona progresē?

Analītisks

Inovatīvs

Uzdevumorientēts

Māris Ločmelis

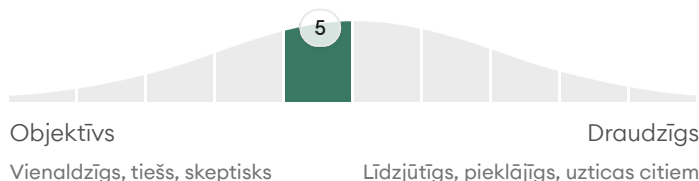


Labvēlīgums

Ne Objektīvs, ne Draudzīgs

31. - 50. procentīle.

Vidējs vērtējums norāda, ka personas sabiedrisko stilu neraksturo ne ārkārtēja patika, ne tiešums. Cilvēkiem ar vidēju vērtējumu nav problēmu uzticēties citiem, bet viņi arī nav naivi. Viņi var būt godīgi un sīkstī, kad nepieciešams, bet lieki nemeklē konfliktus.



labvēlīgums trīs aspekti:

Līdzjūtība:

Ne Vienaldzīgs, ne Sirsnīgs

31. - 50. procentīle.

- Reizēm koncentrēts uz citu labsajūtu
- Reizēm ietekmē citu negatīvās pieredzes

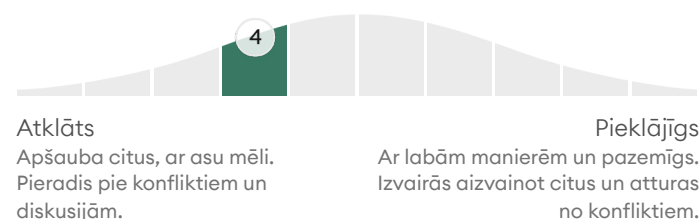


Pieklājība:

Atklāts

16. - 31. procentīle.

- Tiešs
- Diezgan pieradis pie konfliktiem un diskusijām

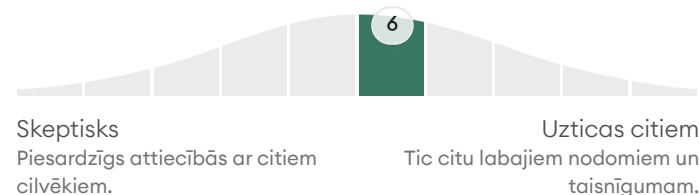


Uzticība:

Ne Skeptisks, ne Uzticas citiem

50. - 69. procentīle.

- Parasti uzticas citiem cilvēkiem, bet ne vienmēr
- Reizēm apšaubā citu nodomus



Māris Ločmelis



Apzinīgums

Relaksēts

16. - 31. procentīle.

Zems rezultāts norāda, ka personai ir relaksēta attieksme pret sasniegumiem un atbildību. Cilvēki ar zemu rezultātu vairāk koncentrējas uz prieku un spontanitāti nekā uz mērķu sasniegšanu un gaidītā piepildīšanu. Viņiem var būt grūtības uzsākt darbu, un viņi dod priekšroku darbam nestrukturētā veidā un nesteidzīgā tempā.



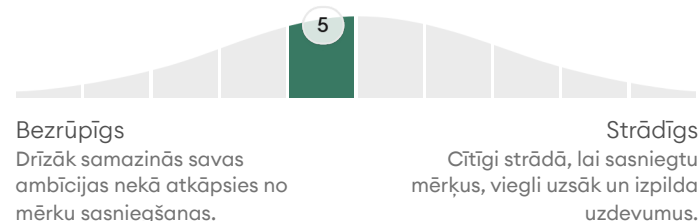
apzinīgums trīs aspekti:

Uz mērķi orientēts:

Ne Bezrūpīgs, ne Strādīgs

31. - 50. procentīle.

- Tikpat mērķtiecīgs kā citi cilvēki
- Parasti diezgan viegli uzsāk darba uzdevumus

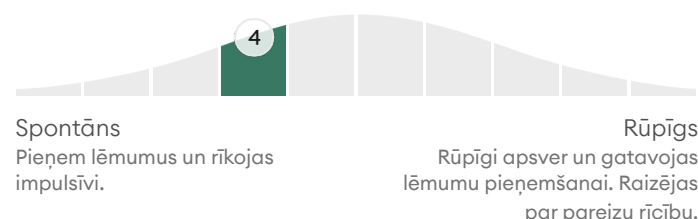


Rūpība:

Spontāns

16. - 31. procentīle.

- Bieži pieņem lēmumus impulsīvi
- Ne pārāk raizējas par pareizu rīcību

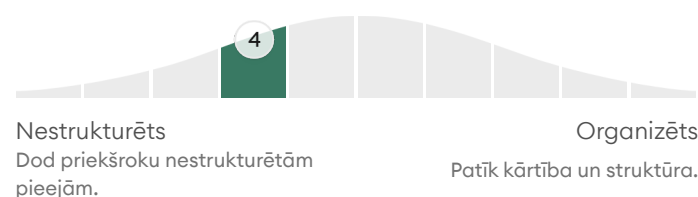


Kārtīgums:

Nestrukturēts

16. - 31. procentīle.

- Neraizējas par kārtību un struktūru
- Bieži patīk nestrukturētas pieejas darbam



Māris Ločmelis

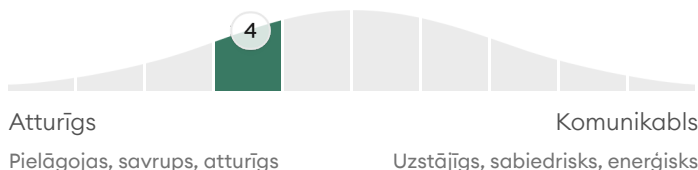


Ekstraversija

Atturīgs

16. - 31. procentīle.

Zems rezultāts norāda, ka persona sabiedrībā ir atturīga, un tai ir nepieciešama vienatne. Cilvēki ar zemu rezultātu reti dominē sabiedriskajā telpā, drīzāk pavada laiku, klusi pārdomājot iespaidus. Maz ticams, ka viņi uzņemsies vadību, viņi dod priekšroku citu vadībai.



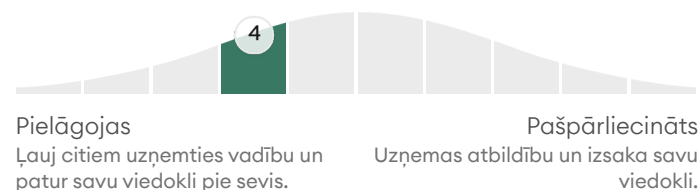
ekstraversija trīs aspekti:

Uzstājība:

Pielāgojas

16. - 31. procentīle.

- Parasti ļauj citiem uzņemties atbildību un vadību
- Reti izsaka savu viedokli

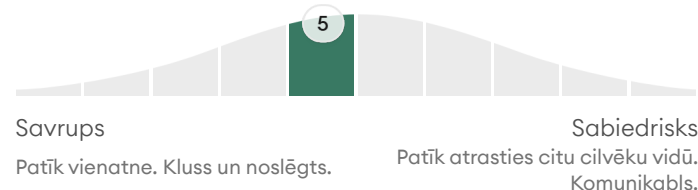


Sabiedriskums:

Ne Savrups, ne Sabiedrīks

31. - 50. procentīle.

- Patīk līdzsvars starp laiku sabiedrībā un vienatnē
- Reizēm diezgan komunikabls, bet var būt arī klusāks

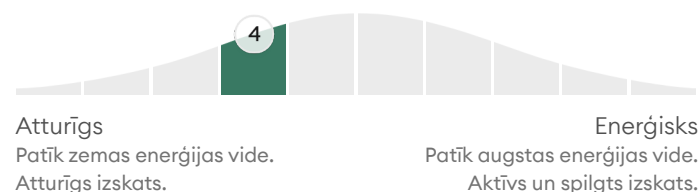


Enerģijas līmenis:

Atturīgs

16. - 31. procentīle.

- Diezgan zems enerģijas līmenis un atturīgs izskats
- Nepieciešama klusa vide un mierīgas aktivitātes





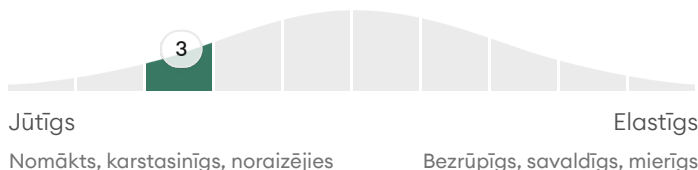
Māris Ločmelis

Emocionālā stabilitāte

Jūtīgs

7. - 16. procentīle.

Zems rezultāts norāda, ka personai ir tieksme izjust spēcīgas emocijas. Cilvēki ar zemu rezultātu ir jūtīgi pret apkārt notiekošo, un viņus var uzskatīt gan par uztverošiem, gan nepastāvīgiem. Viņi parasti izjūt stresu un uztraukumu un nopietni uztver neveiksmes.



emocionālā stabilitāte trīs aspekti:

Optimisms:

Nomākts

16. - 31. procentīle.

- Piedzīvojot neveiksmes, zaudē drosmi
- Nedaudz nosliecies uz negatīvām emocijām

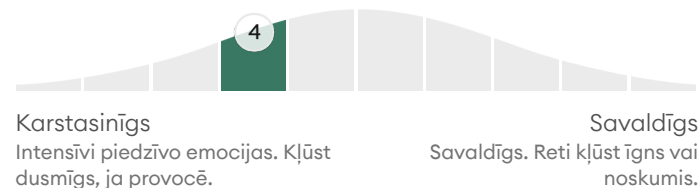


Stabilitāte:

Karstasinīgs

16. - 31. procentīle.

- Diezgan izteiktas garastāvokļa maiņas
- Viegli kļūst īgns vai noskumis

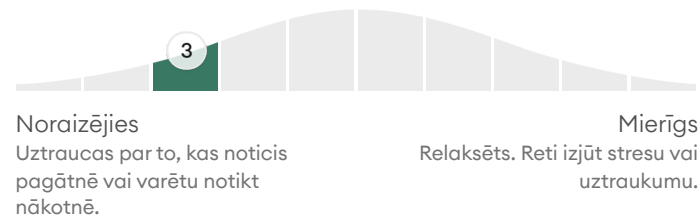


Stresa noturība:

Noraizējies

7. - 16. procentīle.

- Uztraucas par to, kas varētu notikt
- Izjūt stresu, kad kaut kas neizdodas



Māris Ločmelis

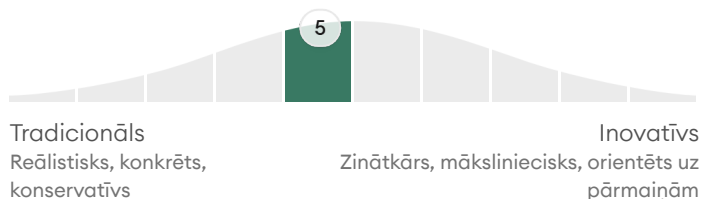


Atvērtība pieredzei

Ne Tradicionāls, ne Inovatīvs

31. - 50. procentīle.

Vidējs rezultāts norāda, ka persona nav ne pārāk tradicionāla, ne pārāk orientēta uz pārmaiņām. Cilvēkiem ar vidēju rezultātu var patikt abstraktas diskusijas, bet viņi vēlas arī sasniegt rezultātu, kas ir praktiski realizējams. Viņi dod priekšroku līdzsvaram starp turēšanos pie ierastiem veidiem un kaut kā jauna izmēģināšanu.



atvērtība pieredzei trīs aspekti:

Zinātkāre:

Zinātkārs

69. - 84. procentīle.

- Intelektuāls un zinātkārs prāts
- Gūst prieku no teorētiskām problēmām



Estētiskā orientācija:

Konkrēts

16. - 31. procentīle.

- Maz interesējas par mākslu un skaistumu
- Ar nedaudz ierobežotu iztēli



Pārmaiņu orientācija:

Ne Konservatīvs, ne Orientēts uz pārmaiņām

50. - 69. procentīle.

- Priecājas par nelielām pārmaiņām, bet patīk arī paradumi
- Laiku pa laikam patīk izmēģināt kaut ko jaunu

