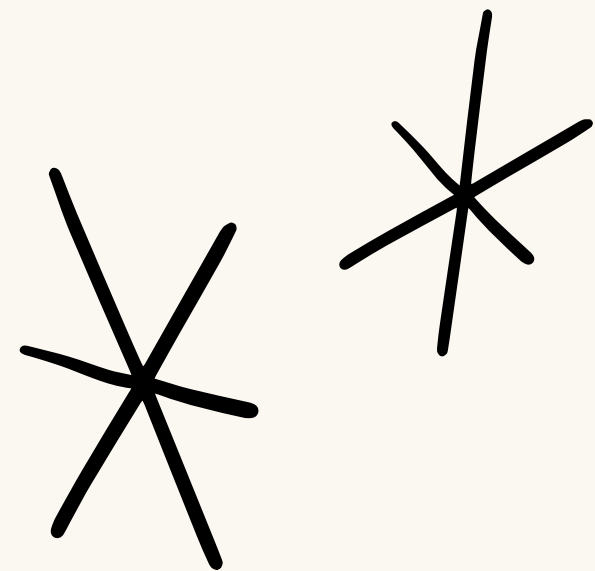




Phát triển

**ỨNG DỤNG THEO DÕI SỨC
KHỎE**





Nhóm 10



Nguyễn Quang Huy
BIT220077



Hà Xuân Bách
BIT220021



Phùng Thế Tài
BIT220264



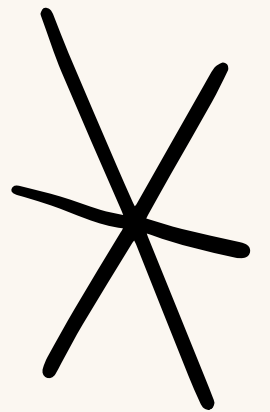


Overview

CHƯƠNG 1: KHẢO SÁT ĐỀ TÀI.

CHƯƠNG 2: THIẾT KẾ CẤU TRÚC HỆ
THỐNG

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN
KẾT LUẬN



Chương 1: Khảo sát đề tài

Brainstorming

MAIN RULES

1 1.1 Khảo sát

Trong thời đại công nghệ số hiện nay, nhu cầu chăm sóc sức khỏe của con người ngày càng tăng cao. Các ứng dụng theo dõi sức khỏe giúp người dùng quản lý hoạt động hàng ngày, theo dõi tình trạng sức khỏe, và nhận được những lời khuyên hữu ích từ các chuyên gia.

Chương 1: Khảo sát đề tài

Brainstorming

MAIN RULES

1 1.2 Tổng quan về đề tài

Đề tài này tập trung vào việc phát triển một Ứng dụng theo dõi sức khỏe nhằm cung cấp cho người dùng một công cụ hiệu quả để quản lý sức khỏe cá nhân. Ứng dụng sẽ có các chức năng chính như theo dõi hoạt động hàng ngày, giám sát các chỉ số sức khỏe quan trọng (nhịp tim, huyết áp, mức đường huyết), và cung cấp các lời khuyên dinh dưỡng phù hợp.

Ứng dụng sẽ được phát triển trên nền tảng di động với giao diện thân thiện, dễ sử dụng. Người dùng có thể nhập dữ liệu thủ công hoặc đồng bộ hóa với các thiết bị theo dõi sức khỏe khác như đồng hồ thông minh, thiết bị đo nhịp tim.

Ngoài ra, Ứng dụng cũng sẽ cung cấp các báo cáo chi tiết về tình trạng sức khỏe của người dùng, giúp họ có cái nhìn tổng quan về sức khỏe của mình và đưa ra các quyết định phù hợp.

Chương 1: Khảo sát đề tài

Brainstorming

MAIN RULES

1 1.3 Một số trang của ứng dụng

Trang chủ:

Trang chủ của ứng dụng sẽ hiển thị tổng quan về các chỉ số sức khỏe chính của người dùng. Trên trang này, người dùng có thể xem nhanh các thông tin như số bước chân, lượng calo tiêu thụ, thời gian ngủ, nhịp tim, và các chỉ số khác. Trang chủ cũng sẽ có các gợi ý về hoạt động thể chất và dinh dưỡng dựa trên dữ liệu sức khỏe của người dùng. Giao diện của trang chủ sẽ được thiết kế đơn giản, trực quan và dễ dàng tùy chỉnh theo nhu cầu cá nhân.

Trang chi tiết theo dõi sức khỏe:

Trang chi tiết theo dõi sức khỏe cung cấp cho người dùng thông tin chi tiết về từng chỉ số sức khỏe mà họ đang theo dõi. Tại đây, người dùng có thể xem biểu đồ, thống kê theo thời gian, và so sánh các chỉ số sức khỏe với các mục tiêu đã đề ra. Trang này cũng sẽ cung cấp các lời khuyên từ chuyên gia dựa trên dữ liệu sức khỏe, giúp người dùng điều chỉnh lối sống, chế độ dinh dưỡng và tập luyện sao cho phù hợp với tình trạng sức khỏe hiện tại. Giao diện của trang chi tiết sẽ tập trung vào tính trực quan và dễ theo dõi, với các biểu đồ và dữ liệu được trình bày một cách rõ ràng, dễ hiểu.

CHƯƠNG 2: THIẾT KẾ CẤU TRÚC HỆ THỐNG

Brainstorming

MAIN RULES

2 2.1 Mô tả bài toán

Trong bối cảnh hiện nay, việc theo dõi và quản lý sức khỏe cá nhân đã trở thành một nhu cầu thiết yếu. Tuy nhiên, không phải ai cũng có thể duy trì được thói quen này do sự thiếu hụt về thời gian, công cụ và kiến thức chuyên môn. Vì vậy, bài toán đặt ra là làm thế nào để phát triển một ứng dụng di động có thể hỗ trợ người dùng theo dõi sức khỏe một cách toàn diện, thuận tiện và dễ dàng.

Ứng dụng theo dõi sức khỏe cần giải quyết các vấn đề chính như thu thập, lưu trữ, phân tích dữ liệu sức khỏe từ nhiều nguồn khác nhau, và cung cấp thông tin chi tiết về tình trạng sức khỏe hiện tại của người dùng. Ngoài ra, ứng dụng cần phải đảm bảo tính bảo mật cho dữ liệu cá nhân và cung cấp các lời khuyên phù hợp nhằm giúp người dùng cải thiện tình trạng sức khỏe.

CHƯƠNG 2: THIẾT KẾ CẤU TRÚC HỆ THỐNG

Brainstorming

MAIN RULES

2 2.2 Yêu cầu về chức năng

1. Quản lý tài khoản người dùng:

- Cho phép người dùng đăng ký, đăng nhập, và quản lý thông tin cá nhân.
- Tích hợp các phương thức đăng nhập qua tài khoản Google hoặc Facebook.

2. Thu thập và quản lý dữ liệu sức khỏe:

- Cho phép người dùng nhập liệu thủ công các chỉ số sức khỏe như nhịp tim, huyết áp, cân nặng, và lượng đường trong máu.
- Đồng bộ dữ liệu với các thiết bị đeo tay thông minh và các ứng dụng theo dõi sức khỏe khác.

3. Theo dõi hoạt động hàng ngày:

- Tự động theo dõi số bước chân, lượng calo tiêu thụ, thời gian ngủ và các hoạt động thể chất khác.
- Hiển thị thông tin này trên trang chủ của ứng dụng một cách tổng quan.

4. Phân tích và báo cáo:

- Cung cấp các báo cáo chi tiết về tình trạng sức khỏe dựa trên dữ liệu thu thập được.
- Hiển thị biểu đồ và thống kê theo thời gian cho từng chỉ số sức khỏe.
- So sánh các chỉ số hiện tại với mục tiêu của người dùng.

5. Gợi ý và lời khuyên:

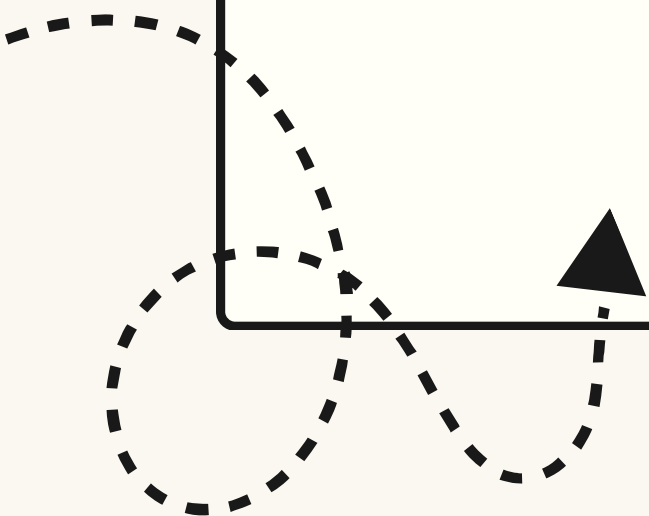
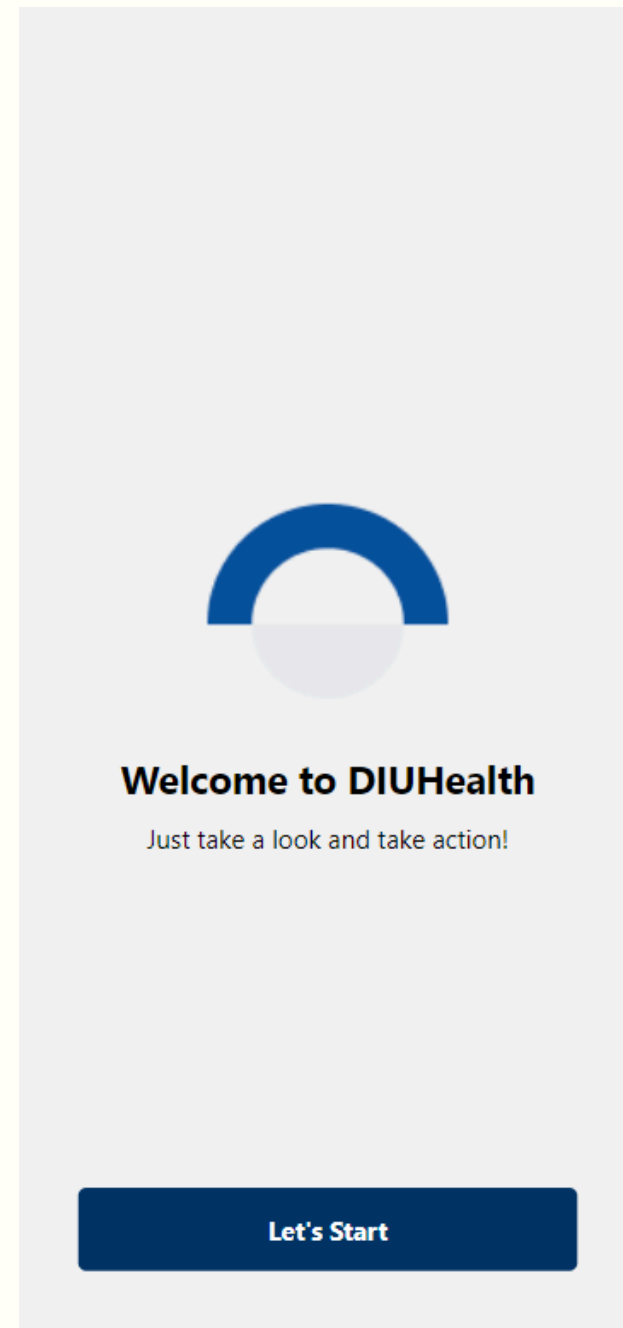
- Dựa trên dữ liệu sức khỏe, ứng dụng sẽ đưa ra các gợi ý về chế độ ăn uống, lối sống và kế hoạch tập luyện.
- Gửi thông báo nhắc nhở người dùng duy trì thói quen lành mạnh.

6. Bảo mật và quản lý dữ liệu:

- Đảm bảo dữ liệu người dùng được bảo mật với các tiêu chuẩn mã hóa cao.
- Cung cấp tùy chọn cho người dùng để sao lưu và phục hồi dữ liệu.

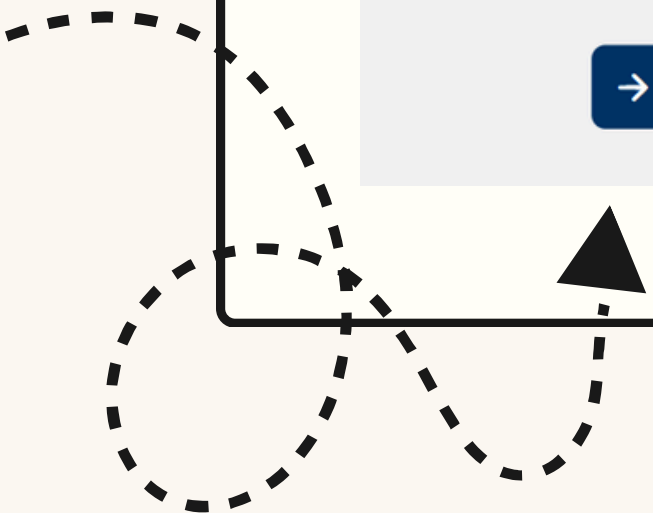
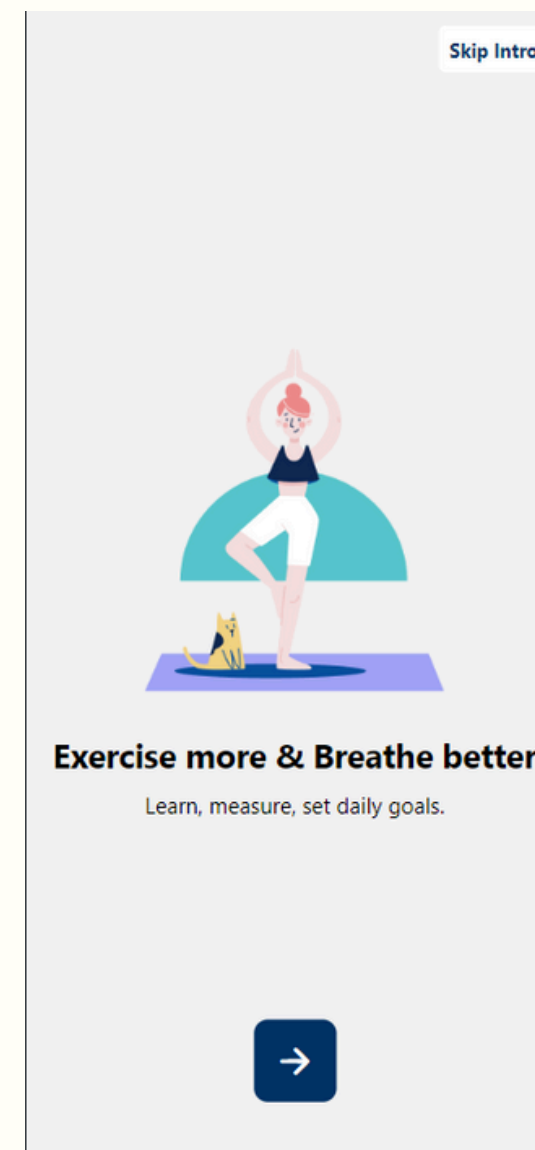
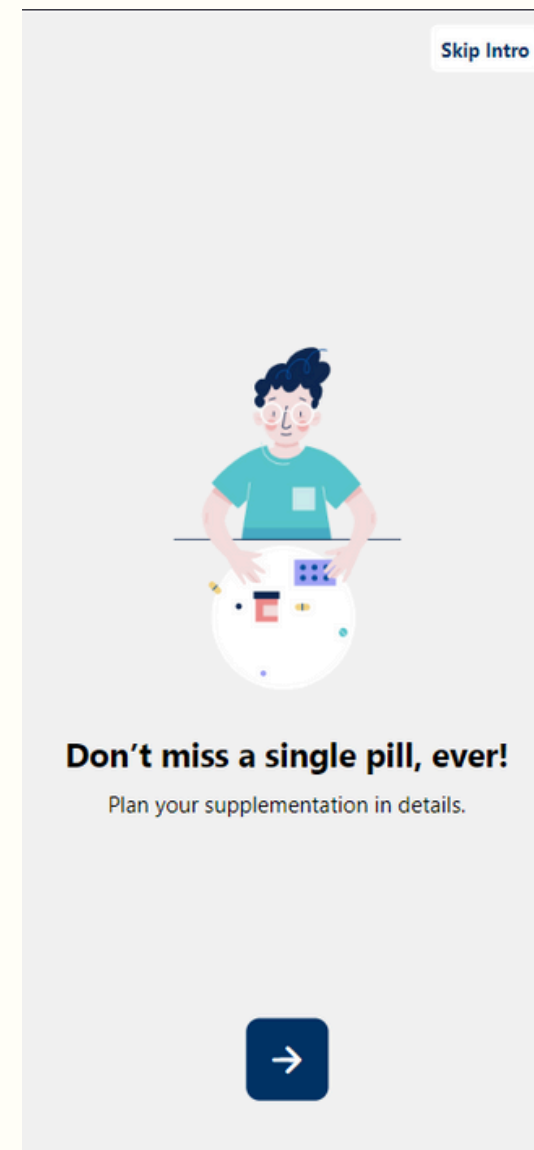
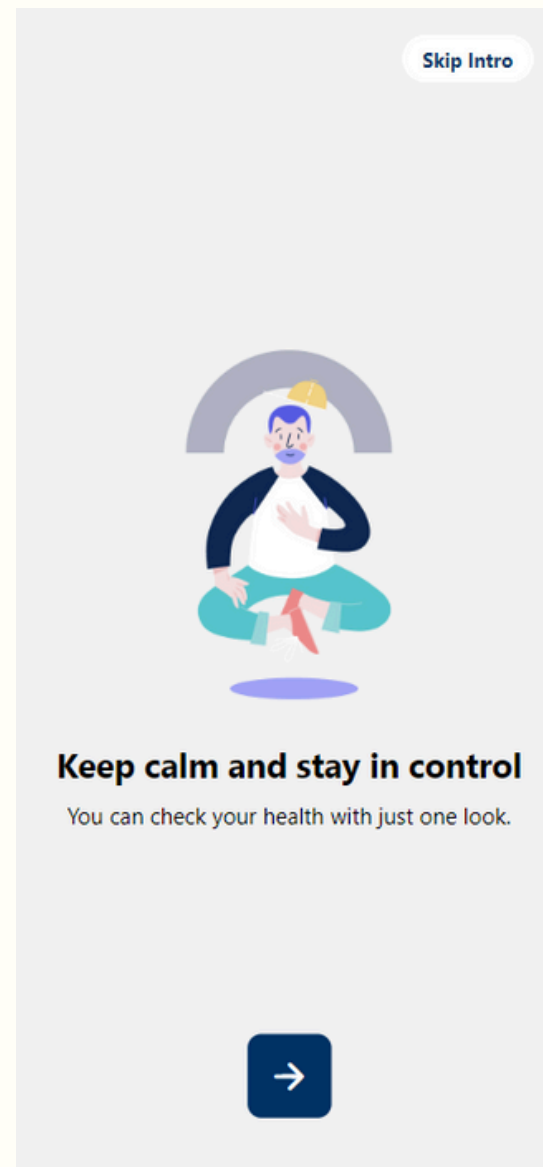
CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.1 TRANG CHÀO MỪNG (WELCOME SCREEN)



CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.2 TRANG GIỚI THIỆU (ONBOARDING SCREEN)



CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.3 Đăng kí tài khoản (Signup Screen)

Create an account

Full Name

E-mail

Password

✖ At least 8 characters



✖ Both uppercase and lowercase characters

✖ At least one number or symbol

☐ By continuing you accept our Privacy Policy and Term of Use

Sign Up →

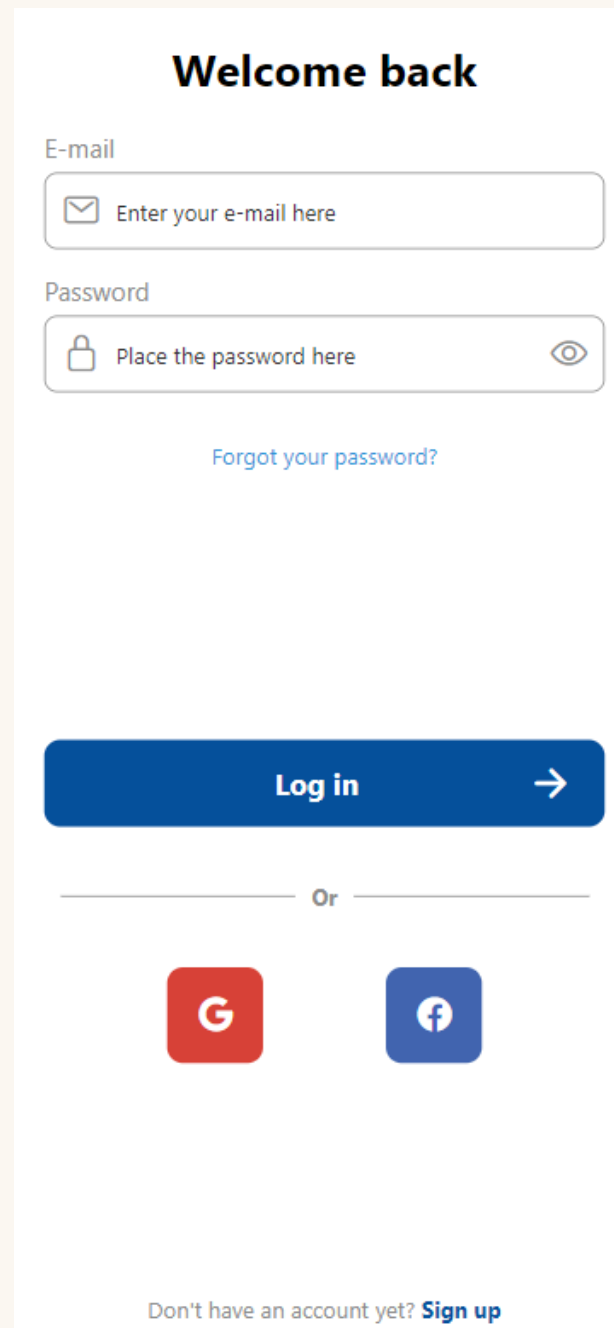
Or



Already have an account? [Login](#)

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.4 Trang đăng nhập (Login Screen)



Welcome back

E-mail

Enter your e-mail here



Password

Place the password here

[Forgot your password?](#)

Log in →

Or

Don't have an account yet? [Sign up](#)

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.5 Trang quên mật khẩu (Password Reminder Screen)

Enter your e-mail

You will receive a link to confirm the password change to the e-mail address provided


Confirm e-mail →

Enter a new password

Password

- ✖ At least 8 characters
- ✖ Both uppercase and lowercase characters
- ✖ At least one number or symbol

Confirm password →

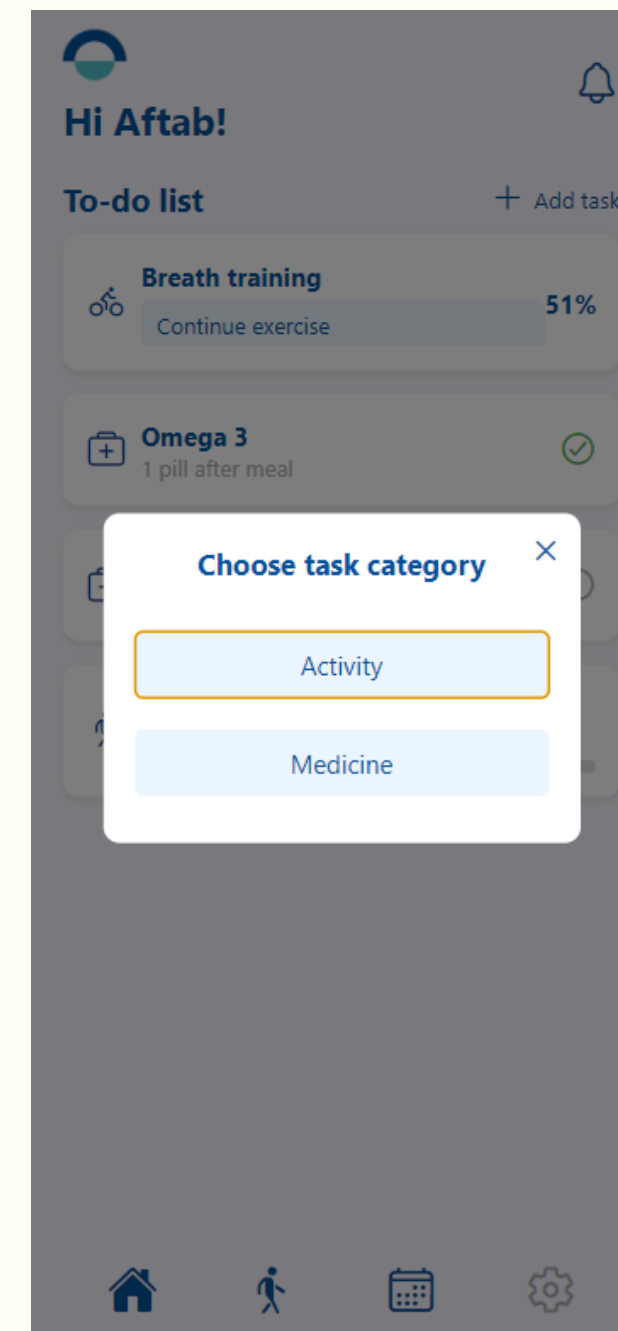
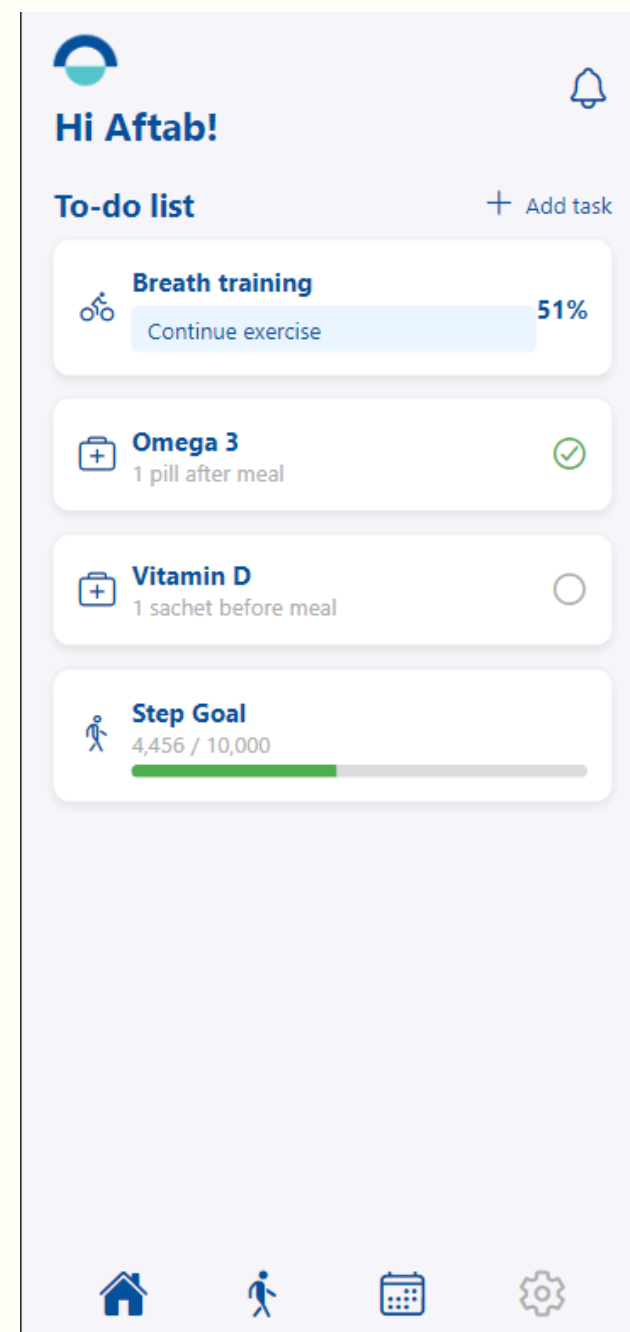


You are Successfully Registered
!!!!

Log in →

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.6 Trang chủ (Home Screen)



CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.6 Trang chủ (Home Screen)

← Add Activity

Add Activity

Choose the type of activity

Running Walking

Fitness Yoga

Running Rollers

Breathing

Time of day

Morning Afternoon Evening Night

Add custom time

Activity duration (hours/minutes)

00 : 00

Set Reminder

Before the scheduled time ☐

After exceeding the time ☐

Add Activity

← Add Medicine

Add Medicine

Type name of the supplement

Medicine Form

Pill Tablet Sachet Drops

Dosage

1 2 3 4 5 6

Frequency

Everyday

Duration

30 days

Time of day

Morning Afternoon Evening Night

Add custom time

Taking with meals

Before meal After meal

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.7 Trang hoạt động (Activity Screen)

← Activity

Start Activity Now

Today's Summary

Walking - 30 min

Breath training - 10 min

Yoga - 20 min



Home



Activity



Progress



Setting

CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.8 Trang tiến trình (Progress Screen)

← Quay lại

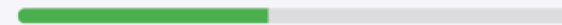
Progress

Daily Progress

Breath training: 51%

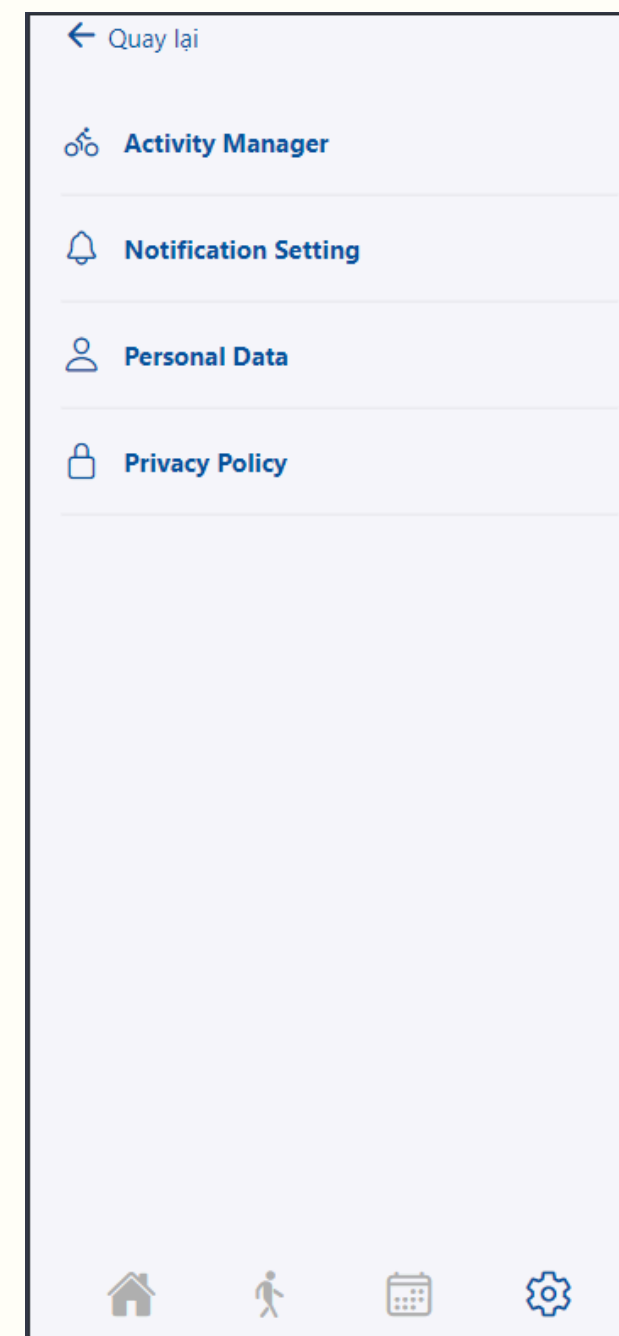


Step Goal: 45%



CHƯƠNG 3: THIẾT KẾ GIAO DIỆN

3.9 Trang cài đặt (Setting Screen)





KẾT LUẬN

Phát triển ứng dụng theo dõi sức khỏe là một lĩnh vực đầy tiềm năng, cung cấp những công cụ mạnh mẽ để người dùng cải thiện và duy trì sức khỏe của mình. Các ứng dụng này không chỉ giúp người dùng theo dõi các chỉ số sức khỏe quan trọng như nhịp tim, bước chân, lượng calo tiêu thụ, mà còn cung cấp các phân tích dữ liệu, gợi ý chế độ ăn uống và tập luyện, và thậm chí hỗ trợ tư vấn y tế.



THANK YOU!