**Buổi 10:**

Nhịp 17: chân phải làm trụ, bước chân trái sang ngang bên trái tấn dài cùng lúc tay trái thực hiện động tác đỡ thấp.

Nhịp 18: bước chân phải về trước tấn dài cùng lúc tay phải thực hiện đấm múc.

Nhịp 19: chân trái về trụ, bước chân phải về sau tấn dài cùng lúc tay phải đỡ thấp.

Nhịp 20: chân phải làm trụ, bước chân trái về trước tấn dài cùng lúc tay trái đấm múc.

Nhịp 21: chân phải làm trụ, rút chân trái về tư thế chuẩn bị nhịp 1 và thực hiện động tác chào- kết thức bài.