TRƯỜNG ĐẠI HỌC MỞ THÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINH

**BAN CƠ BẢN**

**ĐỀ CƯƠNG MÔN HỌC**

1. **Thông tin tổng quát** 
   1. Tên môn học tiếng Việt: Giáo dục thể chất 2 – Võ thuật (PEDU0205)
   2. Tên môn học tiếng Anh: Physical Education 2- Martial art
   3. Thuộc khối kiến thức/kỹ năng

Giáo dục đại cương  Kiến thức chuyên ngành

Kiến thức cơ sở  Kiến thức bổ trợ

Kiến thức ngành  Đồ án/Khóa luận tốt nghiệp

* 1. Số tín chỉ

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Tổng số | Lý thuyết | Thực hành | Tự học |
| 1.5 tín chỉ | 5 tiết | 40 tiết | 45 tiết |

* 1. Phụ trách môn học

1. Bộ môn: Giáo dục thể chất
2. Giảng viên: Võ Nhật Sơn
3. Địa chỉ email liên hệ: son.vn@ou.edu.vn
4. Phòng làm việc: Phòng 502, số 35-37, Hồ Hảo Hớn, Phường Cô Giang, Quận 1
5. **Thông tin về môn học**
   1. Mô tả môn học

Môn Giáo dục thể chất 2- Võ thuật thuộc khối kiến thức giáo dục đại cương trong chương trình đào tạo của tất cả các khoa. Môn học cung cấp những kiến thức cơ bản về võ thuật: Khái quát lịch sử phát triển võ thuật, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, nguyên lý kỹ thuật, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật, giúp sinh viên tự rèn luyện nâng cao sức khỏe đồng thời trang bị những kỹ năng tự vệ gắn liền với cuộc sống hàng ngày; Hình thành được tinh thần thượng võ.

* 1. Môn học điều kiện

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| STT | Môn học điều kiện | Mã môn học |
| 1 | Môn tiên quyết |  |
|  | Không yêu cầu |  |
| 2 | Môn học trước |  |
|  | Không yêu cầu |  |
| 3 | Môn học song hành |  |
|  | Không yêu cầu |  |

* 1. Mục tiêu môn học

Sinh viên học xong môn học có khả năng:

| Mục tiêu môn học | Mô tả | CĐR CTĐT phân bổ cho môn học |
| --- | --- | --- |
| CO | Biết được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật. | PLO.2.2 |
| CO | Có kỹ năng về kỹ thuật các động tác võ thuật. | PLO7.2 |
| CO3 | Có kỹ năng làm việc nhóm. | PLO13.1 |
| Hoàn thành công việc hiệu quả, đúng thời gian.  Có tinh thần học hỏi phát triển bản thân. | PLO13.2  PLO14.3 |

* 1. Chuẩn đầu ra (CĐR) môn học

Học xong môn học này, sinh viên làm được (đạt được):

| Mục tiêu môn học | CĐR môn học  (CLO) | Mô tả CĐR |
| --- | --- | --- |
| CO | CLO1.1 | Trình bày được lịch sử phát triển võ thuật tại Việt Nam, các môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới, hình thức, lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật. |
| CO | CLO2.1 | Thực hiện được kỹ năng các động tác tự vệ đối luyện. |
| CO3 | CLO3.1 | Xây dựng được kỹ năng làm việc nhóm. |
| CLO3.2 | Hoàn thành công việc hiệu quả đúng thời gian.  Hình thành được tính tự giác tích cực và tinh thần thượng võ. |

Ma trận tích hợp giữa chuẩn đầu ra của môn học và chuẩn đầu ra của chương trình đào tạo.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| CLOs | PLO1 | PLO2 | ……… | ……. | …… | PLO 7 | …. | …. | … | PLO 13 | PLO14 |
| CLO1.1 |  | x |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| CLO2.1 |  |  |  |  |  | x |  |  |  |  |  |
| CLO3.1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x |  |
| CLO3.2 |  |  |  |  |  |  |  |  |  | x | x |

5. Học liệu

* + 1. *Giáo trình*

[1]Trịnh Hữu Lộc ( chủ biên) 2017. *Giáo trình Taekwondo*, Nhà xuất bản Đại học quốc gia TPHCM , Tp HCM [53181]

b. Tài liệu tham khảo:

[2] <http://v1.ou.edu.vn/bancoban/Pages/bo-mon-giao-duc-quoc-phong.aspx>

1. Đánh giá môn học

| Thành phần đánh giá | Bài đánh giá | Thời điểm | CĐR môn học | Tỷ lệ % | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| (1) | (2) | (3) | (4) |  | |
| A1. Đánh giá quá trình | Đánh giá dựa trên ghi nhận của giảng viên:   * Số buổi lên lớp   - Thái độ, tinh thần học tập.  - Ý thức làm việc nhóm. | Tất cả các buổi học | CLO3.1  CLO3.2 | 20% | |
| Tổng cộng |  |  | **20%** | |
| A2. Đánh giá giữa kỳ | Bài kiểm tra lý thuyết và thực hành theo nhóm. | Buổi học thứ 6 | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | 30% | |
| Tổng cộng |  |  | **30%** | |
| A3. Đánh giá cuối kỳ | Bài kiểm tra thực hành đối luyện cá nhân. | Buổi học thứ 10 | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | 50% | |
| Tổng cộng |  |  | **50%** | |
| Tổng cộng | |  |  | **100%** |

1. Kế hoạch giảng dạy

| **Tuần**  **buổi**  **học**  **(1)** | **Nội dung**  **(2)** | **CĐR môn học**  **(3)** | **Hoạt động dạy và học (4)** | | | | | | **Bài đánh giá**  **(5)** | **Tài liệu chính và tài liệu tham khảo**  **(6)** |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Tại nhà** | | **Trên lớp** | | **Thực hành trên lớp** | |
| **Hoạt động học** | **Số tiết** | **Hoạt động học** | **Số tiết** | **Hoạt động học** | **Số tiết** |
| 1 | **Chương 1: Sơ lược về võ thuật.**  1.1Sơ lược lịch sử và phát triển võ thuật tại Việt Nam  1.2 Giới thiệu một số môn Võ phổ biến tại Việt Nam và trên thế giới.  1.3 Lợi ích, tác dụng của việc tập luyện võ thuật.  **Chương 2: Nguyên lý kỹ thuật và phân tích kỹ thuật.**  2.1 Nguyên lý kỹ thuật.  2.2 Phân tích kỹ thuật | CLO1.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu. | 4.5 | Giảng viên:  - Tổ chức lớp học  - Giới thiệu môn học.  - Thuyết giảng,  - Chia nhóm  Sinh viên: Nghe giảng. | 4.5 |  |  | A1  A2  A3 | [1]chương 1; [2]chương 1. |
| 2 | **Chương 3: Kỹ thuật cơ bản.**  3.1 Kỹ thuật tay | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, ôn bài cũ, làm việc nhóm. | 4.5 |  |  | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A2  A3 | [1] chương 4; [2]chương 2. |
| 3 | **Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).**  3.2 Kỹ thuật tấn | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  |  | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A2  A3 | [1] chương 4; [2]chương 2. |
| 4 | **Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).**  3.3 Kỹ thuật chân. | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  | 4.5 | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A2  A3 | [1] chương 4; [2]chương 2. |
| 5 | **Chương 3: Kỹ thuật cơ bản (tt).**  3.4 Kỹ thuật phối hợp di chuyển. | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  | 4.5 | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A2  A3 | [1] chương 4; [2]chương 2. |
| 6 | Ôn tập  **Kiểm tra giữa kỳ** | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  | 4.5 | -Giảng viên: Đánh giá bài thảo luận nhóm.  -Sinh viên: Báo cáo thảo luận nhóm. | 4.5 | A1  A2  A3 | [1] chương 6; [2]chương 3. |
| 7 | **Chương 4: Đối luyện.**  4.1 Kỹ thuật tự vệ khi bị tấn công.  4.2 Kỹ thuật tự vệ phản công. | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  |  | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A3 | [1] chương 6; [2]chương 3. |
| 8 | **Chương 4: Đối luyện (tt).**  4.3 Kết hợp kỹ thuật tấn công và phản công | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm.  . | 4.5 |  |  | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. | 4.5 | A1  A3 | [1] chương 6; [2]chương 3. |
| 9 | Ôn tập. | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. |  |  |  | * Giảng viên:   Thuyết giảng, thị phạm động tác, hướng dẫn thảo luận, tập luyện.  -Sinh viên: Nghe giảng, thực tập, thảo luận. |  | A1  A3 | [1] chương 6; [2]chương 3. |
| 10 | **Thi kết thúc học phần.** | CLO1.1  CLO2.1  CLO3.1  CLO3.2 | Sinh viên: Đọc tài liệu, tập luyện các động tác đã học, làm việc nhóm. | 4.5 |  |  | * Giảng viên: Đánh giá bài thi theo Rubric, công bố điểm * Sinh viên: Thực hiện bài thi. | 4.5 | A1 A3 | [1] chương 6; [2]chương 3. |

8. Quy định của môn học:

- Quy định về cấm thi: Vắng quá 20% buổi học sẽ bị cấm thi (theo Quy chế đào tạo ĐH hệ chính quy).

- Nội quy lớp học : Sinh viên phải mặc đồng phục thể dục của nhà trường, mang giày tập.

|  |  |
| --- | --- |
| **TRƯỞNG BỘ MÔN**  **Trình Quốc Trung** | **GIẢNG VIÊN BIÊN SOẠN**  **Võ Nhật Sơn** |

|  |  |
| --- | --- |
| **PHỤ TRÁCH BAN CƠ BẢN**  **Tạ Thị Lan Anh** | **TRƯỞNG PHÒNG ĐÀO TẠO** |