Sao lưu bằng công cụ:

Tên SQL Server -> Databases -> Tên CSDL -> Chuột phải, chọn Tasks  
-> Back Up… -> Hộp thoại Back Up Database xuất hiện

-> Backup type: Full.

-> Back up to: Disk -> Add để chọn đường dẫn lưu file sao lưu

-> Hộp thoại Select Backup Destination xuất hiện

-> File name: chọn đường dẫn ở nơi dễ nhớ (ngoài cùng ổ C) và tự đặt tên, phải tự nhập phần mở rộng .bak.

-> Chọn Remove để xoá đường dẫn mặc định đi để lưu tất cả dữ liệu vào trong cùng 1 file thay vì vừa sao lưu vừa chia nhỏ file (và khi phục hồi sẽ yêu cầu phải có đủ tất cả các file).

Phục hồi bằng công cụ:

Tên SQL Server -> Databases -> Chuột phải, chọn Restore Database…  
-> Tìm đến đường dẫn lưu những file .bak -> Chọn file .bak  
-> Chọn phần cần phục hồi (vì nhiều lần sao lưu sẽ cho ra nhiều phần)  
-> To database: chọn tên của CSDL cần phục hồi.

Nếu cần phục hồi thêm nhiều file thì phải yêu cầu SQL Server chờ trước khi tiến hành tái tạo.

Trong hộp thoại Back Up Database -> Select a page -> Options  
-> Tích chọn RESTORE WITH NORECOVERY -> OK  
-> Tên CSDL được hiện ra -> Chuột phải, chọn Tasks -> Restore  
-> Database -> Source to restore: From device -> Backup location -> Add  
-> Chọn file .bak  
-> Tích chọn RESTORE WITH NORECOVERY nếu vẫn còn tiếp tục phục hồi  
-> OK