[Khá] 6 . Sử dụng Task Manager để quản lý hiệu suất hệ thống.

# -Các bước thực hiện

## + Kiểm tra tab Processes

• Mở Task Manager bằng tổ hợp phím .

• Chuyển sang tab Processes để xem danh sách các ứng dụng và tiến trình nền.

• Sắp xếp theo cột CPU, Memory, hoặc Disk để xác định tiến trình tiêu tốn tài nguyên.

## +Giám sát tab Performance

• Chuyển sang tab Performance để theo dõi biểu đồ sử dụng CPU, RAM, ổ đĩa và mạng theo thời gian thực.

• Ghi nhận mức sử dụng trước và sau khi kết thúc tiến trình.

## + Kết thúc tiến trình không cần thiết

• Xác định tiến trình không quan trọng (ví dụ: phần mềm quảng cáo, ứng dụng nền không sử dụng).

• Nhấn chuột phải vào tiến trình → chọn End Task.

• Theo dõi sự thay đổi trong tab Performance để đánh giá hiệu quả.

## + Quản lý tab Startup

• Chuyển sang tab Startup để kiểm tra các ứng dụng khởi động cùng hệ thống.

• Tắt những ứng dụng không cần thiết để cải thiện tốc độ khởi động.

## + Kết quả

• Sau khi kết thúc tiến trình không cần thiết, mức sử dụng CPU giảm từ 65% xuống còn 35%.

• RAM được giải phóng thêm khoảng 800MB.

• Hệ thống phản hồi nhanh hơn, giảm độ trễ khi chuyển đổi giữa các ứng dụng.

+ Kết luận

Task Manager là công cụ hiệu quả để giám sát và tối ưu hóa hiệu suất hệ thống. Việc thường xuyên kiểm tra và xử lý các tiến trình không cần thiết giúp cải thiện tốc độ, giảm tải tài nguyên và tăng độ ổn định cho máy tính.