Những thay đổi trong sinh lý cơ thể (cách thức hoạt động và các quá trình vật lý diễn ra bên trong) vào các thời điểm khác nhau trong ngày và đêm hoặc nghiên cứu về nó

- Sleep disturbances may involve disrupted chronobiology, characterized by excessive daytime napping (Rối loạn giấc ngủ có thể liên quan đến sự rối loạn sinh học đồng hồ, được đặc trưng bởi việc ngủ nhiều vào ban ngày)