Câu 1:

B1: Khi tôi buồn

B2: Mẹ Bố Quất Ông nội

B3:

* Mẹ: Đọc sách, nghe nhạc thiền, ngồi yên một chỗ
* Bố: Ra ngoài một lúc, nấu ăn, làm việc nhà, đọc tin tức, tìm đến nơi bản thân thấy quen thuộc
* Quất: nghe nhạc, chơi game, tâm sự với người yêu, tâm sự với bạn bè
* Ông nội: Đi dạo, nói chuyện với bà nội, nấu ăn, đọc báo

B4: Đọc sách, đọc tin tức, nghe nhạc, chơi game, ra ngoài một lúc, đi dạo, tâm sự với bạn bè, ngồi yên một chỗ

B5: Chơi nhạc cụ, tập thể dục, edit video, tạo content

B6: Tìm đến nơi bản thân thấy quen thuộc, tạo content, edit video, chơi guitar

Câu 2:

B1: Khi bị mất định hướng

B2: Chị, Thanh, Donald Trump, Vladimir

B3:

* Chị: Tâm sự với gia đình, bạn bè; nghe lời khuyên của người khác; đi chơi, đi ăn
* Thanh: nghe nhạc, hát, sáng tác nhạc, đi diễn
* Donald Trump: đi du lịch, đàm phán, làm kinh tế, đi ăn
* Vladimir: Đi chiến tranh, đi ngoại giao, chăm cây cảnh, chơi với con

B4: Tâm sự với gia đình, bạn bè, nghe lời khuyên người khác, đi chơi, nghe nhạc, hát, đi ăn, chăm cây cảnh

B5: Đọc sách, đi ra ngoài hít thở không khí, đi thể dục, tìm đến nơi quen thuộc

B6: Đọc sách, tìm đến nơi quen thuộc

Câu 3:

B1: Khi xung đột với người khác

B2: Mẹ, Obama, Phạm Nhật Vượng, Sơn Tùng

B3:

* Mẹ: Tránh mặt người đó, đi làm việc khác, ngồi thiền, tập yoga, cãi nhau
* Obama: Đi đánh bom, cùng tìm cách hòa giải, đi du lịch
* Phạm Nhật Vượng: làm kinh doanh, đi du lịch, đi tiêu tiền, dạy người đó cách tiêu tiền
* Sơn Tùng: làm nhạc, đi diễn, hát, sáng tác bài mới, tránh mặt người đó

B4: Cãi nhau, tránh mặt, đi làm việc khác, cùng tìm cách hòa giải

B5: Đọc sách, tĩnh tâm

B6: Tĩnh tâm