

# HỘI TỰ NHÂN CÁCH KẾT TINH TRƯỞNG THÀNH

Một năm tu học đang dần khép lại, trong suốt thời gian qua, chúng ta không chỉ học bằng nhận thức, mà đã sống – thực hành – soi lại chính mình mỗi ngày, để từng bước hình thành Nhân Cách Trưởng Thành từ bên trong.

## CHẶNG ĐƯỜNG THỰC HÀNH ĐÃ ĐI QUA

### 5 THÁNG - 5 TỐ CHẤT CỦA NHÂN CÁCH TRƯỞNG THÀNH

Thành Thật – trở về với sự chân thật nơi chính mình  
Trách Nhiệm – đứng vững trước lựa chọn và hành động  
Khiêm Tốn – hạ mình để học hỏi và trưởng thành  
Uy Tín – giữ trọn lời nói bằng việc làm  
Nhân Nại – bền bỉ đi đến cùng con đường đã chọn

### 4 TUẦN THỰC HÀNH TÂM THÁI

Biết ơn – Ôn hòa / Xấu hổ – Tôn trọng  
Vui vẻ – Khiêm hạ / Phụng sự – Nhẫn nhường

### 7 NGÀY SOI CHIẾU

Hiếu biết-quan sát → Yêu thương – biểu cảm → Nhận lỗi – phân tích vấn đề → Thấu hiểu – giải quyết vấn đề → Vui vẻ - làm việc → Gieo hạt – hòa hợp → Hạnh phúc – học thêm

**Nhân cách không hình thành từ lý thuyết, mà được tôi luyện trong từng hành vi nhỏ mỗi ngày.**

# Thư Mời

**Kính gửi: Quý Đại chúng;**

Buổi Gặp Mặt Cuối Năm là một điểm dừng để chúng ta có thể quay về nhìn lại hành trình đã đi qua, nhận diện sự chuyển hóa của chính mình, kết tinh những giá trị đã gieo và khởi tâm cho một năm mới vững chãi hơn.

Không phô bày – không hình thức – không diễn giải. Chỉ cùng nhau sống chọn trong chánh niệm, giản dị và chân thật.

Trân trọng kính mời quý đại chúng tham dự!

## LỄ TẮT NIÊN NHÂN CÁCH

|             |  |
|-------------|--|
| Thời gian:  | Tối Thứ Bảy, ngày 01/02/2026 và ngày 02/02/2026            |
| Địa điểm:   | Chùa Linh Ứng – Ái Quốc – TP. Hải Phòng                    |
| Đối tượng:  | Lớp Zoom sáng Đường đến Hạnh Phúc và những người hữu duyên |
| Trang phục: | Trang nhã, giản diện thể hiện tôn trọng và khiêm cung      |

*Buổi gặp mặt được tổ chức tại chùa, trong sự cho phép và chứng minh của Thầy, với tâm nguyện tu học và thực hành đời sống tinh thức.*

*Sự hiện diện của Quý anh/chị/em là niềm trân quý, góp phần tạo nên một không gian gặp mặt trang nghiêm – ấm áp – đầy ý nghĩa. Ban Tổ Chức kính mong Quý anh/chị/em sắp xếp thời gian tham dự!*

**Trân trọng kính mời!**

**Ban Tổ Chức**